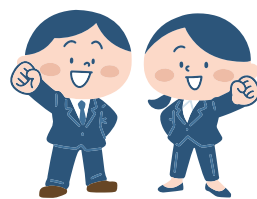


「地域支えあい推進員」

～支えあいのまちづくり～ を紹介します!



☎高齡福祉課〔保健センター〕 TEL0748-71-2356 FAX0748-72-1481

「地域支えあい推進員(生活支援コーディネーター)」と呼ばれる人たちが活動していることをご存知ですか?

「自分たちのまちは自分たちでつくる」という理念のもと、地域まちづくり協議会では地域防災・地域福祉を中心に取り組まれています。市が進めている湖南市版小規模多機能自治基本構想では、その取組を4つの中学校区を生活圏域としてサポートすることとしており、その一つとして「地域支えあい推進員」が活動しています。

本市では、平成29年度から「生活支援体制整備事業」を実施しています。この事業は、高齢者が住み慣れた地域で可能な限り自立した生活を送ることができるよう、地域の困りごとを地域で解決する支えあいの仕組みをつくる事業です。

この事業で中心的な役割を担っているのが「地域支えあい推進員」です。



上の図のように、第1層地域支えあい推進員と第2層地域支えあい推進員、市や社会福祉協議会、地域まちづくり協議会などを含むさまざまな立場の団体や個人が、「支えあい推進会議」という協議体で話し合いや意見交換を行い、ともに考えながら事業に取り組んでいます。

5ページから湖南市社会福祉協議会と各小学校区の地域支えあい推進員が、それぞれの地域でつなぎ役となって進めている取組を紹介します。

三雲・三雲東小学校区 地域資源の活用・年代を超えた居場所づくり

三雲学区まちづくり協議会

三雲コミュニティセンター TEL0748-72-4532 FAX0748-71-2636

柑子袋まちづくりセンター TEL0748-71-2560 FAX0748-71-2561

● 居場所づくりの相談・立ち上げへの協力

● 地域カフェの運営協力

● 地域の情報発信

● コミュニティバスを使った
買い物ツアーを開催



利用者の声

みんなで買い物
行くのが楽しい

カフェに来ると、いつもは
出会えない人に会える

バスの乗り継ぎの
仕方がわかった

ホッとできる場所



近所の人同士、お互いに掛けあうことは、災害など不測の事態が起きたときにも役立ちます。日頃から地域社会とのつながりを持続けていきましょう。



井上さん



日高さん



稲塚さん



▲ 三雲学区
まちづくり協議会
Instagram

石部小学校区 地域住民との繋がり

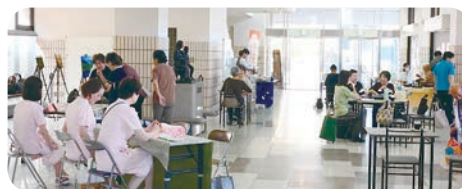
石部学区まちづくり協議会(石部まちづくりセンター内)

TEL0748-77-0003 FAX0748-77-0015

● Instagram、まち協だよりによる情報発信

● 居場所づくり、絆づくり

年齢を問わず活躍できる地域づくりをめざしています。地域や世代を問わず参加できるロビーサロンを開催し、広い年齢の方々にご活躍いただいています。



▲ 石部学区
まちづくり協議会
Instagram

身近なところでのつながりを大切にすることは、災害時の助け合いにつながりますので、日頃から意識しましょう。まちの特性を活かしながら、みんながいきいきと過ごせるまちになってほしいです。



井上さん

石部南小学校区 広い年代の人に向けた居場所づくり

石部南学区まちづくり協議会(石部南まちづくりセンター内)

TEL・FAX0748-77-2535

● こども食堂やカフェの開催

● サロンや講座の開催



▲ 石部南学区
まちづくり協議会
ホームページ

地域にはいろいろな活動の場があり、さまざまな人が活躍できる場面があります!人生100年、元気で長生きするため、自分に合ったこと、自分にできること、やってみたいことを見つけ、ともに活動しましょう。困ったことがあったら、地域支えあい推進員にお声がけください。



土居さん



山元さん

問水戸学区まちづくり協議会(市民学習交流センター内) TEL0748-75-8190 FAX0748-75-8192

● ボランティアカフェ「ひるず」

● ふれあいサロン

● 「支えあい通信」の発行

活動を行う中で、利用者の方から「すごく助かった」「ありがとう」といった言葉をかけていただくと「やってよかった」「またがんばろう」と思えてやりがいを感じます。



今後、超高齢社会となり、人と人との関わりや地域の結びつきが今までよりもずっと大切な時代になると思います。皆さんにも、地域で支えあうことの重要性についてあらためて考えていただき、私たちとともに行動していただければ嬉しいです。



小濱さん



東山さん

● 湖南省社会福祉協議会

地域課題を「我がこと」として、「丸ごと」みんなで考えよう！

問湖南省社会福祉協議会 TEL0748-72-4102 FAX0748-72-8898

● 第2層の支えあい推進員のサポート

市内4つの中学校区ごとに担当者を設置して定期的にまちづくりセンターなどを訪問し、地域支えあい推進員の活動をサポートしています。

● 支えあいまちづくりについての広報

わがまる通信という広報誌を作成しています。令和7年7月、各地域のお宝(地域の居場所やサークル、移動販売やボランティア、相談場所の情報などをお宝と呼んでいます。)を集めてわかりやすくまとめた「支えあいお宝リスト」を作りました。現在はまちづくりセンターなどの公共施設に設置しています。



▲ 湖南省
社会福祉協議会
ホームページ

暮らしのちょっとしたお手伝いボランティア、地域の皆さんが集うカフェなどの居場所づくりにご興味がある人は、ぜひお声がけください。あなたの思いを形にするお手伝いをいたします。



諸田さん



谷山さん



富田さん



尾上さん



このような地域の支えあい活動に「興味を持った」「関わってみたい」「参加してみたい」と思われた人、
「私にもできることがあるかな?」「できるかどうかわからないけど、やってみたい」
「私の特技や趣味が生かせるかもしれない」と思われた人は、ぜひ一度、
お住まいの地域の地域支えあい推進員、または湖南省社会福祉協議会へご連絡ください。
いっしょに、楽しく、活動しましょう!