第8回

湖南市スポーツフェスティバル&健康まつり

参加無料

隣接している会場に、様々なスポーツ体験や健康測定などのスペースを設けて２つのイベントを同時開催します。スポーツフェスティバルは「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ2025」湖南市開催競技である剣道やバレーボール(知)にちなんだオープニングセレモニーやスポーツエリアを設けています。健康まつりも様々な企業とタッグを組んでスケールアップしたイベントになる予定です。どなたも奮ってご参加ください！

■**日時**　９月22日(日)　午前９時～午後３時(総合体育館ロビーで受付を行います)

■**場所**　総合体育館・野洲川親水公園・保健センター(夏見)

■**持ち物**　タオル・飲み物・体育館シューズ

※雨天の場合、野洲川親水公園で行う競技は中止。

※荒天の場合、中止の判断はわたSHIGA輝く国スポ障スポ湖南市実行委員会インスタグラムでお知らせします。

@KONAN_KOKUSPO2025
インスタグラム

オープニングセレモニー(総合体育館大アリーナ)

午前９時15分　あいさつ
午前９時20分　湖南ロータリークラブ様から贈呈式
午前９時25分　日本剣道形披露
午前９時45分　甲西吹奏楽団ジュニアバンド演奏

セレモニーイベント(総合体育館駐車場)

正午～午後１時　サンバ(湖南市国際協会)
ラジオ体操(ラジーン)

問湖南市スポーツ協会事務局〔石部文化総合センター〕　TEL77-3356　FAX77-3227
健康政策課〔保健センター〕　TEL72-4008　FAX72-1481

←当日の会場地図は4・5ページへ！

第8回 スポーツフェスティバル&健康まつり

9月22日(日)

市ホームページ

保健センター

午前10時～正午
午後１時～３時

1階

- ●ABCクッキング スタジオプロデュース 健康レシピ紹介・試食
- ●カーブス内臓脂肪・筋力チェックコーナー
- WC
- 階段
- ●RIZAP 体力測定会
- ●タニタ ヘルスリンク 体組成計 測定会

2階

- 吹き抜け
- 階段
- WC
- ●健康機器 体験コーナー
- 受付
- 入口

総合体育館

小アリーナ

注目 **バスケットボール教室**
午前10時～午後0時30分
対象　小学生
講師　滋賀レイクス
事前予約はこちらから

障スポ　バレーボール
午後1時　～3時

大アリーナ

ヨガ教室
午前10時～11時30分

キンボールレクリエーション
午前10時　～正午

卓球
午後1時～3時

注目 **歌のお姉さん**
午後1時　～3時

スポーツチャンバラ
午前10時～正午

注目 **剣　道**
午前10時　～正午
講師　湖南市剣道連盟

障がい者スポーツ ボッチャ　卓球バレー
午後1時～3時

モルック
午後1時　～3時

大谷選手寄贈グローブ展示

用具・用品

役員控室

受付　午前9時～

親水公園

グラウンド・ゴルフ
午前10時～午後3時

出入口

来客用駐車場
来賓用駐車場

役員駐車場

来客用駐車場

ティラノサウルスレース
（湖南市ティラノサウルスレース実行委員会）
午前11時～正午（受付は午前10時から）
事前申込・詳細は公式インスタグラムをご確認ください。
インスタグラム

芝生広場

交通公園

出入口

来客用駐車場

ノーカーエリア

屋台

飲食ブース

キッチンカー

国スポ・障スポ　PRブース

進入禁止
保健センター側入口からは入れません

◀至 夏見交差点　甲西中央橋　至 岩根西交差点▶

※内容は変更になる可能性があります。