



申込不要

予約型公共交通における 利用者説明会を開催します

問交通政策課(東庁舎)

TEL0748-69-5602 FAX0748-72-7964

地域の移動手段を確保するため、一部の路線を新たな予約型公共交通で運行します。

より使いやすい公共交通となるよう、バスをご利用の皆さんのご意見をお聞かせください。

【予定対象路線】

妙感寺ルート、美松台ルート、医療センタールート

	日 時	場 所
①	8月20日(木) 午前10時～	みくも地域人権福祉 市民交流センター (機能回復訓練室)
②	8月21日(金) 午後2時～	柑子袋まちづくり センター(大会議室)
③	午後7時～	妙感寺 多目的集会所

■定員 各30人(先着)

※コミュニティバスを利用いただいている人のご意見をお聞きすることを目的としています。定員に限りがありますので、趣旨に沿ったご参加をお願いします。

市内各まちづくりセンターでの コミュニティバス高齢者無料乗車券 申請受付時間の変更について

問交通政策課(東庁舎)

TEL0748-69-5602 FAX0748-72-7964

市役所の開庁時間の変更に伴い、8月3日(月)から即日交付可能な市内各まちづくりセンターでの申請受付時間を変更します。

ご理解とご協力をお願いいたします。

■〈変更後〉申請受付時間

午前9時～午後4時45分

■対象施設

- ・岩根まちづくりセンター
- ・菩提寺まちづくりセンター
- ・下田まちづくりセンター
- ・石部南まちづくりセンター



こどもICOCAなどを新規取得された人に図書カードを プレゼントしています



問滋賀県草津線活性化・複線化促進期成同盟会(交通政策課内)(東庁舎)

TEL0748-69-5602

FAX0748-72-7964

JR草津線は、県内JR路線と比較すると利用者が少なく、今後も利用者の減少が続くとダイヤの減便を招き、地域の交通利便性が大きく低下する恐れがあります。

JR草津線を守っていくためには、地域の未来を担う子どもたちに、鉄道利用の習慣を身に付けていただくことが大切です。JR草津線をご家族でぜひご利用ください。

■対象者

期間内に対象の子ども用交通系ICカード※を新規取得された子ども(小学生)の保護者

(市内在住者に限る。また、特典申請はお子様1人につき1回限りです)

※対象カード

「交通系ICカード全国相互利用サービス」に加盟している交通系ICカード(子ども用に限る)

【例】JR西日本:こどもICOCA/JR東海:TOICA(小児用)/スルッとKANSAI:PiTaPaキッズカードほか

■期間 令和8年7月1日から令和9年2月26日(金)午後4時45分まで

■取得特典 2,000円分(交通系ICカード相当分)の図書カードを進呈(各市先着100枚に加えて追加枠あり、なくなり次第終了)

■申込方法 期間中の開庁時間内に問へ、以下の3点を持参のうえ、お申し込みください。

- ①新規取得した子ども用交通系ICカード(現物)
- ②上記取得時の領収書(購入日付が対象期間内であること)
- ③保護者の氏名・住所が確認できる本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)

※窓口で申込用紙に記入いただき、上記①～③を確認の上、その場で特典を進呈します。

※領収書には受付済印を押印します。



ホームページ

国民健康保険

マイナ保険証利用で「限度額適用認定証」「標準負担額減額認定証・限度額適用認定証」の申請が不要となります

問保険年金課〔東庁舎〕 TEL0748-71-2324 FAX0748-72-2460

マイナ保険証を利用すると、「限度額適用認定証」「標準負担額減額認定証・限度額適用認定証」（以下、「限度額証」）がなくても、医療機関・薬局などでの窓口の支払い（自己負担額）が高額になる場合に、所得に応じた自己負担限度額を超える支払いが免除されます。

マイナ保険証利用なし	マイナ保険証利用あり
①市役所で事前申請が必要	①市役所での事前申請が 不要
②毎年8月に更新手続きが必要	②毎年8月に更新手続きが 不要

※「マイナ受付」を導入していない医療機関・薬局などでは引き続き「限度額証」の発行が必要です。

※マイナ保険証の利用登録をしていない人は今まで通り交付申請が必要です。

ただし、国民健康保険税を滞納していると「限度額証」の認定を受けることができない場合があります。

マイナ保険証とは？

マイナ保険証とは、マイナンバーカードを健康保険証として利用するものです。利用するにはマイナポータルなどで申し込みが必要です。

国民年金の保険料はまとめて 前払いすると安くなります

問草津年金事務所国民年金課 TEL077-567-2220
保険年金課〔東庁舎〕
TEL0748-76-2688 FAX0748-72-2460

10月から3月までの**6か月分**の国民年金保険料を口座振替でまとめて**前払い**すると、**毎月払うより1,220円安くなります**。

口座振替は、金融機関または草津年金事務所
で手続きしてください。

詳しくは問へお問い合わせください。



日本年金機構
ホームページ

医療機関でのけん診は 8月がおすすめです

問健康政策課〔保健センター〕
TEL0748-72-4008 FAX0748-72-1481

特定健診・健康診査・大腸がん検診・結核検診が指定医療機関で受けられるのは10月31日（土）までです。

特定健診は9・10月に、混雑が予想されます。10月になってから問い合わせても予約が取れない場合があります。

けん診期間の延長はありませんので早めに受診してください。

詳しくは健康ガイドブックをご覧ください。

特定健診の受診券は再発行できます

受診券を紛失した場合などは、再発行ができます。事前の申請が必要なため、受診日の1週間前までに問へ申請してください。申込フォームからも申請できます。



市ホームページ
（健康ガイドブック）



申請フォーム





友好交流都市 北海道比布町 市民交流ツアー開催！ 参加者を募集します



問(一社) 湖南省観光協会 TEL0748-71-2157 FAX0748-72-9622

比布町はかつて、下田村の人びとが開拓した歴史ある町です。友好交流都市の比布町を訪れ、開拓の歴史や豊かな自然を感じる市民交流ツアーを開催します。

いちごとスキーのまちで文化や自然を楽しみながら、思い出を一緒に作りませんか。

- 日程 10月2日(金)～4日(日)
- 対象 市内在住または在勤・在学の人
- 定員 40人(先着) ※最小催行人員20人、2人1室
- 参加費(旅行代金) 1人 82,000円(2人1室利用) ※1人1室の場合はプラス17,000円
- コース

1日目	湖南省出発(午前7時ごろ)、伊丹空港、新千歳空港、昼食後比布町訪問、比布町民との交流会(予定)、比布町宿泊
2日目	比布町内観光、旭山動物園、小樽市(宿泊)
3日目	小樽市内観光、昼食後帰路へ、湖南省到着(午後8時ごろ)

- 申込 8月17日(月)午前10時から受付開始
- ※申込方法やコースなど詳しくは湖南省観光協会ホームページをご覧ください。



▲比布町公式キャラクター
スノーベリー



▲遊湯びっぴ



▲湖南省観光協会
ホームページ

十二坊温泉ゆららで無料送迎車の 実証実験を行います

問十二坊温泉ゆらら TEL0748-72-8211

現在甲西駅から十二坊温泉ゆらら間で送迎車を運行しています。

8月は実証実験として、岩根まちづくりセンターから十二坊温泉ゆらら間も運行します。

- 期間 8月1日(土)～31日(月)

月・水・金・土日祝のみ

- 運行時刻

岩根まちづくりセンター(発)▶十二坊温泉ゆらら(着)	
①午前11時25分	午前11時45分
②午後2時	午後2時20分
十二坊温泉ゆらら(発)▶岩根まちづくりセンター(着)	
①午前11時	午前11時20分
②午後1時40分	午後2時

滋賀県知事選挙 投・開票結果

問湖南省選挙管理委員会(総務課内)〔東庁舎〕

TEL0748-71-2357 FAX0748-72-3390

7月5日に滋賀県知事選挙の投票が行われ、即日開票されました。

投・開票結果は次のとおりです。

- 当日有権者数 41,663人
- 投票者数 16,389人
- 投票率 39.34%
- 開票結果(届出順・敬称略)

氏名	政党名	得票総数
大すみ もとし	無所属	3,717
坪田 いくお	無所属	1,474
三日月 大造	無所属	10,464
坂本 正明	無所属	545

※投票区別投票状況など詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ



令和9年4月1日採用 湖南省職員を募集します



市ホームページ

問 人事課(東庁舎) TEL0748-71-2312 FAX0748-72-1146

試験区分	採用予定 人数	受験資格	
		年 齢	資 格
技術職(土木)	1人	昭和61年4月2日から平成17年 4月1日までに生まれた人	学校教育法に規定する学校(※)を卒業した人 (令和9年3月31日までに卒業見込みの人を含む。)

※学校教育法に規定する学校は、大学(短期大学を含む。)、高等専門学校、高等学校および専修学校その他の学校を意味します。

【第1次試験】

日 程	9月20日(日)
会 場	共同福祉施設(サンライフ甲西)※
そ の 他	第2次試験以降の詳細については、第1次試験合格者に通知します。
受験申込	市ホームページの湖南省職員採用サイトから申し込みください。 インターネットからの申請が困難な場合は、問までお問い合わせください。
受付期限	8月31日(月)まで

※試験会場は2階ですが、エレベーターが設置されていません。介助が必要な場合などは、問へお問い合わせください。

●本人の意向を確認したうえで、令和9年4月1日以前の採用となる場合があります。



先輩職員インタビュー

土木建設課 20代 主任技師(平成31年4月入庁)

1 湖南省を志望したきっかけは？

自分の技術を生かして地元で貢献したいという強い思いから、地域の安心・安全な暮らしに直接関わることができると感じて志望しました。

2 現在の業務内容を教えてください。

道路や河川の維持管理や地域からのご要望対応、発注業務や現場監督を担当しています。地域のひととの調整も重要な業務の一つです。これらを通じて、安全で快適な暮らしを支えています。

3 業務の中で特にやりがいや魅力を感じることを教えてください。

自分が計画・施工に関わった道路や橋が地域の皆さんに長く使われ、生活の一部になることに大きなやりがいを感じます。災害時には迅速な対応が求められ、大変なこともあります。地域の安心に貢献できることが魅力です。

4 受験にあたって、どんな対策をしましたか？

専門分野の基礎知識を確実に身につけるため、参考書を丁寧に繰り返し読み込み、苦手分野の克服にも努めました。面接練習には特に力を入れ、自己PRや志望動機を整理し、落ち着いて臨めるよう準備しました。

5 実際に入庁してみてどう感じましたか？

入庁当初は不安もありましたが、先輩がたの丁寧な指導や風通しの良い職場環境、充実した研修制度のおかげで安心して仕事を覚えることができました。地域の人からの感謝の言葉は大きな励みになっています。さらに、チームの連携も強く、毎日やりがいを感じながら働いています。

6 湖南省職員をめざす人へメッセージをお願いします！

地域の未来と一緒に創っていく仲間を待っています。技術力だけでなく、コミュニケーション力や協力する姿勢も大切です。自分の成長と地域貢献を両立できるやりがいのある職場ですので、ぜひチャレンジしてください！



特殊詐欺対策サポート窓口を開設しました

☎危機管理・防災課 TEL0748-71-2311 FAX0748-72-2000

近年、特殊詐欺の手口はますます巧妙化しており、今年に入ってから詐欺被害が急増しています。そこで湖南省では、市民の皆さんの被害防止を目的に、市役所東庁舎に「特殊詐欺対策サポート窓口」を開設しました。甲賀警察署とこなん市防犯自治会（湖南省危機管理・防災課）が合同で、サポート窓口を設置し、詐欺対策アプリのダウンロード方法や設定について丁寧にご案内します。

■日時 毎週月曜日（8月31日（月）まで）

午前10時～11時

※ 8月3日（月）を除く

■場所 市役所東庁舎 1 階ホール

特殊詐欺被害を防止するため、
ぜひご利用ください！



詐欺電話はアプリでブロック！

～滋賀県トクリュウからみんなを守る県民運動（トクまも運動）～

特殊詐欺被害の約 8 割は電話から始まり、そのうち 7 割は国際電話によるものとされています。国際電話の着信を拒否することは、非常に有効な防止対策です。防止策としてアプリを活用ください。

詳しくはホームページをご覧ください。

\\アプリダウンロードはこちらから\\



▲警察庁・SOS47
特殊詐欺対策ページ



松浦

市長

の

スマイルボタン

湖南省では、市長・議長・教育長が女性です。市長はまちの方向を示す役目。議長は議会で多様な意見がきちんと交わされるよう進行を整える役目。教育長は学びを支え、未来を育てる役目。共通して「重い責任」を背負っています。

「3人揃って女性って珍しいですね」と言われます。そうかもしれません。ただ、特別に意図したわけではなく、選挙や手続きを経て今の立場にあります。性別よりも、どう責任を果たす人か、ということに期待を寄せていただいた結果だと思っています。ですから、次は男性かもしれませんし、また女性かもしれません。

たまたま今は3人とも女性です。「女性登用を！」と声高に言わずとも、この状況が生まれる風土が、湖南省にあるのだと思っています。このことは“時代の風景”かもしれません。誰もが活躍できる社会をめざしてきた湖南省の先輩がたの努力が実りつつあるのではないで

しょうか。この風土を語るうえで、「障がいのある人が地域でいきいきと生活できるための自立支援に関する湖南省条例」条文に「さりげなく応援する」という文言があります。この「さりげなく」こそ、湖南省の風土だと私は考えています。

しかしながら、この状況に甘んじることなく、これからも誰もが活躍できるまちになるよう取組を進めていきます。湖南省のこの体制が女性だけでなく、社会の中で自分らしく活躍したいと願うすべての人への励みになればうれしく思います。



▲（左から）法山由紀子教育長、
松浦加代子市長、細川ゆかり議長

介護家族支援教室の参加者を募集します

☎公益社団法人 認知症の人と家族の会滋賀県支部 TEL・FAX077-567-4565 (月・水・金 午前10時～午後3時)
高齢福祉課(保健センター) TEL0748-71-4652 FAX0748-72-1481

「介護家族支援教室」とは、物忘れが心配、不安な人と生活されている家族の皆さんの教室です。
認知症の正しい知識を身につけ、当事者への理解を深め、生活での不安やトラブルの軽減などを目的に
同じ立場の人同士の交流会と講師による学習会を含む全6回の教室です。

	日 時		内 容
第1回	9月17日(木)	午前10時～午後2時	作ろうネットワーク
第2回	10月15日(木)	午後1時～4時	認知症の基本的知識について
第3回	11月19日(木)		介護保険サービスについて
第4回	12月17日(木)		市の施策、障がい者手帳などについて
第5回	令和9年1月21日(木)		認知症の方のリハビリについて
第6回	令和9年2月18日(木)		医師との関わり、薬について

■場所 サンライフ甲西 1階 大会議室

■対象者 市内在住または在勤の人で物忘れが心配、不安な人と生活している人

■募集人数 20人(先着)

8月31日(月)までに☎のいずれかへ申し込みください。

■参加費 無料(希望者は初回の交流会で昼食代の実費約1,000円がかかります)



甲西中学校夜間学級 入学希望者説明会を開催します

☎学校教育課(西庁舎) TEL0748-77-7011 FAX0748-77-4101

湖南市では、さまざまな理由で義務教育を十分に学ぶことができなかった人などを対象に、昨年4月に夜間学級(夜間中学)を開設しました。現在24人の生徒が午後5時30分から8時45分まで学習や活動に取り組んでいます。

来年度(令和9年4月)入学を希望される人向けに、入学希望者説明会を2日間開催します。両日とも同じ内容ですので、都合の良い日にご参加ください。

■日時 ①10月9日(金)午後6時～7時(受付 午後5時30分から)

②11月20日(金)午後6時～7時(受付 午後5時30分から)

■対象 夜間学級に入学を考えている人(家族・支援者の同行は可)

■内容 学校についての説明、校舎・授業見学、入学相談(希望者)

■申込方法 申込フォームにて申し込みいただくか、☎へ電話でお申し込みください。

＼申込期限 10月2日(金)/



①10月9日(金)
申込フォーム

＼申込期限 11月13日(金)/



②11月20日(金)
申込フォーム





甲賀市・湖南市合同JOBフェアを開催します！

問 商工観光労政課〔共同福祉施設〕 TEL0748-71-2332 FAX0748-72-4820

甲賀市・湖南市内の企業・事業所60社（湖南市18社）が企業ごとに設置したブースでの会社説明および採用情報説明を行います。両市内での就職をお考えの人は、ぜひお越しください！

■日時 9月3日（木） 午後1時～4時（最終受付は午後3時30分まで）

■会場 甲賀市水口体育館（甲賀市水口町鹿深3-46）

■出展企業・事業所数 60社

※出展企業の情報は、市ホームページで随時お知らせします。

■対象者

・甲賀市内および湖南市内の企業への就職希望者、学生全般（新卒含む）

※対象者の詳細は、市ホームページをご覧ください。

就職活動に役立つコンテンツも充実！

●カラー診断

●証明写真撮影

●メイクアップ講習など

※上記イベントの詳細につきましては、当日受付にてご確認ください。



市ホームページ

ご存じですか？「本人通知制度」

問 市民課（東庁舎） TEL0748-71-2323 FAX0748-72-2460

市民課分室（西庁舎） TEL0748-77-7005 FAX0748-77-7009

全国各地で、住民票の写しや戸籍謄本などが本人の知らないうちに不正取得される事案が発生しています。これらはストーカーや特殊詐欺などの犯罪に悪用されるだけでなく、身元調査による結婚差別や就職差別といった深刻な人権侵害につながる恐れがあります。

こうした事案を抑止するため、多くの自治体で「事前登録型本人通知制度」が導入されています。

■どんな制度？

事前に登録をされた人の住民票の写しや戸籍謄本などの証明書を、第三者（※）に交付した際、その事実をご本人へ通知する制度です。

※「第三者」とは？

- ・本人からの委任状を持った代理人
- ・弁護士や司法書士など、職務上の請求が認められている人
- ・自己の権利行使や義務履行などの正当な理由がある人（※同世帯の人、同じ戸籍に記載されている人は対象外です）

■登録すると、どのようなメリットがあるの？

主に次の2つの効果が期待できます。

①不正取得の早期発見・事実解明

家族以外の第三者が自分の住民票などを取得したことが分かるため、万が一の不正取得にいち早く気づくことができます。

②不正請求の抑止効果

多くの市民の皆さんがこの制度に登録することで、「不正に取得すると本人にバレてしまう」という心理が働き、犯罪や身元調査の抑止につながります。

制度を利用するには、事前の登録申請が必要です。

●登録できる人

湖南市に住民登録、または本籍がある人（除票や除かれた戸籍をお持ちの人も含みます）

●持ち物

本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード、在留カードなど）

■申請場所 問まで。

養育費の無料相談会

☎滋賀県ひとり親家庭総合サポートセンター
TEL077-526-8801

離婚や養育費、親子交流（面会交流）、調停、家庭内の悩みなど、離婚前後のこどもの養育に関する手続きを、専門相談員が案内します。

■日時 9月2日（水）午後1時～4時
（1人50分）

■場所 石部保健センター

■対象者 県内在住のひとり親の人、離婚を
考えている人

■定員 3人

■申込方法 ☎へ。



湖南市文化祭に出演・出品しませんか

☎湖南市文化協会事務局〔甲西文化ホール〕
TEL0748-72-2133 FAX0748-72-7305

11月1日（日）に開催する文化祭で、日頃取り組んでいる文化・芸術活動の成果を発表しませんか。公演と展示コーナーなど多彩な催しを行います。

■会場 石部文化ホール

■応募資格

- ・市内に在住または在勤・在学する人
（中学生以下は保護者が申込）
- ・市内で活動する文化団体

※公演の部は団体のみ

※出演・出品する団体と個人は、文化協会会員、一般参加に関わらず準備・後片付けも含めて実行委員として運営に関わっていただきます。

■出演料（公演の部） 1部門1人当たり800円

■出品料（展示の部） 1部門1人当たり500円

■申込期限 8月14日（金）

※詳しくは、各まちづくりセンターおよび甲西・石部文化ホールなどに設置する募集要項（申込書）をご覧ください。

令和8年度宝くじ コミュニティ助成事業

☎企画調整課 まちづくり協働推進室〔東庁舎〕
TEL0748-71-2315 FAX0748-72-2000

一般財団法人自治総合センターは、宝くじの普及・広報を目的として、宝くじの収益金を財源とするコミュニティ活動への助成を行っています。

このたび、下田東区では、一般コミュニティ助成事業の助成を受け、芝刈機やガソリン発電機などを購入・設置しました。備品整備を通じて、コミュニティ活動のさらなる充実・強化につなげます。



▲芝刈機



▲発電機

家屋を取り壊したときは 手続きを！

☎税務課〔東庁舎〕
TEL0748-71-2321 FAX0748-72-2460

令和9年1月1日までに未登記家屋を取り壊した場合は、家屋取り壊し通知書を提出してください。提出されないと、台帳に登録されたままとなり、固定資産税が翌年度も課税されます。

用紙は市ホームページまたは☎にあります。

登記済家屋を取り壊したときは、法務局で滅失登記をしてください。

※法務局で滅失登記をした場合は、家屋取り壊し通知書の届出は不要です。



市ホームページ





令和8年6月湖南市議会定例会

問総務課 TEL0748-71-2357 FAX0748-72-3390

6月5日から6月25日まで
行われた市議会定例会で、審
議のうえ可決・承認・同意され
た議案は次のとおりです。

■条例

● 湖南市税条例の一部を改正
する条例の制定について

… 地方税法等の一部を改正す
る法律の公布に伴い、軽自
動車税環境性能割の廃止、
個人市民税の所得割の課税
標準の見直し、住宅借入金
等特別税額控除の延長、譲
渡所得等および配当等に係
る課税の特例の見直し、固
定資産税の課税標準の特例
の延長等について、所要の
改正を行うもの。

● 湖南市国民健康保険税条例
の一部を改正する条例の制
定について

… 地方税法施行令等の一部を
改正する政令の公布に伴
い、国民健康保険税の基礎
課税額、課税限度額、賦課新

制度等について、所要の改
正を行うもの。

■令和8年度補正予算

● 令和8年度湖南市一般会計
補正予算(第1号)

… 歳入歳出それぞれ3,40
8万1千円を追加し、補正
後の額を263億3,40
8万1千円とするもの。

● 令和8年度湖南市一般会計
補正予算(第2号)

… 歳入歳出それぞれ1,90
0万円を追加し、補正後の
額を263億5,308
万1千円とするもの。

■人事(敬称略)

● 農業委員会委員の任命

高畑 学
大久保 亨
樋口 宏
西尾 孝
山中 清伸
山元 一彦
望月 義治

吉田 博司

高田 薫

山中 昭

木田 泰人

坂田 清美

小島 博子

上田 和子

■契約の締結

● リサイクルプラザ大規模改
修工事

・ 契約金額

2億3,870万円

・ 契約の相手方

株式会社ヤマタケ創建 湖
南営業所

● 雨山体育館長寿命化改修工
事

・ 契約金額

5億600万円

・ 契約の相手方

西村建設株式会社

■その他

● 財産の取得について

… 小中学校大型提示装置

・ 取得価格

9,273万4,400円

・ 契約の相手方

株式会社きじまや

消費者
悩みの相談室ネット通販やアプリを利用時は、
「ダークパターン」に注意

ダークパターンとは

ネット通販やアプリの画面で、利用者を無意識のうちに特定の行動に誘導、または心理的な操作などを通じて不利益な選択を促してしまうような仕組みを「ダークパターン」といいます。

よくある手口

・定期購入の見落とし
初回価格だけ強調され、定期購入が小さく表示されている。

解約が難しい

申し込みは簡単だが、解約は複雑な手順になっていたり、電話でしか受け付けないケースがある。

急がせる表示

「残りあと〇個」「あと〇分」などを表示し、冷静な判断を妨げる。

他人の行動を利用した表示

「〇人が購入しました」などで購入を促す。

不要なオプションの自動追加

保証・付属品などが気づかないうちにカートに入っている。

その他

・購入前に不要な個人情報の入力を求められる。
・利用者が断りにくくなるよう、何度も同じ選択を迫る画面が表示される。
・色や配置を工夫したボタンによって、企業側に有利な選択へ誘導するなどの手法が使われている。

★トラブルを防ぐポイント

・小さな文字やチェック欄まで必ず確認。
・急がせる表示が出たら、一度立ち止まる。
不安を感じたら、消費生活センターなどにご相談ください（消費者ホットライン1188）。

出典：国民生活センター

問消費生活センター（東庁舎）

TEL 0748-71-2360
FAX 0748-72-3788

すすめ!

みんなの

SDGs

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

湖南市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

人生会議（ACP）で自分らしい未来を考えよう

ACPとは、アドバンス・ケア・プランニングの略称で、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、周りの人と共有する取り組みのことです。

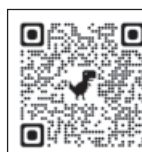
厚生労働省では、より身近なものとして捉えてもらうために、「人生会議」と愛称をつけています。会議と言っても堅苦しいものではありません。医療的なことだけでなく、会いたい人や続けたいきたい趣味などについて気軽に話し合ってみましょう。

どんなに健康な人でも「死」は必ず訪れます。命の危険が迫った状態になると、約70%の人が医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。つまり、元気な今こそ将来どんな治療を受けたい

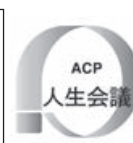
とと思っているのかなどを考え、周囲に伝えておくことが重要です。自分の意思や希望、大切な情報を整理しておくことは、本人にとっても家族にとっても大きな安心につながります。

このようなことを記載しておくノートとして、エンディングノートがあります。エンディングノートは書けそうなところから書き始め、少しずつ埋めていきます。途中で気が変わって書き直しても大丈夫です。何度か書き直すことで、気持ちが整理されていくこともあります。

周りの人のため、そして何よりあなたのために、エンディングノートを始めてみませんか。



「ゼロから始める人生会議」



問高齢福祉課（保健センター） TEL0748-71-4652 FAX0748-72-1481