



皆さんこんにちは。お元気ですか。

私は1月末に転倒し、腰椎圧迫骨折と診断され療養およびリハビリをさせていただいておりました。年度末に差し掛かる大切な時期に療養することとなり、ご心配をおかけしたこと申し訳なく感じしております。

さて、今月の広報の4ページからフレイル予防の特集をしています。外出するための予定を立て日付の感覚を持つたり、身なりを整えたり、または誰かに出会うためにおしゃれをしたり、またお話をしたり食事をしたりすることは生きていくうえで活力になるものです。コロナ禍でもそういう社会活動が抑制されましたが、それらが徐々に少なくなってい

くことで、認知機能など身体の衰えに影響があると言われていきます。

私は辛い療養と言いつつも公務を続けていましたし、リハビリをすることで全く身体を動かさないことはありませんでした。それでも2週間ほどいつもと違う生活をしていましたので完治まではもう少し時間が必要ですね。

能登半島地震で多くの人が被災し、避難生活を送られてから2か月を迎えます。今までは違う生活を余儀なくされた人々にとっては避難所に「慣れる」ということはありません。故郷に戻りたい、または離れられないという気持ちを思うとやるせない気持ちになります。

市では石川県能美市での下水管渠被害調査を始め、穴水町での応急給水業務のほか、能登町の避難所運営支援業務などに従事するため職員を派遣する準備を進めています。季節が変わり暖かくなることで復旧活動が進むことを切に願っています。そして、市内の防災活動が少しでも前へ進むよう取り組んでまいります。



2025年秋開催!!

湖南省で! 国スポ・障スポ



市内のスポーツイベントで国スポ・障スポのPRを行いました! <

湖南省市民駅伝競走大会

7部門で38チーム170人が野洲川親水公園で元気いっぱいタスキをつなぎました。

小学生の部では、4区間5.6kmを走り優勝タイムは22分10秒と近年稀に見る好タイムでゴールされました。



雨山体育館感謝祭

雨山体育館開館40周年を記念して感謝祭イベントが開催されました。

湖南省出身で元女子プロ野球選手の高塚南海さんをはじめとするスポーツのエキスパートの皆さんが楽しく野球や体操を指導されていました。

また、会場では国スポ湖南省開催競技の剣道の体験コーナーを設置。初めて竹刀を握る子どもたちは興味津々の表情で楽しんでいました。



国スポ開催まであと

576日

障スポ開催まであと

603日

3月1日現在

文化スポーツ課 国スポ・障スポ大会準備室(東庁舎)
TEL71-2325 FAX72-2000