



市制施行20周年記念 甲賀湖南公共交通連携事業 期間限定のコミュニティバス1日乗車券を販売します！



市ホームページ

問都市政策課(東庁舎) TEL69-5602 FAX72-7964

湖南省が市制施行20周年を迎える記念すべき節目に、同じく市制施行20周年を迎える甲賀市と、期間限定のコミュニティバス1日乗車券を販売します。詳細については市ホームページをご覧ください。

■実施期間 12月31日(火)まで

■乗車券販売期間・場所

・12月27日(金)まで

湖南省役所、甲賀市役所

・12月31日(火)まで

滋賀バス(株)、(株)シガ・エージェンシステム

■販売部数 湖南省と甲賀市で合計1,000枚

■販売金額 500円

(湖南省コミュニティバス・甲賀市コミュニティバス1日乗車券2枚1セット)

※乗車券はなくなり次第終了となります。

※期間限定料金のため、福祉分・小人分は販売しませんのでご注意ください。

※バス車内での販売はしません。



2025年開催!!
湖南省で! 国スポ・障スポ



11月16日(土)! わたSHIGA輝く国スポ・障スポ開催1年前イベントが開催されます!

2025年開催の「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ」の成功に向けて事務局は、市民の皆さんはもとより、来県いただく全国の皆さんにとって思い出に残る素晴らしい大会となるよう準備を進めています。

普段の事務局の仕事は、主に広報活動の推進(各種イベントでのPR・広報物作成・SNS運用など)、企業協賛の推進、各種分野の関係者との会議など、多

岐にわたります。

7月には、湖南省職員で有志を募り、プロジェクトチームを立ち上げました。定期的に会議を開催し、国スポ・障スポを湖南省で盛り上げていくためにはどうするべきか意見を出し合っています。

いよいよ両大会開催まであと約1年となります。11月16日(土)に平和堂HATOスタジアムにて、県大会局主催の「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ開催1年前イベント」が開催されます。プロジェクトチームで考案した楽しい企画を湖南省ブースで実施予定です。皆さんのお越しをお待ちしています!



※9月号の日付に誤りがありました。正しくは、「国スポ開催まであと392日・障スポ開催まであと419日」です。訂正し、お詫び申し上げます。

■日時 11月16日(土) 正午～午後4時

■場所 平和堂HATOスタジアム(彦根市松原町3028)

■内容 PRブース、競技体験ブース、キャラ着ぐるみ集合ステージなど

問文化スポーツ課 国スポ・障スポ大会準備室(東庁舎)

TEL71-2325 FAX72-2000



湖南省長選挙・湖南省議会議員補欠選挙



市ホームページ

問選挙管理委員会事務局(総務課)

〔東庁舎〕 TEL71-2357 FAX72-3390

告示日 10月20日(日)
投票日 10月27日(日)
投票時間 午前7時～午後8時

私たちの意思を市政に反映させる身近な選挙です。棄権のないよう、あなたの大切な一票を投票しましょう。詳しくは市ホームページをご覧ください。

投票できる人

平成18年10月28日以前に生まれた人で、令和6年7月19日以前から引き続き湖南省の住民基本台帳に記録されている人
※投票日当日までに湖南省から転出した人は投票できません。

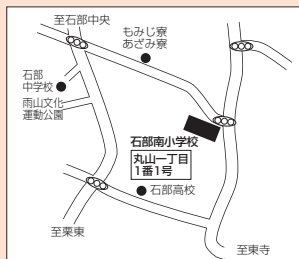
投票所には投票所入場券をお忘れなく

必ず投票所入場券をお持ちになり、入場券に記載されている投票所で投票してください。
※投票所入場券を忘れた場合でも、本人が投票所の受付に申し出ることで投票することができます。
※投票所入場券が届いても、当日選挙権のない人は投票できません。

投票所が変更になりました

次の投票区は、施設の工事のため投票所を変更していますのでご注意ください。

○第12投票区(宝来坂区、西寺・丸山区)
変更前 京進のようちえん HOPPA石部南
変更後 石部南小学校



QRコードから、
投票所の周辺地図を
見ることができます。



市ホームページ



期日前投票所を設置します

投票日当日に投票所に行けない人は利用してください。

- 期間 10月21日(月)～26日(土)
- 時間 午前8時30分～午後8時
- 設置場所 東庁舎3階第2会議室(エレベーターあり)
西庁舎1階ロビー
- 持ち物 投票所入場券
- ※選挙権を有する人でも、投票しようとする日に18歳未満の人は、期日前投票ができません。その場合は、不在者投票を利用して投票できますので問へお越しください。
- 当日の投票所の混雑緩和のため、期日前投票を積極的に利用してください。
- ・最終日に近づくほど、混雑します。最終日(投票日前日の土曜日)は大変混雑しますので、早めに済ませてください。
- ・平日の開始直後および終了前が比較的空いています。
- ・投票所入場券の宣誓書部分にあらかじめ日付、氏名、生年月日を記載していただくと、期日前投票所でスムーズに受付ができます。

不在者投票

次のいずれかに該当する人は、不在者投票を利用して投票できます。いずれも手続きなどに日数がかかりますので、早めに問い合わせてください。

- 旅行や出張などで、投票日当日の投票や期日前投票ができない人
滞在先の選挙管理委員会での不在者投票
- 不在者投票施設として指定された病院または老人ホームなどに入院・入所中の人
当該施設内での不在者投票
- 身体障害者手帳などを持っていて、法令の定める要件に当てはまる人
郵便による自宅などでの不在者投票

選挙公報の配布

選挙公報は、郵送で全戸配布します。また、市ホームページにも掲載します。

即日開票します

一般参観できますが、場内では係員の指示に従ってください。

■時間 午後9時20分～

■場所 共同福祉施設(サンライフ甲西)

選挙運動のルール

●飲食物の提供の禁止

飲食物の提供が禁止されるのは、すべての人に対してです。

選挙運動に関して候補者が選挙運動員や第三者を慰労する目的で飲食物を提供する場合や、第三者が候補者や選挙運動員を激励するために、いわゆる陣中見舞などの形で提供する場合なども禁止されています。

ただし、一般常識の範囲内の湯茶や茶菓子の提供、候補者が選挙運動員や選挙活動に使用する労務者に対し、選挙期間中の制限に従って提供するものに限り、許されています。

●戸別訪問の禁止

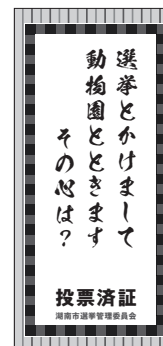
選挙運動の目的で有権者の家などを訪問することは禁止されています。

●氣勢を張る行為の禁止

選挙運動のため、自動車を連ねるなど、氣勢を張る行為はできません。

湖南省オリジナル投票済証を配布します

選挙啓発の一環として、湖南省若者選挙ワークショップに参加した学生の皆さんがデザインした湖南省オリジナル投票済証を作成しました。期日前投票や投票日当日に配布しますので、希望者は投票所の職員にお声がけください。



市ホームページ

投票にお手伝いが必要な人への支援

●投票支援カード

投票所で手伝って欲しいことを書いて、投票所の係員にお渡しください。投票所にも用意しますが、市ホームページからダウンロードして事前に記入し、お持ちいただくこともできます。

どうようしえん
投票支援カード

投票に手伝いが必要な方は、このカードに書いて入場券(はがき)と一緒に投票所の係員に渡してください。

あなたがしてほしいことを選んでください。

☐ 投票用紙に代わりを書いてほしい(代筆してほしい)。
☐ そのほかの手伝ってほしいことを書いてください。

[(例) ・声をかけてゆっくりと誘導してほしい。
・手をつないで案内してほしい。
・候補者名を念でほしい。
・コミュニケーションボードを渡してほしい。]

・候補者や、その他の事情によって投票用紙に文字を書くことができない方に代わり、投票所の係員が本人の指示とおりに代筆します。

・本人の代わりに、投票所の係員が投票用紙を書くとは法律で定められています。

・投票所の係員以外の家族や同行者が代わりに書くことはできません。

▲投票支援カード

●コミュニケーションボード

投票所でよくあるお問い合わせをイラストと簡単な文で表したものです。絵や文字を指差すことで自分の意思を伝えることができます。各投票所に設置していますので、お気軽にご利用ください。

▲コミュニケーションボード

9 広報こなん 2024.10

広報こなん 2024.10 8

大地震から命を守る！ ～その時は今日かもしれない～

問 危機管理・防災課〔東庁舎〕 TEL71-2311 FAX72-2000

大地震が発生したときは行政も被災して機能が麻痺する可能性があり、「公助」には時間を要すると考えておく必要があります。少しでも被害を軽減させるためには、一人ひとりの日頃からの減災・防災の取組「自助」と、地域での助け合い「共助」の備えも併せて進めましょう。

いつもの食品でもしもの備えに！



市ホームページ

…最低でも食料・飲料水3日分

大地震発生直後は流通が滞り、食料や日用品の購入が難しくなる場合があります。家族構成を考えて、最低3日分備蓄しておきましょう。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

【食料品のオススメ！ローリングストック法】

普段から少し多めに食材などを買い置きしておき、使ったら使った分だけ買い足す方法です。

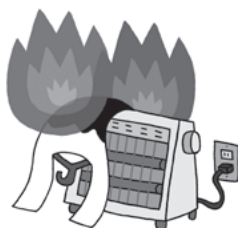


通電火災に注意！

…電気・ガスの元栓を切って避難を！

過去の大地震では、電気が復旧したときに、**通電火災**が多く発生しました。電気ストーブや照明器具の使用中に地震が発生した場合、停電によりその場では火災にはなりませんが、停電が復旧すると自動的に電源が入り、火災が発生することがあります。

避難する時は、「**電気のブレーカーを落とす！ガスの元栓は切る！**」を徹底しましょう。



能登半島地震からの教訓 ～災害時、携帯トイレは自助の第一歩～

湖南省職員が被災地支援へ行った際、避難所生活で一番困ったことはトイレだと多くの避難者から伺いました。食事は我慢できてもトイレは我慢できません。避難時、トイレが排泄物であふれている所もあったそうです。

また、避難所は夜になると真っ暗になり何も見えなくなるので、**ヘッドライト（ランタン）の携行**や**トイレト**ーパーなどを捨てるための中身が見えない**黒色ビニール袋**の用意も大切だと話されていました。

自分にできる備えを！

排水管の破損や停電、断水などによりトイレが使えなくなることがあるので、自宅または地域で携帯トイレや簡易トイレを準備しておきましょう。

1日のトイレ回数

1人当たり**平均5回**

×

最低3日分

●便器が破損していない場合 ●便器が**破損している**場合

携帯トイレを使う

簡易トイレを使う

地域で助け合う準備も

地域まちづくり協議会・区における一時避難所の開設を！

能登半島地震の避難者の皆さんからは、
・大きな避難所ではなく、慣れ親しんだコミュニティだったからこそ避難所運営をみんなで協力できた。
・顔見知りの人が多いと気疲れも少なく過ごしやすかった。
・普段から地震が起きた時を想定して避難所の開設・運営訓練をしておいて良かった。
などの声がありました。

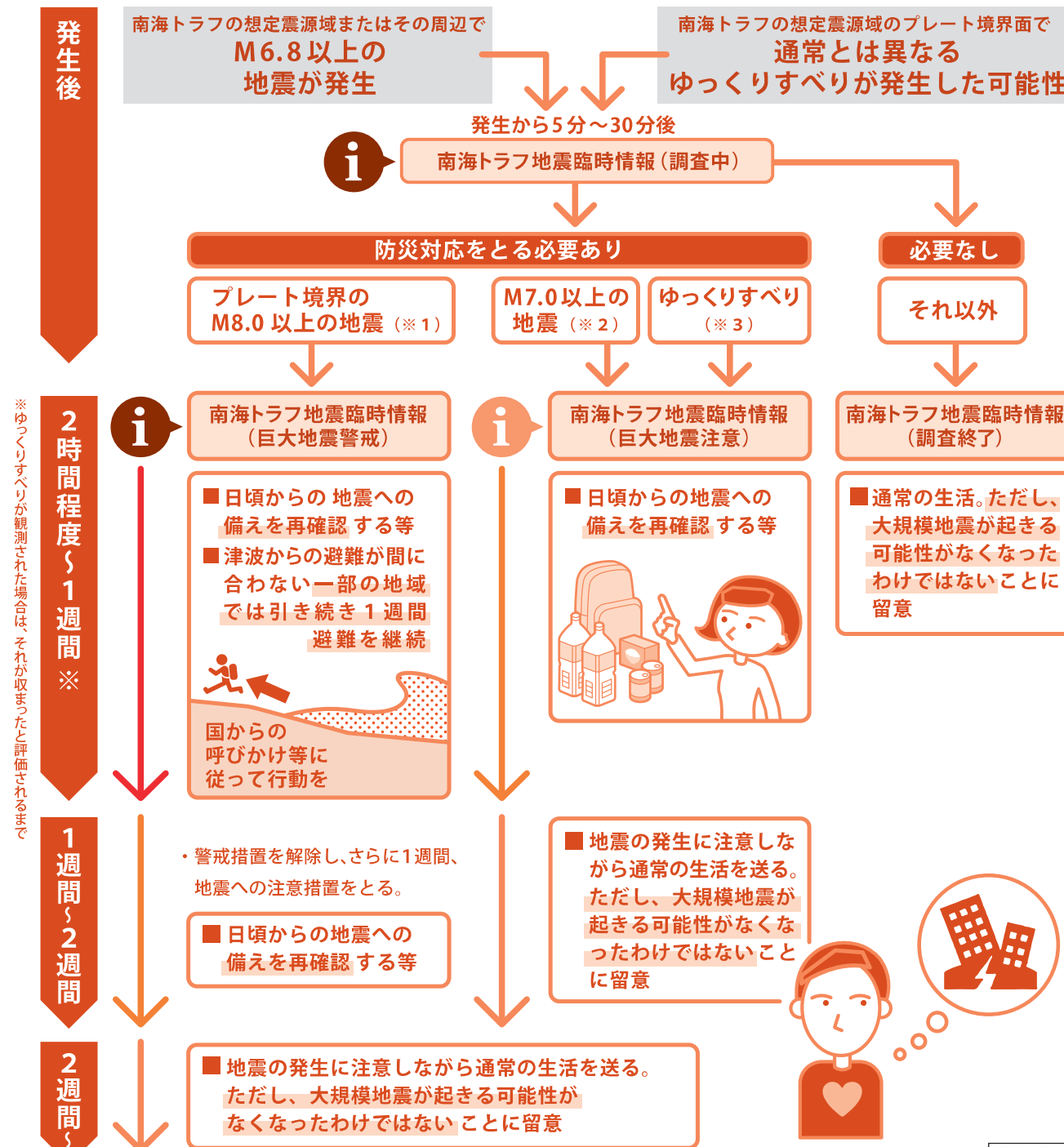
南海トラフ地震臨時情報を正しく理解し 巨大地震に備えましょう



時間差で発生する巨大地震に備えましょう ～南海トラフ地震臨時情報～

- ・南海トラフ地震の発生可能性が通常と比べて相対的に高まったと評価された場合に気象庁から「南海トラフ地震臨時情報」が発表されます。
- ・政府や地方公共団体などからの呼びかけなどに応じた防災対応をとりましょう。

地震発生後の防災対応の流れ



- ※1 想定震源域のプレート境界で M8.0以上の地震が発生
 ※2 想定震源域、またはその周辺で M7.0以上の地震が発生（ただし、プレート境界の M8.0以上の地震を除く）
 ※3 住民が揺れを感じることがない、プレート境界面のゆっくりとしたずれによる地殻変動を観測した場合など

内閣府・気象庁「南海トラフ地震－その時の備え－」リーフレットより抜粋



高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種



インフルエンザ情報 新型コロナウイルス情報

問地域医療推進課予防接種推進室(保健センター) TEL76-4771 FAX72-1481

■期間

高齢者インフルエンザ 12月27日(金)まで
新型コロナウイルス 令和7年3月31日(月)まで

※接種開始日および終了日は各医療機関により異なります。事前に各医療機関へご確認ください。

■実施場所 下記市指定医療機関

※市指定医療機関以外での接種を希望する人は、事前に問へ申請してください。

■対象

- ①湖南市に住所を有し、接種日において65歳以上の人
- ②湖南市に住所を有し、接種日において60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいのある人およびヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある人(障害者手帳1級相当の人)

※②の人は接種日の2週間前までに申請が必要です。

■持ち物

- ①自己負担金(各2,000円)
- ②本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- ③予診票(保健センター〔夏見〕、東庁舎総合案内、西庁舎市民課分室、各まちづくりセンター、三雲コミュニティセンター、市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)、市指定医療機関に置いています。記入の上、接種当日お持ちください。)

※市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は、自己負担金免除の制度があります。接種希望日の2週間前までに申請をしてください。接種後の申請は認められません。

■申請方法 窓口・電子・郵送

郵送申請を希望する人は、保健センター(夏見)から申請用紙を取り寄せるか、市ホームページからダウンロードしてください。

市指定医療機関

医療機関名	電話番号	インフルエンザ	新型コロナウイルス	医療機関名	電話番号	インフルエンザ	新型コロナウイルス
荒川クリニック	75-1477	○	○	なごみ内科クリニック	69-6753	○	×
あらまき内科クリニック	60-1306	○	○	夏見診療所	72-0015	○	○
生田病院	74-8577	○	○	野村産婦人科	72-6633	○	○
石部診療所	77-4100	○	○	深野内科医院	72-9595	○	×
小川診療所	77-8082	○	○	ふじた医院	72-8777	○	○
こうせい駅前診療所	71-3222	○	○	ほしやま内科医院	74-8618	○	○
甲西中央クリニック	71-3150	○	○	菩提寺診療所	74-1121	○	○
湖南整形外科こやまクリニック	78-0501	○	×	三雲クリニック	71-3220	○	×
佐野医院	77-8280	○	○	水戸診療所	75-0180	○	○
下田クリニック	75-8688	○	○	公立甲賀病院	62-0234	○	○

【順不同】※同時接種の可否ではありません。

健康づくりのはじめの一步はセルフチェックから 便利な測定機器や健康セミナーで運動習慣を身につけませんか

健康政策課(保健センター) TEL72-4008 FAX72-1481

からだ測定スポットを利用しましょう！からだの変化を感じてみませんか？

10月から令和7年1月まで、市内商業施設などに高度な「血圧計」と「体組成計」を設置しています。

使い方は設置場所に記載しています。

機械が苦手な人でも簡単に使えますので、日々の健康づくりに活用してください。また、専用アプリをダウンロードすると自動で測定データが反映されます。方法は市ホームページで確認してください。



設置場所

- ・平和堂石部店・甲西店(2階エスカレーター付近)
- ・イオンタウン湖南(カーブス前)
- ・菩提寺まちづくりセンター
- ・総合体育館

臨時スポット

- ・東庁舎(毎週水曜日午前11時30分～午後1時30分)
- ・その他、要望に応じて地域のイベント・健康相談会などで測定機器を設置して使い方を教えます。生活習慣病・がん予防の保健師ミニ講話とセットで測定会をすることもできますので、[図](#)まで連絡してください。



市ホームページ



RIZAP健康セミナー参加者募集！

「結果でコミット」のCMでもお馴染みのRIZAP健康セミナーの参加者を募集します。最近、運動していない人でも安心で、正しい運動方法を学べるセミナーです。定員に達し次第終了しますので、お早めにお申し込みください。健康づくり習慣化モデル事業(健康ポイント事業)で本セミナーの申込をされている人は申込不要です。

各セミナーは講義30分、運動60分です。



肩こり・腰痛予防編

肩こり・腰痛のリスクや原因を知り、肩こり・腰痛予防に特化したストレッチが学べ、体感できるセミナー

- 10月11日(金)午後7時～
- 10月13日(日)午後2時～

スタートアップ編

筋力トレーニングのメリットや基礎知識など、RIZAPメソッドのトレーニングの基礎が学べるセミナー

- 10月13日(日)午前10時～

各セミナー共通

- 場所 総合体育館小アリーナ
- 対象 20歳以上の市内在住・在勤の人
- 定員 各回30人(先着順)
- 持ち物 スマートフォン、上履き、飲み物、タオル
- 申込方法 ①WEBまたは電話で希望するセミナーを申込み(複数申込不可)
②登録メールアドレスに参加完了通知を受領 ※当日、完了通知を受付で確認します。
- 申込期限 10月10日(木)正午まで



申込フォーム

第21回 湖南省文化祭 ～広げよう文化の輪高めようこのまちを！～

問湖南省文化協会事務局(甲西文化ホール)

TEL72-2133 FAX72-7305

郷土の文化・芸術にふれてみませんか。

秋の訪れとともに、美術や音楽、舞踊など
様々な分野の文化・芸術が大集合します。
あなたの心を豊かにしてくれる芸術作品に
きっと出会えます。

秋の一日をお楽しみください。

■日時 11月3日(日・祝)

■場所 石部文化ホール

■部門 展示の部・公演の部

※詳しくは10月下旬に開催プログラムを新聞折込および市役所東庁舎・西庁舎・各図書館・各まちづくりセンター・コミュニティセンターに配布・設置します。

湖南省コミュニティバスの路線と時刻が Google マップで検索できるようになりました！

問都市政策課(東庁舎) TEL69-5602 FAX72-7964

湖南省コミュニティバスが Google マップ上で乗換検索できるようになりました。これにより、時刻表などを調べなくても「出発地」と「目的地」を入力するだけで鉄道やバスを利用した地域公共交通での移動方法を知ることができます。バス停の名前を知らなくても検索できることや電車からバスへの乗り換えなど、複数の公共交通機関を使用した検索結果も表示されるため、市町をまたぐ移動の際にも利用できます。Google マップをご利用の人はぜひ使ってみてください。

実際の使い方などの詳細は、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

■湖南省内で対応しているバス路線

- ・湖南省コミュニティバス 全路線
- ・滋賀バスによる路線バス 全路線

湖南省職員を募集します

問人事課(東庁舎) TEL71-2312 FAX72-1146



湖南省採用試験ページ

試験区分	一般行政(上級)	技術職(土木)	技術職(建築)	発達相談員
採用予定人数	2人	4人	1人	1人
受験資格	年齢	平成6年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人	昭和59年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人	平成元年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人
	資格	学校教育法に規定する学校(※)を卒業した人(令和7年3月31日までに卒業見込みを含む)	学校教育法に規定する学校(※)において建築に関する専門課程を専攻して卒業した人、または令和7年3月31日までに卒業見込みの人	公認心理師、臨床心理士、臨床発達心理士いずれかの資格を有する人
第一次試験	11月17日(日) 午前9時～午後5時 場所:共同福祉施設(湖南省中央一丁目1番地1) 第二次試験以降の詳細については、第一次試験合格者に通知します。			
受験申込	受験の申込は上記QRコード、もしくはインターネットから市ホームページに接続し、試験申込フォームからお申込みください。インターネットによる申込が困難な場合は、人事課までお問い合わせください。			
受付期間	10月18日(金)まで			

※学校教育法に規定する学校は、大学(短期大学を含む)、高等専門学校、高等学校および専修学校その他の学校をさします。

まちづくりセンターまつりにいこう！

菩提寺まちづくりフェスタ2024

- 日時 10月20日(日)～27日(日)
午前9時～午後5時
 - 場所 菩提寺まちづくりセンター
 - 内容
 - 展示・ハロウィン写真スポット・まち協カフェ
 - ハリキリンピック(20日午後1時～4時)
 - ステージ発表(27日午前9時～午後2時)
 - 模擬店(27日午前10時～午後4時)
- ※27日はセンター駐車場および近隣のお店を模擬店に使用します。車でお越しの場合は菩提寺運動広場をご利用ください。



菩提寺まちづくり協議会
ホームページ

問 菩提寺まちづくりセンター TEL74-3471 FAX74-4005

第34回 下田学区ふれあいまつり

- 日時 11月1日(金)～4日(月・振休)
午前9時～午後4時(最終日は午後3時まで)
- 場所 下田まちづくりセンター
- 内容
 - 作品展示
 - ・園児、小学生や中学生美術部の作品
 - ・サークルや一般で活躍される皆さんの絵画・書・文芸・工芸・手芸・陶芸など
 - 発表 各サークル発表とビデオでの紹介
 - お楽しみ抽選会
 - ステージ発表(11月3日・4日)
 - 健康づくりコーナー



問 下田まちづくりセンター TEL75-0011 FAX75-4491

シリーズ 湖南市が進める小規模多機能自治について⑪

住みよいまちづくりをめざして～甲西北中学校区その1～

湖南市版小規模多機能自治基本構想では、7つの地域まちづくり協議会を基礎とし、市内の中学校区を生活圏域と想定しています。その中の一つである甲西北中学校区には、岩根まちづくり協議会と菩提寺まちづくり協議会の2つの地域まちづくり協議会が活動しています。

岩根まちづくり協議会の特色として地域に豊かな自然が残っており、自然と共生する美しいまちづくり事業を進めています。

また、地域福祉の取組としては、多世代が交流したり、未就学児の親子交流の居場所として「めだかのおへや」などを開いています。地域の子育ての先輩サポーターが相談にのったり、アドバイスをしたり、地域ぐるみで子どもの見守りを行っています。

こうした地域での子どもの見守りの取組は、小規模多機能自治がめざすものの一つです。



▲めだかのおへや

このシリーズでは毎月、市が進める小規模多機能自治基本構想をわかりやすくお知らせしています。

問 地域創生推進課(東庁舎) TEL71-2315 FAX72-2000

～家庭のあたたかさをこどもたちへ～ 里親としてのあなたの力をかしてください

問こども子育て応援課家庭児童相談室〔石部保健センター〕 TEL77-7007 FAX77-7019

里親制度とは？

保護者の入院、離婚、経済苦、養育の拒否、虐待など、様々な事情から家庭で暮らすことができない子どもを、自らの家庭に迎え入れて養育する、児童福祉法に定められている子どものための制度です。

いろんな里親さんを求めています

滋賀県全体で約300人の子どもたちが施設、里親・ファミリーホームで暮らしています。



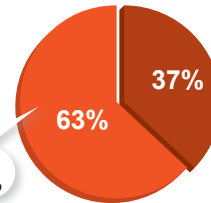
里親になるまで

- ①事前相談…事前に里親支援センターしがで里親に関する相談をします。
制度の説明やわからないことの質問もできます。
- ②ガイダンス…里親になる意思が固まったら、子ども家庭相談センターで説明を受けます。
- ③研修、調査…研修や実習を受けた後、家庭訪問で養育環境などの調査を受けます。
- ④審査、登録…審議会での審査を経て里親として認定されると滋賀県の里親として登録されます。

<関連機関>

社会福祉法人小鳩会 里親支援センターしが TEL077-525-0030 FAX077-526-7203

施設で
暮らす子ども



里親・
ファミリーホームで
暮らす子ども



里親支援センターしが
ホームページ

笹ヶ谷霊園の区画使用者を募集します

問環境政策課〔東庁舎〕 TEL71-2326 FAX72-2201

笹ヶ谷霊園の使用をご希望の人は、下記によりお申込みください。

- 場所 岩根136番地
- 募集区画 29区画
- 区画面積 4㎡(28区画) 6㎡(1区画)
- 応募資格 次の1から3のすべてに該当する人
 1. 市内に住所または本籍を有する人
 2. 世帯主または戸籍筆頭者である人
 3. 現在、笹ヶ谷霊園の使用許可を受けていない人
- 応募方法 「笹ヶ谷霊園使用応募用紙」に応募者の住民票抄本(続柄・本籍記載)を添付のうえ、応募ください。ただし、応募者の住所が市内にあり、かつ世帯主の場合は、住民票の添付は必要ありません。
- 応募用紙 問および湖南市浄苑に備え付けているほか市ホームページからもダウンロードできます。
- 受付期間 10月15日(火)から12月16日(月)まで
- 受付時間 午前8時30分から午後5時15分まで

- 受付場所 問、湖南市浄苑
- 使用料・管理費

- 区画面積 4㎡の場合
 1. 永代使用料 400,000円
 2. 年間管理料 3,000円
- 区画面積 6㎡の場合
 1. 永代使用料 600,000円
 2. 年間管理料 4,500円

■注意事項

- ・当霊園の使用は使用権の許可であり、区画の販売ではありません。
- ・応募は一人1区画です。
- ・応募者多数の場合は抽選となります。
- ・詳細は、募集締切後に応募者へ文書でお知らせします。
- ・使用者は、別途許可申請手続きおよび使用料などの納付が必要になります。



市ホームページ

10月は臓器移植普及推進月間・骨髄バンク推進月間

健康政策課(保健センター) TEL72-4008 FAX72-1481

自分がもしものとき、臓器提供により誰かの命を救うことができるかもしれません。臓器を提供するかの意思は、臓器提供意思表示カード、運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードに記入しておくことで伝えることができます。ただし、提供の際には家族の承諾も必要ですので、よく話し合い事前に意思を表示しておきましょう。



骨髄等移植ドナー支援事業助成金について

市では、休業などによるドナーの経済的負担を軽減することで、骨髄などの移植およびドナー登録の推進を図ることを目的とした「骨髄等移植ドナー助成金」を用意しています。

■助成対象ドナー

- ・日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業にドナー登録を行い、骨髄などの提供が完了し、これを証明する書類の交付を受けていること。
- ・骨髄などの提供を行った日に市内に住所を有していること。
- ・同種同類の奨励金、助成金などを受けていないこと。

■助成対象事業者 助成対象ドナーが就業する国内の事業所

■申請期限 骨髄などの提供が完了した日から1年以内

※詳しくは☎へお尋ねください。

ブレスト・アウェアネスを知っていますか

健康政策課(保健センター) TEL72-4008 FAX72-1481

ブレスト・アウェアネスは、自分の乳房の状態に日ごろから関心を持ち、乳房を意識して生活することです。乳がんを早期発見、早期治療につなげるとも大切な生活習慣です。

具体的には、日ごろの生活の中で次の4つを行いましょう。

ブレスト・アウェアネスの4つのポイント

1. 自分の乳房の状態を知る

入浴やシャワー時、着替えの時、ちょっとした機会に自分の乳房を見て、触って、感じてみましょう。入浴の際に、石鹸をつけて手で洗うのもいいでしょう。

2. 乳房の変化に気がつける

普段の自分の乳房の状態を知ること、初めて変化に気がつきます。

しこりを探す(自己触診)という行為や意識は必要ありません。「いつもと変わりがないかな」という気持ちで取り組みましょう。

注意するポイントは、

- ☐ 乳房のしこり
- ☐ 乳房の皮膚のくぼみやひきつれ
- ☐ 乳頭からの分泌物
- ☐ 乳頭や乳輪のびらん などです。

3. 変化に気づいたらすぐに医師に相談する

4. 40歳になったら、2年に1回乳がん検診を受ける

今年度の検診対象者は、40歳以上の西暦奇数年生まれの女性です。詳しい内容は、健康ガイドブック、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ



環境のため私たちができることから始めましょう

問環境政策課(東庁舎) TEL71-2326 FAX72-2201

消費者一人ひとりが人や社会、地域、環境に配慮した「グリーン購入」や「エシカル消費」などの持続可能な消費行動を実践する必要があります。

- ・グリーン購入とは、お買い物の時に地球環境のことを考えて商品やサービスを選ぶこと。
- ・エシカル消費とは、人や社会、環境に配慮した、ものやサービスを選択する消費行動のこと。

私たちができること

- ・マイバックやマイボトルを持って行く
 - ・包装の少ないものや詰め替え品を選ぶ
 - ・滋賀県産の商品を選ぶ
 - ・無駄が無いよう買い物メモを持って行く
 - ・近いところは徒歩や自転車で行く
 - ・食材を無駄なく使いきる
 - ・賞味期限と消費期限を正しく理解する
 - ・外食時は食べきれる量を注文する
- など

●グリーン購入+エシカルキャンペーンが開催されます

10月1日(火)から12月31日(火)にキャンペーンへの「参加宣言」をしていただくと、抽選でステキな景品が当たるイベントが開催されます。



滋賀グリーン活動
ネットワークホームページ

●10月は食品ロス削減月間です

食品ロスは、食べ物を無駄にしているほか、ごみの処理のための多額の費用、焼却のための二酸化炭素の排出など、様々な問題につながります。日本における食品ロス量は毎日、1人あたりがごはん茶碗1杯分の食品を捨てていることに相当します。



滋賀県ホームページ

※食品ロスとは、まだ食べられるのに廃棄される食品のこと。

これは商品代金をだまし取るだけでなく、返金手続きを装って送金させ、二重にお金をだまし取る悪質な手口です。ネットショッピングの代金を銀行振込に指定しているにもかかわらず、返金を「○○Pay」限定で行うのは極めて不自然です。「○○Payで返金します」と言われたら詐欺を疑い、相手の指示に従ってスマホを操作するのは止めましょう。残念ながら詐欺であっても自分で操作して送金してしまった場合は、事業者の補償対象にはなりません。

ネットショッピングで商品を購入し、代金を銀行の指定口座に振り込んだ。しばらく待っても商品が届かないので問い合わせると「商品は欠品のためキャンセルする、返金は○○Payで行う」と返信があった。

消費者
悩みの相談室

「○○Payで返金します」は
詐欺?!
ネットショッピング代金を返金する
ふりをして、送金させる手口

問消費生活センター(東庁舎)

TEL 71-2360
FAX 72-3788

- 実は、詐欺はショッピングの時から始まっているため、サイト選びにも注意が必要です。次の点について注意しましょう。
- ① サイトURLやドメインに不自然なところはないか。
 - ② 販売価格が極端に安くはないか。市場で希少なものが入手可能となっていないか。
 - ③ 正規サイトが大幅値引きする場合は、値引きの理由が書かれていることがほとんどです。
 - ④ 義務付けられている事業者の住所、代表者名、電話番号などの表示があるか。
 - ⑤ 支払方法が限定されていないか。銀行振込先の口座の名義が個人名になっていないか。
 - ⑥ キャンセル、返品、返金のルールの記載があるかなど。