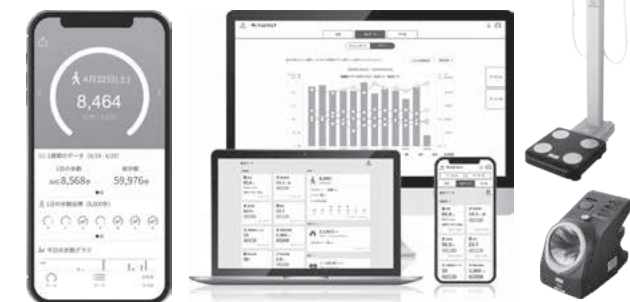




タニタヘルスリンクが提供する健康管理ポータルサイト「からだカルテ」で、貯まった健康ポイントや毎日の測定データを確認！



「結果にコミットする」のCMでお馴染み、あのライザップが提供する運動教室に参加できる！



運動継続できた人へのごほうび企画

料理教室(1DAYレッスン)に特別ご招待!!

会員数世界約170万人の大人気料理教室「ABCクッキングスタジオ」の1DAYレッスンで、健康づくりのための料理を体験しよう！※参加には条件があります。



健康ポイント事業 募集要項

実施期間 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)までの4ヶ月間
※9月27日(金)または28日(土)に開催予定の説明会に参加してください。

募集期限 8月19日(月)午後5時

募集人数 300人(応募者多数の場合は抽選)

応募条件

- 8月1日現在で20歳以上の市内在住または在勤の人
- スマホがありアプリやメールの操作ができる人
- ※スマホの基本的な使い方についてのサポートはありません。

申込方法 WEB申込 または 電話

- 応募者多数の場合はWEBで申込された人を優先します。
- 個人またはグループでの申込が可能です。1人1回までとします。
※個人とグループの重複申込がある場合はグループ申込を優先します。
- グループ申込は3人までで、そのうち男性は1人の登録に限りま。

当選発表

- 当選結果は登録されたメールアドレスに、8月26日(月)15時までに配信します。
- 配信メールの申込フォームURLから9月2日(月)正午までに最終登録を行ってください。
- 応募者多数で抽選の場合、外れた人にもメールを配信しますので、メールが届かない場合は8月30日(金)正午までに☎までご連絡ください。

問健康政策課[保健センター] TEL72-4008 FAX72-1481

事業協力: 龍谷大学社会学部井上研究室
令和6年度地方スポーツ振興費補助金事業

お申し込みは
WEBで



健康づくり習慣化モデル事業

動かないとそろそろ ヤバい

と思っている

運動ギライなあなたに。

参加者
募集

今日の歩数
.....570歩。



健康
ポイントで
実質
0円

健康ポイントをためて
・近江牛(まるさん牧場産)
・こなん商品券
をもらおう!

参加費 1,000円

事業の詳細はこちらから▶▶



募集
期限 8/19^① まで ※応募者多数の場合は抽選

健康づくり習慣化モデル事業 とは

今年だけの限定企画!? 運動習慣を身につけるチャンス!

湖南省では運動習慣がある人の割合が、働き世代(20歳～64歳)の特に女性で、全国・滋賀県平均よりも低く、また、糖尿病や高血圧など生活習慣病にかかる人の割合が高い状況です。「運動」と「食生活」の改善とその習慣化は、生活習慣病の予防に非常に効果的だとわかっています。

皆さんにも馴染みのある企業のセミナーの受講や健康アプリに内蔵されている多くの機能を体験できるチャンスです。毎日の「歩数」やからだ測定スポット(※)に設置する「体組成計」と「血圧計」の測定データは健康アプリに連動する仕組みで、市ではそのデータを用いて事業効果を検証します。

※からだ測定スポット...平和堂甲西店・石部店、イオンタウン湖南カーブス前、菩提寺まちづくりセンター、市総合体育館



市制施行20周年記念!
健康づくりの有名企業
×湖南省のコラボ企画



市内事業者の皆さんへ

一緒に
健康づくりを
しませんか?

湖南省は、龍谷大学社会学部井上辰樹研究室、タニタヘルスリンク、RIZAP、ABCクッキングスタジオの5者で「健康づくり習慣化の推進に関するパートナーシップ協定」を締結し、本事業を展開していきます。健康のまちづくりを進めるため、市内事業者の特徴を生かした5者との協働事業の提案などを募集します。



詳しくはこちら