

# 子育て 応援ガイド



子育ての情報はアプリから!



ios Android

その他の子育てイベントや詳細は、市ホームページや市公式アプリ「こなんいろ」のイベントカレンダーをご覧ください。

| 日程      | イベント名                      | 時間                                  | 場所                      | 対象                        | 問い合わせ先                    |
|---------|----------------------------|-------------------------------------|-------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 4日(金)   | 2歳ののこにこ相談会★                | 受付<br>①午前9時～9時10分<br>②午前9時45分～9時55分 | 保健センター(夏見)              | 令和2年12月生～<br>令和3年2月生      | こども子育て応援課<br>☎76・4710     |
| 6日(日)   | よっといでたいむ                   | 午前11時～11時20分                        | 石部図書館                   | 乳幼児と保護者                   | 石部図書館 ☎77・6252            |
| 7日(月)   | 親子プレイステーション                | 午前10時～11時30分                        | 柑子袋まちづくりセンター            | 未就学児と<br>保護者              | 教育支援課 ☎77・6250            |
| 8日(火)   | ベビー&キッズマイル<br>(子育て相談)※ 開放日 | 午前10時～11時<br>(相談受付時間)               | 子育て支援センターひまわり           | 未就学児の<br>保護者              | 子育て支援センターひまわり<br>☎72・7089 |
| 9日(水)   | もぐもぐ教室～初期・中期<br>編～(要予約)    | 午前10時～11時                           | 保健センター(夏見)              | 令和5年2～3月生<br>まれの乳児と保護者    | こども子育て応援課<br>☎76・4710     |
| 21日(月)  | 親子プレイステーション                | 午前10時～11時30分                        | 市民学習交流センター<br>(サンヒルズ甲西) | 未就学児と<br>保護者              | 教育支援課 ☎77・6250            |
| 24日(木)  | ベビーマッサージ<br>(要申込)■         | 午前10時～11時30分<br>(受付 午前9時30分～9時50分)  | 子育て支援センターひまわり           | 首がすわる～8か月まで<br>の子どもとその保護者 | 子育て支援センターひまわり<br>☎72・7089 |
| 25日(金)  | おはなしの森                     | 午前10時30分～10時45分                     | 甲西図書館                   | 乳幼児と保護者                   | 甲西図書館 ☎72・5550            |
| 28日(月)  | 親子プレイステーション                | 午前10時～11時30分                        | 石部まちづくりセンター             | 未就学児と<br>保護者              | 教育支援課 ☎77・6250            |
| 9月2日(土) | 親子プレイステーション                | 午前10時～11時30分                        | 石部まちづくりセンター             | 未就学児と<br>保護者              | 教育支援課 ☎77・6250            |

★対象の人には案内通知を送付します(定員40人)。

■8月2日(水)～3日(木)の午前10時～午後3時までに申し込んでください(定員10組)。

## 出産応援給付金の申請

■場所 石部保健センター

母子手帳の交付時に申請ができます。母子手帳交付時の持ち物に加え、振込先のわかる通帳やキャッシュカードをお持ちください。

※申請には妊婦との面談が必要です。代理人が来る場合、後日妊婦との面談後に申請ができます。

## 乳幼児健診

■受付 午後1時頃から15分ごとに区切って案内します。

■場所 保健センター(夏見)

| 内容       | 対象       | 日      |
|----------|----------|--------|
| 4か月児健診   | 令和5年4月生  | 22日(火) |
| 10か月児健診  | 令和4年10月生 | 24日(木) |
| 1歳6か月児健診 | 令和4年1月生  | 17日(木) |
| 3歳6か月児健診 | 令和2年1月生  | 3日(木)  |

※対象者には個別通知を送りますのでご確認ください。

母子健康手帳の交付は  
石部保健センターで行っています  
(予約制 ☎76・4710)

## 子ども家庭総合センター

子育て中のイライラや不安など、子育て支援コンシェルジュが相談に応じます。

みくも子ども家庭総合センター(平松こども園内)  
☎76・3760

いしべ子ども家庭総合センター(石部保育園内)  
☎77・8570

いわね子ども家庭総合センター(岩根こども園内)  
☎72・7089

しもだ子ども家庭総合センター(下田こども園内)  
☎76・3733

▶子育てで悩んだら…

妊娠・赤ちゃんホットライン  
(子育て応援サポートセンター専用電話)

☎ 0748-76-4720

曜日/月～金 時間/8:30～17:15



活動の写真を広報こなんやホームページ、アプリ「こなんいろ」、Facebookなどで紹介する場合があります。都庁の悪い人は事前にお知らせください。



食育推進キャラクター  
こ湖なすちゃん



過去のレシピはこちら



## もやしのナムル

### 材料(4人分)

|      |           |   |          |        |
|------|-----------|---|----------|--------|
| もやし  | 1袋(200g)  | A | 鶏がらスープの素 | 大さじ1/2 |
| きゅうり | 1本(100g)  |   | しょうゆ     | 小さじ1   |
| にんじん | 1/2本(75g) |   | 酢        | 小さじ2   |
| 塩    | 小さじ1/4    |   | ごま油      | 大さじ1   |
|      |           |   | すりごま     | 大さじ2   |

### 簡単野菜レシピ!

野菜料理を手軽に作って、小鉢程度なら野菜を1日5皿以上食べましょう。今回は、包丁も火も使わない野菜レシピを紹介します。

### 作り方

- ①もやしは、耐熱容器に入れてレンジ(600W)で約3分加熱し、粗熱をとります。
- ②きゅうりとにんじんは、ピーラー(皮むき器)で薄く削り、塩を入れてよく混ぜ、しんなりしたら水気をしぼる。
- ③もやしの水気もしっかりと切り、②とAを混ぜ合わせる。



### 栄養価 (1食あたり)

|       |        |       |       |
|-------|--------|-------|-------|
| エネルギー | 84kcal | カリウム  | 230mg |
| たんぱく質 | 2.5g   | カルシウム | 77mg  |
| 脂質    | 5.6g   | 食塩相当量 | 0.9g  |

|       |       |       |           |           |               |        |       |       |        |                 |       |        |
|-------|-------|-------|-----------|-----------|---------------|--------|-------|-------|--------|-----------------|-------|--------|
| 吉田 蘭七 | 關 颯真  | 藤井 結菜 | 安井 晴楽     | 小島 樹里     | ケウイア ナザレア ハルミ | 盛野 未央奈 | 福森 愛珠 | 武田 陸玖 | 北村 海心斗 | アンドロプラニコデウイケンシー | 宇井 智香 | 千木良 絃華 |
| 岩根 東口 | 湖南団地南 | 桐 松   | ハイエイサイキョウ | ハイエイサイキョウ | 菩提寺           | 石部 南   | 石部 中央 | 石部 中央 | 石部 中央  | 柑子 袋            | 中 央   | 吉 永    |

お誕生おめでとう

おくやみ申し上げます

令和5年6月1日〜30日掲載申込分(敬称略)

|           |           |            |           |            |
|-----------|-----------|------------|-----------|------------|
| 吉田 正夫 75歳 | 山本 隆治 90歳 | 奥村 カナエ 95歳 | 小島 義文 91歳 | 角田 八代子 92歳 |
| 湖南団地北     | 石部 西      | 石部 中央      | 柑子 袋      | 三 雲        |





広報  
こなん

Kenan

No.227

編集・発行 湖南省 秘書広報課  
市役所 開庁日時：平日 午前8時30分～午後5時15分

東庁舎 〒520-3288 滋賀県湖南市中央一丁目1番地  
西庁舎 〒520-3195 滋賀県湖南市石部中央一丁目1番1号  
☎0748●72●1290(代) ☎0748●72●3390

## えんじのつぶやき

保育園や幼稚園での子どもたちのとっておきの会話を紹介するコーナー。

5歳児

下田こども園



クワガタムシの世話をしている時、ケースから逃げようとするクワガタムシを見て「おとうさん、おかあさんに会いたいかなぁ。」

また、別の日にはダンゴムシのケースに霧吹きで土を湿らせながら、「ダンゴムシさん、あつかったなあ。」子どもたちのかわいいつぶやきでした。



わが家の  
愛ドル



|        |     |    |
|--------|-----|----|
| 上田 ひかり | ちゃん | 5歳 |
| 悠城     | ちゃん | 3歳 |
| 心      | ちゃん | 1歳 |

我が子はみんな8月生まれ！  
この夏も楽しい思い出を作ろうね☆

愛ドル

**大募集中!** ご家族やペットも大歓迎です。  
どしどしご応募ください。  
秘書広報課(東庁舎) ☎71●2300 ☎72●1467

## こなんPickup!

猿飛佐助！  
ただいま参上

佐助のふるさと、  
湖南省へようこそ



飲むで  
ござる

八丈岩から  
の景色は、  
絶景で  
ござる！

猿飛佐助自動販売機完成！

「三雲城址は猿飛佐助が生まれ育った城」としてまちおこしを行ってきた湖南省観光協会と吉永の里山と文化財を守る会を中心とした地域の皆さんが、猿飛佐助自動販売機を製作されました。この自動販売機には猿飛佐助のオリジナルキャラクターがラッピングされ、商品を購入すると子どものかわいい声で話しかけてくれます。

猿飛佐助のオリジナルキャラクターは2019年に誕生。当時、猿飛佐助実行委員会(サスケプロジェクト)が中心となりこれまでに観光アプリ「ブラサスケ(～2023年3月)」にキャラクターを掲載したり、クリアファイル・缶バッジ・ストラップなどを作成されたりと市の新たな観光資源として全国にPRしてきました。

湖南省観光協会園部副会長は「多くの人の目にとめてもらい、まちおこしになれば嬉しい」と語られました。ぜひ立ち寄ってみてください！

7月21日には十二坊温泉ゆららにて「猿飛佐助自動販売機」お披露目セレモニーが開催されました。十二坊温泉ゆららのほか、夏見会館・菩提寺まちづくりセンターの3か所に設置する予定です。



セレモニーの様子