

母子健康手帳の交付

(受付:午前8時30分～午後5時 場所:保健センター)

■**持ち物** 印鑑・妊娠届出書(保健センターにもあります)・マイナンバーカード(持っていない人は通知カードと本人確認書類(運転免許証、パスポートなど))

※妊娠届出書を持っていない場合は、出産予定日を主治医に確認してからお越しください。

※代理人が来る場合、妊婦本人が記入した委任状、代理人の印鑑と本人確認書類が必要です。

マ・パパ教室 ※要事前申込

(受付:午後1時15分～1時30分 場所:保健センター)

7月20日(土) 午後1時30分～3時30分	わくわくドキドキ沐浴体験 ママって大変! パパの妊婦体験 目からうろこ! 聞いて得するお話
---------------------------	---

■**対象** 妊娠中期～後期ごろの妊婦・夫および家族

■**持ち物** 母子健康手帳

乳 幼児健診

(受付:午後1時～2時15分 場所:保健センター)

	対象	日
4か月児健診	平成31年3月生	7月23日(火)
10か月児健診	平成30年9月生	7月25日(木)
1歳6か月児健診	平成29年12月生	7月18日(木)
2歳6か月児相談・ 歯科健診	平成28年12月生	7月5日(金)
3歳6か月児健診 (尿検査・視力検査あり)	平成27年12月生	7月4日(木)

■**持ち物** 母子健康手帳・質問票・下靴袋・バスタオル(4か月児)・歯ブラシ(10か月児・1歳6か月児・2歳6か月児・3歳6か月児)

小学6年生と
年長児が対象です

予防接種を 受けましょう

小学6年生は三種混合2期(ジフテリア・破傷風)、年長児は麻しん風しんの接種対象です。どちらも乳幼児期に受けた予防接種の免疫力を維持するための大切なものです。無料で受けられますので、必ず接種しましょう。

■対象

<三種混合2期> 平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ

<麻しん風しん> 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ

■**接種場所** 市指定医療機関(保健センターだより10ページをご覧ください)

※市外の医療機関で接種希望の場合は、事前に問へ

■**持ち物** 母子健康手帳、予診票(医療機関と保健センターに備え付けています)

※母子健康手帳がないと、予防接種を受けることができません。

■**接種期間** できるだけ9月末までに受けてください(令和2年3月末まで接種可能)。

65歳以上の人へ 年に1回健(検)診を受けましょう!

7月1日から医療機関での健(検)診がはじまります。

■**受診期間** 10月31日(木)まで(受診期間を過ぎての受診はできません)

■**受診料** 無料

種 類	対 象	保険の種類	受診方法	持 ち 物
特定健診	65歳から74歳 (昭和20年4月1日～昭和30年3月31日生) ※長期入院者は除く	湖南市国民健康保険	市内医療機関か県内登録医療機関で直接受診してください	受診券、国民健康保険証、質問票、前年度の健診結果
健康診査	76歳以上 (昭和19年3月31日以前に生まれた人) ※要介護認定者・長期入院者・生活習慣病受診者は除く	後期高齢者医療保険	※県内登録医療機関については、事前に確認してください	受診券、後期高齢者医療保険証、質問票
結核検診 (胸部レントゲン検診)	65歳以上 (昭和30年3月31日以前に生まれた人)	問わない	市内医療機関のみ	健康保険証など身分を証明するもの

※**結核検診**は特定健診・健康診査と**同時に**受けることができます。

※今年度75歳になる人(昭和19年4月1日～昭和20年3月31生まれ)は、誕生月ごとに受診券を送付します。

※肺がん検診を希望する人は、結核検診を受けずに集団検診(10月～11月)を受けてください。

詳しくは保健センターだよりをご覧ください。

※健(検)診日時を定めている医療機関がありますので、事前に確認してください。

※市内医療機関は保健センターだより10ページをご覧ください。