



広報  
こなん

Kenan

No.231

令和5年12月1日  
編集・発行 湖南省 秘書広報課  
市役所 開庁日時：平日 午前8時30分～午後5時15分

東庁舎 〒520-3288 滋賀県湖南市中央一丁目1番地  
西庁舎 〒520-3195 滋賀県湖南市石部中央一丁目1番1号  
☎0748-72-1290(代) ☎0748-72-3390

# えんじのつばやき

保育園や幼稚園での子どもたちのとっておきの会話を紹介するコーナー。

光星学園認定こども園  
水戸幼稚園



葉も色づき始めた頃  
保育教諭 「なんで、赤・黄など葉の色が変わるのかな？不思議だね。」

と紅葉についての話をしていると……

園児 「きっと、葉っぱも熱中症になったんじゃない!？」

酷暑だった今年ならではのつばやきかもしれませんね。



# わが家の愛ドル

嶋林家の愛犬たち

あずき 小豆ちゃん 10歳

こむぎ 小麦ちゃん 13歳

うめか 梅香ちゃん 8歳



あけ 楓ちゃん 11歳

こまち 小町ちゃん 8歳

これからも癒してね!

**愛ドル 大募集中!** ご家族やペットも大歓迎です。どしどしご応募ください。  
秘書広報課(東庁舎) ☎71●2300 ☎72●1467

# こなんPickup!

全日本健康麻将選手権  
優勝おめでとうございます!



村上考治さんと近江楽縁会の皆さん  
(左から) 浮田さん、村上さん、片山さん、小路さん

文部科学大臣賞決勝戦 全日本健康麻将選手権(主催:全日本健康麻将協議会)が7月30日に長野県で開催され、湖南省在住の村上考治さんが個人戦の部で優勝されました。

村上さんは「思い通りにゲームが進まない時もありましたが、我慢しながら想像以上の結果を残すことができ、大変嬉しく思っています」と語られました。おめでとうございます!

## 健康麻将(ケンコウマーじゃん)とは?

「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉にし、「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」を目的としたマーじゃんのこと。男女を問わず高齢者を中心として全国各地にサークルや教室があり活動されています。

近江楽縁会会長の片山さんは、MCI(軽度認知障害)や認知症になる可能性を緩和できる手段はないかと考え、NPO健康麻将全国会本部(東京)主催の運営者から情報交換・サークルの見学・研修などを受け、2016年に近江楽縁会を設立。今年で8年目を迎えました。毎週木曜日の午後から岩根まちづくりセンターにて、市在住の35人(40代~87歳)で活動中。35人中3分の1はマーじゃん経験がなく、6回の講習を受けた後実際に対局されます。

近江楽縁会の片山さんと村上さんに健康麻将の魅力を伺いました。

片山さん: みんなで楽しく集まり、コミュニケーションをとりながら脳の活性化ができる場所。心情が成績に表れるため、周囲の人がその人の変化にも気づくことができる場所。

村上さん: 性別・年齢関係なく、楽しく取り組める場所。指先・脳を使うため、認知症予防・健康に良い場所。



▲サークルの様子