

広報こなん

KONAN

えーまちこなんの情報紙

2026.Jun.

6

No.261

湖南省保健センター

みんなでやろう! フレイル予防!



8月3日(月)から市役所などの開庁時間を変更します。

変更後 開庁時間:午前9時00分~午後4時45分

ご理解とご協力をお願いします。



湖南省の情報発信

湖南省 公式ホームページ

<https://www.city.shiga-konan.lg.jp/>



市民のライフシーンに合わせた情報を掲載しています。



湖南省 LINE 公式アカウント



イベント・子育てなどの生活に役立つ情報や災害時の緊急情報を配信しています。友だちになり役立つ情報をゲットしよう。



湖南省メール配信サービス



あらかじめ登録した携帯電話などのメールアドレスに災害時の緊急情報などを配信しています。



湖南省 公式アプリ「こなんいろ」



市のバス・ごみ・子育てなど、役立つ情報を見ることができます。「広報こなん」もトップ画面の「市の情報」から見ることができます。



ios



Android

湖南省 公式 Facebook



イベントや行政情報などを紹介しています。



湖南省 YouTube 公式チャンネル



市の紹介や「湖南省市長まつうらかよこのスマイルバトン」などの動画をアップしています。



湖南省 公式 Vtuber MinamiX(旧Twitter) アカウント

Minami がつぶやくアカウントです。フォローをお待ちしています！



広報こなん

KONAN

2026.Jun.

6

No. 261

えーまちこなんの情報紙

03 市民の皆さんからの意見を募集します／
湖南省省エネ家電買換支援事業補助金の
申請がはじまります！

04-07 特集 フレイルサポーターと元気な毎日へ
みんなでやろう！フレイル予防！

08-22 こなんニュース／
松浦市長のスマイルバトン／
すすめ！みんなのSDGs／
消費者悩みの相談室

23 まちのわだい

24-28 情報アラカルト

29 図書館へいこう

30 子育て応援ガイド

31 楽うまcooking／お誕生・おくやみ／
みんなのコーナー

公共施設予約システムをご利用ください

インターネットから湖南省の公共施設の
空き状況の確認や予約申込ができます。



「防災行政無線」を聞きもらしたときは…

TEL 0748-72-5040

防災行政無線の放送内容を電話で確認することができます。

人口のうごき

総人口●54,022 (+75) 男●28,145 (+44)
世帯数●25,817 (+93) 女●25,877 (+31)
令和8年4月30日現在※()は前月比

広報こなんアンケート実施中

公式ホームページから回答を受け付けています。



市長への手紙

市民の皆さんからの市政に対する「声」をお待ちしています。
詳しくは市ホームページをご確認ください。



私製の封書・ハガキでもお受けします。

〈〒520-3288 湖南省役所秘書広報課あて〉住所記載不要

返事が必要な場合は住所、氏名、電話番号を必ずご記入ください。特定の個人や団体を誹謗中傷するもの、営利目的や宗教に関するもの、個人的な意見などには返信できません。

今月の表紙

「みんなでやろう！フレイル予防」

今月の表紙は、「フレイルサポーター」の皆さんです。

健康づくりや交流のきっかけづくりを通して、地域の皆さんが元気に暮らせるよう活動されています。

フレイル予防は特別なことではなく、毎日のちょっとした運動や食事、人とのつながりから始めることができます。

まずは「フレイル」について知り、今日からできる予防を始めてみませんか？

詳しくは4ページからの特集をご覧ください。





パブリックコメント

市民の皆さんからの意見を募集します



問都市政策課(東庁舎) (〒520-3288住所記載不要) TEL0748-71-2348 FAX0748-72-7964 市ホームページ
✉toshisei@city.konan.shiga.jp

パブリックコメントは、市が政策の立案などを行おうとする際にその案を公表し、この案に対して広く市民などから意見を求める機会を設け、提出された意見を考慮して最終的な意思決定を行う制度です。

湖南省都市計画マスタープラン(案)

令和17年度までの地域の都市づくりの課題や土地利用計画をはじめとする都市づくりの方針を明らかにした「湖南省都市計画マスタープラン」を策定します。

- 計画案の公表日 6月15日(月)
- 募集期間 公表日～7月6日(月)(当日消印有効)

■ 閲覧場所 問、総務課情報公開室〔東庁舎〕、市民課分室〔西庁舎〕、各まちづくりセンター、三雲コミュニティセンター、市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)、夏見会館、いしべ交流センター、各図書館

※市ホームページでも閲覧できます。

■ 応募資格

市内に在住か在勤・在学の人、市内に事務所や事業所を有する人など

■ 提出方法

閲覧場所に置いている意見書に記入し、その場で提出するか、郵送、FAX、メール、回答フォームで問へ。意見書は、市ホームページからもダウンロードできます。

■ 意見の取扱い

提出いただいた意見は、個人情報を除き回答と併せて市ホームページで公表します。

なお、いただきました意見への個別回答はしませんのでご了承ください。

湖南省省エネ家電買換支援事業補助金の申請がはじまります！



問環境政策課 地域エネルギー室〔東庁舎〕 TEL0748-71-2302 FAX0748-72-2201

市ホームページ

広報こなん 4月号および市ホームページでお知らせした、湖南省省エネ家電買換支援事業補助金について、申請受付を開始します。なお対象者および対象要件がありますので、市ホームページもしくは申請の手引きを必ずご確認ください。

■ 申請方法

- ・オンライン申請…市ホームページから補助金申請フォームにアクセスし申請できます。
- ・書類申請…必要書類をそろえて、問へ。

■ 申請書類・申請の手引きの設置場所 ※6月10日(水)設置予定 問、東庁舎(総合受付)、西庁舎(市民課分室)、各まちづくりセンター、三雲コミュニティセンター、サンヒルズ甲西、甲西図書館

■ 必要書類

- ・補助金交付申請書(様式第1号)
- ・領収書またはレシート(日付、販売店名、購入品名、内訳の記載があること)および明細書
- ・補助対象製品の保証書の写し(型番、品番、製造番号などの記載があること)
- ・設置前後の状況が確認できる写真
- ・家電リサイクル券の写し(エアコン、冷蔵庫のみ)

■ 申請受付期間 7月1日(水)～12月28日(月) 午前9時～午後4時45分

■ 購入対象期間 4月1日(水)～12月28日(月)

■ 補助対象製品および補助金額

補助率および補助上限

 エアコン 上限 5万円 製品本体価格として支払った額×1/3 (消費税をのぞく)	 冷蔵庫 上限 5万円 製品本体価格として支払った額×1/3 (消費税をのぞく)
 LED照明器具 上限 2万円 製品本体価格として支払った額×1/2 (消費税をのぞく)	 エコキュート エコジョーズ エコフィール 高効率給湯器 上限 15万円 製品本体価格として支払った額×1/3 (消費税をのぞく)

※製品本体価格として支払った額に対する補助 ※受付期間内であっても予算がなくなり次第、受付を終了します。

最新情報は、市ホームページをご確認ください。

フレイルサポーター と元気な毎日へ

みんなでやろう! フレイル予防!



健康政策課【保健センター】 TEL0748-72-4008 FAX0748-72-1481

フレイルって…?

フレイルとは、年齢とともに心や体のはたらきが少しずつ低下し、“元気がなくなってきた状態”のことです。
フレイルは、「栄養」「身体活動」「社会参加」のバランスが崩れることで起こります。
多くの人がフレイルの段階を経て要介護状態へ進むと言われていますが、早めに気づき、予防や適切な取り組みを行うことで、健康に過ごせていた状態に戻すことができます。



フレイル予防には3つの柱を偏りなく日常生活に取り入れることが大切です。

フレイルチェックをやってみよう!

フレイル12の質問

右側 ↓ の答えに 4 つ以上あてはまるとフレイルの可能性がります

1日3食きちんと食べていますか	はい	いいえ
6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	いいえ	はい
半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか ※さきいかやたくあんなど	いいえ	はい
お茶や汁物などでむせることがありますか	いいえ	はい
以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか	いいえ	はい
この1年間に転んだことはありますか	いいえ	はい
ウォーキングなどの運動を週に1回以上していますか	はい	いいえ
週に1回以上は外出していますか	はい	いいえ
周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされていますか	いいえ	はい
今日が何月何日かわからない時がありますか	いいえ	はい
ふだんから家族や友人と付き合いがありますか	はい	いいえ
体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか	はい	いいえ

地域を支える フレイルサポーターさんが 大活躍しています!



老人クラブ、いきいき百歳体操、自治会館など、市民の皆さんが集まる場所に出向き、フレイルチェックや体力測定をサポートをしています。自分自身や身近な人、地域の皆さんにフレイル予防を伝えるボランティアです。

▶ フレイルサポーターの3つの役割



自分自身のフレイル予防

フレイルの知識を学び、自身の生活に活かしてフレイルを予防する



身近な人に伝える

学んだフレイルの知識を身近な人に伝えて、一緒にフレイルを予防する



地域のフレイル予防をサポート

体力測定の協力やイベントなど、地域でのフレイル予防事業などを支援する

▶ フレイルサポーターさんにお話を伺いました!



どんな活動をされていますか?

- 地域のサークルなどでフレイルチェックを行い、普段と違う様子に気づいた際には声をかけています。
- お友達にフレイル予防の大切さを伝えています。



これからフレイルサポーターになろうと考えている人へ

- フレイル予防を通じて、いつまでも楽しく健やかに過ごしませんか。
- 活動を通じて新たなつながりが生まれます。
- フレイル予防に少しでも興味を持っていただけると嬉しいです。ぜひ一緒に活動しましょう!
- まずご自身の心身の健康のために始めるだけでも大丈夫です。
- 学んだことは、自分や家族の健康づくりにも役立ちます。

新しい仲間を募集します! あなたもフレイルサポーターになりませんか?

フレイルサポーター養成講座を開催します

場所 保健センター(夏見)

定員 30人程度(先着 ※全日程参加できる人優先)

申込方法 6月1日(月)~19日(金)の期間に電話、FAX、メールで問へ



市ホームページ

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
フレイルとは	お口のフレイル予防	フレイルチェックと体力測定	食事でフレイル予防	みんなで考えよう、湖南市のフレイル予防
7月9日(木)	7月17日(金)		7月21日(火)	
午後1時30分~3時30分	午前10時30分~正午	午後1時~3時	午前10時30分~正午	午後1時30分~3時
こうせい駅前診療所 佐々木 隆史さん	歯科衛生士 山本 智子さん	甲西リハビリ病院 久保 貴弘さん	管理栄養士 田中 美智子さん	取組紹介・ グループワーク

※7月21日(火)のみ、フレイル予防教材弁当試食付き(希望者) ※詳しい内容は市ホームページをご覧ください。

栄養 ~食事・お口の健康~

3食しっかりバランスよく食べましょう。

高齢期は低栄養による「やせ」に注意！

年齢にあわせて生活習慣病予防から低栄養予防へ切り替えていきましょう。

	50歳～64歳	65歳～74歳	75歳～
目標	生活習慣病予防		低栄養予防
栄養・食事	とり過ぎに注意！ 野菜をしっかり食べる		不足に注意！ 肉・魚・卵・大豆製品を しっかり食べる

CHECK! イカ、たくあん、硬い食品も噛んで食べられる？

硬い食品が噛みにくい、噛めない場合は、お口のフレイル(オーラルフレイル)の可能性あります。

噛めない→食べられる食品が制限される→たんぱく質・栄養不足になり、フレイルが進んでしまうことも！

地域活性化起業人 ポクちゃん先生によるフレイル予防レシピ

かみかみ野菜たっぷり 鶏肉の黒酢あん



れんこん・ごぼう・鶏肉などの歯ごたえや弾力のある食材をよく味わいながらしっかり噛みましょう！
いつもより少し大きめに切ってみるのも噛むことに意識がいくので良いですね！

かみかみ ポイント!

- ・歯ごたえのある食材で噛む回数を増やし、口の筋肉維持
- ・大きめに切ることで自然とよく噛み、唾液の分泌を促進
- ・食感の違う食材を組み合わせ、口腔機能を幅広く刺激

自分の飲み込む力に合わせて実践してみましょう。



▶ 詳しくは、[楽うまcooking \(31ページ\)](#)をご覧ください。

▶ 忘れないで! 口腔ケア

お口が弱ると介護が必要になる可能性が2.4倍に!



市の調査(湖南省後期高齢者健康調査質問票調査)では、噛みにくい、むせるなどの「お口の衰え(オーラルフレイル)」の状態にある人が多い現状です。

- **歯みがきと歯間ブラシなどのセルフケア** 毎食後と寝る前の歯みがきで、自分の歯と口を守りましょう。
- 歯石は歯みがきでは取れません。半年～1年に1度は歯科健診と歯石の除去など歯科医院で**プロフェッショナルケア**を受けましょう。

予告 今年も実施します!

▶ 今年もみんなで! お口のお手入れ100日チャレンジ

いつまでも食事を楽しめる健口(けんこう)を手に入れましょう!

期間 7月1日(水)～12月11日(金)

項目 健口体操(必須)+下記選択項目のうちいずれか1つ
(血圧測定、歩数測定、体重測定、体操、朝食を食べる、家族以外の人とおしゃべり)

※詳しくは広報こなん7月号をご覧ください。



身体活動 ～運動・生活活動～

座りっぱなしの時間が長くなりすぎないようにしましょう！

CHECK! もしかして、フレイルかも…?

▶ 横断歩道、渡り切れる?

1秒間に1メートルの速度で歩けば、渡り切れるように設計されています。歩くのが遅くなったら要注意！フレイルの可能性があります。



▶ ペットボトルあけられる?

握力は全身の筋力のバロメーターで、男性は28kg以下、女性は18kg以下だとフレイルの可能性があるといわれています。目安としてペットボトルを開けるには握力がおよそ18kg必要です。



▶ 指輪っかテスト

- ① 椅子に座りひざを直角にして足の裏を地面につける
- ② 両手の親指と人差し指で「指輪っか」をつくり、利き足でない方のふくらはぎの一番太い部分を囲む



囲めない



ちょうど囲める



すき間ができる

多い 筋肉量 少ない
低い ← 転倒・骨折などのリスク → 高い

やってみよう! 椅子スクワット

太ももの前面、お尻の筋肉が鍛えられ、転倒予防につながります。下記の動きを5回1セットとし、1日に1～3セットを目標に行いましょう。ゆっくり繰り返すことが大切です。ひざや腰に不安のある人は、机に軽く手を添えて行いましょう。



フレイル
サポーターさん
の声



ウォーキングや読書で毎日、体と脳を刺激しています。無理はせず、好きな方法を見つけてください。

やってみよう! 足首まわし

足首を回すストレッチを毎日行うことで、柔軟性が高まると、転倒予防に役立ちます。

- ① 膝の後ろを両手で持って足をあげます。
 - ② 持ち上げた足の親指で円を描くように、足首を回します。右回し、左回し、それぞれ5回ずつ、行いましょう。
- ※足を持ち上げにくいときは、太ももの下に丸めたバスタオルなどを置きましょう。



椅子スクワット&足首まわしで
転ばなくなりました!



社会参加 ～趣味・ボランティア・就労など～

フレイルサポーターとして活動し、地域の人と交流することは、社会参加につながります。地域での活動を通して人と関わり、会話やつながりを持つことは、心と体の健康づくりに効果があるとされています。また、「誰かの役に立っている」という実感は、いきがいや活力にもつながります。社会参加は、フレイル予防の大切な取り組みの一つです。



今の自分の状態を知り、できることから無理なく楽しくフレイル予防を始めてみませんか。また、フレイルサポーター養成講座へのご参加もお待ちしています。フレイル予防について詳しく知りたい人は、[☎](#)へご連絡ください。

知事選挙



市ホームページ

局 (総務課) [東庁舎] TEL0748-71-2357 FAX0748-72-3390

選挙公報の配布

選挙公報は、郵送により6月下旬頃から全戸配布します。また、市ホームページにも掲載します。

即日開票します

一般参観できますが、場内では係員の指示に従ってください。

■時間 午後9時20分～

■場所 共同福祉施設(サンライフ甲西)



投票にお手伝いが必要な人への支援

投票支援カード

投票所で手伝って欲しいことを書いて、投票所の係員にお渡しください。投票所にも用意しますが、市ホームページからダウンロードして事前に記入したものを持参することもできます。

とうひょうしえん
投票支援カード

投票に手伝いが必要な方は、このカードに書いて入場券(はがき)と一緒に投票所の係員に渡してください。

あなたがしてほしいことを選んでください。

投票用紙に代わりに書いてほしい(代筆してほしい)。

そのほかの手伝ってほしいことを書いてください。

[]

(例) ・声をかけてゆっくりと話してほしい。
 ・手をつないで案内してほしい。
 ・候補者名を読んでほしい。
 ・コミュニケーションボードを使ってほしい。

・病氣やケガ、その他の事情によって投票用紙に文字を書くことができない方に代わり、投票所の係員が本人の指示とおりに代筆します。

・本人の代わりに、投票所の係員が投票用紙に書くことは法律で認められています。

・投票所の係員以外の家族や同行者が代わりに書くことはできません。

▲(参考)投票支援カード

コミュニケーションボード

投票所でよくある問い合わせをイラストと簡単な文で表したものです。絵や文字を指差すことで自分の意思を伝えることができます。各投票所に設置しておりますので、お気軽にご利用ください。

困ったときに伝えてください

<p>にゅうじょうけん 入場券 (はがき)が ありません</p>	<p>とうひょう 投票の やり方が わかりません</p>
<p>ひつだん 筆談をしたい</p>	<p>か 書くことが できません</p>
<p>つきそ 付き添いを してほしい</p>	<p>めがね ろうがんきょう (老眼鏡)を かしてほしい</p>

投票所コミュニケーションボード 湖南省選挙管理委員会

▲(参考)コミュニケーションボード



●車椅子で来場される人へ

投票所には、入口に段差がある場所もありますが、簡易スロープの設置や職員による補助を行っています。その他、投票にあたってお困りのことがありましたら、投票所の入口で職員にお声掛けください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ
投票にお手伝いが必要な人



告示日 6月18日(木)
投票日 **7月5日(日)**
投票時間 午前7時～午後8時

選挙は、私たち一人一人が主権者として、その意思を政治に反映させる重要な機会です。一票の権利を大切に、棄権せず投票しましょう。

投票できる人

平成20年7月6日以前に生まれた人で、令和8年3月17日以前から引き続き湖南市の住民基本台帳に記録されている人

※令和8年3月18日以降に県内の他の市町から湖南市へ転入してきた人については、前住所地で投票ができる場合があります。詳しくは、前住所地の選挙管理委員会へお尋ねください。

投票所には投票所入場券をお忘れなく

必ず投票所入場券をお持ちになり、入場券に記載されている投票所で投票してください。

※投票所入場券を忘れた場合でも、本人が投票所の受付に申し出ることによって投票することができます。

※投票所入場券が届いても、当日選挙権のない人は投票できません。

期日前投票所を設置します

投票日当日に投票所に行けない人は利用してください。

- 設置場所・期間 ●東庁舎 3階第2会議室(エレベーターあり)
6月19日(金)～7月4日(土)
- 西庁舎 1階ロビー
6月28日(日)～7月4日(土)

■時間 午前8時30分～午後8時

■持ち物 投票所入場券

※選挙権を有する人でも、投票しようとする日に18歳未満の人は、期日前投票ができません。

その場合は、不在者投票を利用して投票できますので問へお越しください。

※最終日に近づくほど、混雑します。

最終日(投票日前日の土曜日)は大変混雑しますので、早めに済ませてください。

※平日の開始直後が比較的空いています。

※投票所入場券の宣誓書部分にあらかじめ日付、氏名、生年月日、事由を記載していただくと、期日前投票所でスムーズに受付ができます。

不在者投票

次のいずれかに該当する人は、不在者投票を利用して投票できます。いずれも手続きなどに日数がかかりますので、早めに問い合わせてください。

- 旅行や出張などで、投票日当日の投票や期日前投票ができない人
→滞在先の選挙管理委員会での不在者投票
- 不在者投票施設として指定された病院または老人ホームなどに入院・入所中の人
→当該施設内での不在者投票

- 身体障害者手帳などを持っていて、法令の定める要件に当てはまる人

→郵便による自宅などでの不在者投票

※郵便投票を行うには事前に「郵便投票証明書」の交付を受ける必要があります。証明書の申請は随時受け付けていますので郵便投票を希望される人はお早めに手続きをしてください。詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ
郵便等による
不在者投票



非自発的失業者へ国民健康 保険税の軽減制度があります

☎税務課(東庁舎)

TEL0748-71-2319 FAX0748-72-2460

勤めていた会社の倒産・解雇や雇止めなどにより離職した人で、次の①②の要件の両方にあてはまる人は、申請をすれば国民健康保険税が軽減されます。

■適用要件

- ①雇用保険の失業給付を受けている人で、雇用保険受給資格者証の離職理由コードが11、12、21、22、23、31、32、33、34のいずれかの人
- ②離職時点で65歳未満の人

■軽減方法 対象者の前年の給与所得を100分の30として国民健康保険税を算定します。

■軽減期間 離職日の翌日の属する月から翌年度末まで

■手続方法 雇用保険受給資格者証を持って☎へ。

令和8年度 保険料(税)の 通知書を送付します

☎国民健康保険税納税通知書について
税務課(東庁舎)

TEL0748-71-2319 FAX0748-72-2460

介護保険料納入通知書について
高齢福祉課(保健センター)

TEL0748-71-2356 FAX0748-72-1481

6月中旬に国民健康保険税納税通知書と介護保険料納入通知書を送付します。年金からの天引きや口座引き落としができない人には納付書が入っていますので、納期限までに納めてください。便利な口座振替もご利用ください。

詳しくはそれぞれに同封の書類をご覧ください。

※後期高齢者医療保険料額決定通知書は、7月中旬に送付します。

税金は期限内に納付を！

☎納付について 税務課 納税推進係 TEL0748-71-2320

課税について 税務課 市民税係 TEL0748-71-2319

税務課 固定資産税係 TEL0748-71-2321 FAX0748-72-2460

5月から6月にかけて市税の納税通知書を送付しています。手元に届いたら、すぐに開封して課税金額を確認し、納期限までに確実に納めてください。納付が遅れると督促手数料や延滞金がかかります。やむを得ない事情で納付が困難な場合は、放置せず必ず相談してください。

納付もなく、何も連絡のない滞納者に対しては、滞納処分による強制的な徴収を実行することになりますので、ご注意ください。

滞納処分の流れ()内は根拠法令

①督促及び催告(国税徴収法第32条第2項、地方税法第330条ほか)

納期限までに納付がない場合、納期限の翌月20日ごろ、督促状を送付します。また、督促状の送付後に、催告書や差押予告書などを送付する場合があります。

②財産調査(国税徴収法第141条)

督促状を送付しても納付や連絡がない場合は、官公庁や勤務先、金融機関、取引先などに対して財産調査を行います。

③財産差押・換価(国税徴収法第47条第1項、地方税法第331条ほか)

財産調査で発見された滞納者の財産を差し押さえます。差し押さえた財産は、納税者の意思に関わらず換価し、滞納市税に充当します。

さまざまな納付方法があります

口座振替

指定した口座から自動的に納期限に引き落とされます。便利で納め忘れの心配がありません。

アプリ決済サービス

スマートフォンなどのアプリから、いつでもどこからでも納付が可能です。

地方税お支払サイト

固定資産税と軽自動車税は、納付書に記載された「eL-QR」(二次元バーコード)や「eL番号」を利用して、地方税を納付できる専用サイトから、クレジットカードやインターネットバンキングなどで納付が可能です。

※クレジットカード利用の手数料は自己負担です。

障がいがある人へのガソリン・タクシー代助成券を交付します

問障がい福祉課(東庁舎)

TEL0748-71-2364 FAX0748-72-3788

助成金は市指定事業所で利用できます。

■対象 次の①～③の全てに該当する人

- ①身体障害者手帳(1～3級)、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている
- ②申請時に市内に1年以上住んでいる
- ③令和8年度において本人を含む世帯の全員が市民税非課税である

■助成額 月1,000円(年間上限12,000円)

■申請方法 6月15日(月)～7月31日(金)

に①の手帳を持って問へ。

※ガソリン代助成には車検証、運転免許証も必要です。

※運転者および車の所有者は本人または同一世帯員に限ります。



市ホームページ

十二坊温泉ゆららで無料送迎車の実証実験を行います

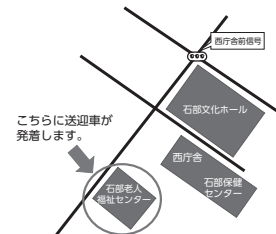
問十二坊温泉ゆらら TEL0748-72-8211

現在甲西駅から十二坊温泉ゆらら間で送迎車を運行しています。6月に実証実験として石部老人福祉センターから十二坊温泉ゆらら間も運行します。

■期間 6月1日(月)～29日(月)
月・水・金・土日祝のみ

■運行時刻

石部老人福祉センター(発)▶十二坊温泉ゆらら(着)	
①午前11時25分	午前11時45分
②午後2時	午後2時20分
十二坊温泉ゆらら(発)▶石部老人福祉センター(着)	
①午前11時	午前11時20分
②午後1時40分	午後2時



※石部老人福祉センターまでは徒歩または公共交通機関でお越しください。

検定満期の水道メーターを交換します

問上下水道課(東庁舎別棟) TEL0748-71-2366 FAX0748-72-2332



市ホームページ

市では、検定期間が満了となる水道メーターを新しく交換しています。本年度は、7月から12月末頃にかけて、市が委託している湖南市管工事業協同組合が交換作業に伺います。作業従事者は、市が発行する従事者証を携帯しています。不審な点がある場合は問へお尋ねください。

交換の際には5～10分程度、断水する必要があります。対象のご家庭などには事前にお知らせしますが、留守の場合でも交換しますので、ご了承ください。

なお、止水栓の不良で交換できない場合などは、後日改めてメーター交換とあわせて止水栓の修繕工事を無料で行います。

湖南市管工事業協同組合加盟業者

ア・ア・ンコーポレーション(株)、(有)石部農機、(有)一宮設備、植西設備、(有)エビスヤ商会、近江水道、(株)オーレックス、協栄電気(株)、(有)共立空調、三貴設備工業(株)、(株)菅沼ハッピー電化、チシロ設備、(有)二川設備

～6月1日から7日までは「水道週間」です～

水道は、私たちの日常生活に欠かすことのできない大切な生活基盤です。この機会に水の大切さや使い方を見直し、限りある水資源を豊かな暮らしに役立てましょう。

市では、水道を将来にわたり安心して利用していただくために、老朽化した水道施設を計画的・継続的に更新し、地震や水害など、災害に強いライフラインの整備に努めています。





令和9年4月1日採用 湖南省職員を募集します



☎人事課(東庁舎) TEL0748-71-2312 FAX0748-72-1146

市ホームページ

試験区分	採用予定 人数	受験資格	
		年 齢	資 格
一般行政職(上級) (新卒卒)	11人	平成13年4月2日から 平成17年4月1日までに生まれた人	学校教育法に規定する学校(※)を卒業した人(令和9年3月31日までに卒業見込みを含む)
一般行政職(上級) (新卒・市内在住者卒)			上記要件に加え、申込日現在、湖南省に住民登録がある人
一般行政職(上級)		平成8年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人	学校教育法に規定する学校(※)を卒業した人
保育士・保育教諭	2人	平成8年4月2日以降に生まれた人	保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を有する人、または令和9年3月31日までに取得見込みの人
社会福祉士	1人	平成8年4月2日以降に生まれた人	社会福祉士資格を有する人、または令和9年3月31日までに取得見込みの人
保健師	2人	昭和61年4月2日以降に生まれた人	保健師免許を有する人、または令和9年3月31日までに取得見込みの人
技術職(土木)	2人	昭和61年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人	学校教育法に規定する学校(※)を卒業した人(令和9年3月31日までに卒業見込みを含む)

※学校教育法に規定する学校は、大学(短期大学を含む。)、高等専門学校、高等学校および専修学校その他の学校を意味します。

【第1次試験】

日 程	7月12日(日)
会 場	※共同福祉施設(サンライフ甲西)・社会福祉センター 試験会場は、6月22日(月)以降に申込者にお知らせします。
そ の 他	第2次試験以降の詳細については、第1次試験合格者に通知します。
受験申込	上記のQRコードもしくはインターネットから市ホームページに接続し、湖南省職員採用サイトからお申し込みください。 インターネットからの申請が困難な場合は、☎までお問い合わせください。
受付期限	6月19日(金)

※共同福祉施設は2階ですが、エレベーターが設置されていません。介助が必要な場合などは、☎へお問い合わせください。

- 本人の意向を確認したうえで、令和9年4月1日以前の採用となる場合があります。

長寿命化改修工事に伴う 雨山体育館休館のお知らせ

☎生涯学習課(西庁舎) TEL0748-77-7045 FAX0748-77-6253

雨山体育館は昭和58年の竣工から40年以上が経過しており、建物・設備の老朽化が著しく進んでいます。今後も湖南省のスポーツ振興の拠点としてより積極的に活用していくため、施設の改修を行い、長寿命化を図ります。

この工事に伴い、次のとおり休館を予定しています。皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

■休館日程(予定) 7月1日(水)～令和9年3月31日(水)

※雨山第二体育館は使用いただくことができます。



学びたい!!そんなあなたをバックアップ 湖南省奨学資金給付制度

☎生涯学習課(西庁舎) TEL0748-77-6250 FAX0748-77-6253

市では向学心があり修学が確実である人の経済的負担を軽減し、地域に社会貢献できる人材を育成することを目的に奨学資金を給付しています。

■対象 高等学校、高等専門学校、大学、専修学校、各種学校のうち、市奨学資金給付条例施行規則に定める学校に在学する人

■受給資格(すべてに該当する人)

- ・申請日現在、就学者または保護者が本市に1年以上住所を有すること
- ・就学者が属する世帯の令和7年分所得の合計が基準額以下であること
- ・市内でのボランティア活動などの参加またはレポートに取り組むこと
- ・大学等奨学金については、日本学生支援機構奨学金またはこれに準ずる奨学資金のいずれかの貸与を受けており、日本学生支援機構の給付型奨学金を受けていないこと

■申請方法 6月8日(月)～7月10日(金)(土・日を除く)に必要な書類を☎へ。

※申請用紙は☎、各まちづくりセンター、各コミュニティセンター、市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)、各地域総合センター、人権擁護課、市役所東庁舎1階総合案内、各図書館、生涯学習課(西庁舎)に置いています。

市ホームページからもダウンロードできます。

※事前に必ず世帯所得基準額を計算し、受給資格があることを確認したうえで申請してください。

※結果は、各就学者あてに郵送で通知します。

※詳しくは募集要項をご覧ください。



市ホームページ

湖南省二十歳のつどいの開催について

☎生涯学習課(西庁舎) TEL0748-77-6250 FAX0748-77-6253

令和9年湖南省二十歳のつどいは、下記の日時に開催予定です。

■開催日 令和9年1月10日(日)

午後2時～3時(受付 午後1時15分～)

※対象者には、改めて案内をお送りします。

※日時は諸事情により変更する場合があります。

■会場 市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)

■対象 平成18年(2006年)4月2日～平成19年(2007年)4月1日に生まれた人



▲令和7年度の実行委員企画の様子

二十歳のつどい実行委員大募集!

「湖南省二十歳のつどい」の企画から運営まで、自分たちで取り組んでいただける二十歳の皆さんを募集します。

■応募資格

- ・二十歳のつどい対象者
- ・式典当日、前日リハーサルに参加可能で、月1～2回程度(平日午後7時頃～)開催する実行委員会会議に参加できる人

■応募方法・締切 7月31日(金)までに☎へご連絡いただくか、申込フォームからお申し込みください。



申込フォーム

令和8年5月29日から 気象の警報などが大きく変わりました



気象庁ホームページ

新しい防災気象情報(警戒レベル相当情報)

警戒レベル	市町村 避難情報等	気象台				住民が とるべき行動
		河川氾濫 洪水予報河川 ^{※1} の氾濫	大雨 低地の浸水や洪水予報 河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや 土石流	高潮 海面の上昇や 波の打上げによる浸水	
黒	5 緊急安全確保	5相当 レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保!
<警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難! >						
紫	4 避難指示	4相当 レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から 全員避難!
赤	3 高齢者等避難	3相当 レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早 めに避難、避難の準備など
黄	2 (気象台が発表する 情報→)	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場所 や避難ルート、避難のタイ ミングなど)
白	1 (気象台が発表する 情報→)	早期注意情報				災害への心構えを高める

※1 滋賀県の洪水予報河川: 瀬田川、野洲川下流、姉川、高時川、日野川、野洲川上流、杣川、琵琶湖

POINT 警報・注意報の情報名に「レベル」が 付記されました

◎発表される警報・注意報の名称にレベルが付記されま
す。避難行動と直結するレベルがすぐわかり、避難判断
の目安が明確になります。

【変更例】

(旧)「大雨警報(浸水害)」 → (新)「レベル3大雨警報」

(旧)「大雨警報(土砂災害)」

→ (新)「レベル3土砂災害警報」

※警戒レベル3(高齢者等避難)に相当

POINT 河川の氾濫の危険度の伝え方が変わりました (特別警報の新設など)

◎従来の「洪水警報」「洪水注意報」は廃止されます。
今後は河川の区分に応じ伝え方が変わります。

【変更例】

(旧)「洪水警報」

【洪水予報河川^{※2}】

→ (新)「レベル3氾濫警報」

【洪水予報河川以外の河川】 → (新)「レベル3大雨警報」

◎河川の氾濫に関し「レベル5氾濫特別警報」が新設されます。

※2 国土交通省または都道府県と共同で発表する洪水予報の対象河川

POINT 「警戒レベル4相当」の情報は 「危険警報」として発表されます

◎危険な場所から避難が必要な状況であるレベル4相当
の情報が「危険警報」として発表されます。

【変更例】

(旧)「土砂災害警戒情報」

→ (新)「レベル4土砂災害危険警報」

CHECK! 線状降水帯の発生などは 「気象防災速報」として発表します

◎極端な現象は新たに「気象防災速報」として発表します。

【変更例】

(旧)「顕著な大雨に関する気象情報」

→ (新)「気象防災速報(線状降水帯発生)」

(旧)「記録的短時間大雨情報」

→ (新)「気象防災速報(記録的短時間大雨)」

POINT 土砂災害警報(レベル3)の発表の仕方が変わります!

土砂災害については、これまで、レベル3が発表されてもレベル4に至らないまま終わることがありました。
今後は、レベル4に達すると見込まれる場合に、レベル3が発表されます。

レベル3が発表されたら、数時間後には危険な状態になると考え、早めの避難をお願いします。



避難のタイミングは レベルで判断

災害が起きる前に何をすべきか、レベルごとにチェック！



時間推移のイメージ

災害発生

2時間～0時間前
数時間～3時間前
半日～数時間前
数日～1日前

レベル5 特別警報

- ・すでに安全な避難ができず、命が危険な状況
- ・今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動などする

黒

レベル4 危険警報

- ・危険な場所から全員避難する
- ※台風などにより暴風が予想される場合は、暴風が吹き始める前に避難を完了

紫

レベル3 警報

- ・避難に時間がかかる **高齢者などは危険な場所から避難する**
- ・高齢者など以外の人も必要に応じて避難の準備や自主避難

赤

レベル2 注意報

- ・ハザードマップなどで災害リスクを再確認する
- ・自治体から発表される避難情報の把握手段を再確認する

黄

レベル1 早期注意情報

- ・災害への心構えを一段高める

白

使いやすいツールで自ら情報を入手しましょう！

【湖南省メール配信サービス】

- ・避難指示などの災害情報、緊急情報を配信します。



【滋賀県防災ポータルサイト】

- ・気象情報、河川水位情報などの情報を発信します。



【湖南省防災ポータルページ】

- ・湖南省の防災情報や災害情報の入手方法を確認できます。



【気象庁:キキクル】

- ・地図上で、河川氾濫や土砂災害の危険度を、黄色や赤色、紫色等の色で確認することができます。



風水害発生などの情報は、さまざまなツールで確認できます。

落ち着いて適切な行動がとれるように、**早め早めに正しい情報**を入手しましょう！

※湖南省防災マップの掲載内容について

現在の湖南省防災マップには、変更前の気象警報などの情報が掲載されていますが、令和8年度中に防災マップの改訂を予定しており、改訂時には新しい内容に更新します。

ご理解いただきますようお願いいたします。





松浦市長のスマイルバトン

久しぶりにスタジアムで大声を張り上げて応援してきました。日本精工女子ソフトボール部ブレイブベアリーズ！日本のトップJDリーグに所属し、湖南省石部に活動拠点を置くチームです。創部は昭和47年。実業団トップリーグでは1部で優勝した実績もある屈指の強豪でした。現在、再び日本一をめざす発展期にあるチームです。

日本精工女子ソフトボール部ブレイブベアリーズは、市内小中学校でのスポーツ教室、市民向けに観戦機会の提供、地域での清掃活動といったように企業チームとして、湖南省との連携を重視して活動されています。

とりわけ昨年度は、わたSHIGA輝く国スポ・障スポ関係のイベントにもご協力くださいました。湖南省夏まつりでは、選手の皆さんが炬火イベントの火起こしや江州音頭総踊りにも参加してくださいました。試合中は、いわゆる「えっぐいピッチング」「突き刺さる打球」

「はつらつとした守備」をみせる皆さんですが、市民との交流時には、若さあふれる弾ける笑顔！

スポーツで活躍しながら、地元地域に貢献してくださる皆さんは、湖南省の誇りです。遅ればせながら、昨年12月24日にチームと市は連携協定を結ばせていただきました。

まち全体が沸いた40年前。甲西高校野球部のミラクル甲西旋風。あのようなときめきをもう一度味わいたい！次回、甲賀市民スタジアムでの試合は10月9・10・11日の予定です。

湖南省から日本一へ。ともに応援しましょう。



区・自治会に加入しましょう

区企画調整課 まちづくり協働推進室(東庁舎) TEL0748-71-2315 FAX0748-72-2000

区・自治会では、地域住民による自主的な活動を通して地域の発展と地域福祉の充実などに努めています。また、地域で抱えるさまざまな問題についても、お互いに協力しながら解決に向けて取り組んでいます。

区・自治会では次の活動を行っています

- 親睦行事 夏祭り・運動会・敬老会やこども会など
- 防災・防犯、交通安全活動 自主防災組織の結成など、安心安全なまちづくりの推進
- 環境美化活動 地域清掃活動・ゴミステーションの管理・緑化推進活動など
- 情報発信活動 広報紙の発行や回覧板などによる情報発信



その他、行政との連絡調整を行い、住み良いまちづくりに向けて皆さんの思いを行政に届け、協働のまちづくりに取り組んでいます。ぜひ、区・自治会に加入しましょう。

区・自治会に加入するには？

近くの区役員・自治会役員に申し出てください。所属する区が分からない場合は、区へ問い合わせください(所属する自治会については、区へ問い合わせください)。

ふるさとときらめき湖南づくり寄附(ふるさと納税)

問企画調整課(東庁舎) TEL0748-71-2316 FAX0748-72-2000

令和7年度

寄附件数 5,142件 寄附金額 1億8,519万3千円

いただいた寄附金は下記の事業の一部に使用しました(令和7年度事業)

- 天然記念物ウツクシマツの保全に係る事業 5,960,913円
- 図書館の機能充実に係る事業 11,268,000円
- 観光の振興に関する事業 14,220,000円
- 歴史文化遺産の周辺環境整備に関する事業 10,317,000円
- スポーツ施設利用環境の充実に係る事業 9,849,000円
- 地域福祉施策の充実に係る事業 21,503,000円
- その他地域の活性化に関する事業 156,403,495円



▲返礼品の一例

ふるさと納税は湖南市出身者に限らず、湖南市を応援したいと思う市外にお住まいの人であれば誰でも寄附いただけます。

湖南市の魅力が詰まった返礼品も多数ラインナップされていますので、遠方で暮らす家族、親戚、友人がおられましたら、ぜひ「ふるさとときらめき湖南づくり寄附」についてお声がけください。

新婚さんの新生活を応援します！

問企画調整課 TEL0748-71-2316 FAX0748-72-2000



市ホームページ

- 対象となる世帯 次の①～⑦のすべてに当てはまる世帯
 - ①令和8年1月1日以降に婚姻届を提出し受理されている
 - ②婚姻日において夫婦ともに39歳以下
 - ③直近の所得証明書をもとに、夫婦の所得を合算した金額が500万円未満である世帯
 - ④他の公的制度による家賃補助を受けていない
 - ⑤過去にこの制度に基づく補助を受けていない
 - ⑥夫婦の双方または一方が日本国籍を有していないときは、出入国管理及び難民認定法(昭和26年政令第319号)その他の法令の規定に基づき、日本国の永住権を有していること
 - ⑦市税の滞納がない
- 補助額
 - ・1世帯あたり上限18万円
 - ・市内在住の直系親族と同一敷地内で居住する場合
夫婦ともに29歳以下:上限60万円 夫婦ともに39歳以下:上限30万円
- 対象となる経費 物件の購入費、リフォーム費用、賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料、引越し業者や運送業者に支払った費用
- 受付期間 6月1日(月)から令和9年2月26日(金)まで
※予算がなくなり次第、受付を終了します。
詳しくは問へお問い合わせください。





昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅にお住まいの人へ 木造住宅の耐震診断および耐震改修概算費用の作成を無料で実施します

☎住宅課(東庁舎) TEL0748-71-2349 FAX0748-72-7964

全国各地で地震が発生しています。南海トラフ地震が起こった場合、湖南市では最大震度6強の大規模な地震が予測されているため、自宅の耐震性を確認することが大切です。

市では住宅所有者の皆さんの取組を支援するため、木造住宅の無料耐震診断を行い、耐震改修を行うための目安となる概算費用を算出する事業を実施しています。

■対象となる住宅

- ・昭和56年5月31日以前に着工された木造軸組工法のもの
- ・2階建て以下、延べ面積が300㎡以下で建物全体の半分以上が住宅として使用されているもの

■調査内容

市が委託した耐震診断員が対象住宅を訪問し、聞き取りや間取りの確認、床下や天井裏の目視などの現地調査を行います。

その後、診断結果をまとめてから耐震診断員が再度訪問し、診断結果の説明を行います。

※耐震診断員は、滋賀県が主催する滋賀県木造住宅耐震診断員講習会を受講し、滋賀県木造住宅耐震診断員登録名簿に登録されています。

■予定棟数 15棟(先着)

■申込方法 申請用紙と建築物の建設時期・延べ面積などのわかる書類(建築確認通知書、固定資産税課税明細書、建物の登記簿の写し)を☎へ。
※申込用紙は、住宅課に備え付けているほか、市ホームページにも掲載しています。

■申込期限 12月11日(金)まで



市ホームページ

耐震改修工事費用を補助します(前年度以前に耐震診断および耐震改修概算費用の作成を実施された人が対象となります)

■対象となる工事

耐震診断で上部構造評価点が0.7未満と診断された木造住宅を、0.7以上に引き上げるための改修工事の費用などを補助します(ただし、年度内に完了する工事に限る)。

※設計者等および施工業者は滋賀県木造住宅耐震改修工事業業者登録名簿の登録者に限ります。

■申込方法

申請用紙に、耐震診断の結果報告書の写し、建築年月と面積のわかる書類と工事費内訳明細書などを添付して☎へ。

※補助金の交付申請後、交付決定通知日より前に着手した場合、交付の対象外となります。

■申込期限 11月30日(月)まで



市ホームページ



公正で開かれた市政をめざして 令和7年度情報公開・個人情報保護制度運用状況

問総務課(東庁舎) TEL0748-71-2357 FAX0748-72-3390

市では、市政の公平性や透明性を確保するため、情報公開条例に基づき情報公開を実施しています。また、同時に、個人情報の適正な取扱いなどを定めた個人情報の保護に関する法律および湖南省議会の個人情報の保護に関する条例に基づき、市民のプライバシー保護に努めています。

今後も、より市民に身近な市政の構築を推進するため、両制度の令和7年度の運用状況を公表します。

※1件の請求に対し複数の文書の公開が行われることや、1件の文書に関し複数の公開・非公開事由が該当することがあるため、それぞれの件数は一致しないことがあります。

【情報公開制度】

●請求件数	55件
(内訳)	
・市長部局	51件
・教育委員会	2件
・議会	3件
●公開等の決定状況	
・公開	20件
・部分公開	32件
・非公開	0件
・却下(不存在)	7件
・存否不応答	0件
・取下げ	3件

●非公開・部分公開・却下の理由	
・個人情報	22件
・法人情報	17件
・意思形成過程	1件
・人事管理情報	5件
・行政運営情報	6件
・契約訴訟情報	3件
・文書不存在	7件

・教育委員会	1件
・議会	0件
●開示等の決定状況	
・開示	2件
・部分開示	11件
・非開示	3件
●非開示・部分開示・却下の理由	
・請求者以外の個人情報	8件
・法人その他の団体情報	3件
・行政機関の事務・事業の情報	3件
・文書不存在	3件
・請求書形式不備	0件

【個人情報保護制度】

●請求件数	16件
(内訳)	
・市長部局	16件

4月から「滋賀県パートナーシップ宣誓制度」に関する 行政サービスを開始しています

問人権擁護課(東庁舎) TEL0748-71-2354 FAX0748-72-3788

本市では、性的少数者も含めて、誰もが自分らしく生きることができる社会の実現をめざして取組を進めています。この取組の一環として、滋賀県が令和6年9月から運用を開始した「滋賀県パートナーシップ宣誓制度」と連携し、支援に取り組みます。

●滋賀県パートナーシップ宣誓制度とは

この制度は、一方または双方がLGBTなどの当事者であり、人生において、お互いが協力して継続的に生活を共にすることを約束した2人の関係を宣誓し、滋賀県が宣誓書を受領したことを証明するものです。

制度の詳細については、県ホームページをご確認ください。



滋賀県ホームページ

●湖南省で利用できる行政サービスについて

市では、滋賀県の宣誓書受領証の提示により、受領証に記載された本人とパートナーが受けられる行政サービスがあります。なお、行政サービスにより必要書類などは異なります。受領証の提示がなくても受けられる行政サービスもあるため、詳細は市ホームページをご確認のうえ、[図](#)までお問い合わせください。

今後、運用可能な行政サービスを随時更新します。



市ホームページ

詐欺電話が急増！

TEL0748-71-2311 FAX0748-72-2000

かかってきたことはありませんか「不審な電話」・・・ 今や聞きなじみのある特殊詐欺。
今さら自分はだまされない。そうは思っても危険はすぐそばに・・・

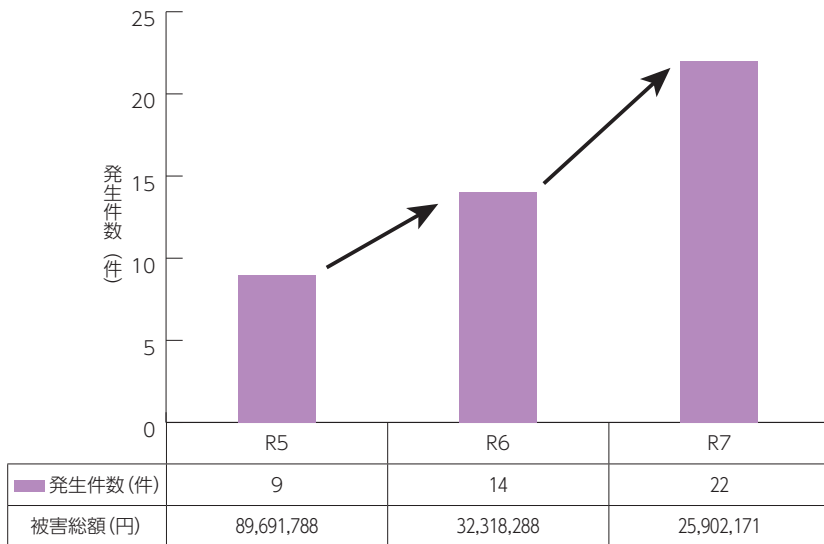
特殊詐欺とは？

犯人が電話やSNSなどを通じて対面することなく、親族や公共施設の職員などを名乗って信頼させ、犯人が指定する預貯金口座への振込やその他の方法により、現金やキャッシュカードなどをだまし取る犯罪のことです。

市内の特殊詐欺の被害について

令和7年の特殊詐欺は、湖南市内で被害件数22件(被害総額 2,590万2,171円)で、近年発生件数が増加しています。また幅広い世代に被害が広がっています。近隣の甲賀市では、今年だけで既に5,000万円以上の被害が出ています。

被害件数
〔湖南市 令和5年～7年〕



滋賀県警察防犯アプリ 「ぼけっとポリスしが」 ダウンロード無料！

滋賀県内の最新の犯罪情報を配信しています。

- 犯罪マップ機能
- 防犯ブザー・痴漢機能
- 現在地送信機能
- パトロール機能

ダウンロードは
こちらから！



**注意！滋賀県警察を名乗る詐欺の電話が発生しています。
警察が下記事例のようなことで電話をかけることは絶対にありません。**

事例①

警察官を名乗り電話をかけてきて不安をおおります。

- 「あなたが捜査対象になっている」
- 「逮捕状が出ている」
- 「確認するためにお金がいる」



事例②

滋賀県警察の遺失物係や遺失物管理課を名乗り電話をかけてきます。

- 「保管期限が本日までなので、連絡しました」
- 「本人確認をするので、名前と生年月日を教えてください」
- 「LINE電話で連絡を取りたい」

+ (プラス) から始まる国際電話番号は出ないでください。

このような電話があれば、詐欺です。電話を切って甲賀警察署 (TEL 0748-62-4155)、または警察相談専用電話 #9110 に相談ください。

だまされないで！

関係危機管理・防災課

みんなで止めよう！国際電話

ステップ1

被害者の多くは
60～80歳代



固定電話

固定電話の発信・着信は無償で休止できます。

国際電話不取扱受付センター

0120-210-364

オペレータ案内 平日午前9時～午後5時
自動音声案内 平日・土日 祝24時間

Webからの申込み

<https://www.kokusai-teishi.com>



ステップ2

20～30歳代の
被害が増加



スマートフォン

- 携帯電話機の発着信設定を正しく行いましょう。
- キャリア着信拒否サービスや電話着信規制アプリの利用をおすすめしています。



詐欺対策
NTTタウンページ



詐欺バスター Lite
TREND

\\ダウンロードはこちらから\\



警察庁・SOS47
特殊詐欺対策ページ

怪しい電話は取らない！受けない！

特殊詐欺の入口

5割以上が海外から

国際電話

国内電話

その他

入口の8割が電話

特殊詐欺は全体の8割が、電話が入口で、
全体の5割以上が海外からの国際電話です！

詐欺

ステップ
1

固定電話の国際電話をストップ
国際電話不取扱受付センター

詐欺

ステップ
2

携帯電話の国際電話などをストップ
詐欺対策アプリ

詐欺

特殊詐欺リスクが半減！

詐欺対策アプリなどを
入れることで
特殊詐欺リスクが
半減します！



滋賀県甲賀警察署
生活安全課長 警部
大道 太さん

詐欺対策アプリを家族・知人に勧めて詐欺対策をしましょう！

被害者の多くは、犯人からの接触（電話やSNSなど）に際して一人で判断し、
冷静な対応ができないまま詐欺を見抜けず、被害に遭っています。

「電話を取らない」「電話を受けない」ことが詐欺被害防止対策の第一歩です。

その対策の一つとして、固定電話を利用している人は「国際電話休止サービス」
をご利用ください。

携帯電話機には、警察庁推奨の「詐欺対策アプリ」をインストールしてください。



おすすめ! みんなのSDGs



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

湖南省は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

6月1日は人権擁護委員の日です

人権擁護委員法が施行された日(昭和24年6月1日)を記念して、全国人権擁護委員連合会は、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日の前後に特設人権相談所の開設や地域住民の皆さんに人権への理解を深めてもらうための人権啓発活動の実施など、全国各地で取組を展開しています。

人権擁護委員は、法務大臣に委嘱された民間のボランティアのかたがたで、湖南省で活動している委員は9人です。主な活動内容としては、市内の幼稚園、保育園、こども園、小中学校での人権教室、人権の花運動や啓発月間、週間での街頭啓発などに取り組んでいます。

人権教室では、映像を活用した紙芝居や人形劇、スポーツ選手などを講師に迎え、ゲームや体験談から身近な人権について考え、学んでもらう教室を実施しています。

また、市では月に2回、人権擁護委員が相談に乗る「人権なんでも相談」を市内の施設で実施しています。相談は無料で秘密は厳守しますので、困ったことがあったら気軽に相談してください。

私生活の中で困っていることや、いじめ、女性に対する人権差別など、さまざまな人権に関する相談を受け付けています。事前予約は不要です。



▲人権擁護委員のき章



▲人権啓発活動用バッジ

問人権擁護課(東庁舎) TEL0748-71-2322 FAX0748-72-3788

消費者
悩みの相談室

もしもに備えて

デジタル遺品を知ろう

日常生活にパソコンやスマホが欠かせない現代ならではのの問題として、「デジタル遺品」が注目されています。自分自身に何かあったときに家族(遺族)が困らないよう知っておきましょう。

●デジタル遺品って何？

故人のパソコンやスマホなどのデジタル機器に保存されたデータやネットサービスのアカウントなどのことです。

●ログインパスワードが分からないと…

デジタル機器内には、写真データ、友人や知人の連絡先、金融機関の口座やサブスクリプションサービスのアカウント情報まで、本人のあらゆる情報が保存されています。

しかし、各デジタル機器のログインパスワードが分からなければ、遺族は、これらの情報にアクセスすることができず、葬儀や相続手続きなどが非常に困難になるおそれがあります。

ログインパスワードが分からない

場合、専門の事業者にてデータ復旧を依頼することも可能です。しかし、高額な技術料や時間がかかる場合もあり、諦めざるを得ないケースも多いようです。

●パスワードはメモしておこう！

最も重要なことはデジタル機器(特にスマホ)のログインパスワードの共有です。

デジタル機器内にアクセスできれば、万が一の際でも、遺族はデジタル遺品を把握することが可能です。

ノートなどにパソコンやスマホのパスワード、取引しているネット金融機関の情報などを記入し、厳格に管理しておきましょう。

なお、デジタル機器のパスワードなどは個人の大切な情報です。共有は家族など最小限にとどめ、適切に管理しましょう。

出典：国民生活センター

問消費生活センター(東庁舎)

TEL 0748-71-2360
FAX 0748-72-3788



株式会社ニンジャドローン様と「災害時等におけるドローンを活用した活動支援に関する協定」を締結

5月12日、株式会社ニンジャドローン様と、「災害時等におけるドローンを活用した活動支援に関する協定」を締結しました。

今回の協定締結は、災害発生時にドローンを活用し、被災地の状況把握や要救助者の捜索など、主に映像による情報収集の協力を要請するものです。災害時の被災状況や被災者の発見がスムーズになり、市として迅速な災害対応の決定、救助活動が可能になります。

今後は、災害時に効果的な対応が行えるよう情報交換を活発にし、災害対策の強化に取り組んでまいります。



▲(左) 株式会社ニンジャドローン 代表取締役 三峰詳晴さん

日本精工女子ソフトボール部ブレイブベアリーズ(日本精工株式会社)のホームゲームが開催されました

5月16日、甲賀市民スタジアムにて、湖南省とパートナーシップ連携協定を締結している「日本精工女子ソフトボール部ブレイブベアリーズ」のホームゲームが開催されました。

本試合では、湖南省民を対象とした無料招待が実施され、多くの市内観戦者でにぎわいました。また、試合前には松浦加代子市長による始球式が行われ、会場は一層の盛り上がりを見せました。



▲始球式の様子
(トヨタ自動車女子ソフトボール部 レッドテリアーズvs 日本精工女子ソフトボール部 ブレイブベアリーズ)

おめでとうございます

水戸学区まちづくり協議会

梶原節子さん、梶原峰明さん

「滋賀県民総あいさつ運動」顕彰を受賞

水戸学区まちづくり協議会では、平成22年から水戸小学校区内において子どもたちに明るくあいさつの声かけをしながら安全の見守りをされています。

梶原節子さんと梶原峰明さんは、長きにわたり水戸小学校区内の車通りの多い通学路の交差点や危険箇所立ち、小学生、中学生の子どもたちのためにあいさつ運動をされています。こうした活動が、子どもたちの安心・安全な登下校を支えています。



▲(左から) 梶原節子さん
岡博さん(水戸まちづくり協議会)
梶原峰明さん

湖南省 LINE 公式アカウント

友だち募集中!

- ・ イベントや子育てなどの生活に役立つ情報
- ・ 災害時の緊急情報

配信中!

市から配信される情報も自分で選ぶことができるので、興味のある情報だけを受け取ることができます!

友だち登録はこちらから→



湖南省 YouTube 公式チャンネル

～湖南省長まつうらかよこのスマイルボタン

湖南省の色々な情報を「湖南省長まつうらかよこのスマイルボタン」として笑顔で発信しています!

YouTube チャンネルはこちらから→



議会の傍聴にお越しく下さい

6月議会定例会の会期は、6月5日(金)から25日(木)の予定です。

休会や、日程が変更になる場合もありますので、詳しくは☎へお尋ねください。本会議の様子は市ホームページでインターネット中継を行っています。

☎議会事務局(東庁舎)

TEL0748-71-2347 FAX0748-72-2495

はかりの定期検査を忘れずに

商店や工場、薬局などで取引や証明に使用するはかり(計量器)は2年に1回、定期検査を受けることが計量法で義務付けられています。

日時

- 7月7日(火)
午前10時30分～午後2時
- 7月9日(木)
午前10時～午後3時
- 7月10日(金)
午前10時～正午



■場所 石部文化ホール東側車庫前
※手数料は、はかりの種類によって異なります。

☎滋賀県計量検定所

TEL077-563-3145 FAX077-563-3393
商工観光労政課(共同福祉施設)
TEL0748-71-2332 FAX0748-72-4820

**労働保険年度更新手続は
7月10日(金)までにお願ひします**

労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新手続は、令和7年度の確定保険料・一般拠出金(石綿健康被害救済法)と令和8年度の概算保険料を、自主的に申告・納付していただく大変重要な手続きです。

電子申請、最寄りの金融機関、労働基準監督署、ハローワーク、社会保険・労働保険徴収事務センターまたは☎で早めにお済ませください。

☎滋賀労働局労働保険徴収室

TEL077-522-6520

6月のJアラート訓練

防災行政無線による訓練放送を行います。

■日時 17日(水)午前10時頃

☎危機管理・防災課(東庁舎)

TEL0748-71-2311 FAX0748-72-2000

石部診療所 日曜診療

■診療科目 内科(小学生以上)

■診療時間 午前9時から正午(最終受付 午前11時30分)

■診療日 6月7日・14日・21日・28日
7月12日・26日

**石部診療所
臨時休診のお知らせ**

6月22日(月)
夜診内科(午後4時30分～午後7時)を臨時休診します。



☎石部診療所 市ホームページ

TEL0748-77-4100 FAX0748-77-4768

**水戸診療所
臨時休診のお知らせ**

6月26日(金)臨時休診します。

☎水戸診療所

TEL0748-75-0180 FAX0748-75-0240

**マイナンバーカード
今月の時間外・休日窓口**

●時間外の交付

■日時 6月9日(火)

午後7時まで

※事前予約不要

●休日の窓口

■日時 6月28日(日)

午前9時～正午

※予約制のため希望する人は6月26日(金)までに

☎へ。

■場所 いずれも

東庁舎市民課

☎市民課(東庁舎)

TEL0748-71-2323 FAX0748-72-2460



市ホームページ

KONAN Information

情報アラカルト

市からのイベントや募集、相談などの情報をお知らせ!

広報こなんに掲載する情報は広報がお手元に届く日を考慮し毎月6日頃から翌月5日頃の内容を掲載しています。月初めの情報は前月号に掲載していますのでご了承ください。

交換銀行

☎環境政策課(東庁舎)
TEL0748-71-2326 FAX0748-72-2201

譲ります

- プラスチックケース(昆虫用)
- 植木鉢(50個)

譲ってください

- ラタンチェア(仏壇用座椅子)
- 子ども用自転車(16インチか18インチ)
- 大人用自転車
- 甲西中学校の制服のセーター・ズボン(男子Mサイズ)
- チャイルドシート

※市ホームページにも情報を掲載しているため、すでに取引が成立している場合があります。

※譲りたい人と譲ってほしい人の間で直接交渉してもらいますので、連絡先の電話番号を相手に伝えます。ご了承ください。

市ホームページ

コナン市民共同発電所

発電結果は市ホームページに掲載しています。

☎環境政策課 地域エネルギー室(東庁舎)
TEL0748-71-2302 FAX0748-72-2201



注 会場は2階ですが、エレベーターが設置されていません。介助が必要な場合などは、☎へお問い合わせください。

「保育のおしごと」合同就職フェア

保育士、保育教諭、幼稚園教諭、栄養士、看護師などを対象とした合同就職説明会を開催します。

■日時 6月20日(土)

午前10時～正午

■場所 共同福祉施設 (サンライフ甲西) ☎

市内の私立保育園・こども園・幼稚園・小規模園などが出展を予定しています。

申込不要です。ぜひ、ご参加ください。

☎幼児施設課〔石部保健センター〕 TEL0748-76-4703 FAX0748-77-7019

聴覚障がい者サロン

聴覚障がい者がコミュニケーションをとれるサロンに参加しませんか？

日付	テーマ	場所
6月10日(水)	湖南省の歴史 名所	サンライフ甲西 ☎
12月11日(金)	ゲーム大会	サンライフ甲西 ☎
令和9年3月12日(金)	石部宿場の見学	山運動公園

■時間 午後1時30分～3時30分

■対象 市内在住の聴覚障がい者

■申込方法 FAXで☎へお問い合わせください。

※内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

※参加費は無料ですが、必要に応じて徴収する場合があります。

☎湖南省聴覚障害者協会 FAX0748-72-1047



第24回 滋賀県ミシガン州友好親善使節団 団員募集

滋賀県とアメリカ合衆国ミシガン州でのホームステイを通じて、国際交流を深める使節団の参加者を募集します。

■日程 11月12日(木)～19日(木)の8日間(4泊5日)

■募集人数 40人

※定員を超えた場合は、過去の使節団参加回数などをふまえて派遣を決定します。

■参加費用 約50万円(税込・予定)

※燃油サーチャージなどにより変更になることがあります。

■応募対象

- ・滋賀県内に在住し、令和8年4月1日現在、満18歳(高校生は除く)以上であり、健康でホームステイや宿泊などが1人で可能な人
- ・公的な使節団による友好親善交流事業であるため、使節団の目的を十分に理解し、団体行動において協調性と自覚を持って規律を順守いただける人

申込方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。



公益財団法人 滋賀県国際協会

☎滋賀県総合企画部国際課

TEL077-528-3060 FAX077-521-5030

公益財団法人滋賀県国際協会

TEL077-526-0931 FAX077-510-0601



野洲川河川愛護モニター募集

■内容 河川の巡回、報告など

■対象 河川愛護に関心のある満18歳以上の野洲川よりおおむね2km以内に住んでいる人

■任期 1年間(7月～令和9年6月)

■報酬 月額4,000円程度

■応募締切

6月8日(月)必着

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎琵琶湖河川事務所 管理課

TEL077-546-0879



琵琶湖河川事務所 ホームページ



市場・直売所出荷向け果樹(なし・いちじく・ぶどう)新規栽培者研修会 参加者募集!

市場出荷や直売所での販売をめざした果樹(なし・いちじく・ぶどう)の栽培研修会を開催します。

すでに農業をされていて、新たに果樹に取り組みたい人や、直売所への販売をめざす人など、お気軽にご参加ください。

①なし・いちじく研修会(2時間程度)

■日時 6月24日(水) 午前9時30分～

②ぶどう研修会(2時間程度)

■日時 6月24日(水) 午後3時～

※①、②ともに下記のとおり。

■集合場所 JAこうか本所玄関前(甲賀市水口町水口6111-1)

■申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号、参加する研修会と参加人数を☎へご連絡ください。

■申込締切 6月17日(水)



☎農林振興課〔東庁舎〕

TEL0748-71-2330 FAX0748-72-7964

リサイクルプラザ



☎リサイクルプラザ

TEL0748-75-3933

FAX0748-75-3904

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	④	5	6
7	8	9	10	⑪	12	13
☆14	15	16	17	⑱	19	20
21	22	23	24	⑳	26	27
28	29	30				

持ち込めないものがありますので、必ずごみカレンダーを確認してください。

■…休所日

☆…休日開所日

□…粗大ごみ戸別収集日

○…粗大ごみ戸別収集申込締切日(電話かファックスで☎へ申し込み)

※搬入(持ち込み)の受付は、午前9時～午後4時です。

今月の納税など



口座振替日・納期限

6月30日(火)

- 市県民税
- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 保育料
- 住宅使用料
- 水道料金
- 下水道使用料

わくわく♥ゆりかご教室

- 日時 7月4日(土)
午後1時30分～3時30分
 - 場所 保健センター(夏見)
 - 内容 妊娠期から夫婦で子育てについて考えてみよう、妊娠中の栄養・赤ちゃんのミルク、子育てサポートについてなど
 - 対象 妊娠中期～後期の妊婦・夫(できるだけ夫婦で参加してください)
 - 定員 先着10組
 - 持ち物 母子健康手帳、お茶(必要な人)
 - 申込方法 申込フォームもしくは電話にてお申し込みください。申込みの際に、氏名・電話番号・分娩予定日・家族の参加の有無をお伝えください。
- 問 子育て応援課(石部保健センター)
TEL0748-76-4710 FAX0748-77-7019



申込フォーム

滋賀いのちの電話相談員養成講座

- いのちの電話相談は、悩みを一人で抱え込まないための傾聴ボランティアです。
- 本講座は基本知識や技術、姿勢についてお伝えします。
- 日時 10月11日(日)～令和10年3月の第2・4日曜日
午後1時30分～4時30分
 - 対象 20～70歳以下の人で活動趣旨を理解し、相談員活動ができる人
 - 定員 20人
 - 申込方法 8月15日(土)までに所定の申込書を郵送かEメールで問へ。
- 講座内容、申込用紙など詳細はホームページをご確認ください。
- 問 滋賀いのちの電話事務局
〒520-3099 栗東郵便局留
✉ sind@gaia.eonet.ne.jp



認定特定非営利活動法人 滋賀いのちの電話 ホームページ

行こうよ!文化ホール

イベントのお知らせ



こなんまちかどシネマ2
104歳、哲代さんのひとり暮らし

自然豊かな山あいの町で100歳を超えてひとり暮らしを続けている石井哲代さん。

83歳で夫を見送ってからは、姪や近所の人たちと助け合い、笑いあひながら過ごしています。

なんでも美味しく、誰とでも楽しく、いつだってご機嫌に。そんな哲代さんの101歳から104歳までの日々をみつめたドキュメンタリーです。

- 日時 7月26日(日)
1回目 午前10時30分～
2回目 午後2時～
 - 場所 甲西文化ホール
 - 入場料 【自由席】1,000円(当日1,200円)
- ※未就学児は入場できません。

- 前売券販売所 甲西文化ホール
ローソンチケット
(Lコード=54166)



問 甲西文化ホール
TEL0748-72-2133 FAX0748-72-7305

KONANスポーツデー

誰でも気軽に室内でスポーツができるように体育館を開放します。卓球やバドミントン、他にもニュースポーツを実施します。ぜひご参加ください。

- 日時 6月20日(土)
午後7時～9時
 - 場所 総合体育館
 - 参加料 100円/人、小学生未満は無料
 - 持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル
- ※事前申込不要



市ホームページ

問 生涯学習課(西庁舎)
TEL0748-77-7045 FAX0748-77-6253

子育てリフレッシュタイム
(子どもを預けて自由な時間を)

- 日時 7月16日(木)
午前10時30分～午後2時30分
 - 場所 柑子袋まちづくりセンター
 - 対象 市内在住または在勤で、生後4か月以上の未就学の子どもがいる保護者
 - 定員 子ども7人(先着)
 - 利用料 子ども1人につき600円(保険料含む)
 - 申込期限 6月22日(月)
- ※要事前申込
- 問 商工観光労政課(共同福祉施設)
TEL0748-71-2332 FAX0748-72-4820





サンヒルズばそこん塾

パソコンの基本操作から実践
応用まで自分のペースで学べま
す。

- 日時 毎週土曜日
午前10時～正午
- 場所 市民学習交流センター
(サンヒルズ甲西)
- 講師 NPO湖南ネットしが
- 参加費 1回1,000円
- ※パソコン、テキストは用意して
います。

大人のAI ～AIで生活を快適に～

パソコンでChatGPTの使い方を
やさしく、ゆっくり体験できます。

- 日時 6月26日(金)
午前10時～正午
- 場所 市民学習交流センター
(サンヒルズ甲西)
- 定員 10人
- 講師 NPO湖南ネットしが
- 申込期限 6月19日(金)
- ※要申込
- ☎市民学習交流センター
(サンヒルズ甲西)
TEL0748-75-8190 FAX0748-75-8192

ホテル観賞会

野洲川親水公園で幻想的な
ホテルの舞いを観ませんか。

- 日時 6月6日(土)
午後8時～9時
- 場所 野洲川親水公園
- 駐車場 親水公園西側駐車場
を開放します
- 備考 ホテルの発生状況は
ホームページ・SNSで随時更新
します。



野洲川親水公園ホームページ 野洲川親水公園Instagram

- ☎三幸・スポーツマックス共同事業体
(湖南市総合体育館)
TEL0748-72-4990 FAX0748-72-7117

滋賀の文化財講座～花湖さんの打出のコツチ～ サテライト会場の参加申込について

近江八景に代表される日本の八景は、中国・瀟湘八景への憧れをきっかけ
に成立しました。さまざまな「八景」とその絵画作品を紹介します。

- 日時 6月17日(水) 午後2時～3時30分
- 場所 共同福祉施設(サンライフ甲西)
- 内容 第2回「八景」とその絵画
- 定員 20人(先着)
- 講師 萬年香奈子さん(琵琶湖文化館)
- 申込期限 6月16日(火)までに電話で☎へ。

※要事前申込

☎生涯学習課(西庁舎)

TEL0748-77-6250 FAX0748-77-6253



滋賀県立琵琶湖文化館
ホームページ

シニア対象講習会

●パソコン講習【ワード・エクセル】

- 日時 7月14日(火)・15日(水)・17日(金)・21日(火)・22日(水)・24日(金)
全6日間 午前10時～午後4時
- 対象 令和8年度内に満60歳以上の県内在住者でタッチタイピング、
パソコンでの自宅学習ができる人
- 定員 13人
- 申込期限 6月18日(木)

●教員業務アシスタント養成講習

- 日時 7月27日(月)～30日(木)・8月4日(火)・8月5日(水)
全6日間 午前10時～午後4時
- 対象 令和8年度内に満60歳以上の県内在住者でパソコンでの文字入力、
自宅学習ができる人
- 定員 13人
- 申込期限 7月6日(月)
詳しくは☎へお問い合わせください。



☎滋賀県シルバー人材センター連合会

TEL077-525-4128 FAX077-527-9490

注 会場は2階ですが、エレベーターが設置されていません。介助が必要な場合などは、☎へお問い合わせください。

女性の悩み相談

女性の相談員が対応します。

- 日時 6月18日(木)
午後2時30分～4時30分
(1人1時間程度、前日までに要予約)
 - 場所 共同福祉施設
(サンライフ甲西)
 - 対象 市内在住または在勤の女性
- ☎**人権擁護課**〔東庁舎〕
TEL0748-71-2354 FAX0748-72-3788



少年センター悩み相談

青少年から悩みや心配ごとの相談を受けています。本人からだけでなく、保護者や関係者からの相談も受けています。

- 日時 月曜日から金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時
- ※金曜午後はカウンセラーも勤務しています。カウンセラーとの面談をご希望の際は事前にご予約ください。

☎**少年センター・あすくる湖南**〔西庁舎〕
TEL0748-77-7053 FAX0748-77-7059

税理士による無料税務相談

- 日時 6月10日(水)
午後1時30分～4時30分
(一人30分)
 - 場所 水口納税協会 3階
 - 定員 6人
- ※要事前予約。エレベーターなし。
- ☎**水口納税協会**
TEL0748-62-1151 FAX0748-63-0173

高齢者・障がい者のための無料相談

- 弁護士無料相談**
 - 日時 6月11日(木)
午後1時～4時
 - 司法書士無料相談**
 - 日時 6月25日(木)
午後1時～4時
 - 場所 甲南地域市民センター
 - 定員 各相談とも3組まで
(1組1時間、要予約)
- ※予約は一週間前までに直接電話で☎へ。
- ☎**NPO法人ぱんじー**
(甲南地域市民センター3階)
TEL0748-86-6161 FAX0748-86-6199



住民生活相談

☎**福祉政策課**〔東庁舎〕
TEL0748-71-2370 FAX0748-72-3788

消費生活相談

- 日時 月曜日～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後3時30分

☎**消費生活センター**〔東庁舎〕
TEL0748-71-2360 FAX0748-72-3788

行政相談

国や行政の仕事に関する困りごとや相談に応じます。

- 日時 6月18日(木)
午後1時30分～3時30分
- 場所 社会福祉センター ☎

☎**滋賀行政相談センター**〔総務省〕
TEL077-523-1100 FAX077-525-1149

弁護士相談

- 日時 6月10日(水)
午後1時～4時(1人30分)
- 定員 6人(先着)

※6月1日(月)から事前予約受付開始(電話または直接☎へ。)

※当課開催の司法書士相談・弁護士相談を1年以内に利用していない人に限ります。

☎**福祉政策課**〔東庁舎〕
TEL0748-71-2370 FAX0748-72-3788

就労相談(6月・7月)

☎**商工観光労政課**〔共同福祉施設〕 TEL0748-71-2332 FAX0748-72-4820

	午前9時30分～11時30分	午後2時～4時		午前9時30分～11時30分	午後2時～4時
8日(月)	岩根まちづくりセンター	菩提寺まちづくりセンター	18日(木)	夏見会館	
9日(火)	市民学習交流センター (サンヒルズ甲西)	共同福祉施設 (サンライフ甲西)	22日(月)	岩根まちづくりセンター	
11日(木)	柑子袋まちづくりセンター	いしべ交流センター	23日(火)	石部南まちづくりセンター	共同福祉施設 (サンライフ甲西)
15日(月)	下田まちづくりセンター		25日(木)	柑子袋まちづくりセンター	いしべ交流センター
16日(火)	みくも地域人権福祉 市民交流センター		7月2日(木)	夏見会館	



問石部図書館 TEL0748-77-6252 FAX0748-77-6232
 甲西図書館 TEL0748-72-5550 FAX0748-72-5554

甲西図書館 2階展示コーナーや視聴覚室、集会室へは、階段のほかエレベーターもご利用いただけます。
 職員がご案内しますのでお気軽にお声がけください。

移動図書館車 マツゾウくん 巡回スケジュール



6月5日(金)までの巡回スケジュールは5月号に掲載しています。

日	場所	午前	午後
10日水	石部保育園	11時15分~11時45分	
	京進のこどもえん HOPPA石部		1時~1時30分
	三雲くじら保育園		2時~2時30分
	三雲ふれあいセンター		2時45分~3時15分
11日木	水戸小学校		0時55分~1時20分
	市民学習交流センター (サンヒルズ甲西)		1時45分~2時15分
12日金	下田小学校		0時55分~1時15分
	下田まちづくりセンター		1時30分~2時
	イオンタウン湖南		2時30分~3時
17日水	下田こども園		1時30分~2時
	北山台自治会館		2時30分~3時
18日木	京進のほいくえん HOPPA菩提寺西	11時15分~11時45分	
	認定こども園ひかり幼稚園		1時~1時30分
	菩提寺まちづくりセンター		2時~2時30分
19日金	柑子袋まちづくりセンター	11時~11時30分	
	三雲幼稚園		1時~1時30分
7月1日水	平松こども園	11時15分~11時45分	
	水戸幼稚園		1時~1時30分
	認定こども園SHION		1時45分~2時15分
7月2日木	三雲幼稚園	11時15分~11時45分	
	阿星あかつき保育園		1時~1時30分
	石部南まちづくりセンター		1時45分~2時15分
7月3日金	岩根東農業集落センター	11時~11時30分	
	岩根小学校		1時05分~1時40分

ホームページ・電子図書館利用停止のお知らせ

図書館システムの更新のため、6月16日(火)から26日(金)まで湖南省立図書館のホームページと湖南省電子図書館が利用できなくなります。ご不便おかけしますが、よろしくお願いいたします。

開館スケジュール

開館時間 午前10時~午後6時

- :石部図書館休館日
- :甲西図書館休館日
- :両図書館休館日



図書館ホームページ

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

雑誌と本のリサイクル



古くなった図書館資料のうち、再利用が可能な資料を市民の皆さんに無料でお譲りします。

■場所 石部図書館 1階カウンター前
 ■日時 6月27日(土)~7月4日(土)
 午前10時~午後6時
 (最終日のみ午後5時まで)

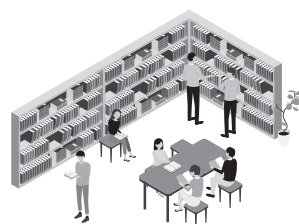
※来場者が多い場合は、当日午前10時から整理券を配って、人数制限や時間制限をすることがあります。

※詳しくは図書館ホームページをご覧ください。

本の予約連絡、もっと便利にしませんか?

図書館からの連絡を、スマートフォンやパソコンで、お好きな時間に確認できます。電話に出られない時でも、連絡内容がメールに残るので安心です。この機会に、メール連絡への切り替えをご検討ください。

図書館カウンターで登録を受付中です!
 ※引き続き電話でのご連絡も承ります。



子育ての困った・知りたいをサポート!

子育て応援ガイド

その他のイベント情報は、市ホームページや市LINE公式アカウント、市公式アプリ「こなんいろ」のイベントカレンダーをご覧ください。



こにゃん子育て応援サイト



6月5日(金)までのスケジュールは5月号に掲載しています。

日程	イベント名	時間	場所	対象	問い合わせ先
7日(日)	よっといでたいむ	午前11時～11時20分	石部図書館	乳幼児と保護者	石部図書館 TEL0748-77-6252
9日(火)	スマイル相談日(保健師・栄養士による子育て相談)	午前10時～11時	子育て支援センターひまわり	未就園児の保護者	子育て支援センターひまわり TEL0748-72-7089
10日(水)	もぐもぐ教室 ～初期・中期編～(要予約)	午前10時～11時15分	保健センター(夏見)	離乳食開始時期の乳児と保護者	こども子育て応援課 TEL0748-76-4710
11日(木)	ベビーマッサージ(要申込) ●	午前10時～11時30分 (受付午前9時30分～50分)	子育て支援センターひまわり	首がすわる～8か月までの子どもとその保護者	子育て支援センターひまわり TEL0748-72-7089
	子育てサロン下田	午前10時～11時30分	下田こども園	未就園児と保護者	下田こども園 TEL0748-75-2420
子育てサロン平松	平松こども園		平松こども園 TEL0748-72-0390		
12日(金)	おはなしたいむ 0・1・2	午前10時30分～10時45分	甲西図書館	乳幼児と保護者	甲西図書館 TEL0748-72-5550
15日(月)	いしべおもちゃライブラリー「赤とんぼ」	午前10時～11時30分	ふれあいの館	未就園児と保護者	湖南省ボランティアセンター TEL0748-72-1523
	ぴよぴよ教室	午前10時～11時	保健センター(夏見)	乳児(1歳未満)と保護者	こども子育て応援課 TEL0748-76-4710
16日(火)	多胎児ママパパ交流会(要申込)■	午前10時～11時30分	石部子育て支援センターたんぼぼはうず	多胎児・多胎児妊婦	石部子育て支援センターたんぼぼはうず TEL0748-77-8570
25日(木)	ちっちゃんかぜおはなしかい	午前11時10分～	石部子育て支援センターたんぼぼはうず	未就園児と保護者	石部子育て支援センターたんぼぼはうず TEL0748-77-8570
27日(土)	ちっちゃんかぜおはなしかい(幼児向け)	午前10時20分～	甲西図書館	どなたでも	甲西図書館 TEL0748-72-5550
	ちっちゃんかぜおはなしかい(小学生向け)	午前10時45分～			

●定員10組(申込は6月9日(火)まで 午前9時～午後4時) ■申込は6月9日(火)まで

CHECK

母子健康手帳の交付・妊婦支援給付金の申請は石部保健センターへ(予約制 TEL0748-76-4710)

- 持ち物 妊娠届出書、マイナンバーカード(持っていない人は通知カードと運転免許証などの本人確認書類)、振込先の分かる通帳やキャッシュカード
- ※代理人が来られる場合、委任状が必要です。
- ※妊婦支援給付金は代理人申請できません。

乳幼児健診



- 受付 午後1時頃から15分ごとに区切ってご案内します。
- 場所 保健センター(夏見)

内容	対象	日
10か月児健診	令和7年8月生まれ	23日(火)
1歳6か月児健診	令和6年11月生まれ	18日(木)
3歳6か月児健診	令和4年11月生まれ	11日(木)

※対象者には個別通知を送りますのでご確認ください。

こども家庭総合センター

- みくもこども家庭総合センター(平松こども園内)
TEL0748-76-3760
- いしべこども家庭総合センター(石部保育園内)
TEL0748-77-8570
- いわねこども家庭総合センター(岩根こども園内)
TEL0748-72-7089
- しもだこども家庭総合センター(下田こども園内)
TEL0748-76-3733



子育て中のイライラや不安など子育て支援コンシェルジュが相談に応じます。

子育てで悩んだら…
妊娠・赤ちゃんホットライン
(こども家庭センター専用電話)

TEL 0748-76-4720

月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分





湖南省健康づくりキャラクター
湖なすちゃん

黒酢でさっぱり!
かみかみ野菜たっぷり
鶏肉の黒酢あん

歯ごたえのよい野菜をチョイスし、いつもより少し大きめに切ることで、お口の中で旨みのはじけるレシピに仕上げました♡

湖南省健康政策課
×
株ABC Cooking Studioより派遣
地域活性化起業人レシピ



1人分 267kcal 食塩相当量:1.3g

材料(2人分)

- | | | | |
|-----------|--------|-------------|--------|
| 鶏モモ肉…………… | 160 g | ミニトマト…………… | 6 個 |
| 酒…………… | 小さじ1 | 黒酢(酢でもOK!)… | 40ml |
| おろしにんにく… | 小さじ1/2 | 水…………… | 60ml |
| 片栗粉…………… | 大さじ1 | 砂糖…………… | 小さじ4 |
| サラダ油………… | 小さじ1 | しょうゆ………… | 小さじ2 |
| れんこん………… | 100 g | 酒…………… | 小さじ2 |
| ごぼう…………… | 40 g | 片栗粉…………… | 小さじ1 |
| 人参…………… | 40 g | 鶏がらの素(顆粒)… | 小さじ1/4 |
| スナップエンドウ… | 60 g | ごま油…………… | 小さじ1/2 |

下準備

- ・鶏モモ肉はひと口大にカットし、酒とおろしにんにくに漬けておく(10分～)。
- ・れんこんは厚さ5mmの半月切り、ごぼうと人参は乱切りにし、さっと水にくぐらせてからラップをふんわりとかけ、電子レンジで加熱しておく(500W 4分～)。
- ・スナップエンドウは筋をとり、下茹でしておく。ミニトマトはヘタをとっておく。
- ・鍋にAの材料を合わせておく。

作り方

- ① フライパンでサラダ油を熱し、焼く直前に鶏モモ肉に片栗粉をまぶしてから両面焼く。
下処理したれんこん・ごぼう・人参とミニトマトを加え、さっと炒める。
- ② 合わせておいたA(あん)をかき混ぜながら火にかけ、沸騰したら火を弱めて1分位加熱し、酸味をとばす。
- ③ ②を①に加え、混ぜ合わせる。火を止め、下処理したスナップエンドウとごま油を加えたら完成!

うま!
point

鶏肉は片栗粉をまぶすことでうま味を閉じ込めます!

楽!
point

根菜の下処理はレンジを活用して時短しましょう!

詳しい工程写真
コラムはこちら



市ホームページ

お誕生おめでとう

- | | |
|---------------|----------|
| 福田 晴輝 | (吉 永) |
| 上間 美愛 | (平 松) |
| 古野 茉依 | (北山台) |
| 青木 桜愛 | (イワタランド) |
| 橋本 香乃 | (近江台) |
| 植西 咲凪 | (緑ヶ丘) |
| モレイラ アザエル ミノル | (湖南団地中) |

おくやみ申し上げます

- | | | |
|-------|-----|---------|
| 平井 一義 | 91歳 | (平 松) |
| 大隅 三郎 | 90歳 | (石部東) |
| 小林 芳子 | 80歳 | (石部中央) |
| 森寄 紘治 | 83歳 | (みどりの村) |
| 芳野 瞳 | 36歳 | (大 谷) |



令和8年4月1日～30日掲載申込分(敬称略)

湖南省民の情報ツール!

広報こなん
湖南省
KONAN & ホームページに
広告を掲載しませんか?

湖南省では、企業や商店などの振興を図るため「広報こなん」と「湖南省ホームページ」に広告枠を設けています。商品や会社・お店のPRに、また会社のホームページのアクセス数アップに、ご活用ください!



問秘書広報課(東庁舎) TEL0748-71-2300 FAX0748-72-1467

みんなのコーナー

みんなのコーナー応募方法

広報こなんでは市民の皆さんからの投稿を募集しています!思わずほっこりする身の周りで起こった出来事や、紹介したい市内の場所などを300字以内にまとめ郵送・FAX・下記応募フォームから申し込んでください。



申し込み先

〒520-3288
湖南省役所秘書広報課あて
住所記載不要 TEL0748-71-2300 FAX0748-72-1467

応募フォーム

えんじの つぶ や き

保育園や幼稚園での子どもたちのとっておきの会話を紹介するコーナー

今月は

下田こども園 5歳児

です



園周辺に散歩に出かけた日のこと…

畑にたくさん花が咲いているのを見つけて

「菜の花きれいやなあ」
「あれ？下に大根ある！」
「大根の花やってんなあ」

と気づいた子どもたち。

下田の豊かな自然の中で、いろいろなことを体験しています。



わが家の愛ドル

わが家の愛ドルコーナーにたくさんのかわいい家族を応募いただきました。

我が家では、犬が家族を繋いでくれる大切な存在です。おかげで子どもたちも5歳の時からずっと犬と一緒に、心優しい子達に育ち、子ども二人も今では結婚し家庭を持って幸せに過ごしています。動物がいる環境は良いですね。私たち夫婦も老後まで犬と共生して仲良く暮らしたいと思います。



立入 ピリちゃん 1歳

お喋り大好き
賑やかピリちゃん。
最近では、言葉を覚えて話すようにもなったね。毎日くんピリちゃんの香りにも癒されてるよ。これからもいっぱいお話ししようね♡



(左から) 松尾 クウちゃん 8歳 松尾 シュンちゃん 0歳8ヶ月

愛ドル
大募集集中!

申込みが多数の場合同時に掲載することがあります。

秘書広報課〔東庁舎〕 TEL0748-71-2300 FAX0748-72-1467



←申込みはこちらから

