こうほう



2022年

3月号





^{こんげつ} の 表紙

中一 ミスコン 2021初代 グランプリ、JC ミスコン 2021 ^{Cp La う} くれ あ 準 グランプリ 受賞 紅杏さん



こなんし

湖南市 ホームページ も みてください: https://www.city.shiga-konan.lg.jp/

こうほう にほんご ばん と ぁ さき こなんしゃくしょ じんけん ようご か にし ちょうしゃ 広報 こなん やさしい 日本語 版 の 問い合わせ 先:湖南市役所 人権 擁護 課〔西 庁舎〕

TEL: 0748-77-8512 FAX: 0748-77-4101 〒520-3195 湖南市 石部 中央 1-1-1

湖南市 の 情報 発信

こなんし じょうほう はっしん 湖南市 の 情報 を 発信 しています。

ゟ゙ 右 の QR コード から 読み取り、ぜひ 使って ください。

こ なん し こうしき 湖南市 公式 ホーム ページ

URL https://www.city.shiga-konan.lg.jp/



 市民 の ライフシーン に 合わせた 情報 を 載せています。



こなんし こうしき 湖南市 公式 アプリ「こなんいろ」

市 の バス・ごみ・子育て など、役立つ 情報 を 見る こと ができます。「広報 こなん」も 「こなんいろ」の トップ 画面 の「市 の 情報」から 見る こと が できます。



ios



Android

はいしん 湖南市 メール 配信 サービス



あらかじめ 登録 した 携帯 電話 など の メールアドレス に きんきゅう じょうほう 災害時 の 緊 急 情 報 など を 配信 しています。



まるがた コロナウイルス ワクチン 接種 情報

~追加 接種(3回目 接種)情 報~

●3回目 接種券 を 送る スケジュール

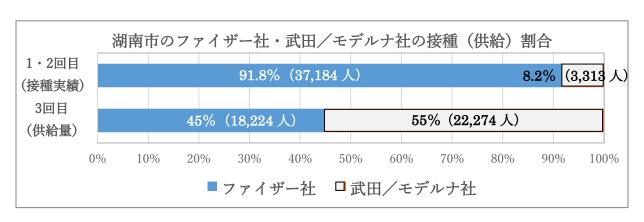
かいめ せっしゅ しゅうりょう び 2回目 接種 終 了日	3回目 接種券 送る 日
8月 15日 から 8月 31日	がつ にち おく ょてい 3月 2日 送る 予定
9月 1日 から 9月 14日	がつ にち おく ょてい 3月 9日 送る 予定
9月 15日 から 9月 30日	がつ にち おく ょてい 3月 23日 送る 予定

●早め の 3回目 接種 の お願い

がんせんりょく つよ 水が 強い オミクロン株 の 感染 が 拡大 して いて 湖南市 でも 感染者 が 増えて います。ワクチン 接種 は 新型 コロナウイルス 感染症 から 自分 や 家族 を 守る 重要 な 方法 です。

3回目 接種 で は ファイザー社 か 武田/モデルナ社 の どちらでも 十分 な 効果 と $\frac{\delta\lambda \ell \ell}{\delta}$ な 確認 されています。ワクチン の 種類 に こだわらず、早め に 3回目 を 接種 する こと を 検討 して ください。

※3回目 接種 は $1 \cdot 2$ 回目 と ちがう 種類 の ワクチン 接種 (交互 接種) が できます。 ※ファイザー社 の ワクチン は、国 から の 供 給 量 が 限られて います。ファイザー社 の ワクチン 接種 を 希望 する とき は、接種 が 遅くなる かもしれません。



~子ども (5歳から 11歳) へ の ワクチン 接種 を 始めます!~

厚生 労働省 の 方針 に 基づき、3月 から 5歳 から 11歳 の こども (小児) の ワクチ せっしゅ はじ ン接種 を 始めます。

●子ども の 接種 情報

せっしゅ たいしょうしゃ 接種 対象者	5歳 から 11歳 の 人
しょう 使用 ワクチン	ファイザー社 ワクチン
せっしゅ りょう 接種 量	0.2 ml (成人量 の 2/3)
tolp かいすう 接種 回数	2 ①
tolp かんかく 接種 間隔	3 週 間
せっしゅ かいじょう ょてい 接種 会場 (予定)	しみん がくしゅう こうりゅう 市民 学習 交流 センター (サンヒルズ 甲西)
せっしゅ 接種 する 日	がっ にち 3月 19日 から、毎週 土曜日 に します。

●子ども 用 接種券 を 送る スケジュール

せっしゅ ひつょう せっしゅけん ねんれい たか ひと じゅんばん おく 接種 に 必要 な 接種券 は 年齢 が 高い 人 から 順番 に 送ります。

接種 を 希望 する 人 は 接種券 が 届いて から 予約 して ください。

●子ども 接種 の 注意 事項

せっしゅ よゃく こ よう せっしゅ かいじょう えら・接種 の 予約 は 「子ども用 接種 会場」を 選んで ください。

・子ども の 接種 に は 必ず 保護者 が 一緒 に 来て ください。一緒 に 来られない とき は 接種 が できません。

市ホームページ

- *接種券 に 同封 されている チラシ を 確認 して 副反応 の リスク を 正しく 理解 してか まゃく ら 接種 の 予約 を して ください。
- ・接種 の 日 に 母子 健康 手帳 を 必ず 持って きて ください。 忘れた 人 は、接種 できません。

~ワクチン の 効果 重症化 リスク 副反応 など の 相談 窓口 ~

つ新型 コロナ ウイルス ワクチン に 関する 厚生 労働省 電話 相談 窓口 (フリーダイヤル)

7 TEL: 0120-76-1770 受付 時間 9:00 から 21:00 (土曜日・日曜日・祝日 含む)

TEL: 077-528-3588 受付 時間 9:00 から 17:00 (土曜日・日曜日・祝日 を 含む)

7 TEL: 077-528-3621 受付 時間: 17:00 から 9:00 (土曜日・日曜日・祝日 を 含む)

FAX: 077-528-4867 Mail: corona_vaccination_shiga@medi-staffsup.com

問い合わせ 先: 湖南市 新型 コロナウイルス ワクチン 接種 コールセンター TEL: 0570-550-475 (土曜日・日曜日・祝日 を含む (6月末まで)、9:00 から 17:00)

TEL: 0748-76-4770 (平日 9:00 から 17:00) FAX: 0748-72-1481

じゅうみんぜい ひ かぜい せたい とう たい りんじ とくべっ きゅうふきん 住民税 非課税 世帯 等 に 対する 臨時 特別 給付金 に ついて

■2021年度 住 民税 が 非課税 の 世帯

2022年 2月 下旬 より 確認書 を 送って います。 届いた 人 は、確認書 に 書いて いる まげん まで に 提出 して ください。※ 提出 が ない と 振り込みできません。

■新型 コロナウイルス 感染症 の 影響 で 収入 が 減り、世帯 全員 が 住民税 非課税 はょうたい せたい かけい きゅうへん せたい かけい きゅうへん せたい おは と 同じ 状態 と なった 世帯 (家計 急変 世帯)

給付金 を 受け取る に は、申請 が 必要 です。受付 は 3月 1日 (火曜日)から 始めています の で、必要 な 書類 と あわせて 提出 して ください。※ 密 を 避ける ため、市役所 に 来て の 相談 は 予約 が 必要です。まず は 電話 また は 下記 URL から 予約 して ください。

住民税 非課税 世帯等 に 対する臨時 特別 給付金

URL https://cloud-gov.graffer.bsninet.asp.lgwan.jp/login



■必要 な 書類

- ・申請 する 人 の 本人 確認 書類 の コピー…運転 免許証、健康 保険証、マイナンバー カー str ざいりゅう ド (表)、在留 カード、パスポート など の コピー
- ・申請 する 人 の 世帯 の 状 況 を 確認 できる 書類 の コピー、戸籍謄本、住 民 票 の 写
- * [2021年 1月 1日 より 後 に 何度 か 転居 した 人 のみ] 戸籍 の 附票 の 写し
- ・受け取る 口座 を 確認 できる 書類 の コピー…通帳 や キャッシュ カード の コピー
- ・収入を確認できる書類のコピー…源泉徴収票、確定申告書、給与明細、年金振込 っうちしょ じぎょう しゅうにゅう ふどうさん しゅうにゅう カンド かかる 経費の金額がわかる書類など
- ■受付 期間 は 2022年 9月 30日 までです。

と あ tき しゃかい ふくし か ひがし ちょうしゃ 問い合わせ 先:社会 福祉 課 [東 庁舎]

TEL: 0748-71-2359 FAX: 0748-72-3788

国民 健康 保険 (国保) の 手続き を 忘れない で ください

国民 健康 保険 へ入る 手続き が 遅れる と 国民 健康 保険 税 を まとめて 払う こと になります。また、手続き を する まで に 行った 病院 など の 医療費 は、一度 全て 自分 で支払う こと に なります。

会社 の 健康 保険 に 入った 人 が 国民 健康 保険 を やめる 手続き を しないで、国民 性康 保険 の 保険証 を 使って 病院 など に 行く と、後 で 市役所 に お金 (病院 など の 医療費) を 返す こと に なります。

■全て の 手続き に 必要 な もの

マイナンバー (個人 番号) を 確認 できる もの、窓口 に 来る 人 の 本人 確認 書類 (運転 免許 証 、在 留 カード など) できる もの、 窓口 に 来る 人 の 本人 確認 ※代わり の 人 が 窓口 に 来る 場合 は、委任 状 (本人 が サイン して ください) も 必要です。

手続き は 14日 以内 に して ください。

	こんな とき		* 持ってくる もの
国民 は	ほか の 町 から 湖南市 に 引っ越 し した とき	⇒	転出証明書
健康 保険 (株)	ほか の 健康 保険 など を やめた とき	⇒	健康 保険 の 離脱 証明書
1=	せいかつ ほ ご う 生活 保護 を 受けなくなった とき	⇒	保護 廃止 決定 通知書
入る とき	- 子ども が 生まれた とき	⇒	^{ほけんしょう} 保険 証

国 ^こ く かん	ほか の 町 へ 引っ越し した とき	⇒	^{ほけんしょう} 保険 証
民健康 保険	ほか の 健康 保険 など に 入ったとき	⇒	ほけんしょう あたら ほけんしょう 保険証・ 新しい 保険証 しゃくしょ ※市役所 の ホームページ から 手続 できます。
をやめ	生活 保護 を 受け 始めた とき	⇒	ほご かいし けってい つうちしょ ほけんしょう 保護 開始 決定 通知書・保険証
めるとき	死亡 した とき	⇒	しぼう しょうめい ほけんしょう 死亡 を 証明する もの・保険証
その	でゅうしょ せたいぬし なまえ 住所 ・ 世帯主・名前 など が 変わ った とき	⇒	まけんしょう 保険 証
ほか	保険証を なくしたり、汚れてっか 使えなくなった とき	⇒	っか 使えなくなった 保険 証

問い合わせ 先:保険 年金 課[東 庁舎]

TEL: 0748-71-2324 FAX: 0748-72-2460

国民 年金 から の お知らせ

国民 年金 は、日本 に 住む 20歳 から 60歳 に なる まで の 全て の 人 が 入る 制度 です。 ***
手続き を 忘れて、保険 料 を 払っていない と 将来 に もらう 年金 が 少なくなったり、 ***
年金 が もらえなくなったり します。

▼ 手続き が 必要 な とき

〇会社 など を 辞めた とき

接養 する 妻 また は 夫 (第3号 被保険 者)が いる とき は、妻 また は 夫 も 手続き が v_{3} 必要 です。

〇第2号 被保険 者 の 夫 また は 妻 の 扶養 で なくなった とき 収 入 が 増えた とき、離婚 した とき など は 手続き が 必要 です。

■どこ で

#Adēh じむ しょ しゃくしょ 年金 事務 所 か 市役所

国民 年金 被保険 者 の 種類

だい ごう ひほけん しゃ ●第1号 被保険 者

自営業 の 人・学生 など 日本 国内 に 住む 20歳 から 60歳 に なる まで の 人

●第2号 被保険 者

 こうせい ねんきん ほけん

 はい

 こうせい ねんきん ほけん

 厚生 年金 保険 に 入っている 65歳 に なる まで の 人

ぎい ごう ひほけん しゃ ●第3号 被保険 者

第2号 被保険 者 に 扶養 されている 妻 また は 夫 で 20歳 から 60歳 に なる まで の^{では}

と あ tき くさつ ねんきん じ む しょ こくみん ねんきん か **問い合わせ 先:草津 年金 事務 所 国民 年金 課**

TEL: 077-567-2220

_{こんげつ} のうぜい **今月 の 納税 など**

がっ にち もくょうび はら こうざ ひ ひ 3月31日 (木曜日) まで に 払って ください。(口座 から 引かれる 日)

- こくみん けんこう ほけん ぜい ・国民 健康 保険 税
- こうき こうれいしゃ いりょう ほけんりょう *後期 高齢者 医療 保険料
- かいご ほけんりょう ・介護 保険料
- ほいくりょう ・保育料

- じゅうたく しょうりょう ・住宅 使用料
- すいどう りょうきん ・水道 料金
- げすいどう しょうりょう下水道 使用料

リサイクル プラザ

 $^{^{h}}$ 出す こと が できない ごみ が ある ので、必ず ごみ カレンダー を 見て ください。

■時間 9:00 から16:00

3月 の カレンダー

にちょうび日曜日	げつようび 月曜日	火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どょうび 土曜日	↑ 休み です。
		1	2	(3)	4	5	
6	7	8	9	(10)	11	12	太 この日 は 開いてます。
13	14	15	16	17	18	19	************************************
20	21	22	23	24	25	26	************************************
27	28	29	30	31			 _{でんわ} (電話 か FAX で 申し込んで くださ
							(\)

と 問い合わせ 先: リサイクル プラザ

TEL: 0748-75-3933 FAX: 0748-75-3904

春 休み ジュニア テニス 体験 教室 テニス を して みません か

小学生 以下 で テニス を あまり した こと の ない 人 (保育園、こども園、 幼稚園 の ひと さんか 人 も 参加 できます)

がっ にち すいようび がっ にち もくようび ■いつ 3月30日 (水曜日) と 3月31日 (木曜日)

10:00 から 11:30 まで ※2日 続けて 参加 も できます

- ■どこで 雨山 テニス コート
- ■お金 1日 あたり 500円(保険 の お金 も 入ってます) ラケット は 借りる こと が できます。 借りる の に 金 は いりません。
- ■定員 各 クラス 15人
- **■申込み 方法 3月15日(火曜日)9:00 から 電話 で 受け付けます。**
 - $^{\text{lit}}$ 早く 申し 込んだ 人 から 順番 で 、 定員 に なったら 締め切ります。

 と
 あめやま こうえん かんり じむしょ

 問い 合わせ 先 : 雨山 公園 管理 事務所

TEL: 0748-77-5400 FAX: 0748-77-5401

サンヒルズ ぱそこん 塾

パソコン の 使い方 を 学ぶ こと が できます。 簡単 な こと から 難 しい こと まで自分 の ペース で できます。パソコン、テキスト は こちら で 準備 します。 申 込み は 必要 ありません。

- ■いつ 毎週 土曜日 10:00 から 12:00
- しみん がくしゅう こうりゅう ■どこで 市民 学習 交流 センター (サンヒルズ 甲西)
- ■お金 1回 あたり 700円 が 必要 です。
- st でと ほうじん こなん ■教えて くれる 人 NPO 法人 湖南 ネット しが

と あ さき しみん がくしゅう こうりゅう こうせい 問い合わせ 先:市民 学習 交流 センター [サンヒルズ 甲西]

TEL 0748-75-8190 FAX:0748-75-8192

認知症 の 人 の 本人 ミーティング

認知症 の 本人 が あつまり、本人 同士 が 自分 の 体験 や 希望 を 語り 合い、 自分 た の これから の より良い 暮らし に ついて 一緒 に 話し 合う 場 です。

- ■いつ 3月20日 (日曜日) 13:30 から 15:00
- ■どこで がむしゃら (ディサービス センター らく の 敷地)
- 申 込み方法 問い合わせ 先 へ 電話 か FAX で 申し込んで ください。

問い合わせ 先: 社会 福祉 法人 近江 ちいろば 会

ー 中央 デイ サービス センター しんあい

こうれいしゃ しょう しゃ むりょう ほうりつ そうだん 高齢者・障がい者 の ため の 無料 法律 相談

べんごし むりょう そうだん 〇弁護士 無料 相談

しほう しょし むりょう そうだん 〇司法 書士 無料 相談

■いつ 3月10日 (木曜日)

■いつ 3月17日 (木曜日)

13:00 から 16:00

13:00 から 16:00

ていいん かくそうだん にん じかん かなら ょゃく ■定員 各相談 とも 3人まで(ひとり 1時間、必ず 予約 して ください)

**く ちょくせつ でんわ 予約 は 直接 電話 で「ぱんじー」 へ。 予約 の 時 に 相談 内容 を 聞きます。

と あ きき ほうじん こうが こなん せいねん こうけん 問い合わせ 先: NPO 法人 甲賀・湖南 成年 後見 センターぱんじー

こうなん だいいち ちいき しみん [甲南 第一 地域 市民 センター]

TEL: 0748-86-6161 FAX: 0748-86-6199

は 生活 相談

せいかっ なか こま 生活 の 中 で 困った こと が あれば 相談 して ください。

> と あ të ふくし せいさく か ひがし ちょうしゃ 問い合わせ 先:福祉 政策 課〔東 庁舎〕

TEL: 0748-71-2370 FAX: 0748-72-3788

消費 生活 相談

た あ さき しょうひ せいかっ ひがし ちょうしゃ **問い合わせ 先:消費 生活 センター 〔東** 庁舎〕

TEL: 0748-71-2360 FAX: 0748-72-3788

ぎょうせい そうだん

国の仕事についての困りごとや相談を受けます。

- ■いつ 3月17日(木曜日) 13:30 から 16:00
- ■どこ で 社会 福祉 センター
- ※外国語 の 通訳 は できません

と あ さき し が ぎょうせい そうだん 問い合わせ 先:滋賀 行政 相談 センター

TEL: 077-523-1100 FAX: 077-525-1149

女性 の 悩み 相談

 女性 の 相談員 が いろいろ な 悩み を 聴きます。予約 を して ください。

- ■いつ 3月3日(木曜日)、17日(木曜日) 14:30 から 16:30 (ひとり) 1 時間 まで
- ■どこで 石部 まちづくり センター
- □ たれが 湖南市 に 住んでいる 女性、 湖南市 の 会社 で 働いている 女性
- ^{むりょう} ■お金 無料
- がいこくご つうやく ※ 外国語 の 通訳 は できません。

しんけん **人権 なんでも 相談**

したけん ようご いいん そうだん き せいかつ 人権 擁護 委員 が 相談 を 聴きます。生活 の なか で の 悩み や 心配 ごと、地域 や Lakit で の トラブル や 差別 など さまざま な 相談 が できます。

- ■いつ/どこで 3月9日 (水曜日) 13:30 から 16:00/石部 老人 福祉 センター
- ■いつ/どこで 3月10日 (木曜日) 13:30 から 16:00/社会 福祉 センター

と あ さき じんけん ようご か にし ちょうしゃ 問い合わせ 先: 人権 擁護 課〔西 庁舎〕

TEL: 0748-77-8512 FAX: 0748-77-4101

就労 相談 (2022年 3月)

しこと きが **仕事 を 探している 人 の ため の 相談** です。

いつ		どこで
2日(水曜日)		ちいき じんけん ふくし しみん こうりゅう みくも 地域 人権 福祉 市民 交流 センター
たち もくょうび 3日 (木曜日)		こうじぶくろ かいかん 柑子袋 会館
にち きんようび 4日(金曜日)		^{なっみ かいかん} 夏見 会館
9日(水曜日)		しみん がくしゅう こうりゅう 市民 学習 交流 センター(サンヒルズ 甲西)
にち きんようび 11日(金曜日)	9:30	いゎね かいかん 岩根 会館
^{にち かょうび} 15日(火曜日)	から	下田 まちづくり センター
16日(水曜日)	11 : 30	ちいき じんけん ふくし しみん こうりゅう みくも 地域 人権 福祉 市民 交流 センター
17日(木曜日)		は は かいかん
rts きんようび 18日(金曜日)		_{なっみ} かいかん 夏見 会館
23日(水曜日)		いしべみなみ 石部南 まちづくり センター
cs きんようび 25日(金曜日)		岩根 会館
にち きんようび 4日(金曜日)		いしべ 交流 センター
8日(火曜日)	13 : 30	まょうどう ふくししせっ 共同 福祉施設(サンライフ 甲西)
にち きんようび 18日 (金曜日)	から	ぎ提寺 まちづくり センター
にち きんようび 25日(金曜日)	15 : 30	いしべ 交流 センター
^{にち かょうび} 29日(火曜日)		きょうどう ふくし しせっ 共同 福祉 施設 (サンライフ 甲西)

と あ さき しょうこう かんこう ろうせいか きょうどう ふくし しせっ問い合わせ 先: 商工 観光 労政課 〔共同 福祉 施設〕

いどう としょかんしゃ 移動 図書館車 「マツゾウくん」 3月 の スケジュール

いつ	どこで	じかん
3日	にんてい えん ょうちぇん 認定 こども園 ひかり 幼稚園	12:30から13:00
もくようび (木曜日)	^{ぁ ぼし}	13:30から14:00
	ままうしん 京進 の ようちえん HOPPA 石部南	14:15から14:45
にち 4日	でいきょう きん 平松 こども園	13:30から14:00
きんようび (金曜日)	いわね ひがし のうぎょう しゅうらく 岩根 東 農業 集落 センター	14:45から15:15
9日	にんてい えん み と ょうちえん 認定 こども園 水戸 幼稚園	13:00から13:30
_{すいようび} (水曜日)	しおん 園	13:45 から 14:15
	またやまだい じ ち かいかん 北山台 自治会館	14:45 から 15:15
10日	しも だ しょうがっこう 下田 小学校	12:55から13:20
もくょうび (木曜日)	しもだ 下田 こども園	13:30から14:00
	^{しもだ} 下田 まちづくり センター	14:15から14:45
11日	みと しょうがっこう 水戸 小学校	13:00から13:30
きんようび (金曜日)	まょうしん 京進 の ほいくえん HOPPA 湖南 水戸	13:45から14:15
	しみん がくしゅう こうりゅう 市民 学習 交流 センター(サンヒルズ 甲西)	14:30から15:00
16日	三雲 くじら 保育園	13:30から14:00
_{すいょうび} (水曜日)	三雲 ふれあい センター	14:15から14:45
17日	菩提寺 くじら こども園	13:45 から 14:15
・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	菩提寺 まちづくり センター	14:30から15:00
18日	京進 の ようちえん HOPPA 石部	13:45 から 14:15
きんようび (金曜日)	いしべ ほいくえん 石部 保育園	15:00から15:30
25日 _{きんようび} (金曜日)	こうじぶくろ 柑子袋 まちづくり センター	11:00から11:30
26日 ジェラび (土曜日)	_{いしべみなみ} 石部 南 まちづくり センター	12:00から13:00

いどう としょかんしゃ か ほん いしゃ としょかん こうせい としょかん かく ※ 移動 図書館車 で 借りた 本 は、石部 図書館・甲西 図書館・各 まちづくり センター・ 市民 $^{\text{がくしゅう こうりゅう}}$ 学習 交流 センター (サンヒルズ甲西) でも 返せます。

3月 の 図書館 から の お知らせ

としょかん 図書館 カレンダー (石部)

[™]開いて いる 時間 10:00 から 18:00

にちょうび 日曜日	_{げつようび} 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくょうび 木曜日	きんようび 金曜日	どょうび 土曜日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

 いしべ としょかん
 やす

 口石部 図書館 の 休み の 日

図書館 カレンダー (甲西)

^ゅ 開いて いる 時間 10:00 から 18:00

にちょうび 日曜日	_{げつようび} 月曜日	かようび 火曜日	オいようび 水曜日	もくょうび 木曜日	きんようび 金曜日	どょうび 土曜日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14)	15)	16	17	18	19
20	21)	22)	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

 こうせい としょかん
 やす
 ひ

 〇甲西 図書館 の 休み の 日

おはなし の 森

 図書館 の 人 が、絵本 を よみます。

- ■いつ 3月18日(金曜日) 10:30 から 10:45
- **■どこで 甲西 図書館**
- ■だれ 赤ちゃん と お父さん や お母さん など
- ■申込み 3月 11日 (金曜日) から、 予約 は 甲西 図書館 に して ください。

問い合わせ 先: 甲西 図書館 TEL: 0748-72-5550 FAX: 0748-72-5554

石部 図書館 TEL: 0748-77-6252 FAX: 0748-77-6232

ゖゕこぅ 健康 だより



ぼ し けんこう てちょう

母子 健康 手帳 を もらう に は

平日 の 9:00 から 11:30、13:00 から 16:30 に 保健センター で もらえます。

*** **た に 電話 で 予約して から 来て ください。**

- **■持ち物** はんこ、妊娠 届出 書 〈妊娠 が わかったら 出す 紙〉 (保健 センター に も あります)、マイ ナンバー カード (ない とき は、通知 カード と 本人 が 確認 できる もの(運転 めんきょ しょう ざいりゅう 免許 証、在留 カード や パスポート など))
- **妊娠 届出 書 を 持っていない とき は、子ども が 生まれる 予定 の 日 を 病院 の 先生に 聞いて から 来て ください。
- **代わり の 人 が 保健 センター に 来る とき は 委任 状 〈妊娠 している 人 が 書いた もの〉 代わり の 人 の はんこ、運転 免許 証 や パスポート も 必要 です。

子ども の 健診

ないよう	だれ	いつ	
fo t けんしん 4 か月児 健診	2021年 の 11月 に 生まれた 子ども	がっ にち かょうび 3月 22日(火曜日)	
10 か月児 健診	2021年 の 5月 に 生まれた 子ども	がつ にち もくょうび 3月 17日(木曜日)	
th は けんしん 1 歳 6 か月児 健診	2020年 の 8月 に 生まれた 子ども	がつ にち もくようび 3月 10日(木曜日)	
2歳6か月児 相談・ は の 健診	2019年 の 8月 に 生まれた 子ども	がつ にち きんようび 3月 4日(金曜日)	
3歳6か月児 健診	2018年 の 8月 に 生まれた 子ども	がつ にち もくょうび 3月 3日(木曜日)	

■どこで 保健 センター

(受付: 13:00頃 から です が 個別 に お知らせ します。)

また は 保健 センター に 問い合わせて ください。

ベビー スマイル

■いつ 3月2日 (水曜日) 10:00 から 11:00

■どこで 保健 センター

■だれ 1歳 より 小さい 子ども と その 保護者

■内容 こ せいちょう はったっ こそだ なや そうだん こうざ **■内容** 子ども の 成長 発達 や 子育て の 悩み を 相談、ミニ 講座(10:00 から)

t to ff L けんこう てちょう **■持ち物** 母子 健康 手帳、おむつ など

きまった。 はんこう せいさく かっしょけん 問い合わせ 先:健康 政策 課 [保健 センター]

TEL: 0748-72-4008 FAX: 0748-72-1481