あなたのまちの

「地域支えあい推進員」 ~支えあいのまちづくり~ を紹介します! 元

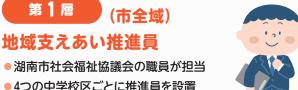
問高齢福祉課〔保健センター〕 TEL0748-71-2356 FAX0748-72-1481

「地域支えあい推進員(生活支援コーディネーター)」と呼ばれる人たちが活動していることをご存知ですか?

「自分たちのまちは自分たちでつくる」という理念のもと、地域まちづくり協議会では地域防災・地域福祉を中心に取り組まれてい ます。市が進めている湖南市版小規模多機能自治基本構想では、その取組を4つの中学校区を生活圏域としてサポートすることとし ており、その一つとして「地域支えあい推進員」が活動しています。

本市では、平成29年度から「生活支援体制整備事業」を実施しています。この事業は、高齢者が住み慣れた地域で可能な限り 自立した生活を送ることができるよう、地域の困りごとを地域で解決する支えあいの仕組みをつくる事業です。

この事業で中心的な役割を担っているのが「地域支えあい推進員」です。



- 湖南市社会福祉協議会の職員が担当
- ●4つの中学校区ごとに推進員を設置

役 割

- ●各地域の支えあい推進員の育成と活動支援
- ●支えあいの仲間づくり、 地域のネットワークづくり
- ●支えあいのまちづくりに関する活動 など



第2層 (日常生活圏域)

地域支えあい推進員

各地域まちづくり協議会に推進員を配置

役割

- 地域のニーズや地域資源の把握
- ●情報の収集と発信
- ●地域の支えあい活動に関する支援
- ●生活支援等サービスの担い手の育成 など





連携・協力

福祉事業所

社会福祉協議会

NPO

市

支えあい推進会議(協議体)

健康推進員



各区関係者

地域包括支援センタ-

ボランティア





上の図のように、第1層地域支えあい推進員と第2層地域支えあい推進員、市や社会福祉協議会、地域まちづくり協議会などを含むさま ざまな立場の団体や個人が、「支えあい推進会議」という協議体で話し合いや意見交換を行い、ともに考えながら事業に取り組んでいます。

5ページから湖南市社会福祉協議会と各小学校区の地域支えあい推進員が、それぞれの地域でつなぎ役となって進めている取組を 紹介します。

三雲・三雲東小学校区 地域資源の活用・年代を超えた居場所づくり

間三雲学区まちづくり協議会

三雲コミュニティセンター TEL0748-72-4532 FAX0748-71-2636 柑子袋まちづくりセンター TEL0748-71-2560 FAX0748-71-2561

- ●居場所づくりの相談・立ち上げへの協力
- 地域カフェの運営協力
- ●地域の情報発信
- ●コミュニティバスを使った 買い物ツアーを開催

利用者の声

みんなで買い物に 行くのが楽しい

バスの乗り継ぎの 仕方がわかった

カフェに来ると、いつもは 出会えない人に会える

ホッとできる場所







近所の人同士、お互い気に掛けあうことは、災害など不測の事態が起きたとき にも役立ちます。日頃から地域社会とのつながりを持ち続けていきましょう。









井上さん 日高さん

稲塚さん

まちづくり協議会インスタグラム

石部小学校区 地域住民との繋がり

問石部学区まちづくり協議会(石部まちづくりセンター内) TEL0748-77-0003 FAX0748-77-0015

- ●インスタグラム、まち協だよりによる情報発信
- ●居場所づくり、絆づくり

年齢を問わず活躍できる地域づくりをめざしています。地域 や世代を問わず参加できるロビーサロンを開催し、広い年齢 の方々にご活躍いただいています。





▲ 石部学区 まちづくり協議会 インスタグラム

身近なところでのつながりを大切にすることは、災 害時の助け合いにつながりますので、日頃から意 識しましょう。まちの特性を活かしながら、みんなが いきいきと過ごせるまちになってほしいです。

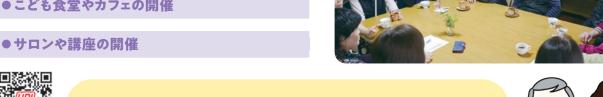


井上さん

広い年代の人に向けた居場所づくり 石部南小学校区

間石部南学区まちづくり協議会(石部南まちづくりセンター内) TEL · FAX0748-77-2535

- ●こども食堂やカフェの開催





地域にはいろいろな活動の場があり、さまざまな人が活躍できる場面があります!人生100 年、元気で長生きするため、自分に合ったこと、自分にできること、やってみたいことを見つ け、ともに活動しましょう。困ったことがあったら、地域支えあい推進員にお声がけください。





土居さん

山元さん



下田小学校区 暮らしの支援

週下田学区まちづくり協議会(下田まちづくりセンター内)
1€10748-75-0011 FAX0748-75-4491

●ちょこっとお手伝い

「ちょこっとお手伝い」は、下田学区にお住まいの、おからだの不自由な人や生活で少し助けが必要な人を対象に、ふだんの生活の「ちょっと困った」を解決するため、地域のボランティアが有償でお手伝いをするものです。

住み慣れた地域で、いつまでも 健康で暮らし続けるため、「困っ たときはお互いさまで助け合う 仕組み」として誕生しました。





ボランティア会議では、みんなで 活発に意見を出し合いながら活 動をすすめています。いっしょに 活動してくださる方を募集してい ます!



▲ 下田学区 まちづくり協議会 ホームページ



山中さん

岩根小学校区 地域の見守りで安心を

間岩根まちづくり協議会(岩根まちづくりセンター内)

TEL0748-72-7871 FAX0748-72-7872

- ●見守り活動
- ●百歳体操の開設支援
- ●移動スーパーの誘致
- 「支えあい新聞」の発行 など

高齢者の方が集まる場所に出向き、直接お話をすることで、コミュニケーションをとりながら見守り活動をおこなっています。その中で、何気ない会話の中に込められた思いや気持ちを受け止めることを大切にしています。

いつも気にかけて くれるから安心して 買い物に来られます。





地域にある居場所がもっと周知され、仲間に入りやすい空気づくりができたらいいと思います。皆さんが少しでも多く、長く、笑顔でいてくださることが、私たちの願いです。



喜多さん



松田さん

菩提寺·菩提寺北小学校区

「助け合いの力」を大切に地域の皆さんの「やってみたい」を応援

<u>間菩提寺まちづくり協議会(菩提寺まちづくりセンター内)</u>

TEL・FAX0748-74-0025(支えあい相談室)

●支えあい相談

地域の皆さんのお話をしっかりと聞き、思いに寄り添い、深く理解することを心がけながら日々活動しています。

●フレイル予防の講座

●ワークショップ





住み慣れたこの地域で、誰もが安心して自分らしく暮らせるよう、地域の方の「やってみたい」という思いと助け合いの力をつないで、いっしょに楽しい居場所を作っていきたいです。



▲ 菩提寺 まちづくり協議会 インスタグラム



田宮さん

水戸小学校区

地域の繋がり、活動の周知、ささえあい活動の補助

間水戸学区まちづくり協議会(市民学習交流センター内) TEL0748-75-8190 FAX0748-75-8192

● ボランティアカフェ「ひるず」

●ふれあいサロン

●「支えあい通信」の発行

活動を行う中で、利用者の方から「すごく助 かった」「ありがとう」といった言葉をかけて いただくと[やってよかった][またがんばろ う」と思えてやりがいを感じます。







今後、超高齢社会となり、人と人との関わりや地域の結びつきが 今までよりもずっと大切な時代になると思います。皆さんにも、 地域で支えあうことの重要性についてあらためて考えていただ き、私たちとともに行動していただければ嬉しいです。





小濵さん

東山さん

湖南市社会福祉協議会 地域課題を「我がこと」として、「丸ごと」みんなで考えよう!

間湖南市社会福祉協議会 TEL0748-72-4102 FAX0748-72-8898

●第2層の支えあい推進員のサポート

市内4つの中学校区ごとに担当者を設置して定期的にまちづくりセンターなどを訪問し、地域支えあい推進員 の活動をサポートしています。

●支えあいまちづくりについての広報

わがまる通信という広報誌を作成しています。令和7年7月、各地域のお宝(地域の居場所やサークル、移動販 売やボランティア、相談場所の情報などをお宝と呼んでいます。)を集めてわかりやすくまとめた「支えあいお宝 リスト」を作りました。現在はまちづくりセンターなどの公共施設に設置しています。





▲ 湖南市 社会福祉協議会 ホームページ

暮らしのちょっとしたお手伝いボランティア、地域の皆 さんが集うカフェなどの居場所づくりにご興味がある 人は、ぜひお声がけください。あなたの思いを形にする お手伝いをいたします。







諸田さん

谷山さん

冨田さん

尾上さん

このような地域の支えあい活動に「興味を持った」「関わってみたい」「参加してみたい」と思われた人、 [私にもできることがあるかな?]「できるかどうかわからないけど、やってみたい」 「私の特技や趣味が生かせるかもしれない」と思われた人は、ぜひ一度、 お住まいの地域の地域支えあい推進員、または湖南市社会福祉協議会へご連絡ください。 いっしょに、楽しく、活動しましょう!