



広報
こなん

Kenan

令和元年11月1日
No.182

編集・発行 湖南省 秘書広報課
市役所 開庁日時：平日 午前8時30分～午後5時15分

東庁舎 〒520-3288 滋賀県湖南市中央一丁目1番地
西庁舎 〒520-3195 滋賀県湖南市石部中央一丁目1番1号
☎0748●72●1290(代) ☎0748●72●3390

えんじのつぶやき

保育園や幼稚園での子どもたちのとっておきの会話を紹介するコーナー。

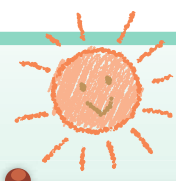
今月は
甲西あかつき保育園
です。



2歳児Nちゃんが5歳児Mくんに、ザリガニ釣りにつれていってもらった時の1コマ。
Mくんが釣った大きなザリガニを見たNちゃん。
おしりをつきびっくりしたザリガニが、両手を広げたのを見て
Nちゃん「みて、みて、みて! ザリガニさん、わあおって
いってるよ」
Mくん「ほんとだ! おこってる。」
大きなザリガニに、大興奮のNちゃんでした。



わが家の
愛ドル



春日 **だい**き ちゃん 3歳
こうた ちゃん 1歳 (湖南団地南)

大好きなお兄ちゃんと一緒に歩いて嬉しそう!
こわからも兄弟仲良く大きくなってね♡

愛ドル **大募集中!** どしどしご応募ください。
秘書広報課(東庁舎) ☎71●2300 ☎72●1467

健康レシピ

No.137



食育推進キャラクター
湖なすちゃん

朝ごはんを食べましょう

朝ごはんを毎日食べるためには、早寝・早起きをするこ、毎日食べる習慣をつけることが必要です。朝ごはんやおやつにも喜ばれる、出来立てがおいしくて楽しく簡単に作れるレシピを紹介します。

- 材料(4人分)
- 白玉粉..... 120g 牛乳..... 120ml
 - 塩..... 少々 粉チーズ..... 40g
 - 人参..... 40g 油..... 大さじ1

- 作り方
- 1 白玉粉はすりこぎなどでつぶして塩を混ぜておく。すりおろした人参と牛乳も少しずつ加えてよく混ぜ合わせる。
 - 2 粉チーズを加え、さらによく混ぜる。
 - 3 油を加えてよく混ぜ、耳たぶくらいの柔らかさになるまで練る。
 - 4 一口サイズに丸めて、手のひらで軽くつぶして平らにする。
 - 5 鉄板に間隔をあけて並べ、170℃のオーブンで10分焼く。



簡単もちもちパン

栄養価 (1食あたり)	エネルギー	210kcal	カルシウム	167mg
	たんぱく質	7.4g	カリウム	85mg
	脂質	7.5g	食塩相当量	0.5g

湖南省公式 Facebook

湖南省役所 Facebook 検索

広報こなん
アンケート受付中
市ホームページから回答をお願いします。

総人口●55,273(+47) 男●28,694(-1)
世帯数●24,014(+47) 女●26,579(+48)
2019年10月1日現在 ※ ()は前月比