

母子健康手帳の交付

(受付:午前8時30分～午後5時 場所:保健センター)

■**持ち物** 印鑑・妊娠届出書(保健センターにもあります)・マイナンバーカード(持っていない人は通知カードと本人確認書類(運転免許証、パスポートなど))

※妊娠届出書を持っていない場合は、出産予定日を主治医に確認してからお越しください。

※代理人が来る場合、妊婦本人が記入した委任状、代理人の印鑑と本人確認書類が必要です。

乳幼児健診

(受付:午後1時～2時15分 場所:保健センター)

	対象	日
4か月児健診	令和元年8月生	12月17日(火)
10か月児健診	平成31年2月生	12月19日(木)
1歳6か月児健診	平成30年5月生	12月12日(木)
2歳6か月児相談・ 歯科健診	平成29年5月生	12月6日(金)
3歳6か月児健診 (尿検査・視力検査あり)	平成28年5月生	12月5日(木)

■**持ち物** 母子健康手帳・質問票・下靴袋・バスタオル(4か月児)・歯ブラシ(10か月児・1歳6か月児・2歳6か月児・3歳6か月児)

難病支援ボランティア養成講座

難病の特徴や支援について学びます。

■**日時** 12月13日(金) 午後1時～3時30分

■**場所** 甲賀保健所

■**定員** 約30人

■**申込方法** 6日(金)までに問へ

問滋賀県難病相談支援センター

☎077・526・0171

☎077・526・0172

✉sigananbyo@ex.biwa.ne.jp

みんなで防ごう! インフルエンザ

～一人ひとりの「かからない」
「うつさない」気持ちと行動が大切です～

- ・流行前のワクチン接種
- ・外出後の手洗い・うがい
- ・適度な湿度を保つ
- ・十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
- ・人混みへの外出を控える



高齢者インフルエンザ予防接種は 12月28日☎まで

※終了日は、医療機関によって異なります。詳しくは保健センターだよりをご覧ください。

※市民税非課税世帯、生活保護世帯の人の自己負担免除の申請は13日(金)までです。

12月1日は 世界エイズデーです

治療法の進歩により、エイズの原因ウイルスであるHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染したHIV陽性者が長く生きていくことが期待できるようになりました。これは社会に既に多くのHIV陽性者が働き、学び、生活していることを示しています。HIV/エイズに対する差別・偏見の解消などを図り、HIV陽性者が社会で安心して生活できるよう、環境を整えることが一層重要となっています。

エイズ検査は、甲賀保健所で無料・匿名で受けることができます。予約が必要なので事前にお問い合わせください。

問甲賀保健所 ☎63・6147