

広報こなん

KONAN

えーまちこなんの情報紙

2024.Mar.

3

No.234



特集

フレイル予防で

いつまでも健康に!

湖南市の情報発信

湖南市 公式ホームページ

<https://www.city.shiga-konan.lg.jp/>



市民のライフシーンに合わせた情報を掲載しています。



湖南市 LINE 公式アカウント



イベント・子育てなどの生活に役立つ情報や災害時の緊急情報を配信しています。友だちになり役立つ情報をゲットしよう。



湖南市メール配信サービス



あらかじめ登録した携帯電話などのメールアドレスに災害時の緊急情報などを配信しています。



湖南市 公式アプリ「こなんいろ」



市のバス・ごみ・子育てなど、役立つ情報を見ることができます。「広報こなん」もトップ画面の「市の情報」から見るることができます。



ios



Android

湖南市 公式 Facebook



イベントや行政情報などを紹介しています。



湖南市 YouTube 公式チャンネル



市の紹介や市公式 Vtuber Minami の動画などをアップしています。



湖南市 公式 Vtuber MinamiX(旧Twitter)アカウント

Minami がつぶやくアカウントです。フォローをお待ちしています！



広報こなん

KONAN

えーまちこなんの情報紙

2024.Mar.

3

No.234

03

生田市長のよいとこ！湖南／
湖南市で！国スポ・障スポ

04-07

特集 フレイル予防でいつまでも健康に！

08

湖南市さくらまつり

09-18

こなんニュース／
湖南市が進める小規模多機能自治について④／
すすめ！みんなのSDGs／
消費者悩みの相談室

19

まちのわだい

20-24

情報アラカルト

25

図書館へいこう

26

子育て応援ガイド

27

らぶリーこにゃん／お誕生・おくやみ／
みんなのコーナー

公共施設予約システムをご利用ください

インターネットから湖南市の公共施設の空き状況の確認や予約申込ができます。



「防災行政無線」を聞きもらしたときは…

TEL 72-5040

防災行政無線の放送内容を電話で確認することができます。

人口のうごき

総人口●54,275 (－84) 男●28,224 (－44)
世帯数●24,867 (－40) 女●26,051 (－40)
令和6年2月1日現在 ※()は前月比

広報こなんアンケート実施中

公式ホームページより回答を受け付けています。



市長への手紙

市民の皆さんからの市政に対する「声」をお待ちしています。詳しくは市ホームページをご確認ください。



私製の封書・ハガキでもお受けします。

〈〒520-3288 湖南市役所秘書広報課あて〉住所記載不要

返事が必要な場合は住所、氏名、電話番号を必ずご記入ください。特定の個人や団体を誹謗中傷するもの、営利目的や宗教に関するもの、個人的な意見などには返信できません。

今月の表紙

「フレイル予防でいつまでも健康に！」
年を重ねても、いきいきと楽しく過ごすためには「フレイル予防」が大切です。今月の表紙は仲間と楽しみながら心身ともに健康に過ごされている岩根西区の「いきいき体操会」の皆さんです。

詳しくは特集の7ページで紹介しています。ぜひご覧ください。





皆さんこんにちは。お元気ですか。

私は1月末に転倒し、腰椎圧迫骨折と診断され療養およびリハビリをさせていただいておりました。年度末に差し掛かる大切な時期に療養することとなり、ご心配をおかけしたこと申し訳なく感じております。

さて、今月の広報の4ページからフレイル予防の特集をしています。外出するための予定を立て日付の感覚を持ったり、身なりを整えたり、または誰かに出会うためにおしゃれをしたり、またお話をしたり食事をしたりすることは生きていくうえで活力になるものです。コロナ禍でもそういった社会活動が抑制されましたが、それらが徐々に少なくなっています。

くことで、認知機能など身体の衰えに影響があると言われています。

私は辛い療養と言いつつも公務を続けていましたし、リハビリをすることで全く身体を動かさないことはありませんでした。それでも2週間ほどいつもと違う生活をしていましたので完治まではもう少し時間が必要です。

能登半島地震で多くの人が被災し、避難生活を送られてから2か月を迎えます。今までは違う生活を余儀なくされた人々にとっては避難所に「慣れる」ということはありません。故郷に戻りたい、または離れられないという気持ちや思うとやるせない気持ちになります。

市では石川県能美市での下水管渠被害調査を始め、穴水町での応急給水業務のほか、能登町の避難所運営支援業務などに従事するため職員を派遣する準備を進めています。季節が変わり暖かくなることで復旧活動が進むことを切に願っています。そして、市内の防災活動が少しでも前へ進むよう取り組んでまいります。



こにゃん®

2025年秋開催!!

湖南省で! 国スポ・障スポ



こにゃん®

＜ 市内のスポーツイベントで国スポ・障スポのPRを行いました! ＞



湖南市民駅伝競走大会

7部門で38チーム170人が野洲川親水公園で元気いっぱいタスキをつなぎました。

小学生の部では、4区間5.6kmを走り優勝タイムは22分10秒と近年稀に見る好タイムでゴールされました。



雨山体育館感謝祭

雨山体育館開館40周年を記念して感謝祭イベントが開催されました。

湖南省出身で元女子プロ野球選手の高塚南海さんをはじめとするスポーツのエキスパートの皆さんが楽しく野球や体操を指導されていました。

また、会場では国スポ湖南省開催競技の剣道の体験コーナーを設置。初めて竹刀を握る子どもたちは興味津々の表情で楽しんでいました。



こにゃん®

湘国の感動 未来へつなぐ

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会 2025



こにゃん®

国スポ開催まであと

576日

障スポ開催まであと

603日

3月1日現在

関文化スポーツ課 国スポ・障スポ大会準備室(東庁舎)

TEL71-2325 FAX72-2000

特集

フレイル予防で

いつまでも

健康

に!

年を重ねても、いきいきと楽しく過ごすためのキーワードは『フレイル予防』

フレイルとは「健康」と「要介護状態」の中間で、生活が不活発になることで身体や頭の働きが低下してしまい心身が弱っていく状態です。

栄養

お口の健康・食事

よく噛んでしっかり
3食たべること

フレイル予防の 3つの柱

運動

週1回以上、10分程度
体を動かすことが
基本です

社会参加

趣味、就労や
地域の行事に
参加しましょう

フレイル予防には、3つの柱を偏りなく日常生活に取り入れることが大切です

やってみよう!

フレイル12の質問

右側の答えに4つ以上あてはまると
フレイルの可能性があります↓

1日3食きちんと食べていますか	はい	いいえ
6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	いいえ	はい
半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか ※さきいかやたくあんなど	いいえ	はい
お茶や汁物などでむせることがありますか	いいえ	はい
以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか	いいえ	はい
この1年間に転んだことはありますか	いいえ	はい
ウォーキングなどの運動を週に1回以上していますか	はい	いいえ
週に1回以上は外出していますか	はい	いいえ
周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされていますか	いいえ	はい
今日が何月何日かわからない時がありますか	いいえ	はい
ふだんから家族や友人と付き合いがありますか	はい	いいえ
体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか	はい	いいえ

どうでしたか？フレイルが進むと介護が必要になりますが、意識して生活を活発にすると、もとの元気な状態に戻ることができます。この特集では仕事や外出などを楽しんでいただけるようなヒントをまとめています。ぜひ参考にしてみてください。

社会とのつながりを失った状態を「ソーシャルフレイル」といいます。人との交流が減るとお口の健康や食生活に悪影響をあたえ、認知機能の衰えにもつながり悪循環になります。



就労でソーシャルフレイルを予防する 湖南省シルバー人材センター

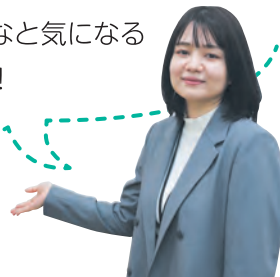


シルバー人材センターは生きがいを見つけるところです。「収入を得たい」「体を動かしたい」「働くことで人に喜んでもらいたい」など人によってセンターに来られる理由は様々ですが、ご自身に合った過ごし方ができるように仕事の紹介をするようにしています。また、スマートフォンやそば打ちの講習など仕事以外の活動をとおして会員同士での仲間づくりの場にもなっています。シルバー人材センターの会員は全国的に要介護などになるリスクが低く、高い健康水準を維持していると言われています。

約500人の会員が
頑張っています！



シルバー人材センターってどんなところかなと気になる
人がおられましたら気軽にお声がけください！



シルバー人材センター事務局
澤城さん

☎(公社)湖南省シルバー人材センター TEL72-6835 FAX72-7368

湖南省シルバー人材センター
ホームページ

会員さんの声



寒川悦次さん(84歳)

意固地にならず
人の話を聞くことを
大切に

私はもう20年ほど市内の会社の受付をしています。会社の中のことはもちろん社外秘ですし、電話交換も間違いは許されないので仕事は良い意味で緊張感があります。またその会社の一員として責任を持つことで生きがいになっていると思います。家では、自分は食事を作るのは苦手だけど、妻が3食作ってくれるのでありがたいただいています。働いて、食事をしっかりとって、楽しみがあってというサイクルができているのも家族のおかげ。定年後もこうやって長く仕事ができているのも家族みんなが元気だからです。シルバーには定年がないので条件がそろっているうちは頑張りたい。親からもらった命、1日でも元気に過ごしたいと思っています。働くことに対する気持ちは人それぞれですが、楽しみをもって生活することで元気に過ごせるんじゃないかと思っています。

会員さんの声



酒井千恵さん(70歳)

働くことはいいこと
じっとしていたらあかん

私は4年ほど前からガス検針の仕事をしています。体を動かすのが好きなので、ほかにも草引きやマンションの掃除などシルバー人材センターから仕事の依頼があれば何でも受けています。草引きなどでたくさん会員が集まるときは会員同士の交流ができ、情報交換できるのもすごく楽しいです。おかげさまで体調を維持できているのかなと。以前痛かった足も、シルバーで体を動かす仕事をしてから良くなりました。趣味で手芸をしたり、庭いじりをしたり家でもとっても忙しくしていますが、シルバー人材センターで仕事と趣味の両立がうまくいっていることが元気でいる秘訣だと思います。



▲酒井さんの作品

地域のカフェ



地域支えあい推進員の活動については下記まで

問 湖南省社会福祉協議会

TEL72-4102 FAX72-8898

地域では地域支えあい推進員(生活支援コーディネーター)が中心となって、住民同士の支えあいや居場所づくりを進める中でカフェを開催されています。地域のカフェはスタッフの皆さんも地域の一員。いきいきと活動され、お客さんを温かく迎え入れてくれます。

下記に紹介した4つのカフェ以外にも実施されていますので、ぜひお立ち寄りください。



まち協カフェ

菩提寺まちづくりセンター(多目的活動室)

平日
午前11時～
午後4時

地域の皆さんが気軽に来られて話ができる場所が作れないかということでカフェがスタートしました。地域の皆さんの出会いや相談、情報交換のつながりの場となっています。

スタッフもお客さんから元気をもらっています!



❶展示スペースがあり様々な作品を飾っています。半年先まで展示の予約が決まっていることも。人気のスペースです。❷紅茶をポットで入れています。かわいいティーコゼーもスタッフの手作り。❸お花も地域の皆さんが「飾って」と持って来てくださいます。



ボランティアカフェ ひるず

市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)

月・水・金曜日
午前10時30分～
午後3時30分

地域の皆さんがスタッフや他のお客さんとふれあっていただく憩いの場・やすらぎの場所をめざしています。カフェに来て知り合いになった人もいれば、昔の同僚に再会する人も!



❶男性のお客さんも多く、おひとりでもグループでも利用いただけます。スタッフは皆さんお話し上手。知らず知らずのうちに笑顔になります。❷ドリンクは回数券も用意されています。



カフェきずな

石部南まちづくりセンター(和室)

月・水曜日
午前10時30分～
午後0時30分

いつまでも健康で心豊かな生活を続けていけるよう、地域の居場所や見守りの意味合いも込めて活動しています。ひとつの話題をみんなで共有したりゲームを楽しむ中で親睦を深めています。



❶お客さんが来られるとみんなで「久しぶりー!」などと迎えられ、アットホームな雰囲気です。❷地元の人が新鮮な野菜を安く置いてくださるのを楽しみに来られる人が多く、そのままカフェに来られることも。



地域のたまり場 ふわり

三雲コミュニティセンター(サロン室)

毎月第2水曜日
午前10時～
午後3時

みんなの心がふんわり安らぐ地域のふれあいの場です。おひとりでも、お友達を誘っても、おさんぽやお出かけのついでに寄ってみませんか。



❶開店と同時にたくさんのお客さんが。皆さん楽しみにされているとのこと。サークル活動の後に立ち寄られることも。❷畳スペースも解放され小さな子どもさんと一緒にゆっくりくつろげる空間づくりをされています。❸手作りの看板は毎回季節の飾りつけをされています。

フレイル予防で
大切なことのひとつ

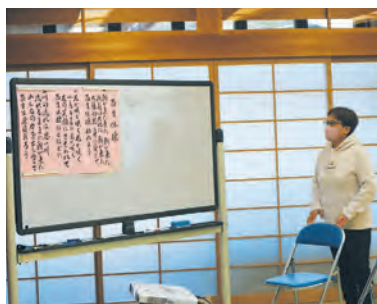
運動



いきいき百歳体操

もちろん家でも簡単な運動や、筋トレ、ウォーキングなどができますが、いきいき百歳体操をおすすめする理由は「**仲間（居場所）づくり**」。

いきいき百歳体操は市内45か所以上の会場で実施されています。今回は熱心に取り組まれている岩根西区の「いきいき体操会」を紹介します。



1 まずは会の先輩が作ってくださった歌で準備体操♪



2 ゆっくりな動きですが確実にできるようDVDを見ながらフォームを確認します。DVDではどの筋肉を鍛えているのか、何に効くのかを説明してくれます。



ひとつ1kgのおもりを付けて体操します（調整も可能です）。

家では続けられない。
毎週この場所に来ることが大事!



3 この日は市の保健師による体力測定も行われました。



4 手作りの棒を使った運動をプラスして。



坂を登るのがしんどかったけど、体操を始めてから登れるようになった!

毎週みんなと出会うのが一番!

市ではいきいき百歳体操を週1~2回、3か月以上を目標に行うグループ（5人以上）に体操に必要なおもりとDVDを無料で貸し出し、体操の仕方、おもりの使い方の説明など体操を始めるお手伝いに出向きます。椅子とDVDプレイヤー、テレビがあればすぐに開始できます。興味のあるグループには説明に行きますので高齢福祉課までご相談ください。

問 高齢福祉課〔保健センター〕 TEL 71-4652 FAX 72-1481

社会とのつながり（社会参加）がたくさんある人は、将来的に介護が必要になるリスクが最大40%少なくなることが分かっています。ところが、市の調査では新型コロナウイルス感染症が流行する前の令和元年と後の令和4年で「週1回以上外出している」と答えた65歳以上の人の割合は5.7ポイント減少していました。以前と比べて、友人や家族と会うことが減ったり、趣味やボランティアをやめてしまったということはありませんか。

紹介した活動以外にも市内にはいろいろな団体や活動がたくさんあります。気持ちが向くこと、簡単なことから楽しくフレイル予防を始めてみませんか。フレイル予防について詳しく知りたい人は、健康政策課までご連絡ください。

問 健康政策課〔保健センター〕 TEL 72-4008 FAX 72-1481

湖南省



こにゃん®

さくらまつり

3月30日(土)

午前10時～午後3時

会場:じゅらくの里

少雨決行・荒天中止



いしべえどん®

白パイ・
パトカーの
展示と試乗体験

こども免許証がもらえるよ!

近江下田焼
絵付け体験

近江一閑張
箸置き作り体験

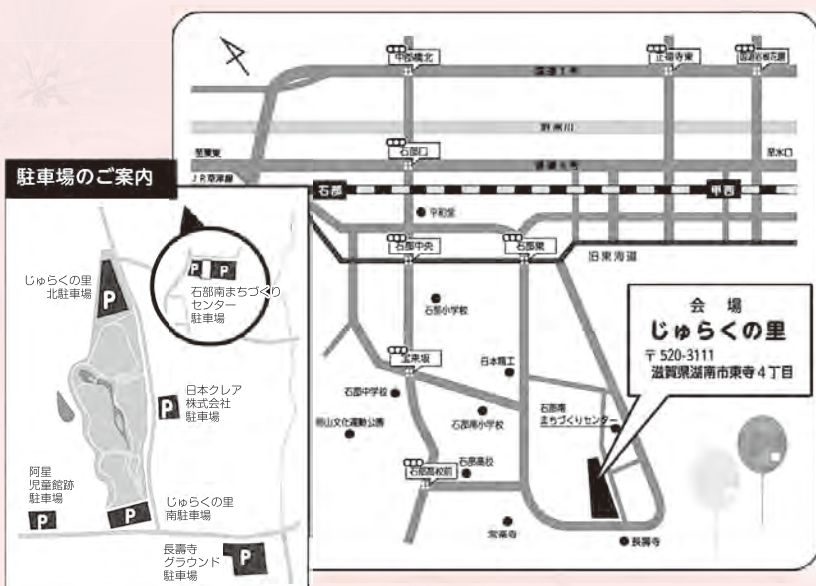
屋台まつり

ステージイベント

- | | |
|----------|---|
| 午前10時 | 開会式 |
| 午前10時15分 | 石部太鼓保存会 |
| 午前10時45分 | キッズダンス「M.B.S.MILE」 |
| 午前11時15分 | 弥平とうがらし料理早食い競争(先着10人)
～出店者PRタイム～ |
| 正午 | 紙ひこうき飛ばし大会(先着50人) |
| 午後0時30分 | 企業PRステージ |
| 午後1時30分 | ノーサイン漫オライヴ |
| 午後2時 | 親子ペア丸太早切り選手権(先着8組) |
| 午後2時30分 | なわ跳び生き残り選手権(なわ跳びは各自お持ちください)
～江州音頭「国宝善水寺音頭」江州音頭真鍮家一門～ |
| 午後3時 | 閉会式 |

※イベント内容は予告なく変更になる場合があります。

春を楽しむ食べ物や遊びが
約30店舗出店予定



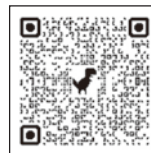
問 湖南省三大まつり実行委員会<事務局> (一社) 湖南省観光協会 TEL71-2157 FAX72-9622

新型コロナウイルスワクチン接種の無料接種は3月末までです (終了日は医療機関によって異なります)

問地域医療推進課 予防接種推進室〔保健センター〕 TEL76-4771 FAX72-1481

接種を希望する人は医療機関で早めにご予約ください。

実施医療機関は右記QRコードからご確認ください。



市ホームページ

■対象 生後6か月以上のすべての人

※初回接種の無料期間も3月末で終了します。初回接種の接種回数は、生後6か月から4歳の人3回、5歳以上の人は2回です。

※追加接種は令和5年9月20日以降に一度も接種していない人が対象です。

令和6年度新型コロナウイルスワクチンの予防接種について

無料接種(特例臨時接種)を3月末で終了し、令和6年度からは「B類疾病の定期接種」として実施します。

■対象 高齢者インフルエンザワクチンと同様の下記対象者

①65歳以上の人

②60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人

■接種時期 秋冬に1回接種(詳細は未定)

■自己負担金額 未定

詳細が決まりましたら、市ホームページや広報などでお知らせします。

令和5年度成人用肺炎球菌の予防接種は3月30日(土)までです (終了日は医療機関によって異なります)

■対象 令和5年4月2日から令和6年4月1日の間に、65、70、75、80、85、90、95、100歳になる人もしくは60歳～64歳で、心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある人で、過去に1度も接種したことがない人

※市民税非課税世帯、生活保護世帯の人の自己負担金免除の申請または、60歳～64歳の機能障がいのある人の接種のための申請は、**3月15日(金)までに**済ませてください。それ以降の申請は認められません。

※経過措置による対象者(70、75、80、85、90、95、100歳)は3月末で終了します。

■令和6年度以降の成人用肺炎球菌予防接種の対象(予定) 65歳の人もしくは60歳～64歳で、心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある人で、過去に1度も接種したことがない人

詳しくは広報こなん4月号などでお知らせします。

コミュニティバス「めぐるくん」 の時刻表が変わります

問都市政策課(東庁舎) TEL69-5602 FAX72-7964

3月下旬から令和6年度コミュニティバス時刻表を市役所、各まちづくりセンターなどに配置します。路線図と時刻表については市ホームページにも掲載しています。

今回の改定によって新たに追加した路線や廃止した路線、同じ路線でも運行ルートが変わった路線があります。普段コミュニティバスをご利用いただいている場合は、必ず路線および時刻を確認いただき、4月以降にお間違えのないように気をつけてください。また、これまで甲西南線エリアと医療センターエリアを対象として実証運行しておりました予約制小型乗合タクシー「あいのりこなん」は3月31日をもって終了します。4月以降に「あいのりこなん」は運行しませんので、気をつけてください。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



市ホームページ

2024年度版ごみカレンダーができました

問リサイクルプラザ TEL75-3933 FAX75-3904

区に加入していない人(集合住宅の管理会社での独自処理は除く)は、配布場所まで取りに来てください。ごみカレンダーは地域別に分かれていますので、受け取りの際は確認してください。

「ごみの分け方出し方マニュアル」は、ごみカレンダーの7～12ページに掲載しています。

ごみは決められた日に出してください。地域のルールを守りましょう。

■配布場所 市役所(東庁舎・西庁舎)、リサイクルプラザ、各まちづくりセンター、市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)、三雲コミュニティセンター

市公式アプリ「こなんいろ」には、ごみに関する便利な機能があります。

ごみカレンダー

お住まいの地域を登録すると、収集日の前日にプッシュ通知が届きます。また、ごみカレンダーもすぐ見ることができます。

何ごみ検索

「これはなんのごみ?」と迷った時の分別の悩みを解決します。

ありがたい献上ごぼうを 育ててみませんか!



問地域創生推進課(東庁舎) TEL71-2316 FAX72-2000

地域の皆さんに東寺献上ごぼうを栽培し、味わっていただきたいという思いから「東寺献上ごぼう復刻プロジェクト」の皆さんよりごぼうの種子をいただきましたので、無料配布します。ごぼうは土壌栽培のほかにポリエチレン製の袋などを活用した袋栽培も可能です。ぜひお試しください。

■配布期間 3月1日(金)より配布スタート(土曜日・日曜日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分) ※なくなり次第終了

■配布場所 地域創生推進課

■配布対象者 市内で栽培する人

東寺献上ごぼう復刻プロジェクトについては、市ホームページからご覧ください。



市ホームページ

令和6年1月湖南省議会臨時会

問総務課(東庁舎) TEL71-2357 FAX72-3390

1月30日に行われた市議会臨時会で、審議のうえ可決された議案は次のとおりです。

令和5年度補正予算

●令和5年度湖南省一般会計補正予算(第9号)

…歳入歳出それぞれ3億2,650万6千円を追加し、補正後の額を241億306万6千円とするもの。



3月・4月は窓口が混雑します 手続きにはマイナンバーカードをご利用ください！

問市民課(東庁舎) TEL71-2323 FAX72-2460

3月から4月は、引越しなどの手続きで市民課窓口が大変混雑します。業務の迅速化に努めていますが、手続きに時間をいただく場合がありますので、時間に余裕を持ってお越しください。また、不急の手続きはこの時期の来庁を避け、混雑緩和にご協力ください。

証明書コンビニ交付サービスをご利用ください

マイナンバーカードをお持ちの人は、「住民票の写し・住民票記載事項証明書・印鑑登録証明書・所得課税証明書・戸籍証明書・戸籍の附票」をコンビニエンスストアなどに設置されたマルチコピー機から取得することができます。窓口での混雑を避けて証明書の取得ができ、窓口で取得するより手数料が100円安くなりますのでぜひご利用ください。



市ホームページ

ご注意ください

- ①「戸籍証明書」「戸籍の附票」は湖南省に住民登録があり本籍地が湖南省の人が取得できます。湖南省に住民登録があり本籍地が他市の人は、取得できるかどうか本籍地の市町村にお問い合わせください。
- ②マルチコピー機操作時に、利用者証明用電子証明書(数字4桁の暗証番号)の入力が必要です。

引越ワンストップサービスによる転出届について

マイナンバーカードをお持ちの人は、「マイナポータルサイト」を通じてオンラインで転出届を提出することができますので、ぜひご利用ください。



ご注意ください

- ①転入手続きは、転入先の市区町村窓口で行う必要があります。
- ②以下に該当する人はオンラインでの申請ができません。窓口で手続きをしてください。
 - ・マイナンバーカードの氏名や住所などを最新の情報に更新していない人
 - ・引っ越す人のうち誰もマイナンバーカードを所有していない
 - ・海外に引越する
 - ・住民票上の住所は一緒であるが、世帯主が異なる人を申請する
 - ・利用者証明用電子証明書(暗証番号:数字4桁)を覚えていない
 - ・署名用電子証明書(暗証番号6桁から16桁の英数字)を覚えていない
 - ・電子証明書の有効期限が切れている など



市ホームページ

休日のマイナンバーカード申請のお手伝い、交付を実施します

- 日時 3月16日(土) 午前9時～正午
- 場所 東庁舎1階市民課

必要書類など詳しくは、令和5年5月号広報または市ホームページをご覧ください。
※予約制のため希望する人は前日までに問へ。



市ホームページ

国民健康保険 加入・脱退などの手続きをお忘れなく

問 保険年金課〔東庁舎〕 TEL71-2324 FAX72-2460

就職や退職などにより国民健康保険の加入や脱退などの手続きが必要な人は、届出に必要なものを用意し、早めに問へ届けてください。

加入の届出が遅れると国民健康保険税をさかのぼって納めなければいけません。また、届出の日までに支払った医療費は、いったん全額自己負担になります（場合によっては、保険給付を受けられることもあります）。

資格がなくなったにもかかわらず、国民健康保険の保険証を使って医療機関にかかると、国民健康保険で負担した分の医療費を返還しなければなりません。

14日以内に届出
をしてください



電子申請は
こちらから↓



市ホームページ

■すべての届出に必要なもの

マイナンバー（個人番号）を確認できるもの、窓口に来る人の本人確認書類（運転免許証など）

※別世帯の人が窓口に来る場合は、委任状も必要です。

	こんなとき	届出に必要なもの
国保に加入 するとき	ほかの市区町村から転入したとき	➡ 転出証明書
	ほかの健康保険などを脱退したとき	➡ 健康保険の喪失証明書（退職証明書・離職票） ※市ホームページから電子申請可能
	生活保護を受けなくなったとき	➡ 保護廃止決定通知書
	子どもが生まれたとき	➡ 保険証
国保を脱退 するとき	ほかの市区町村へ転出したとき	➡ 保険証
	ほかの健康保険などに加入したとき	➡ 国保の保険証・加入した健康保険などの保険証 ※市ホームページから電子申請可能
	生活保護を受け始めたとき	➡ 保護開始決定通知書・保険証
	死亡したとき	➡ 死亡を証明するもの・保険証
そのほか	住所・世帯主・氏名などが変わったとき	➡ 保険証
	保険証を紛失、または汚れて使えなくなったとき	➡ 使えなくなった保険証 ※市ホームページから電子申請可能

国民年金からのお知らせ

問草津年金事務所国民年金課 TEL077-567-2220

国民年金は、日本国内に住む20歳以上60歳未満の人すべてが加入する制度です。

次のいずれかに当てはまるときは、年金事務所または市役所で手続きが必要です。届出を忘れて、保険料を納めていないと将来に受給する年金額が少なくなったり、年金が受給できなくなったりすることがあります。

こんなときには手続きを！

●会社などを退職したとき

扶養する配偶者（第3号被保険者）がいる場合は、配偶者も第1号被保険者への種別変更の手続きが必要です。

●第2号被保険者の被扶養配偶者でなくなったとき

収入が増えたとき、離婚したときなどは、第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続きが必要です。

国民年金被保険者の種別

【第1号被保険者】

自営業者・学生など日本国内に住む20歳以上60歳未満の人

【第2号被保険者】

厚生年金保険に加入している人で原則65歳未満の人

【第3号被保険者】

第2号被保険者に扶養されている配偶者で20歳以上60歳未満の人

軽自動車税(種別割)の手続きをお忘れなく

問税務課〔東庁舎〕 TEL71-2319 FAX72-2460

軽自動車税(種別割)は、軽自動車や原付バイクなどの4月1日現在の名義人に課せられます。

ナンバープレートを付けたまま業者に引き渡した場合などでも、廃車手続きが行われていないと引き続き課税されますので注意してください。

■手続きの窓口

原動機付自転車(125cc以下)・農耕作業用・小型特殊自動車など	湖南市役所 税務課 TEL71-2319
2輪小型(251cc以上) 軽2輪(126cc以上)	近畿運輸局 滋賀運輸支局(守山市) TEL050-5540-2064
軽3輪 軽4輪	軽自動車検査協会 滋賀事務所(守山市) TEL050-3816-1843

身体障がい者などに対する軽自動車税(種別割)の減免

身体障がい者などが所有(もしくは使用)する軽自動車、原付バイクの軽自動車税(種別割)は、要件に該当すれば申請により減免されます。詳しくは問へ。

公的年金受給者の確定申告・市県民税の申告について

問税務課〔東庁舎〕 TEL71-2319 FAX72-2460
水口税務署 TEL62-0314

公的年金などの収入が400万円以下で、公的年金などにかかる雑所得以外の所得が20万円以下の場合は、確定申告は不要です。

ただし、公的年金などから源泉徴収されている所得税の還付を受けようとする場合は、確定申告書を提出することができます。

また、確定申告が不要でも医療費控除や生命保険料などの各種控除がある人は、市県民税(住民税)の申告をすることで、令和6年度の市県民税(住民税)額が少なくなる場合があります。詳しくは問へ。



湖南省地域まちづくりフォーラムを開催します！

☎地域創生推進課(東庁舎) TEL71-2316 FAX72-2000

これからの地域を担う若者たちが生き生きとまちづくりに関わるができる環境づくりや、持続可能な地域運営について、参加いただく皆さんと一緒に湖南省の新しい未来を描くため「湖南省地域まちづくりフォーラム」を開催します。

このフォーラムでは、地域の皆さんや学生たちが一堂に会し、市が実施している若者参画事業である「こなんSDGsカレッジ」の3か年の事業報告などを通して、参加者同士の意見交換や地域と若者が一体となり、湖南省の明日を考える機会としています。

皆さんの参加を心よりお待ちしております。

■日時 3月16日(土) 午後1時30分～4時
(受付:午後1時～)

■場所 共同福祉施設(サンライフ甲西)

■内容 ・こなんSDGsカレッジ3か年の事業報告
・こなんSDGsカレッジ生によるプロジェクト発表
・市内中高生による探求学習の成果発表
・参加者全体の意見交換
・令和5年度こなんSDGsカレッジ修了式

■参加方法 どなたでも参加可能です(申込不要)



▲前回の様子



こなんSDGsカレッジ2023▶
の詳細はこちらから

市ホームページ

シリーズ 湖南省が進める小規模多機能自治について④

地域を災害から守る～地域防災について～

湖南省版小規模多機能自治基本構想では、災害時はもちろんのこと、平時からの地域での自主防災を基とした「地域防災」の取組が大切であるとしています。

いつどこで起こるかわからない災害への備えとして、まず自分の命は自分で守るという「自助」、次に区や自治会、まちづくり協議会、自主防災組織で協力し合う「共助」、そして行政や防災関係機関による救助・援助などの「公助」があります。

自助から共助へとつながる自主防災を進めるためには、災害時に声がかかけ合えるような普段からの近所づきあいが大切です。住民同士が区や自治会、地域まちづくり協議会が主催する防災訓練などに自主的に参加することにより自主防災組織ができ、さらに防災意識が醸成され地域防災力の向上につながります。そして、この自主防災と行政や防災関係機関による公助が連携することにより、災害に強いまちが形成されていきます。

このように、皆さんが地域内でつながることにより復旧復興に活用できる「生きた情報」が随時更新され、現場の状況に応じた対応をすることができます。みんなで災害に強い地域づくりに取り組みましょう。

このシリーズでは毎月、市が進める小規模多機能自治基本構想をわかりやすくお知らせしています。



▲石部南まちづくり協議会で開催された防災訓練

☎地域創生推進課(東庁舎) TEL71-2315 FAX72-2000

令和5年度 子どもたちからのメッセージ

問人権擁護課〔東庁舎〕 TEL71-2322 FAX72-3788

「誰にとっても居心地のよいまちや学校に」という願いを込めて、市内の子どもたちが毎年、人権学習の一環として人権ポスターと人権標語の作品づくりに取り組んでいます。今年度の作品の中から一部を紹介します(敬称略)。



石部南小学校5年 島田 夏姫



甲西中学校2年 磯永 帆海



甲西北中学校2年 中川 楓



下田小学校5年 喜田 新菜

「一人では できないことも 君となら」

石部小学校5年 松長 柚花

「声かけは 笑顔につながる 第一歩」

三雲東小学校5年 小川 彩芽

「とどけよう やさしい言葉を この町に」

岩根小学校5年 藤野 早苗

「大じょうぶ 一人じゃないよ ぼくがいる」

菩提寺北小学校5年 山田和紬葉

「気づいてる? 差別はそこで おきてるよ」

日枝中学校2年 福岡 寛大

第16回

湖南市の小さな詩人たち

子どもたちが創った詩・俳句・川柳・短歌

関教育研究所(西庁舎)

TEL 77-7052

FAX 77-4101

主催：湖南市教育委員会
協賛：水口ライオンズクラブ

子どもたちの言語力や表現力の育成をめざし、市内の全小・中学校で表現活動に取り組みました。
審査は、野呂昶さん(詩人)と平賀胤壽さん(前朝日新聞滋賀柳壇選者)にお願いしました。
各部門の入賞者を紹介します(敬称略)。

【小学校一～三年生の部】

☆最優秀賞

高野 晴乃(石部南小学校一年)

○優秀賞

細川琥太郎(菩提寺北小学校一年)

丸橋 芽生(石部小学校二年)

【小学校四～六年生の部】

☆最優秀賞

栗元 和馬(三雲東小学校五年)

○優秀賞

安田 愛杏(三雲東小学校六年)

植田 絢心(三雲東小学校六年)

【中学校の部】

☆最優秀賞

江南 有琳(石部中学校三年)

○優秀賞

増田 蒼空(石部中学校三年)

吉川 湊(日枝中学校一年)



江南 有琳
(石部中学校)



栗元 和馬
(三雲東小学校)



高野 晴乃
(石部南小学校)

定型詩部門

【小学校一～三年生の部】

☆最優秀賞

山本 葵乃(菩提寺北小学校一年)

○優秀賞

坂本 美優(下田小学校三年)

内林 美結(三雲小学校二年)

【小学校四～六年生の部】

☆最優秀賞

青木 斗吾(菩提寺小学校六年)

○優秀賞

奥嶋 奏陽(石部小学校六年)

鈴木 千聖(三雲東小学校四年)

【中学校の部】

☆最優秀賞

黒川 穂花(日枝中学校二年)

○優秀賞

原岡 紘希(甲西中学校一年)

青木 孔汰(石部中学校二年)



黒川 穂花
(日枝中学校)



青木 斗吾
(菩提寺小学校)



山本 葵乃
(菩提寺北小学校)



市ホームページ

過去の入賞作品も湖南市立図書館や市ホームページでご覧いただけます。
「湖南市の小さな詩人たち ～子どもたちが創った 詩・俳句・短歌 入選作品集～」



第19回湖南市美術展を開催しました

湖南美術展実行委員会(文化スポーツ課 甲西文化ホール内) TEL72-2133 FAX72-7305

2月5日(月)から11日(日・祝)まで、市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)で湖南市美術展を開催しました。会場には192点を展示し、鑑賞に訪れた人たちを楽しませていました。各部門の3賞入賞者を紹介します(敬称略)。

絵画の部

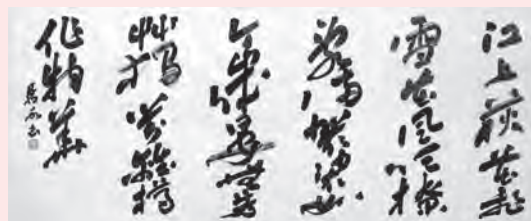
市長賞 山井喜久江 「春の兆し」



市議会議員賞 杉本伊三郎 「群」
市教育長賞 村上 翔大 「兄弟」

書の部

市長賞 植田 碧水 「萬首唐人絶句1巻」



市議会議員賞 小関 貴子 「くさ枕」
市教育長賞 日比野心美
「臨 魏霊蔵造像記」

写真の部

市長賞 鳶津 貴志 「夜明け前」



市議会議員賞 青木 宏樹 「休日」
市教育長賞 小川 武司 「スマイル」

工芸・立体の部

市長賞 土山 道夫 「珠つかんじゃった!」



市議会議員賞 河尻千恵子 「頑張るぞ!」
市教育長賞 服部 由美
「ダブルウェディング」



すすめ! みんなのSDGs



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

湖南省は持続可能な開発目標(SDGs)の達成をめざしています。

公共交通機関の利用でまちを豊かに

市では三雲駅、甲西駅、石部駅をより多くの皆さんに利用いただけるよう駅周辺整備を進めています。甲西駅は平成26年、三雲駅は平成29年にそれぞれバリアフリー化を終え、現在石部駅の整備を進めています。石部駅は今年度、駅舎のバリアフリー化工事を進め、多目的トイレやエレベーターが利用いただけるようになりました。今後は石部駅北側の整備を進め北側からも駅を利用できるようになります。

また、南側の駅前広場も再整備を計画しています。もうしばらく工事期間が続きますが、市民の皆さんに利用していただけるようサービスの向上に努めますので、より一層の公共交通機関の利用をお願いします。



新設した石部駅のエレベーターと多目的トイレ



石部駅南北をつなぐ連絡通路

問都市政策課(東庁舎) TEL71-2336 FAX72-7964

ポイントサイトとは、そのサイトを経由して指定されたサイトの会員登録や商品購入、アンケート回答などを行うことでポイントが貯められるサービスです。貯まったポイントは現金や電子マネー、各種ポイントやマイルなどに換金することが出来ます。安全なサイトもありますが、中には危険なサイトもあります。利用する前にサ

指定されたウェブサイトに登録するとポイントがもらえるという「ポイントサイト」の広告を見た。無料期間中に解約すればポイントだけが無料でもらえると思い、指定された約30のサイトに登録していった。途中からアダルトサイトになり、心配になって登録するのをやめた。すでに登録したサイトも解約したいが連絡先が分からないサイトが10ある。解約したいがどうしたらいいか。

消費者
悩みの相談室

「ポイントサイト」に注意!
無料期間中に解約できないことも

イト運営事業者の住所、電話番号、代表者氏名などを確認しましょう。それらが不明確な場合には解約できないこともあります。

また、利用規約でポイントの獲得条件、解約条件や解約方法などを確認し十分理解したうえで利用しましょう。無料期間やキャンペーンなどで試しに利用する場合でも、指定先の各サイトごとに利用規約や解約条件をきちんと確認しましょう。広告やサイト登録時の画面などを、印刷やスクリーンショットで保存しておきましょう。

解約するときなどに必要となるので、IDやパスワードなどをしっかり管理することが大切です。

問消費生活センター(東庁舎)

TEL 71-2360
FAX 72-3788



ご長寿おめでとうございます



熊川 俊子さん 100歳

1924年(大正13年)1月生まれ

いつまでもお元気で
お過ごしください



山中 勝枝さん 100歳

1924年(大正13年)1月生まれ

国際ソロプチミスト甲賀様から紙折り機を 寄贈いただきました

国際ソロプチミスト甲賀様は、長年よりよい地域社会をつくるため奉仕活動을続けておられます。

1月23日、青少年健全育成への寄与を目的として、紙折り機一式を教育委員会へ寄贈いただきました。

様々な青少年関連資料を作成するために活用させていただきます。



▲国際ソロプチミスト甲賀の皆さん

水戸小学校で大谷選手から寄贈されたグローブの お披露目式が行われました

2月1日、水戸小学校でメジャーリーガー大谷翔平選手から寄贈されたグローブのお披露目式が行われました。

全校生徒が集まる中、校長先生からリーダー委員会の代表にグローブが手渡され、早速キャッチボールを披露。児童から次々に喜びの声が聞こえました。グローブはクラスや縦割各班で順番に見た後、割当表に基づいて昼休みに体育館でやわらかいボールを使ってキャッチボールをするとのことです。

また大谷選手に感謝の気持ちを示すため、グローブを使っている様子をホームページに掲載したり、お礼の手紙を書くことにしたそうです。

大谷選手から湖南市にいただいたグローブはこれで市内9小学校すべてに届きました。みんなで野球を楽しんで、感謝の気持ちが大会選手に届くと良いですね。



▲大谷選手からいただいたグローブを全校生徒に披露



お知らせ



募集



優秀選手を表彰します

次の条件に該当する人は3月21日(木)までに☎へお問い合わせください。

■対象

- 令和5年3月1日～令和6年2月29日までに、県大会などで優勝、近畿大会で3位以内に入賞、または全国・国際大会に出場した人
- 令和5年度の県民体育大会への出場が通算5回目または10回目になる人

☎湖南省スポーツ協会〔石部文化総合センター〕

TEL77-3356 FAX77-3227



人権擁護審議会委員を募集します

- 任期 4月～令和8年3月(2年間)
- 会議回数 年1回程度
- 募集人数 1人
- 報酬 日額6,000円
- 応募資格
 - ・市内在住・在勤・在学の18歳以上の人で、市の他の附属機関の委員になっていない人
 - ・平日の昼間に開催予定の審議会に参加できる人
- 応募方法 申込書に必要事項を記入のうえ、郵送・FAX・メールまたは直接☎に提出してください。
- ※申込書の返却はしません。
- ※申込書は市ホームページに掲載するほか、☎に置いています。
- 提出期限 3月25日(月)
- 選考方法 書類審査のうえ、応募多数の場合は抽選となります。



市ホームページ

☎人権擁護課〔東庁舎〕

TEL71-2322 FAX72-3788

✉jinken@city.shiga-konan.lg.jp



3月のJアラート訓練

防災行政無線による訓練放送を行います。

■日時 27日(水) 午後2時頃

☎危機管理・防災課〔東庁舎〕

TEL71-2311 FAX72-2000



石部診療所からのお知らせ

●整形外科診療を終了します

石部診療所の整形外科診療は令和6年3月をもって終了します。長い間ありがとうございました。

●3月から石部診療所の日曜診療が始まります

■診療日 3月17日(日)

■診療時間 午前8時30分～正午
※最終受付午前11時30分まで

■お薬 院外処方(処方箋を出します)

※4月以降の日曜診療日については広報・市ホームページでお知らせします。

☎石部診療所

TEL77-4100 FAX77-4768



図書館サポーターを募集します

図書館に興味がある・図書館で新しいことを発見したい・ボランティア活動してみたい人を随時募集しています。また、録音資料作成の朗読ボランティアの活動を見学していただけます。詳しくは☎までお問い合わせください。

■内容 図書館の書架の整理、図書のリサイクル処理、年に1回の蔵書点検の補助、本の修理、図書館周辺の草刈りなど

☎甲西図書館

TEL72-5550 FAX72-5554

KONAN

Information

情報アラカルト

市からのイベントや募集、相談などの情報をお知らせ！

広報こなんに掲載する情報は広報がお手元に届く日を考慮し毎月6日頃から翌月5日頃の内容を掲載しています。月初めの情報は前月号に掲載していますのでご了承ください。

交換銀行



☎環境政策課〔東庁舎〕

TEL71-2326 FAX72-2201

譲ります

- ダイニングテーブル
- 自転車26インチ
- 椅子4脚
- 積み木
- 将棋盤

譲ってください

- 子ども用自転車
- シングルベッド
- 小型トラクター

最新の情報は市ホームページをご確認ください



※市ホームページにも情報を掲載しているため、すでに取引が成立している場合があります。

※譲りたい人と譲ってほしい人の間で直接交渉してもらいますので、連絡先の電話番号を相手に伝えます。ご了承ください。

コナン市民共同発電所

発電結果は市ホームページに掲載しています。



☎環境政策課 地域エネルギー室〔東庁舎〕

TEL71-2302 FAX72-2201

お知らせ 3月15日(金)～4月15日(月)
新入学(園)児と高齢者の交通事故防止運動を実施します

●新入学(園)児の交通事故防止

子どもが被害者となる交通事故の約5割は、自宅付近で発生し、歩行中の飛び出しや自転車で交差点を通行するときに起こっています。

運転者の皆さんは、学校など子どもの行き来が予想される場所を通行するときや道路上に子どもを見かけたときは、徐行や一時停止をして子どもの動きに注意して運転しましょう。

また安全に道路を横断する方法は「止まる・見る・待つ」です。保護者の皆さんは子どもに丁寧に教えてあげましょう。

●高齢者の交通事故防止

夜間に高齢の歩行者が被害に遭う交通事故が多いことから、いち早く歩行者などを発見するために、ドライバーの皆さんは先行車や対向車がないときは、こまめにハイビームに切り替えて運転しましょう。また、高齢者マークの車に対しては、特に思いやりの気持ちを持って運転しましょう。

高齢者の皆さんが、夕方や夜間に外出するときは、自動車からは自分が見えにくいことを意識し、反射材用品の活用や明るい色の服を着用しましょう。

加齢に伴う身体機能の変化が交通行動に及ぼす影響について認識し、車の運転に不安がある人は家族で話し合うなどして運転免許証の自主返納を考えましょう。

●横断歩道利用者ファースト運動

横断歩道は歩行者優先です。信号機のない横断歩道の手前には「横断歩道あり」の路面標示(ダイヤモンド)や道路標識が設置されています。ドライバーの皆さんは、これが見えたら、歩行者などの有無をしっかりと確認し、歩行者が横断しようとしているときは、横断歩道の手前で一時停止して歩行者に道をゆずりましょう。

歩行者の皆さんは、手をあげるなどして横断する意思を示しましょう。

☎危機管理・防災課(東庁舎)

TEL71-2311 FAX72-2000



お知らせ もう受けましたか
乳がん検診・子宮頸がん検診

対象の人で、まだ受診していない人はすぐに受診しましょう。

早期のうちに発見・治療すれば90%以上が治癒します。しかし早期の段階では、自覚症状がないため検診を受けないとがんは見つかりません。

●乳がん検診

■対象 40歳以上の西暦偶数年生まれの女性

●子宮頸がん検診

■対象 20歳以上の西暦偶数年生まれの女性

今年度より20歳～42歳までの人は、受診料が無料になります。

詳しくは保健センターだよりをご覧ください。

☎健康政策課[保健センター]

TEL72-4008 FAX72-1481

お知らせ 3月1日(金)～7日(木)
令和6年春の火災予防運動

春の到来を迎えるこの時季は、空気の乾燥や強風などにより、年間を通じて火災が多く発生します。この運動を機会に今一度、火の取扱いには十分注意し、防火・防災意識を高めましょう！

同時に山火事・車両火災予防運動も実施します。

☎甲賀広域行政組合消防本部予防課

TEL63-7932 FAX63-7940

リサイクルプラザ



☎リサイクルプラザ TEL75-3933 FAX75-3904

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

持ち込めないものがありますので、必ずごみカレンダーを確認してください。

■…休所日

□…粗大ごみ戸別収集日

☆…休日開所日

○…粗大ごみ戸別収集申込締切日
(電話かファックスで☎へ申込み)

※搬入(持ち込み)の受付は、午前9時～午後4時です。

今月の納税など



口座振替日・納期限

4月1日(月)

- 国民健康保険税
- 後期高齢者医療保険料
- 介護保険料
- 保育料
- 住宅使用料
- 水道料金
- 下水道使用料



行こうよ！文化ホール

イベントスケジュール

文化ホールは月曜日が休館です

826askaエレクトーンファミリーライブ
～あすかといっしょ～ in 滋賀

高い演奏テクニックと華やかなステージで圧倒的人気を誇る826aska。湖南公演は親子で楽しめるコンサートです。

■日時 4月21日(日)

午後2時30分開演

■場所 甲西文化ホール

■入場料 【自由席】

一般3,000円

子ども(3歳以上中学生以下)2,000円

親子ペア(大人と子ども)3,500円

■前売り券発売日 3月2日(土)
午前10時から

■前売券販売所 甲西文化ホール、イシオカ楽器 TEL62-5541

ノーサイン単独ライブ
ボケチョコ2

滋賀県住みます芸人ノーサイン単独ライブ。ネタとトークとゲームコーナーが楽しめる90分お笑いライブ。

■日時 4月14日(日)

午後3時開演

■場所 甲西文化ホール

■入場料 【自由席】

大人1,500円

子ども(5歳以上小学生以下)1,000円

当日各300円増

■前売券販売所 FANYチケット
(文化ホールでは前売券の取り扱いはありません。)

湖南省文化ホール令和6年度友の会会員募集

■会員期間 令和6年4月1日から令和7年3月31日まで
どなたでもいつでも入会していただけます。

■年会費 1,000円

■特典 1. 湖南省文化ホール主催事業の情報をお知らせします
2. 湖南省文化ホール主催事業のチケットを一般発売に先立ち購入できます
3. 湖南省文化ホール主催事業のチケットを割引購入できます

■申込方法 甲西文化ホール窓口でお申し込みいただけます

■申込開始日 3月15日(金)から

問甲西文化ホール TEL72-2133 FAX72-7305



介護相談員を募集します

介護施設を訪問して利用者から話を聞く仕事です。

■応募資格 市内在住で次のすべてに該当する人

・6月25日(火)～28日(金)、8月9日(金)に大阪会場(AP大阪茶屋町)で行われる養成研修に出席できる人

・受講終了後、介護相談員として毎月2～4日程度市内で活動できる人

■定員 2人

■申込方法 3月15日(金)までに氏名・年齢・住所・連絡先を記入し、郵送またはメールで問へ

※申込者が定員を超える場合は、追加で課題レポートの提出を求めることがあります。

問高齢福祉課(保健センター)

〒520-3223 夏見588番地

TEL71-2356 FAX72-1481

✉kaigo@city.shiga-konan.lg.jp



令和6年4月1日採用

募集

会計年度任用職員を募集します

■募集職種 一般事務、保育士など

※他の職種も募集していますので、市ホームページかハローワークで確認してください。

■応募資格 職種により必要資格が異なります。

■申込方法 3月13日(水)までに申込書を直接か郵送(必着)で問へ。

※申込書は、市ホームページからダウンロードできます。



市ホームページ

問人事課(東庁舎)

〒520-3288 住所記載不要

TEL71-2312 FAX72-1146



甲賀病院公開講座「がんの早期発見から在宅看取りまで」

- 日時 3月16日(土)
講演:午後1時～3時
受付・展示:正午～午後3時30分
- 場所 あいこうか市民ホール
- 内容
 - ・講演「大腸癌の診断治療医について」 神谷純広さん(甲南病院院長)
 - ・講演「婦人科がんについて」 村頭温さん(公立甲賀病院産婦人科 医長)
 - ・講演「がんでも家で過ごしたい～当院のがん在宅医療の現状～」 中島恭二さん(信楽中央病院院長)
 - ・がん検診に関するブース展示なども行います
- ※事前申込不要、参加費無料
- 問公立甲賀病院
TEL62-0234 FAX63-0588

介護者の集い

- 水の要らないヘッドスパや脳トレを体験し、一緒にリラックスしませんか。
- 日時 3月21日(木)
午前10時～正午
 - 場所 保健センター(夏見)
 - 対象 介護者、要介護者のどちらかが市内在住で、高齢者の在宅介護をされている人
 - 申込締切 3月8日(金)
 - 問湖南省地域包括支援センター 日枝支所〔小規模特別養護老人ホーム百伝の杜内〕
TEL76-3226 FAX76-3227

春休み子どもジュニアテニス(硬式)体験教室

- 日時 3月29日(金)・30日(土)
午前10時～11時30分
※2日間の参加も可能
- 場所 雨山テニスコート
- 対象 小学生以下の初心者(4歳以上の未就学児も参加可能)
- 定員 ①低学年15人②高学年15人 2日間合計4クラス60人(先着順)
- 参加費 500円(保険代含む)
※ラケットは無料貸し出し
- 申込受付 3月12日(火)午前9時から電話またはFAXで受け付けます。
※定員になり次第締め切ります。
- 問雨山文化運動公園管理事務所
TEL77-5400 FAX77-5401

サンヒルズばそこん塾

- 日時 毎週土曜日
午前10時～正午
- 場所 市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)
- 講師 NPO湖南ネットしが
- 参加費 1回700円
※パソコン、テキストは用意しています。
- 問市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)
TEL75-8190 FAX75-8192

野洲川に親しむ会健康ウォーク

- 三雲城址
春の訪れを感じる季節に、ウォーキングを楽しみませんか？お正月の運動不足解消にもぜひご参加ください。
- 日時 3月3日(日)
午前9時～正午 ※雨天中止
- コース 三雲城址まで
- 集合時間 午前9時
- 集合場所 三雲コミュニティセンター
- 参加費 50円(保険代)
- 主催 野洲川に親しむ会
- 桜ウォーク
一緒に歩いて、さくらまつりの桜を見に行きましょう。
- 日時 3月30日(土)
午前9時30分～ ※雨天中止
- コース さくらまつり会場まで
- 集合時間 午前9時30分
- 集合場所 柑子袋まちづくりセンター
- 参加費 50円(保険代)
- 主催 野洲川に親しむ会
- 問湖南省ボランティアセンター
TEL・FAX72-1523

らくらくカフェ主催映画上映会

- 映画 「オレンジ・ランプ」
監督:三原光尋
- 若年性認知症と診断された丹野智文さんの実話をもとに描く、夫婦の希望と再生の物語。年齢を重ねていくすべての人へ、よりよく生きるヒントがここにあります。
- 日時 3月17日(日)
上映時間:午後1時30分～3時15分(受付:午後1時)
 - ※上映会終了後、希望者には介護相談の時間を設けています。
 - 場所 甲西文化ホール
 - 定員 400人
 - 問オープンスペースれがーと
TEL75-7182(角野・山口)

訂正とお詫び

広報2月号19ページに掲載の「湖南省ひな人形展」の情報について一部誤りがありました。正しくは別表の日程で開催されます。訂正しお詫びします。

問(一社)湖南省観光協会
TEL71-2157 FAX72-9622

展示日	展示時間	展示会場
3月3日(日)から9日(土)まで	午前9時から午後5時まで	三雲コミュニティセンター 柑子袋まちづくりセンター ※同期間に子ども服譲渡会実施

- ※1. 展示期間は変わる場合があります。
- ※2. 9日(土)のみ午前9時～午後3時

人権なんでも相談

人権擁護委員が相談に応じます。

●石部老人福祉センター

3月8日(金)

●社会福祉センター

3月14日(木)

■時間 午後1時30分～4時

☎人権擁護課〔東庁舎〕

TEL71-2322 FAX72-3788

女性の悩み相談

女性の相談員による相談です。

●社会福祉センター

3月7日(木)・21日(木)

●共同福祉施設(サンライフ甲西)

4月4日(木)

■時間 午後2時30分～4時30分

(1人1時間程度、前日までに要予約)

■対象 市内在住か在勤の女性

☎人権擁護課〔東庁舎〕

TEL71-2354 FAX72-3788

少年センター悩み相談

青少年から悩みや心配ごとの相談を受けています。本人からだけでなく、保護者や関係者からの相談も受けています。

■日時 月曜日～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時

※金曜午後はカウンセラーも勤務しています。カウンセラーとの面談をご希望の際は事前にご予約ください。

☎少年センター・あすくる湖南〔西庁舎〕

TEL77-7053 FAX77-7059

税理士による無料税務相談

■日時 3月6日(水)

午後1時30分～4時30分(1人30分)

■場所 水口納税協会

■定員 6人(要事前予約)

☎水口納税協会

TEL62-1151 FAX63-0173

高齢者・障がい者のための無料相談

●弁護士無料相談

■日時 3月14日(木)

午後1時～4時

●司法書士無料相談

■日時 3月21日(木)

午後1時～4時

■場所 市役所東庁舎

■定員 各相談とも3組まで(1組1時間、要予約)

※予約は直接電話で☎へ

予約時に相談内容を伺います。

☎NPO法人ぱんじー

(甲南地域市民センター)

TEL86-6161 FAX86-6199

土地に関する無料相談会

不動産鑑定士・税理士・弁護士が不動産に関する相談に応じます。

■日時 4月6日(土)

午前10時～午後4時(1人30分まで)

■場所 コラボしが21(大津市打出浜2番1号)※要事前予約

☎(公社)滋賀県不動産鑑定士協会事務局

TEL077-526-1172

住民生活相談

☎福祉政策課〔東庁舎〕

TEL71-2370 FAX72-3788

消費生活相談

■日時 月曜日～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後3時30分

☎消費生活センター〔東庁舎〕

TEL71-2360 FAX72-3788

行政相談

国や行政の仕事に関する困りごとや相談に応じます。

■日時 3月21日(木)

午後1時30分～3時30分

■場所 社会福祉センター

☎滋賀行政相談センター〔総務省〕

TEL077-523-1100

FAX077-525-1149

3月は自殺対策強化月間です

毎年、月別自殺者の多い3月を「自殺対策強化月間」として、自殺予防のための取組を行います。もし、あなたが悩みを抱えていたり、あなたの周りに悩みのある人がいたら、☎まで相談してください。

こころと身体健康相談

健康・栄養に関する心配ごと、病気のことなど保健師・管理栄養士が相談に応じます。

■日時 月曜日～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分

☎健康政策課〔保健センター〕

TEL72-4008 FAX72-1481

就労相談

☎商工観光労政課〔共同福祉施設〕 TEL71-2332 FAX72-4820

	午前9時30分～11時30分	午後2時～4時		午前9時30分～11時30分	午後2時～4時
7日(木)	夏見会館	いしべ交流センター	19日(火)	みくも地域人権福祉市民交流センター	共同福祉施設(サンライフ甲西)
11日(月)	下田まちづくりセンター		21日(木)	夏見会館	いしべ交流センター
12日(火)	市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)		25日(月)	柑子袋まちづくりセンター	
14日(木)	柑子袋まちづくりセンター		26日(火)	石部南まちづくりセンター	
18日(月)	岩根まちづくりセンター	菩提寺まちづくりセンター	4月4日(木)	夏見会館	



石部図書館 TEL77-6252 FAX77-6232

甲西図書館 TEL72-5550 FAX72-5554

移動図書館車 マツゾウくん 3月 巡回スケジュール



日	場 所	午 前	午 後
1日金	岩根東農業集落センター	11時30分～正午	
	平松こども園		1時30分～2時
6日水	認定こども園水戸幼稚園		1時～1時30分
	しおん園		1時45分～2時15分
	北山台自治会館		2時45分～3時15分
7日木	阿星あかつき保育園		1時～1時30分
8日金	下田小学校		0時55分～1時15分
	下田まちづくりセンター		1時45分～2時15分
13日水	京進のほいくえん HOPPA菩提寺西	11時～11時30分	
	三雲くじら保育園		1時30分～2時
	三雲ふれあいセンター		2時30分～3時
14日木	水戸小学校		0時55分～1時20分
	市民学習交流センター (サンヒルズ甲西)		2時～2時30分
15日金	柑子袋まちづくりセンター	11時～11時30分	
	下田こども園		1時～1時30分
	石部保育園		2時～2時30分
21日木	菩提寺くじらこども園		1時45分～2時15分
	菩提寺まちづくりセンター		2時30分～3時
30日土	石部南まちづくりセンター		正午～1時

開館スケジュール

開館時間 午前10時～午後6時

■:石部図書館休館日

●:甲西図書館休館日

●:両図書館休館日



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

湖南省電子図書館を ご活用ください

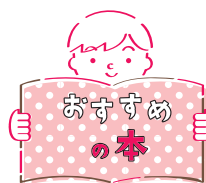
パソコン・タブレット・スマートフォンで電子書籍を読むことができます。現在、約3,000点の電子書籍の所蔵があり、音声で聞く電子書籍もあります。電子書籍は順次追加予定ですので、ぜひご利用ください。

電子図書館URL

<https://web.d-library.jp/konan/g0101/top/>



▲電子図書館



図書館の司書が季節の本や新しく入った本から一押しを紹介！

見...児童書

見

(絵本)

『たんぽぽのふね』

まるやま あやこ/作
(世界文化社)

ちいさなちいさな女の子のぽぽんは、たんぽぽの綿毛がどこに飛んでいくのか気になり、犬のぽんたと一緒に綿毛で作った船で飛んでみることにしました。

『美術泥棒』

マイケル・フィンケル/著(亜紀書房)

恋人の手を借りて、白昼堂々と優雅に美術品を盗む青年、ブライトヴィーザー。自室に保管されていた名品は250点以上……。サスペンス小説のようなノンフィクションです。

『生きものハイウェイ』

佐々木 洋/著(雷鳥社)

電線を綱渡りするハクビシンや、電柱を食べながら這うカタツムリ。自然解説者である著者が、身近な場所に広がる生き物の通り道について語ります。

子育て応援ガイド



その他のイベント情報は、市ホームページや市LINE公式アカウント、市公式アプリ「こなんいろ」のイベントカレンダーをご覧ください。



日程	イベント名	時間	場所	対象	問い合わせ先
6日(水)	おもちゃの病院	午前10時～正午	社会福祉センター		ボランティアセンター TEL72-1523
7日(木)	ベビーマッサージ (要申込)★	午前10時～11時30分 (受付 午前9時30分～9時50分)	子育て支援センターひまわり	首がすわる～8か月までの子どもとその保護者	子育て支援センターひまわり TEL72-7089
	子育てサロン 平松	午前10時～11時30分	平松こども園	未就園児と保護者	平松こども園 TEL72-0390
	子育てサロン 下田		下田こども園		下田こども園 TEL75-2420
11日(月)	親子プレイステーション	午前10時～11時30分	岩根まちづくりセンター	未就学児と保護者	教育支援課 TEL77-6250
12日(火)	もぐもぐ教室(中期・後期) (要予約)	午前10時～11時	保健センター(夏見)	令和5年6月～9月生 まれの乳児と保護者	こども子育て応援課 TEL76-4710
16日(土)	ちっちゃなかぜ おはなし かい	午前10時20分～	甲西図書館	幼児向け	甲西図書館 TEL72-5550
		午前10時45分～		小学生向け	
18日(月)	親子プレイステーション	午前10時～11時30分	市民学習交流センター (サンヒルズ甲西)	未就学児と保護者	教育支援課 TEL77-6250
	いしべおもちゃライブラ リー「赤とんぼ」	午前10時～11時30分	ふれあいの館	未就園児と保護者	ボランティアセンター TEL72-1523
22日(金)	おはなしの森	午前10時30分～10時45分	甲西図書館	乳幼児と保護者	甲西図書館 TEL72-5550
25日(月)	親子プレイステーション	午前10時～11時30分	石部まちづくりセンター	未就学児と保護者	教育支援課 TEL77-6250
4月1日(月)	いしべおもちゃライブラ リー「赤とんぼ」	午前10時～11時30分	ふれあいの館	未就園児と保護者	ボランティアセンター TEL72-1523
	お人形・押絵の病院	午前10時～11時30分	石部老人福祉センター		ボランティアセンター TEL72-1523
4月3日(水)	おもちゃの病院	午前10時～正午	社会福祉センター		ボランティアセンター TEL72-1523

★3月6日(水)の午前9時～午後4時までに申し込んでください(定員10組)。

CHECK

母子健康手帳の交付・ 出産応援給付金の申請は 石部保健センターへ

(予約制 TEL76-4710)

- 持ち物 妊娠届出書、マイナンバーカード(持っていない人は通知カードと運転免許証などの本人確認書類)、印鑑、振込先の分かる通帳やキャッシュカード
- ※給付金の申請には妊婦との面談が必要です。代理人が来られる場合、後日妊婦との面談後に申請ができます。

子ども家庭総合センター

- みくも子ども家庭総合センター(平松こども園内)
TEL76-3760
- いしべ子ども家庭総合センター(石部保育園内)
TEL77-8570
- いわね子ども家庭総合センター(岩根こども園内)
TEL72-7089
- しもだ子ども家庭総合センター(下田こども園内)
TEL76-3733



子育て中のイライラや不安など
子育て支援コンシェルジュが
相談に応じます。

乳幼児健診



- 受付 午後1時頃から15分ごとに区切って案内します。
- 場所 保健センター(夏見)

内容	対象	日
4か月児健診	令和5年11月生	19日(火)
10か月児健診	令和5年5月生	18日(月)
1歳6か月児健診	令和4年8月生	14日(木)
3歳6か月児健診	令和2年8月生	7日(木)

※対象者には個別通知を送りますのでご確認ください。

子育てで悩んだら…

妊娠・赤ちゃんホットライン
(子育て応援サポートセンター専用電話)

TEL 76-4720

月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分



らぶリー こにゃん

湖南省の観光についてご紹介!



『春の東海道酒蔵めぐり ～酒蔵でつながる東海道～』

問

(一社) 湖南省観光協会

TEL71-2157

FAX72-9622

info@burari-konan.jp

開催日時 3月30日(土)・31日(日) 午前10時～午後4時

湖南省と甲賀市の6つの酒蔵で同時蔵開きが行われます。無料試飲会や新酒・限定酒の販売をはじめ、模擬店出店などお客さんをおもてなしします。

会場 湖南省 竹内酒造、北島酒造

甲賀市 美富久酒造、田中酒造、藤本酒造、笑四季酒造

『春の酒蔵マルシェ』

北島酒造の駐車場ではおもてなし処「酒蔵マルシェ」を開催します。オリジナルアクリル枡が当たる抽選企画も計画中です。ぜひお立ち寄りください。



お誕生おめでとう

三木 はるく 晴空 (三 雲)	園田 ゆづき 柚月 (岩根東)
中野 めい 愛唯 (針)	荻原 みなも 湊萌 (菩提寺)
相井 れおな 蓮桜七 (平 松)	西岡 すいは 翠生 (イワナラド)
寺田 いと (石部中央)	中浦 まつり 末鈴 (下田西)
中野 ひいら 柊来 (石部中央)	竹ノ内 あけみ 明子 (緑ヶ丘)
杉本 こよみ 暦 (石部西)	高吉 うみ 海 (緑ヶ丘)
田中 さくと 咲杜 (石部南)	谷崎 おと 愛音 (堂の城)
間島 すい 翠 (岩根東口)	小西 せりな 世理菜 (湖南団地北)

おくやみ申し上げます

山元ユキ江	81歳 (夏 見)
堤 和代	97歳 (中 央)
青木 徳次	82歳 (柑子袋)
小島 茂喜	75歳 (柑子袋)
青木 義文	80歳 (石部中央)
國枝昭太郎	96歳 (石部西)
中村みち子	93歳 (石部西)
園田 義満	67歳 (岩根東)
青木 光栄	96歳 (正福寺)
小森 雅子	85歳 (みどりの村)
大角 克巳	78歳 (イワナラド)
谷 勝洋	80歳 (下田北)

令和6年1月1日～31日掲載申込分(敬称略)

みんなのコーナー

生誕100年ー「四世代の展覧会」

ペンネーム：山内 京さん

昨今、某新聞社、月刊誌やディズニーも100周年企画が目白押しだ。

それらに触発されて、父の生誕100年記念に我が家の廊下ギャラリーで「生誕100年、四世代美術展」を開催している。

父の水墨画、母のちぎり絵や書、私の油絵と書、息子のパステル画、孫達の水彩画、等々、非公開で、家族のみで楽しんでいる。

父母の時代には戦争があり、天災も多くあった。現代もコロナに自然災害等、脅威だ。

世界では紛争が絶えないが、どんな時代も美術を愛してきた父の精神は、脈々と今に受け継がれてきた。

我が家の一世紀に感慨無量である。

みんなのコーナー応募方法

広報こなんでは市民の皆さんからの投稿を募集しています!思わずほっこりする身の周りで起こった出来事や、紹介したい市内の場所などを300字以内にまとめ郵送・FAX・下記応募フォームから申し込んでください。

申し込み先

〒520-3288 湖南省役所秘書広報課あて
住所記載不要 TEL71-2300 FAX72-1467



応募フォーム



たまに喧嘩しつつ
仲良しな2人！



小林 蒼志くん 3歳
あおい 碧衣ちゃん 1歳

これからもずっとずっと楽しい兄妹でいてね。



ご家族やペットも大歓迎です。
どしどしご応募ください。

秘書広報課【東庁舎】TEL71-2300 FAX72-1467

申込みはこちらから▶



えんじのつぶやき

保育園や幼稚園での子どもたちのとっておきの会話を
紹介するコーナー

今月は

菩提寺優愛保育園モンチ 5歳児

です

英会話を楽しむ子どもたち

先生 「あなたの好きな色は？」

園児たち 「赤！」「青！」「僕は緑！」

先生 「君は何色が好き？」

Aちゃん 「レインボー（虹色）！」

先生 「ひとつだったらどう？」

Aちゃん 「a rainbow（ア レインボー）！」

いつも子どもの発想は自由で大人の想像を超えていると思えるエピソードでした。



KONAN pick up!
こなん
ピックアップ！



滋賀県中学校駅伝競走大会2連覇



甲西北中学校駅伝部
女子の皆さん



令和5年11月17日、第74回滋賀県中学校駅伝競走大会が希望ヶ丘文化公園で開催され、甲西北中学校の駅伝部女子が2年連続で優勝されました。「県大会優勝はこのチームが始動したときからずっと目標にしていたし、自信はすごくあったのでうれしかったです」と優勝の喜びを語られました。

さらに令和5年12月3日に開催された近畿大会では、滋賀県勢で13年ぶりとなる8位入賞、同17日に開催された全国大会では昨年を上回る26位と健闘されました。

昨年からの目標に向かって週6日、1日2時間から3時間ほど『一日一日の練習をやりきる・設定タイムを守る』ということを意識しながら練習したそうです。

今後の目標について何うと「頼りになる3年生が卒業してしまうので、全国大会出場ができるか不安だけど、県大会を突破して近畿大会には出場したいと思います」と話してくれました。

また、1月14日にはチームのエースである福本真生さんが第42回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会に滋賀県中学生女子代表として出場。区間3位の好成績を収められました。

福本さんは「実業団の人や大学生、高校生の人と一緒にタスキをつなぐ機会はなかなかないので、本当に貴重な経験ができました。都道府県駅伝で自分の集大成の走りができたと思っています」「高校生になっても全国の舞台に立ち続けたい」と今後の目標を教えてくださいました。



▲福本真生さん

今後も甲西北中学校駅伝部の皆さんの活躍を楽しみにしています。