

## 母子健康手帳の交付

(受付:午前8時30分～午後5時 場所:保健センター)

- 持ち物** 印鑑・妊娠届出書(保健センターにもあります)・マイナンバーカード(持っていない人は通知カードと本人確認書類(運転免許証、パスポートなど))
- ※妊娠届出書を持っていない場合は、出産予定日を主治医に確認してからお越しください。
- ※代理人が来る場合、妊婦本人が記入した委任状、代理人の印鑑と本人確認書類が必要です。

## ベースマイル

(場所:保健センター)

7月3日(水) 受付時間 午前10時～11時	子どもの成長発達や育児に関する悩みを相談、ミニ講座(午前10時～)
------------------------------	-----------------------------------

- 対象** 乳児(おおむね1歳未満)とその保護者
- 持ち物** 母子健康手帳、おむつなど

## 乳幼児健診

(受付:午後1時～2時15分 場所:保健センター)

	対象	日
4か月児健診	平成31年2月生	6月25日(火)
10か月児健診	平成30年8月生	6月27日(木)
1歳6か月児健診	平成29年11月生	6月20日(木)
2歳6か月児相談・ 歯科健診	平成28年11月生	6月7日(金)
3歳6か月児健診 (尿検査・視力検査あり)	平成27年11月生	6月6日(木)

- 持ち物** 母子健康手帳・質問票・下靴袋・バスタオル(4か月児)・歯ブラシ(10か月児・1歳6か月児・2歳6か月児・3歳6か月児)

## 6月は食育月間です!

皆さん、朝食を食べていますか?  
食育推進計画の重点目標の1つに「朝食を毎日食べる人を増やす」があります。

朝食を食べないと...

- 湖** 南市民に多い2型糖尿病の発症リスクをさらに増やしてしまう。
- な** がい空腹時間はどか食いを誘発し、1日2食はむしろ太りやすくなる。
- す** ぐに集中力が低下し、学習や仕事の能率が悪くなってしまいます。
- ちゃん** と夜に眠りを誘うホルモンが分泌されず、睡眠リズムに悪影響となる。

### 毎月19日は食育の日!



食育推進キャラクター「湖なすちゃん」

## 早期発見が第一! 肝炎ウイルス検診を受けましょう

肝臓は病気の初期段階では症状がほとんど出ないので、沈黙の臓器といわれています。

肝炎は、肝臓に炎症が起きて肝細胞が壊れる病気です。その中でもB型・C型肝炎は慢性化すると肝硬変や肝臓がんに行進する危険もあります。

本人が気づかないまま持続的に感染している場合もありますので、対象の人はこの機会に肝炎ウイルス検診を受けましょう。

■**検診期間** 6月17日(月)～10月31日(木)

■**内容** 血液検査

■**対象** ①昭和54年4月1日～55年3月31日生まれの人。(令和2年3月31日時点で年齢40歳の人)

※受診方法など詳しくは5月下旬に受診券はがきを送付していますのでご確認ください。

②平成14年度～30年度に肝炎ウイルス検診を受診していない41歳以上の人で、次の項目に当てはまる人

・過去に肝機能異常を指摘されたことのある人

・手術などで広範囲な処置を受けたことのある人、または妊娠・分娩時に多量の出血があった人で定期的に肝機能検査を受けていない人

※**受診の際は、事前に問へ申請してください。**