

石部駅の改札口が新駅舎に移動します

問都市政策課〔東庁舎〕 ☎71・2336 FAX72・7964



市ホームページ

市ではJR西日本と協定を結び、西の玄関口である石部駅の整備を進めています。

9月30日(金)に旧駅舎改札の利用が終了します。改札口の変更については石部駅および市ホームページに掲載していますのでご覧ください。

引き続き石部駅舎全体の開業に向けて工事を進めていきます。駅利用者および市民の皆さんにはご迷惑をおかけしますがご理解ご協力をお願いします。



▲石部駅新南駅舎イメージ図

『石部駅周辺まちづくり形成団体』を募集します

『石部駅周辺まちづくり形成団体』は、石部地域の特性を生かした魅力ある石部駅周辺地区をつくるために活動することを目的としています。

■活動例

- ・駅周辺の緑化事業
- ・地域住民のふれあい交流事業 など

石部駅周辺を魅力・活力ある場所にしたい団体はぜひ応募してください。

詳しくは、問または市ホームページで確認してください。

■募集期間 令和5年2月28日(火)まで



市ホームページ

令和5年4月採用湖南省市職員を募集しています

問人事課〔東庁舎〕 ☎71・2312 FAX72・1146



市ホームページ

■試験区分、採用人数および受験資格

試験区分	採用人数、受験資格
一般行政職(上級)	採用予定人数: 3人(平成4年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人)
技術職(土木)	採用予定人数: 2人(昭和62年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人) 受 験 資 格: 学校教育法に規定する学校(※)で土木・農業土木関連の学科・学部・専門学校を卒業した人(令和5年3月31日までに卒業見込みを含む)、または土木職に関連する業務に従事した経験が3年以上の人、もしくは2級土木施工管理技士相当以上の資格を有している人

※学校教育法に規定する学校は、大学(短期大学を含む)、高等専門学校、高等学校および専修学校その他の学校をさします。

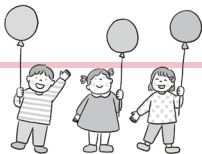
■第一次試験 日時: 11月13日(日) 午前9時～午後5時

場所: サンライフ甲西(滋賀県湖南市中央一丁目1番地1)

※第二次試験以降の詳細は、第一次試験合格者に通知します。

■受験申込書 人事課で配布するほか市ホームページからダウンロードできます。

■受付期間 10月3日(月)から21日(金)までの午前8時30分～午後5時15分(土曜日・日曜日、祝日を除く) ※郵送は締切日必着



まちづくりセンターまつりに行こう！



新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる場合があります。

第22回柑子袋まちづくりセンターゆめまつり



- 日時 10月15日(土)～10月19日(水)、10月30日(日) 午前10時～午後3時
- 内容 ※当日は写真および動画撮影を行います。
- 子どもまつり(15日) 【場所】柑子袋区老人憩の家
- 作品展示会(16日～19日) 【場所】柑子袋まちづくりセンター
- ステージ発表(30日) 午前10時～午後1時
【場所】柑子袋まちづくりセンター

問ゆめまつり実行委員会 ☎71・2560 FAX71・2561

2022岩根まちづくりフェア

- 日時 10月21日(金)～23日(日)
午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)
- 場所 岩根まちづくりセンター
- 内容 ●作品展 園児・小学生・中学生・岩根学区民各種団体・サークルの作品展示や活動紹介
- ステージ発表、子ども体験ひろば開催(23日のみ)



問岩根まちづくりセンター ☎72・7871 FAX72・7872

菩提寺まちづくりフェスタ2022



- 日時 10月23日(日)～30日(日) 午前9時～午後4時
- 場所 菩提寺まちづくりセンター
- 内容
- ハリキリンピック 子ども向けゲーム(23日 午後1時～4時)
- 作品展 サークルや有志による作品展(23日 午前9時～30日 午後3時)
- サークル発表(30日 午前9時30分～午後2時30分)
- ハロウィンコーナー(23日 午前9時～30日 午後3時)

問菩提寺まちづくりセンター ☎74・3471 FAX74・4005

第32回下田学区ふれあいまつり

- 日時 11月3日(木・祝)～11月6日(日)
午前9時～午後4時(最終日は午後3時まで)
- 場所 下田まちづくりセンター
- 内容 ●作品展 ・園児、小学生や中学生美術部の平面・立体作品
・サークルや一般で活躍する皆さんの絵画、書、文芸、工芸、手芸、陶芸、写真など
- 子ども服譲渡会 ●陶芸教室 ●健康づくりコーナー ●お楽しみ抽選会もあるよ！



問下田まちづくりセンター ☎75・0011 FAX75・4491

第15回石部ふれあいまつり



- 日時 11月6日(日) 午前10時～午後4時
- 場所 石部まちづくりセンター(石部文化ホール2階)
- 内容 ●サークル、各種団体作品展示
- 各種団体活動紹介、披露 ●健康づくりコーナー
- 子どもコーナーなど

問石部まちづくりセンター ☎77・0003 FAX77・0015

第15回 湖南省東海道

石部宿まつり

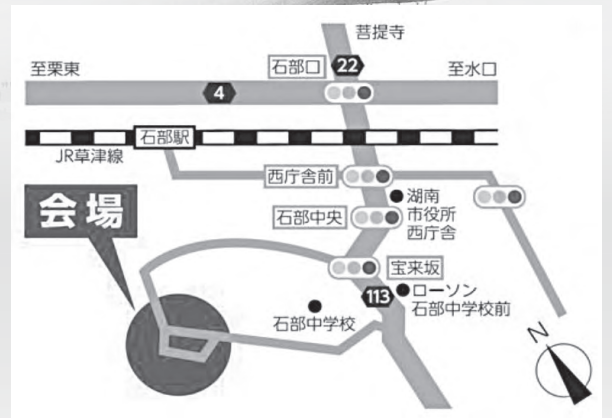
～甦れ！宿場浪漫と絆～



10月15日(土)

午前10時～午後4時 [雨天決行・荒天中止]

会場／雨山文化運動公園



宿場の里・歴史民俗資料館前

- 楽市楽座 (模擬店約20店舗)
- 石部太鼓保存会
- 屋外カラオケコーナー
- 近江下田焼絵付け体験
- さつまいも蒸しパン販売
- クイズラリー (参加費100円・景品有)



臥龍の森

- クイズウォーク (参加費100円・景品有)

グラウンド

- ちびっこ駕籠かきレース



第二体育館

- ニュースポーツ的当てチャレンジラリー

検温・手の消毒、マスクの着用、人との距離の確保など感染症対策にご協力ください。

関西初上陸！ T-REXリレー in 雨山

- 時間 午後1時
- 種目 3×80mリレー
- 募集 16チーム (1チーム3人)
- 参加方法

QRコードよりメールでお申し込みください。返信があるとエントリー完了になります。

※参加費無料ですが、ティラノサウルスの着ぐるみは各自でご準備ください。

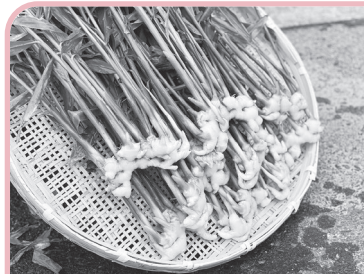


市観光協会ホームページ



T-REXリレーの参加申込

問主催 湖南省三大まつり実行委員会 <事務局> (一社) 湖南省観光協会 ☎71・2157 ☎72・9622



湖なすちゃんの健康レシピ特別編 湖南省の特産品を食べよう

健康政策課(保健センター)

生産者の思いに寄り添うレシピ 「朝国しょうが」

☎72・4008 ㊟72・1481

昨年、約50年ぶりに栽培を復活させた朝国地域の伝統野菜「朝国しょうが」は、小ぶりでピリッとした爽やかな辛味が特徴です。今回は、生産者の朝国農業生産組合の樋口宏組合長と坂傳幸理事に、生産が盛んであった1970年代当時の食卓の思い出やおすすめの食べ方を聞きました。



▲樋口宏組合長と坂傳幸理事

「当時、朝国地域の多くの家庭で、朝国しょうがを使って年間に使用する量の紅しょうがの製造が行われており、甘酢漬けや味噌漬けもよく食卓に上がっていました。シャキッとした食感と特有の辛さを生かすために火を通さず、生のしょうがを薄くスライスして甘酢漬けにしたシンプルなものを、自家用として食すことは現在でも残っています。薬味としても使いやすく、千切りにしたものを魚の刺身などに合わせて素材を引き立てることもできます。おいしさだけでなく、殺菌作用や体を温める健康野菜としても注目してほしいです。」

お話を参考に、生のしょうがと、辛味が得意でない人にも食べてもらえるよう軽く湯通しをしてからしょうがの甘酢漬けを試作し、朝国農業生産組合の皆さんに試食してもらい、選ばれたレシピを14ページで紹介します。

朝国しょうがは「ここぴあ」で10月初旬までお買い求めいただけます。また、10月中旬に甲賀市の温泉施設「水口温泉つばきの湯」で朝国しょうがの葉を活用した「朝国しょうが湯」が実施される予定です。収穫状況により実施日は未定のため、お問い合わせは直接下記までお願いします。
(水口温泉つばきの湯 ☎65・1126)



▲しょうがの酢漬けを試食

健康レシピNo.156

朝国しょうがの甘酢漬け

材 料

朝国しょうが ……………100g
酢…………… 大さじ6
砂糖…………… 大さじ3
塩…………… 少々

作り方

- 1 朝国しょうがは洗って皮ごと薄くスライスする。
- 2 酢、砂糖、塩は合わせてよく混ぜる。
- 3 ①を熱湯で1～2分茹でる。
- 4 容器に③を入れ、②をかけ、冷蔵庫で一晩漬ける。

湖南省特産の朝国しょうがを使ったレシピです。朝国しょうがが入手できない場合は、新しょうがでも代用できます。



食育推進キャラクター
湖なすちゃん

☆茹でずに生のままでも作れます。茹でない場合はしょうがの辛みがさらに強く感じられます。甘酢に漬ける時間はお好みで調整してください。

好きな野菜と甘酢漬けをあわせてサラダ感覚で！朝国しょうがの甘酢漬けを使ったアレンジレシピ

トマトサラダ(1人分)

トマト …………… 1/2個
大葉…………… 1枚
朝国しょうがの甘酢漬け …………… 15g
甘酢漬けの漬け汁…………… 大さじ1



作り方

- 1 トマトは2cm角の角切りにする。大葉は細く切る。
- 2 トマト、大葉、甘酢漬けの順に器に盛り、甘酢漬けの漬け汁を上からかける。

栄養価 (1食あたり)	エネルギー	たんぱく質	脂質	58kcal	0.8g	0.1g	カリウム	カルシウム	220mg	15mg	食塩相当量	0.5g
----------------	-------	-------	----	--------	------	------	------	-------	-------	------	-------	------

レシピは湖南省YouTube公式チャンネルでも視聴できます。

レシピの視聴はこちらから▶



ありがたい東寺献上ごぼうを育てませんか



種子の無料配布に関すること 地域創生推進課(東庁舎) ☎71・2316 ㊟72・2000
プロジェクトに関すること 東寺献上ごぼう復刻プロジェクト(窪田会長) ☎090・1901・8243

東寺献上ごぼうは、昭和天皇即位(昭和3年)後最初の大嘗祭に献上され、地元では「献上ごぼう」の名で親しまれていましたが、一時は栽培が途絶えてしまい、限られた人にしか知られない存在となっていました。市の特産品として東寺献上ごぼうを復活させたいという思いから令和元年に「東寺献上ごぼう復刻プロジェクト」の皆さんが、クラウドファンディングで支援を募りながらごぼう茶の商品化などを行ってきました。

このたび、地域で東寺献上ごぼうを栽培し味わってほしいという思いから、プロジェクトの皆さんより東寺献上ごぼうの種子をいただきましたので、無料配布します！ごぼうは土耕栽培の他にポリエチレン製の袋などを活用した袋栽培も可能ですのでぜひお試しください。

- 配布期間 10月3日(月)より配布スタート(土曜・日曜・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分) ※なくなり次第終了
- 配布場所 地域創生推進課(東庁舎2階)
- 配布対象者 湖南省内で栽培する人

東寺献上ごぼう復刻プロジェクトはこちらから▶



▲種子収穫を行うプロジェクトの窪田会長



▲袋栽培の様子



▲東寺の農地で収穫されたごぼうの種子

市では、伝統野菜の復刻やシティプロモーションを目的に、東寺献上ごぼうの知名度向上やプロジェクトのPR活動を支援しています。

～家庭のあたかさをこどもたちへ～ 里親としてのあなたの力をかしてください

問子ども政策課 家庭児童相談室〔西庁舎〕 ☎77・7007 FAX77・4101

滋賀県では、子どもが学校を転校しなくてもいいように、同じ校区の子どもを養育していただくため、県内すべての中学校区に里親家庭が存在することをめざしています。

里親制度とは？

保護者の入院、離婚、経済苦、養育の拒否、虐待など、さまざまな事情から家庭で暮らすことができない子ども（要保護児童）を、自らの家庭に迎え入れて養育する、児童福祉法に定められている制度です。

いろんな里親さんを求めています



滋賀県全体で約300人の子どもたちが施設（63%）、里親やファミリーホーム（37%）で暮らしています。

※ファミリーホームとは養育者の住居に子どもを迎え入れ児童の養育を行う制度です。

里親として認められるには、さまざまな過程や審査があります。詳しくは滋賀県のフォスティング機関「こばと」のホームページでご確認ください。

＜関連機関＞

社会福祉法人小鳩会 フォスティング機関 こばと

☎077・525・0030 FAX077・572・5131



社会福祉法人小鳩会
フォスティング機関 こばと
ホームページ

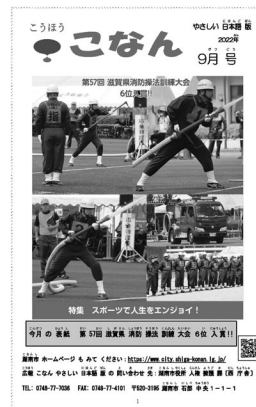
「やさしい日本語」を使ってみませんか

問人権擁護課〔西庁舎〕 ☎77・7036 FAX77・4101

「やさしい日本語」とはすべての人にわかりやすい表現の日本語のことです。湖南省は人口の約6%が外国人市民です。市では外国人市民との交流と理解の促進のためのコミュニケーション方法として「やさしい日本語」の普及をめざしています。

「やさしい日本語」は言いたいことが相手に伝わることを目的としています。少しの工夫で外国人市民だけでなく、お年寄りや子どもにも伝わりやすくなり、災害時にも有効とされています。

なぜ湖南省で「やさしい日本語」が必要なのか、どのように使えば伝わるのか一緒に学びませんか。



▲市では広報こなんのやさしい日本語版を発行しています。

やさしい日本語講座を開催します

■日時 11月12日（土） 午後1時～4時

■場所 市役所西庁舎 3階大会議室

■対象 市内在住または在勤の人

■定員 40人（先着順）

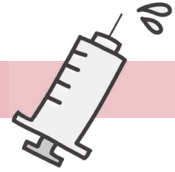
■講師 土井佳彦さん（特定非営利活動法人多文化共生リソースセンター）

■参加費 無料

■申込方法 問まで

高齢者インフルエンザ予防接種

問健康政策課〔保健センター〕 ☎72・4008 ☎72・1481



■期間 12月28日(水)まで

■実施場所 市指定医療機関

※市外医療機関での接種を希望する人は、事前に問へお申し出ください。

■対象 接種日に湖南省に住所を有する65歳以上の入

※60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある人は、接種希望日の2週間前までに申請が必要です。身体障害者手帳のコピーまたは医師の診断書(有料)を持って、問で申請してください。郵送での申請を希望する人はお尋ねください。

※接種開始および終了日は、ワクチンの入手状況など各医療機関により異なります。事前に各医療機関へお尋ねください。

■持ち物

①自己負担金(2,000円)

②健康保険証など(本人確認ができるもの)

③予診票

※市民税非課税世帯、生活保護世帯の人については、自己負担金免除の制度があります。必ず接種希望日の2週間前までに、問で申請をしてください。郵送での申請を希望する人は、問から申請用紙を取り寄せるか、市ホームページからダウンロードをしてください。なお、接種後の申請は認められません。

※予診票は、保健センター、東庁舎(総合案内)、西庁舎(市民課分室)、各まちづくりセンター、市民学習交流センター、市指定医療機関に置いています。記入の上、接種当日お持ちください。

10月は乳がん早期発見ピンクリボン月間です

問健康政策課〔保健センター〕 ☎72・4008 ☎72・1481

女性のがん罹患率1位は乳がんです。女性の10人に1人がかかると言われており、湖南省の乳がん検診でも毎年2～4件、乳がんが発見されています。早期に発見できれば高い確率で治癒できるがんです。40歳を超えたら2年に1回の定期的な検診を受けましょう。

今年度は西暦奇数年生まれの40歳以上の女性が市の検診の対象です。早めに受診しましょう。

また、乳がんは自分で見つけられるがんです。毎月の自己検診を実施しましょう。何か気になる症状があれば、放置せずに乳腺外科または外科へ受診してください。

●自己検診の方法

《ポイント》

- ・月経前後は乳房が張るので、月経1週間後くらいに行う
- ・閉経後は、月1度決まった日を決めて行う
- ・しこりを感じたら自己判断せずに、必ず受診する

①見て確認

- ・左右の乳房の大きさの差や乳頭の位置
- ・乳房にくぼみやひきつれはないか
- ・乳頭がへこんだり湿疹のようなただれがないか

②触って確認(できれば横になって)

- ・片腕を上げてもう片方の手指の腹で円を描くように触り、しこりはないか
- ・わきの下にしこりや異変はないか
- ・乳頭を軽くつまみ、血のような分泌物がないか



喜楽らくらく塾の参加者を募集します！

☎高齢福祉課〔保健センター〕 ☎71・4652 ☎72・1481

「喜楽らくらく塾」は、通所型短期集中予防サービスとして実施する運動教室です。リハビリテーション専門職による集団での運動プログラムを通じて、体力の向上や運動の習慣をつけることをめざします。

- **期間** 12月3日(土)～令和5年3月4日(土)の毎週土曜日
※ただし、12月31日(土)、令和5年2月11日(土・祝)を除く全12回
- **時間** 午後2時～3時30分
- **場所** 甲西リハビリ病院通所リハビリセンター(送迎あり)
- **対象** 市内に住所を有し、次の①または②のいずれかに該当する人。
①介護認定の要支援1または2の人
②65歳以上で基本チェックリストにより生活機能が低下していると判断され、介護予防・生活支援サービス事業の対象となった人
※基本チェックリストについては☎へお問い合わせください。

■ **定員** 8人

■ **参加費**

介護保険負担割合	月額
1割負担の人	2,000円
2割負担の人	4,000円
3割負担の人	6,000円

介護保険負担割合に応じて参加費が異なります。

■ **申込期限** 10月21日(金)までに☎へお申し込みください。

認知症を正しく理解しよう

参加を希望する人は☎へお問い合わせください。

～認知症サポーター養成講座～

安心して住み慣れた地域で暮らせるまちをめざして、あなたも認知症サポーターになりませんか？

- **日時** 10月18日(火) 午後2時～3時30分
- **場所** 三雲地域人権福祉市民交流センター
- **定員** 30人(先着順)

～DVD「認知症と向き合う」上映会～

認知症の人もその周囲の人も、よりよく生きていけるようにみんなで理解を深めましょう。

- **日時** 10月24日(月) 午前10時～10時45分
- **場所** 下田まちづくりセンター
- **定員** 40人(先着順)