

こうほう



# こなん

にほんご ばん  
やさしい 日本語 版

ねん  
2023年

がつ ころ

## 1月号



あけまして  
おめでとうございます

こんげつ

ひょうし

今月の表紙

あけまして おめでとう ございます！



こなんし

湖南市 ホームページ も みて ください : <https://www.city.shiga-konan.lg.jp/>

こうほう

にほんご ばん

と あ

さき

こなんし やくしょ

じんけん

ようご か

にし ちょうしゃ

広報 こなん やさしい 日本語 版 の 問い合わせ 先 : 湖南市役所 人権 擁護 課〔西 庁舎〕

TEL: 0748-77-7036

FAX: 0748-77-4101

〒520-3195

こなんし いしべ ちゅうおう

湖南市 石部 中央 1-1-1

こなんし じょうほう はっしん  
湖南省の 情報 発信

こなんし じょうほう はっしん  
湖南省の 情報 を 発信 しています。

みぎ の QRコード から よと 読み取り、ぜひ つか 使ってください。

こなんし こうしき  
湖南省 公式 ホーム ページ

URL <https://www.city.shiga-konan.lg.jp/>



しみん の ライフシーン に あ 合わせた じょうほう の 情報 を 載せています。



こなんし こうしき  
湖南省 公式 アプリ「こなんいろ」

し の バス・ごみ・子育て など、やくだ 役立つ じょうほう の 情報 を みる ことが  
できます。「広報 こなん」も「こなんいろ」の トップ 画面 の  
「市の 情報」から みる ことが できます。



ios



Android

こなんし はいしん  
湖南省 メール 配信 サービス



あらかじめ とうろく 登録 した けいたい でんわ 携帯 電話 などの メールアドレス に

さいがいじ きんきゆう 災害時 の 緊急 じょうほう 情報 などを はいしん 配信 しています。



新型 しんがた コロナウイルス せつしゅ ワクチン じょうほう 接種 情報

1月 がつ の 個別 こべつ 接種 せいしゅ 実施 じっし 医療 いりよう 機関 きかん 一覧 いちらん

予約 よやく できる ひ 日 よやく は、予約 かくにん システム で 確認 して ください。

<small>せつしゅ</small> 接種 <small>たいしやう</small> 対象	<small>こべつ</small> 個別 <small>いりよう</small> 医療 <small>きかん</small> 機関
<small>にゅうようじ</small> 乳幼児 <small>せつしゅ</small> 接種 <small>げつ</small> (6か月 から <small>さい</small> 4歳)	<small>のむら</small> 小児科 <small>いしべ</small> ・ 石部 <small>しんりやうじよ</small> 診療所
<small>しょうに</small> 小児 <small>せつしゅ</small> 接種 <small>さい</small> (5歳 から <small>さい</small> 11歳)	
<small>しょかい</small> 初回 <small>せつしゅ</small> 接種 <small>さい</small> (12歳 <small>いじやう</small> 以上 <small>かいい</small> 1・2回目)	<small>いわね</small> 岩根 <small>しんりやうじよ</small> 診療所
<small>ついか</small> 追加 <small>せつしゅ</small> 接種 <small>さい</small> (12歳 <small>いじやう</small> 以上 <small>かいい</small> 3・4・5回目)	<small>あらかわ</small> 荒川 <small>ないか</small> 内科 <small>ないか</small> クリニック・ <small>あらかまき</small> あらまき <small>ないか</small> 内科 <small>いしべ</small> クリニック・ <small>いしべ</small> 石部 <small>しんりやうじよ</small> 診療所・ <small>いわね</small> 岩根 <small>しんりやうじよ</small> 診療所・ <small>おがわ</small> 小川 <small>しんりやうじよ</small> 診療所・ <small>えきまえ</small> こうせい駅前 <small>しんりやうじよ</small> 診療所・ <small>こうせい</small> 甲西 <small>ちゆうおう</small> 中央 <small>しもだ</small> クリニック・ <small>しもだ</small> 下田 <small>しもだ</small> クリニック・ <small>なつみ</small> 夏見 <small>しんりやうじよ</small> 診療所・ <small>のむら</small> 野村 <small>さんふじんか</small> 産婦人科・ <small>ふかの</small> 深野 <small>ないか</small> 内科 <small>いん</small> 医院・ <small>ふじた</small> ふじた <small>いん</small> 医院・ <small>ほしやま</small> ほしやま <small>ないか</small> 内科 <small>いん</small> 医院・ <small>ぼだいじ</small> 菩提寺 <small>しんりやうじよ</small> 診療所

※個別 こべつ 医療 いりよう 機関 きかん は へんこう 変更 ばあい になる 場合 があります。

オミクロン かぶ 株 たいおう 対応 う ワクチン にんずう を ねん 打 がつ った にち 人数 じてん (2022年 12月 12日 時点)

<small>ねんれい</small> 年齢	<small>う</small> ワクチン <small>にんずう</small> を <small>打</small> った <small>人数</small>	<small>せつしゅ</small> 接種 <small>りつ</small> 率
<small>さい</small> 12歳 から <small>さい</small> 59歳	<small>にん</small> 8,000 人	<small>やく</small> 約 25%
<small>さい</small> 60歳 <small>いじやう</small> 以上	<small>にん</small> 8,902 人	<small>やく</small> 約 52%

※ せつしゅ 接種 りつ 率は 2022年 11月 30日 時点 ねん の が 住民 にち 基本 じてん 台帳 じゆうみん の きほん 人口 だいちょう に じんこう 基づいて もと 出 だ して います。

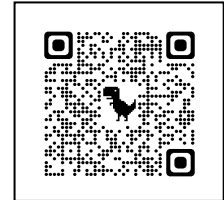
○12歳以上の人 は モデルナ 社の オミクロン 株 対応 ワクチン が 接種 できます

今まで 18歳 以上 が 対象 だった モデルナ 社の オミクロン 対応 ワクチン の 対象

年齢 が 12歳 以上 に 変わりました。モデルナ 社 ワクチン を 打ちたい 人は 滋賀県 広域 ワクチン 接種 センター を 利用して ください。

詳しく は こちらの ページ を 見て ください。

<https://www.pref.shiga.lg.jp/ippan/kenkouiryohukushi/yakuzi/320755.html>



滋賀県 ホームページ

～ワクチン の 効果、重症化 リスク、副反応 などの 相談 窓口 は こちら～

○ 新型コロナウイルス ワクチン に 関する 厚生 労働省 電話 相談 窓口

TEL : 0120-76-1770 (フリーダイヤル)

受付 時間 9 : 00 から 21 : 00 (土曜日、日曜日、祝日 も できる)

○ 滋賀県 新型コロナウイルス ワクチン 専門 相談 窓口

TEL : 077-528-3588 受付 時間 24時間 対応

FAX : 077-528-4867

Mail : corona\_vaccination\_shiga@medi-staffsup.com

問い合わせ 先: 湖南市 新型コロナウイルス ワクチン 接種 コールセンター

TEL : 0570-550-475 受付 時間 9 : 00 から 17 : 00 (土曜日・日曜日・祝日 も できる)

TEL : 0748-76-4770 受付 時間 (平日 9 : 00 から 17 : 00) FAX : 0748-72-1481

※ (1月 3日 (火曜日) までの 期間は 休みです)

# 湖南 ぐらし 応援 券 について

物価の値段が上がり、市民生活を助けるため、一人あたり4,000円分の湖南ぐらし応援券を順番に配っています。ゆうパック(対面による配達)による約25,000件におよぶ全世帯への配達(12月25日(日曜日)から1月6日(金曜日)は配達をしない予定)のため、不在による再配達などの場合、配るのが1月末頃となることもあります。なお、個別の具体的な配達予定日などの問い合わせには応えられません。



湖南市 ホームページ

## 湖南ぐらし応援券の内容

受け取る ことができる 人	2022年11月10日現在、湖南市の住民基本台帳に登録がある人
金額	一人あたり4,000円 (1,000円券 × 4枚)
使える 期限	2023年2月28日(火曜日)まで
(取り扱い店舗) 使う ことができる お店	応援券と一緒に入ってるチラシまたは湖南市ホームページを見てください。 ※使うことができるお店は随時募集していますので、最新情報は湖南市ホームページを見てください。

このポスターが、湖南ぐらし応援券を使うことができるお店の目印です!



問い合わせ先: 湖南ぐらし応援券コールセンター

TEL: 070-5260-4046 (平日 9:00 から 17:00) FAX: 0748-72-3390

甲西郵便局(配達に関する事) TEL: 0570-943-675 (9:00 から 18:00)

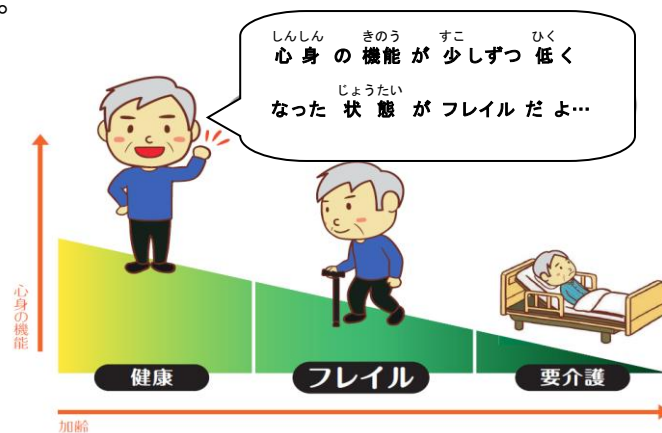
## コロナ フレイル に 注意 しましょう！

「フレイル」とは、「健康」と「介護が必要な状態」の中間です。動かないこと（生活が不活発）で体や頭の働きが低くなり、歩いて身の回りのことがしにくくなり、疲れやすいなど弱っていく状態です。そのままフレイルが進むと介護が必要になっていきますが、生活を活発にすると元の元気な状態に戻ることができます。

「コロナフレイル」とは、コロナ禍で生活が不活発になることでフレイルになったり、さらに悪くなってしまったりすることです。

コロナフレイルを予防するために、できることを始めましょう。

- ① とにかく動きましょう！  
散歩やラジオ体操、立ったり座ったり、足踏みなどがおすすめです。
- ② 朝ごはん、昼ごはん、晩ごはんを欠かさず食べましょう！  
肉や魚、豆類などのたんぱく質をしっかりととりましょう。免疫力を維持することにもよいです。
- ③ ごはんを食べた後、寝る前に歯を磨きましょう！  
お口を清潔に保つことはインフルエンザなど感染症の予防に有効です。
- ④ 高齢の家族、友人との交流や支え合いを大切に！  
毎日、誰かと話しましょう！電話やメールなどを使って、これまでのつながりを大切にしましょう。



とあさきけんこうせいさくかほけん  
問い合わせ先：健康政策課〔保健センター〕

TEL: 0748-72-4008 FAX: 0748-72-1481

## 確定申告の準備ははやめに！

期間は2023年2月16日（木曜日）から2023年3月15日（水曜日）です

確定申告をするときは2022年1月から12月までの収入（働いてもらったお金）がわかる書類や健康保険料を払った金額がわかる書類などが必要です。店の売上げを申告するときは、収支内訳書を作ってください。

確定申告書にはマイナンバーを書いてください。確定申告書を出すときはマイナンバーカードや在留カードを見せるかコピーを出してください。

湖南省で申告できる日は広報こなん2月号と湖南省ホームページを見てください。

問い合わせ先：税務課〔東庁舎〕 TEL：0748-71-2319 FAX：0748-72-2460

## 軽自動車の車検のときに納税証明書がいらなくなります

2023年1月から、軽自動車検査協会（車が安全に走ることができるか調べるシステム）で軽自動車の税金を払ったことがわかるようになります。

税金を払っている人は、車を検査するときに納税証明書（税金を払ったことがわかる書類）がいらなくなります。

ただし、①から⑤のときは納税証明書が必要です。

①税金を払ったあとすぐに検査をするとき	④軽自動車の税金を払っていないとき
②中古車を買ったとき	⑤バイクの検査をするとき
③湖南省以外のところに引っ越しをしたとき	

問い合わせ先：税務課〔東庁舎〕 TEL：0748-71-2319 FAX：0748-72-2460

じかん がい きゅうじつ しんせい  
時間 外 および 休日 に マイナンバーカード 申請 の

てつだ こうふ じっし  
お手伝い、交付 を 実施します



■いつ ・ じかん 1月 10日 (火曜日) 19:00 まで (交付のみ)

1月 28日 (土曜日) 9 : 00 から 12:00

※予約 が 必要です。



湖南市 ホームページ

■どこで 市役所 東庁舎 1階 市民課

※必要 書類 など 詳しく は、広報 5月号 または 湖南市 ホームページ を 見て ください。

※1月 28日 (土曜日) は 予約 が 必要 なので 希望する人 は 前日 までに 市民課 へ 連絡し  
て ください。

と あ さき しみん か ひがし ちょうしゃ  
問い合わせ 先 : 市民 課 [ 東 庁舎 ]

TEL:0748-71-2323 FAX: 0748-72-2460

しんせい せつてい しえん  
マイナンバー カード 申請 ・ マイナ ポイント 設定 支援

まどぐち せっち  
オンライン 窓口 を 設置 しています

オンライン 窓口 では、マイナンバー カード 申請 ・ マイナ ポイント 設定 の 手伝い を 下記  
施設 で 予約 無し で 受けられます。

■いつ 2023年 3月末 まで (マイナ ポイント は 2023年 2月末 まで)

9 : 00 から 16 : 30

■どこで 三雲 ・ 菩提寺 まちづくり センター ・ 市民学習交流 センター (サンヒルズ 甲西)

■いつ 2023年 2月末 まで

10 : 00 から 17 : 30

■どこで 甲西 図書館

■いつ 2023年 2月末 まで

8 : 30 から 17 : 15

■どこで 東 庁舎 ・ 西 庁舎 (マイナ ポイントのみ)



※ 各施設（三雲・菩提寺 まちづくり センター・市民学習交流 センター（サンヒルズ 甲西）  
・甲西図書館・東庁舎・西庁舎）の休館日などと2022年12月28日（水曜日）から1  
月4日（水曜日）はオンライン窓口は休みです。

問い合わせ先：（マイナンバーカードについて）

市民課〔東庁舎〕 TEL: 0748-71-2323 FAX: 0748-72-2460

（マイナポイントについて）

行財政改革推進課〔東庁舎〕 TEL: 0748-71-2350 FAX: 0748-72-3390

## 今月の納税など

1月31日（火曜日）までに払ってください。（口座から引かれる日）

・市県民税

・保育料

・国民健康保険税

・住宅使用料

・後期高齢者医療保険料

・水道料金

・介護保険料

・下水道使用料

## リサイクル プラザ

出す こと が できない ごみ が ある の で、必ず ごみ カレンダー を 見て ください。

■時間 9 : 00 から 16 : 00

### 1月のカレンダー

にちようび 日曜日	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	⑫	13	14
15	⑬	17	18	⑮	20	21
22	⑳	24	25	㉑	27	28
29	㉓	31				

- やす  
休み
- そだい      もうしこみ      し      き      ひ  
粗大ごみ 申込 締め切りの日
- そだい  
粗大ごみ を 取り に いける 日

でんわ  
電話 か FAX で もう 申し込んで ください。

と    あ                      さき  
問い合わせ 先: リサイクル プラザ      TEL:0748-75-3933      FAX:0748-75-3904

## 高齢者・障がい者のための無料法律相談

● **弁護士 無料 相談**

■ **いつ** 2023年 1月 12日 (木曜日)

13:00 から 16:00



● **司法 書士 無料 相談**

■ **いつ** 2023年 1月 26日 (木曜日)

13:00 から 16:00

■ **どこ** で 湖南省 社会 福祉 センター (1階)

■ **定員** 各相談 とも 3組 まで (1組 1時間、必ず 予約 してください。)

※予約 は 「ぱんじー」へ 直接 電話 を してください。

予約 の 時 に 相談 内容 を 聞きます。

と    あ                      さき                      ほうじん                      こうなん    ちいき    しみん                      かい  
問い合わせ 先: NPO 法人 ぱんじー (甲南 地域 市民 センター 3階)

TEL: 0748-86-6161      FAX: 0748-86-6199

じゅうみん せいかつ そうだん  
**住民生活相談**



せいかつ なか こま そうだん  
生活の中で困ったことがあれば相談してください。

と あ さき ふくし せいさく か ひがし ちょうしゃ  
問い合わせ先：福祉政策課〔東庁舎〕

TEL: 0748-71-2370 FAX: 0748-72-3788

しょうひ せいかつ そうだん  
**消費生活相談**



けいやく のトラブル や かりた お金 の 返し かた で 悩んでいる 人は 相談 してください。

■いつ げつようび から きんようび しゆくじつ のぞ  
月曜日 から 金曜日（祝日 を 除く）

9:00 から 15:30

と あ さき しょうひ せいかつ ひがし ちょうしゃ  
問い合わせ先：消費生活センター〔東庁舎〕

TEL: 0748-71-2360 FAX: 0748-72-3788

ぎょうせい そうだん  
**行政相談**



くに しごと について の こま ごと や そうだん う  
国の仕事についての困りごとや相談を受けます。

■いつ がつ にち もくようび  
1月19日（木曜日） 13:30 から 16:00

■どこで しゃかい ふくし  
社会福祉センター

がいくご つうやく  
※外国語の通訳はできません

と あ さき し が ぎょうせい そうだん そうむしょう  
問い合わせ先：滋賀行政相談センター〔総務省〕

TEL: 077-523-1100 FAX: 077-525-1149

じよせい なや そうだん  
**女性 の 悩み 相談**



じよせい そうだんいん なや き よやく  
女性 の 相談員 が いろいろ な 悩み を 聴きます。予約 を して ください。

■いつ がつ にち もくようび にち もくようび  
1月 5日 (木曜日)、19日 (木曜日)

がつ にち もくようび にち もくようび  
2月 2日 (木曜日)、16日 (木曜日)

14:30 から 16:30 (ひとり 1時間 まで)

■どこで いしべ  
石部 まちづくり センター

■相談 できる 人 ひと こなんし す じよせい こなんし かいしゃ はたら じよせい  
湖南省 に 住んで いる 女性、湖南省 の 会社 で 働いて いる 女性  
※外国語 の 通訳 は できません。

と あ さき じんけん ようご か にし ちょうしゃ  
問い合わせ 先：人権 擁護 課 [西 庁舎]

TEL : 0748-77-7036 FAX : 0748-77-4101

じんけん そうだん  
**人権 なんでも 相談**



じんけん ようご いいん そうだん き せいかつ なや しんばい ちいき  
人権 擁護 委員 が 相談 を 聴きます。生活 の なか の 悩み ごと や 心配 ごと、地域  
や 職場 での トラブル や 差別 など さまざま な 相談 が できます。

よやく  
予約 は ありません。

■いつ・どこで がつ にち きんようび 13:30 から 16:00 ・ いしべ ろうじん ふくし  
1月 6日 (金曜日) 石部 老人 福祉 センター

がつ にち もくようび 13:30 から 16:00 ・ しゃかい ふくし  
1月 12日 (木曜日) 社会 福祉 センター

※ がいこくご つうやく  
外国語 の 通訳 は できません

と あ さき じんけん ようご か にし ちょうしゃ  
問い合わせ 先：人権 擁護 課 [西 庁舎]

TEL : 0748-77-8512 FAX : 0748-77-4101

しゅうろう そうだん ねん がつ  
就労 相談 (2023年 1月)



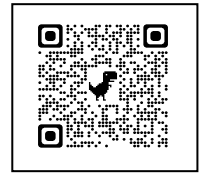
しごと さが ひと ための そうだん  
仕事 を 探している 人の ための 相談 です。

いつ		どこで
にち もくようび 5日 (木曜日)	9:30 から 11:30	なつみ かいかん 夏見 会館
にち かようび 10日 (火曜日)		ちいき じんけん ふくし しみん こうりゅう みくも 地域 人権 福祉 市民 交流 センター
にち もくようび 12日 (木曜日)		こうじぶくろ 柑子袋 まちづくり センター
にち げつようび 16日 (月曜日)		いわね 岩根 まちづくり センター
にち かようび 17日 (火曜日)		しみん がくしゅう こうりゅう 市民 学習 交流 センター (サンヒルズ 甲西)
にち もくようび 19日 (木曜日)		なつみ かいかん 夏見 会館
にち げつようび 23日 (月曜日)		しもだ 下田 まちづくり センター
にち かようび 24日 (火曜日)		ちいき じんけん ふくし しみん こうりゅう みくも 地域 人権 福祉 市民 交流 センター
にち もくようび 26日 (木曜日)		こうじぶくろ 柑子袋 まちづくり センター
にち げつようび 30日 (月曜日)		いわね 岩根 まちづくり センター
にち かようび 31日 (火曜日)		いしべみなみ 石部南 まちづくり センター
ねん がつ にち もくようび 2023年 2月 2日 (木曜日)		なつみ かいかん 夏見 会館
にち かようび 10日 (火曜日)	13:30 から 15:30	きょうどう ふくし しせつ 共同 福祉 施設 (サンライフ 甲西)
にち もくようび 12日 (木曜日)		こうりゅう いしべ 交流 センター
にち げつようび 16日 (月曜日)		ぼだいじ 菩提寺 まちづくり センター
にち かようび 24日 (火曜日)		きょうどう ふくし しせつ 共同 福祉 施設 (サンライフ 甲西)
にち もくようび 26日 (木曜日)		こうりゅう いしべ 交流 センター
ねん がつ にち もくようび 2023年 2月 2日 (木曜日)		こうりゅう いしべ 交流 センター

と あ さき しょうこう かんこう ろうせい か きょうどう ふくし しせつ  
問い合わせ 先: 商工 観光 労政 課 [共同 福祉 施設]

TEL : 0748-71-2332 FAX : 0748-72-4820

1月の図書館からのお知らせ



図書館 ホームページ



図書館カレンダー (石部)



図書館カレンダー (甲西)

開いている時間 10:00 から 18:00

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

石部図書館の休みの日

開いている時間 10:00 から 18:00

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
①	②	③	④	5	6	7
8	⑨	⑩	11	12	13	14
15	⑬	⑭	18	19	20	21
22	⑳	㉑	25	㉒	27	28
29	㉓	㉔				

甲西図書館の休みの日

おはなしの森

図書館の人が、絵本をよみます。

■いつ 1月27日(金曜日) 10:30 から 10:45

■どこで 甲西図書館

■だれ 赤ちゃんとお父さんやお母さんなど

■申込み 1月20日(金曜日)から予約することができます。

予約は甲西図書館にしてください。

問い合わせ先：甲西図書館 TEL: 0748-72-5550 FAX: 0748-72-5554

石部図書館 TEL: 0748-77-6252 FAX: 0748-77-6232



い どう としよかんしゃ がつ  
**移動 図書館車 「マツゾウくん」 1月のスケジュール**



11日 (水曜日)	認定 水戸 幼稚園	13:00 から 13:30
	しおん 園	13:45 から 14:15
	北山台 自治会館	14:45 から 15:15
12日 (木曜日)	阿星 あかつき 保育園	13:00 から 13:30
	京進 の ようちえん HOPPA 石部 南	14:00 から 14:30
13日 (金曜日)	平松 こども園	13:30 から 14:00
	岩根 東 農業 集落 センター	14:30 から 15:00
18日 (水曜日)	三雲 くじら 保育園	13:30 から 14:00
	三雲 ふれあい センター	14:30 から 15:00
19日 (木曜日)	水戸 小学校	13:00 から 13:30
	下田 こども園	13:45 から 14:15
	下田 まちづくり センター	14:30 から 15:00
20日 (金曜日)	認定 こども園 ひかり 幼稚園	11:30 から 12:00
	京進 の ほいくえん HOPPA 湖南 水戸	13:45 から 14:15
	市民 学習 交流 センター (サンヒルズ 甲西)	14:30 から 15:00
25日 (水曜日)	菩提寺 くじら こども園	13:45 から 14:15
	菩提寺 まちづくり センター	14:30 から 15:00
26日 (木曜日)	下田 小学校	13:15 から 13:35
27日 (金曜日)	柑子袋 まちづくり センター	11:00 から 11:30
	三雲 幼稚園	13:00 から 13:30
28日 (土曜日)	石部 南 まちづくり センター	12:00 から 13:00

※ 移動 図書館車 で 借りた 本 は、石部 図書館 ・ 甲西 図書館 ・ 各 まちづくり センター ・

市民 学習 交流 センター (サンヒルズ 甲西) でも 返せます。

※ 悪い 天気 など で 休む こと も あります。

と あ さき こうせい としよかん  
 問い合わせ 先：甲西 図書館 TEL: 0748-72-5550 FAX: 0748-72-5554

いしべ としよかん  
 石部 図書館 TEL: 0748-77-6252 FAX: 0748-77-6232



ぼし けんこう てちょう  
**母子健康手帳をもらうには**

へいじつ  
平日の9:00から11:30、13:00から16:30に保健センターでもらえます。

さき でんわ よやく き  
先に電話で予約してから来てください。

■ **持ち物** はんこ、妊娠届出書 <妊娠がわかったら出す紙> (保健センターにもあります)、マイナンバーカード

※ マイナンバーカードがないときは、通知カードと本人が確認できるもの(運転免許証、在留カードやパスポートなど)を持ってきてください。

※ 妊娠届出書を持っていないときは、子どもが生まれる予定の日を病院の先生に聞いてから来てください。

※ 代わりの人が保健センターに来るときは委任状<妊娠している人が書いたもの>代わりの人のはんこ、運転免許証やパスポートも必要です。

**ベビー スマイル**

■ **いつ** 1月16日(月曜日) 10:00から11:00

■ **どこで** 保健センター

■ **だれ** 1歳より小さい子どもとその保護者

■ **内容** 子どもの成長発達や子育ての悩みを相談、ミニ講座(10:00から)

■ **持ち物** 母子健康手帳、おむつなど



1月の子どもの健診

ないよう	だれ	いつ
4か月児健診	2022年の9月に生まれた子ども	1月24日(火曜日)
10か月児健診	2022年の3月に生まれた子ども	1月26日(木曜日)
1歳6か月児健診	2021年の6月に生まれた子ども	1月19日(木曜日)
2歳6か月児 相談・歯の健診	2020年の6月に生まれた子ども	1月13日(金曜日)
3歳6か月児健診	2019年の6月に生まれた子ども	1月12日(木曜日)

※ 新型コロナウイルス感染症の影響で、中止することがあります。

または延期、対象者を変更することがあります。

- いつ 受付は13:00頃からですが個別にお知らせします。
- どこで 保健センター
- 持ち物 個別にお知らせします。  
または保健センターに問い合わせてください。

問い合わせ先：健康政策課〔保健センター〕

TEL: 0748-72-4008 FAX: 0748-72-1481