

らぶリー こにゃん

湖南省の観光についてご紹介!



十二坊温泉ゆららプール営業

- 期間 9月28日(日)までの土・日・祝
※7月19日(土)～8月31日(日)は毎日営業
- 時間 午前10時～午後3時
※最終受付午後2時
- 利用料金 大人1,200円 小人600円
- 注意 プールの定員は80人程度です。安全に遊泳ができないと判断した場合、入場を制限させていただきます。

詳しくは、十二坊温泉ゆららのホームページをご確認ください。



十二坊温泉ゆらら
ホームページ

問 十二坊温泉ゆらら

TEL0748-72-8211 FAX0748-72-8443

観光交流都市 高知県室戸市& 東洋町 市民交流ツアー 開催! 参加者を募集しています

市民交流ツアーでは、交流都市のお祭りや美しい景観、旬の味覚など、その土地ならではの自然の恵みや人々の生活などを感じていただけます。

■日程 8月23日(土)～24日(日) 1泊2日

■対象 市内在住または在勤・在学の人

■定員 40人(先着) ※2名1室

■参加費(旅行代金) 1人 38,000円

※1名1室の場合はプラス5,000円

■コース(予定)

1日目 市役所東庁舎出発(午前7時20分)、昼食、むろと廃校水族館、室戸世界ジオパークセンター、室戸岬、漁船パレード(希望者)、夕食、ふるさと室戸まつり

2日目 桂浜・高知城・ひろめ市場(散策)、はりまや橋(車窓観光)、昼食後帰路、市役所東庁舎着(午後7時30分頃)

申込方法など詳しくは湖南省観光協会のホームページをご覧ください。



湖南省観光協会
ホームページ

問 一般社団法人湖南省観光協会

TEL0748-71-2157 FAX0748-72-9622

お誕生おめでとう

高嶋	紗彩	(三 雲)
井上	結暖	(三 雲)
梅田	莞采	(柑子袋)
岡田	小夏	(石部中央)
荻原	璃空	(菩提寺)
荻原	蒼空	(菩提寺)
辻	祐那	(イタナリ)
北村	翠唯	(三上台)
幅野	遥灯	(湖南団北)
ミアモト	ペレイラ カタリナ	(湖南団地南)

おくやみ申し上げます

吉田	嘉明	82歳	(三 雲)
谷口	幸	91歳	(三 雲)
畠山	順平	74歳	(吉 永)
山中	敦美	62歳	(吉 永)
八太	マサエ	101歳	(針)
森本	稔	100歳	(針)
西岡	祐之	90歳	(針)
吉田	富美子	94歳	(柑子袋)
勝間	瞳	35歳	(柑子袋)
林	恵美子	74歳	(石部東)
井上千代子		92歳	(石部中央)
白井	次雄	89歳	(菩提寺)
井上	敏子	86歳	(菩提寺)
中西	操	87歳	(イタナリ)
上西	定行	74歳	(下田北)
山元	辰雄	83歳	(緑ヶ丘)



令和7年5月1日～31日掲載申込分(敬称略)

みんなのコーナー

お口の体操と熱中症対策で命を守りましょう!

私は市内の音楽健康指導士の仲間と「ASoVo倶楽部(アソボクラブ)」というボランティア活動をしています。活動内容は、月に2回、市民の皆さんに「お口の体操～のど筋トレ～」を指導することです。

「熱中症対策アドバイザー」という資格も持っているため、参加者さんに熱中症にならない為のポイントをわかりやすく説明して日々実践してもらいました。

その取り組みが評価され「ひと涼みアワード2025優秀賞(環境省後援)」を5月に受賞しました。命を守る「お口の体操と熱中症対策」の大切さをこれからも皆さんに伝えていきたいと思っています。

平地雅子さん



みんなのコーナー応募方法

広報こなんでは市民の皆さんからの投稿を募集しています!思わずほっこりする身の周りで起こった出来事や、紹介したい市内の場所などを300字以内にまとめ郵送・FAX・下記応募フォームから申し込んでください。

申し込み先

〒520-3288
湖南省市役所秘書広報課あて 応募フォーム
住所記載不要

TEL0748-71-2300 FAX0748-72-1467

