

Março de 2026

広報こなん ポルトガル語版 2026 年 3 月号
traduzido e emitido pela
Seção de Direitos Humanos da Prefeitura de Konan
Local : prédio leste "higashi chousha"
Tel: 0748-71-2354 fax: 0748-72-3788
Endereço: Shiga-ken Konan-shi Chuou 1-1



【capa deste mês】

" Desafie-se a realizar seus sonhos ~A meta é alcançar 2.026 vezes!~ "

Em 30 de janeiro de 2026 foi realizado o grande evento de pular corda na Escola Primária Mito da cidade de Konan.

Toda a escola estabeleceu uma meta de pular no total de 2.026 vezes e a alcançou com sucesso.



Homepage da cidade

Acesse a nossa página na internet: <https://www.city.shiga-konan.lg.jp/>

(com serviço de tradução automática)

Informações sobre a cidade de Konan

Homepage da cidade de Konan

URL <https://www.city.shiga-konan.lg.jp/>



Publicamos informações úteis de acordo com cada momento do dia-a-dia.



Aplicativo da cidade de Konan 「Konan Iro」



Informações sobre ônibus, coleta de lixo, criação dos filhos.



ios



Android

Serviço de envio de e-mail da cidade de Konan



Enviamos informações de emergências em casos de desastres para os endereços de e-mail previamente registrados.



Seguro Nacional de Saúde

Não se esqueça de concluir os procedimentos de registro e cancelamento!

Caso precise se inscrever ou cancelar Seguro Nacional de Saúde devido a emprego ou desemprego, prepare os documentos necessários para fazer a notificação e compareça a seção de seguros e pensões o mais rápido possível.

Se você atrasar a notificação de sua inscrição, terá que pagar o imposto nacional de seguro de saúde retroativamente. Além disso, você será responsável e arcar todas das despesas médicas pagas até a data da notificação. (Em alguns casos, você poderá não ter direito aos benefícios do seguro.)

Se você for a uma instituição médica que utilize o seguro nacional de saúde, com a data de expiração vencida, você terá que reembolsar as despesas médicas que eram cobertas pelo seguro nacional de saúde para prefeitura.

**Faça os trâmites
dentro de 14 dias**

Aplicação eletrônica
Clique aqui !



Homepage da cidade

Necessário para todos os procedimentos:

- a) Documento que conste o número do cartão my number.
 - b) Documento de identidade (carteira de motorista, etc.) da pessoa que comparecer ao balcão.
- Obs.: caso a pessoa que comparecer ao balcão não seja do mesmo núcleo familiar, é necessário apresentar uma procuração do solicitante.

	Quando:		Documentos necessários :
Ao se associar no seguro nacional	ao se mudar de outra cidade	⇒	Trazer o certificado de saída da cidade “tenshutsu shoumeisho”.
	sair de outro seguro de saúde	⇒	Trazer o certificado de perda do seguro de saúde (certificado de aposentadoria/aviso de desligamento da firma: “taishokushoumeisho/rishokuryou”) ※Inscrição eletrônica disponível no site da cidade de Konan. ※Os pedidos eletrônicos exigem um cartão My Number e só podem ser submetidos pelo chefe de família.
	Quando deixar de receber a ajuda de subsistência “seikatsu hogo”	⇒	Trazer a notificação de encerramento da ajuda de subsistência “hogo haishi kettei tsuuchisho”.
	quando o bebê nascer	⇒	Cartão de seguro Myna ou certificado de qualificação.
Ao sair do seguro nacional	se mudar para outra cidade	⇒	Certificado ou informação sobre qualificação do certificado.
	se inscrever em outro seguro de saúde	⇒	Trazer seguro nacional de saúde associado Mayna Hokensho ou certificado de qualificação. Inscrição eletrônica disponível no site da cidade de Konan.
	começar a receber a ajuda de subsistência “seikatsu hogo”	⇒	Trazer notificação de início da ajuda de subsistência “hogo kaishi kettei tsuuchisho”.
	quando falecer	⇒	Trazer atestado de óbito.
Outros	houver alteração do endereço, chefe familiar, mudança nome do titular, etc.	⇒	Trazer seguro de saúde (Mayna Hokensho) ou certificado de qualificação.
	extraviar o seguro de saúde ou danificá-lo a ponto de que seja impossível usar o cartão	⇒	Trazer seguro de saúde/ certificado de qualificação. Inscrição eletrônica disponível no site da cidade de Konan.

Informações: Seção de Seguros e Pensões – prédio leste “higashi chousha”

TEL: 0748-71-2324 FAX: 0748-72-2460

Aviso da Pensão Nacional

Todos entre mais de 20 anos e menos de 60 anos de idade que residem em território japonês devem se inscrever ao sistema de Pensão Nacional.

Verifique abaixo se você deve fazer algum trâmite no escritório da previdência de Kusatsu ou na prefeitura.

Quem não efetuar a contribuição por esquecimento ou outro correrá o risco de receber um valor menor ao se aposentar ou poderá até perder o direito à aposentadoria por não ter contribuído o período necessário.

Faça o procedimento nas situações abaixo! :

● **Quando deixar de trabalhar**

Caso o cônjuge seja seu dependente e associado da Pensão Nacional categoria 3, o titular deverá fazer o procedimento de alteração para a categoria 1.

● **Quando o cônjuge deixar de ser dependente do associado da categoria 2**

Caso a renda aumente, haja divórcio, etc, fazer o procedimento de alteração da categoria 3 para a 1.

Categorias dos assegurados da Pensão Nacional:

【Categoria 1】

Autônomos, estudantes e outros entre mais de 20 anos e menos de 60 anos de idade que residem em território japonês.

【Categoria 2】

Associados da pensão “Kousei Nenkin Hoken”, com 65 anos incompletos.

【Categoria 3】

Cônjuge dependente do associado da Pensão Social categoria 2 entre mais de 20 anos e menos de 60 anos de idade.

Informações:  Escritório de Pensão Kusatsu, Divisão Nacional de Pensões

TEL: 077-567-2220

Não se esqueça de solicitar o imposto sobre veículos leves

Imposto sobre veículos leves “kei jidousha”, motocicletas e ciclomotores incide ao proprietário atual em 1º de abril.

Observe que, mesmo que o veículo seja entregue a um revendedor com a placa anexada, o imposto ainda será cobrado **se o veículo não for sucateado.** (Requerimento · Emissão do certificado de destruição · Cancelamento da matrícula e do registo de propriedade.)

■ Ponto de contato para procedimentos

a) Bicicleta motorizada

(125cc ou menos) para trabalhos agrícolas, pequenos veículos especiais, etc.

Informações: Seção de impostos (Zeimuka) da prefeitura da cidade de Konan TEL: 0748-71-2319.

b) Veículos de tamanho pequeno de 2 rodas (251cc ou mais)

Motocicleta leve (126cc ou mais)

Informações: Departamento de Transportes do Distrito de Kinki (Kinki Unyu Kyoku)

Filial da transportadora em Shiga (Shiga Unyu Shikyoku (cidade de Moriyama) TEL: 050-5540-2064.

c) Carro de porte pequeno com 3 rodas ou 4 rodas

Informações: Organização de inspeção de veículos motorizados leves de quatro rodas

Escritório de Shiga (cidade de Moriyama) TEL: 050-3816-1843.

■ Isenção de imposto sobre veículos leves para pessoas com deficiência física

O imposto sobre veículos leves e ciclomotores para proprietários (ou usuários) de pessoas com deficiência, etc., será isento mediante a solicitação se os requisitos forem atendidos. Por favor, entre em contato com seção para obter informações.

Informações: Seção de Impostos, prédio de governo leste

TEL: 0748- 71-2319 FAX: 0748-72-2460

Serão concedidos subsídios no período entre (de outubro a março)
para as taxas de cuidados infantis após as aulas (Gakudo Hoikusho)

Para aliviar as despesas sobre os pais, estamos cobrindo (Gakudo Hoikusho) parte das taxas dos serviços de cuidados infantis após o horário escolar.

■ **Elegibilidade para o subsídio:** Pais de crianças que frequentam creches ou centros de educação infantil extracurriculares na cidade e que sejam reconhecidos como famílias de baixa renda pelo sistema de assistência escolar.

■ **Valor do subsídio:** Até 20% da taxa de utilização.

■ **Prazo para inscrição:** Até 31 de março de 2026 (terça-feira)



Home page da cidade

※ Para mais detalhes, incluindo como se inscrever, visite a home page da cidade.

Obs.: Observe que notificações individuais não serão enviadas a pessoas elegíveis em letivo 2025.

Informações: Seção de Políticas para a Infância e Juventude (Centro de Saúde de Ishibe)

TEL: 0748-76-4701 FAX: 0748-77-7019

Vacinação contra coronavírus para idosos, disponível até 31 de março de 2026 (terça-feira)

A data de término varia dependendo do hospital

Pessoas com mais de 60 anos e menos de 65 anos têm alguma deficiência devido à função cardíaca, renal ou respiratória ou ao vírus da imunodeficiência humana.

Solicitação para que famílias isentas do imposto municipal e beneficiárias de assistência pública recebam a injeção gratuitamente. devem enviar as inscrições até 17 de março de 2026 (terça -feira)

Obs.: Inscrições subsequentes não serão aceitas.

※ A data final pode variar dependendo da disponibilidade de vacinas e dos dias de fechamento de cada instituição médica.

Para mais detalhes, consulte a homepage da cidade pelo código QR ao lado →



Informações: Divisão de Políticas de Saúde (Centro de Saúde)

TEL: 0748-72-4008 FAX: 0748-72-1481

Home page da cidade

Novo calendário de lixo para ano fiscal de 2026

Se você não for membro da associação do bairro (exceto aqueles que têm coleta de lixo feita pela administradora do seu condomínio), por favor venha buscar seu **calendário de lixo 2026** no local indicado abaixo.

- Para os membros da associação do bairro, o novo calendário de lixo 2026, será distribuído no bairro pela associação.
- Existem quatro tipos de calendários de lixo, dependendo de onde você mora.
- Por favor, verifique cuidadosamente quando recebê-lo.

※Manual de como separar e jogar o lixo consulte as páginas 7 a 12 do calendário do lixo.

■ Locais: Prefeitura prédio leste (higashi chousha) e prédio oeste (nishi chousha)

- Centro de Desenvolvimento da Cidade(Machidzukuri Senta) de: koujibukuro, Ishibe,Ishibe Minami,Iwane, Bodaiji e Shimoda,
- Centro Comunitário de Mikumo,
- Sunhills Kosei e Recycle Plaza.

● No aplicativo "Konan iro" da cidade

Tem uma função conveniente instruindo quando é hora de jogar o lixo.



■ Calendário de lixo

Se você registrar seu endereço, receberá uma notificação um dia antes do dia da coleta de lixo. Você também pode ver o calendário do lixo.



Android

■ Pesquise que tipo de lixo

Se você não tem certeza sobre qual tipo de lixo jogar e o que ele deve ser, tem instrução de separação de lixo.



ios

Informações: Recycle Plaza

TEL: 0748-75-3933 FAX: 0748-75-3904

Entrega de cartão My Number no dia de feriado e após o horário de expediente deste mês

■ **Pessoas alvo:** que recebeu "Cartão Postal de Notificação/Consulta de Emissão" entregue em sua casa e ainda não recebeu o Cartão My Number.

● Emissão após o expediente

■ **Dia/hora:** 10 de março de 2026 (terça-feira) até 19h.

■ **Local:** Departamento Civil (Shiminka) edifício do governo leste (higashi chousha) 1º andar

※ Obs. Não é necessária reserva antecipada.

● Emissão no feriado

■ **Dia/hora:** 14 de março de 2026 (sábado) das 9h às 12h.

■ **Local:** Departamento Civil (Shiminka) edifício do governo leste, 1º andar.

※ É necessário fazer a reserva, portanto os interessados deverão agendar até o dia 13 de março de 2026 (sexta-feira).

● O que levar:

- ① Emissão de aviso (cartão postal)
- ② Cartão de notificação do my number
- ③ Documentos que possam confirmar sua identidade (carteira de motorista, cartão de residência zairyu card, etc.)

Para mais detalhes, consulte a carta de notificação (cartão postal)

Obs.: segunda-feira a sexta -feira das 9h às 12h e das 13h às 17h.

※ Para mais informações sobre os documentos exigidos, acesse o homepage da cidade.



Homepage da cidade

Informações :Departamento Civil (Shiminka) Edifício do governo leste

Tel: 0748-71-2323 FAX: 0748-72-2460

Clínica Ishibe Shinryoujo

●Atendimento aos domingos

■ **Especialidade:** Clínica da medicina interna (Naika) para alunos do ensino fundamental e adultos.

■ **Horário de atendimento:** das 9h às 12h.

■ **Horário de recepção final:** às 11h30.

■ **Datas:** dias: 1, 8, 15 e 29 de março de 2026 (domingo)

Dias: 5, 12, 19 e 26 de abril de 2026 (domingo)

Informações : Ishibe Shinryoujo
TEL: 0748-77-4100 FAX: 0748-77-4768

Procuramos quem deseje cultivar verduras no “Fureai Nouen”

■ **Público-alvo:** Pessoas que moram na cidade, têm vontade de cultivar hortaliças e flores e sabem administrar uma horta adequadamente.

■ **Período do contrato:** 1º de abril de 2026 (quarta-feira) a 31 de março de 2027 (quarta-feira)

■ **Lotes disponíveis:**

Bodaiji Nouen: 12 lotes

IshibeNouen: 6 lotes

*Como regra geral : 1 lote por pessoa.

■ **Taxa de utilização:** ¥2.000-¥5.000 por ano, dependendo do tamanho do terreno.

■ **Método de inscrição:** Inscreva-se até 13 de março de 2026 (sexta-feira), ligando para seção ou preenchendo o formulário de inscrição no home page da cidade.

A localização de cada terreno está listada no site da prefeitura.

■ **Procedimento de contratação:** Caso haja um grande número de inscritos, será realizado um sorteio e o vencedor será notificado sobre o procedimento de contratação.



Home page da cidade

Informações: Secretaria do Conselho de Promoção Agrícola da Cidade de Konan
(dentro da Seção de Promoção Agrícola e Florestal) (Edifício Leste)
TEL: 0748-71-2330 FAX: 0748-72-7964

Consultas sobre sobrevivência (a vida) para estrangeiros residentes

Conselheiros que falam português e vietnamita estão disponíveis para oferecer aconselhamento sobre questões do dia a dia.

※Consultas em outros idiomas quando não houver conselheiros disponíveis que falem línguas estrangeiras, serão realizadas por meio de tradução automática ou interpretação por telefone.

※Um(a) conselheiro(a) que fala vietnamita virá uma vez por mês. Por favor, entre em contato conosco com antecedência.

■ **Horário de Atendimento:** Segunda-feira a sexta-feira (exceto feriados), das 8h30 às 17h.

Informações: Associação Internacional da Cidade de Konan (Edifício Oeste, 4º andar)
TEL/FAX: 0748-69-7530

Aconselhamento jurídico gratuito para idosos e pessoas com deficiência

1-Consulta gratuita com advogado

Data: 12 de março de 2026 (quinta-feira)

Horário: das 13h às 16h

2-Consulta gratuita com escrivão judicial

Data: 26 de março de 2026 (quinta-feira)

Horário: das 13h às 16h

Obs.1- Local: Prefeitura de Konan, prédio leste.

Obs.2- 3 pares de pessoas para cada consulta acima (1 hora por 1 par de pessoa, reserva obrigatória.)

Obs.3- Por favor, entre em contato conosco diretamente por telefone com pelo menos uma semana de antecedência para fazer uma reserva.

Obs.4- Ao efetuar a reserva, solicitaremos detalhes sobre a sua consulta.

Informações: NPO Houjin "Panji" (dentro do Kounan Chiiki Shimin Senta)

TEL: 0748-86-6161 FAX: 0748-86-6199

Consulta de estilo de vida

Se você tiver algum problema na sua vida diária, sinta-se à vontade para conversar conosco.

Informações: Divisão de Política de Bem-Estar (prédio leste)

TEL: 0748-71-2370 FAX: 0748-72-3788

Consulta de estilo de vida de consumo, assuntos do consumidor

Se você estiver tendo problemas com um contrato que surgem entre empresas e consumidores em relação a produtos ou serviços, e acidentes causados pelo uso de produtos, ou estiver preocupado sobre como devolver um dinheiro emprestado, venha conversar conosco.

■ **Quando:** segunda-feira a sexta-feira (exceto feriados)

■ **Horário:** das 9h às 15h30.

Informações: Centro de Atendimento ao Consumidor (prédio leste)

TEL: 0748-71-2360 FAX: 0748-72-3788

Consultas sobre administração pública

Aceitamos consultas e questões relacionadas a assuntos nacionais e municipais.

■ **Data/hora:** 19 de março de 2026 (quinta-feira), das 13h30 às 15h30.

■ **Local:** Centro de Bem-Estar Social (Shakai Fukushi Senta)

※**Obs.:** Não há interprete em língua estrangeira.

Informações: Centro de Consultas Administrativas de Shiga (Ministério do Interior e Comunicações)

TEL: 077-523-1100 FAX: 077-525-1149

Vamos à Biblioteca !



Homepage da biblioteca

Biblioteca de Ishibe
Aberta das 10h às 18h

Calendário de funcionamento de março

dom	seg	ter	qua	qui	sex	sab
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

□: Biblioteca de Ishibe fechada

Biblioteca de Kosei
Aberta das 10h às 18h

Calendário de funcionamento de março

dom	seg	ter	qua	qui	sex	sab
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

○: Biblioteca de Kosei fechada

História da floresta

● Uma bibliotecária irá contar história de livro ilustrado.

■ Quando: 27 de março de 2026 (sexta-feira) das 10h30 às 10h45.

■ Local: Biblioteca de Kosei.

■ Quem: Crianças entre 0 a 3 anos e seus pais.

Informações: Biblioteca de Ishibe: Konan-shi Ishibe Chuou 1-2-3

TEL: 0748-77-6252

FAX: 0748-77-6232

Biblioteca de Kosei: Konan-shi Chuou 5-50

TEL: 0748-72-5550

FAX: 0748-72-5554

Sessão de história do grupo "Chichana kaze"

● A turma do grupo "Chichana kaze" irá contar história de livro ilustrado.

■ Quando: 21 de março de 2026 (sábado)

■ Local: Biblioteca de Kosei.

■ Público alvo: a partir das 10h20: história de livros ilustrados para crianças do ensino pré-escolar.

a partir das 10h45: história de livros ilustrados para crianças do ensino primário.

■ Quem: Qualquer pessoa pode participar.

Informações: Biblioteca Kosei

TEL: 0748-72-5550 FAX: 0748-72-5554

Yottoide taimu

● Uma bibliotecária irá contar história de livro ilustrado.

■ Quando: 5 de abril de 2026 (domingo), das 11h às 11h20.

■ Local: Biblioteca de Ishibe.

■ Quem: Crianças entre 0 a 3 anos e seus pais.

Informações: Biblioteca de Ishibe

TEL: 0748-77-6252 FAX: 0748-77-6232

Biblioteca itinerante "Matsuzou kun" cronograma de março de 2026

Obs.: A programação até 5 de março de 2026 está listada na edição de fevereiro de 2026.

Local	Data	Horário
Iwane Higashi Nougyou Shuuraku Senta	6 de março (sex)	11h às 11h30
Kyoushin no Kodomoen HOPPA Ishibe	6 de março (sex)	13h às 13h30
Ishibe Hoikuen	11 de março (qua)	11h15 às 11h45
Mikumo Kujira Hoikuen	11 de março (qua)	14h às 14h30
Mikumo Fureai Senta	11 de março (qua)	15h às 15h30
Mikumo Youchien	12 de março (qui)	11h15 às 11h45
Mito Shougakko	12 de março (qui)	12h55 às 13h20
Shimin Gakushu Kouryu Senta (Sun Hills Kosei)	12 de março (qui)	14h às 14h30
Shimoda Shougakko	13 de março (sex)	12h55 às 13h15
Shimoda Machidzukuri Senta	13 de março (sex)	13h45 às 14h15
Ion Town Konan	13 de março (sex)	14h30 às 15h
Shimoda Kodomoen	18 de março (qua)	13h30 às 14h
Kitayamada jichikaikan	18 de março (qua)	14h30 às 15h
Kyoushin no Hoikuen HOPPA Bodaiji Nishi	19 de março (qui)	14h às 14h30
Bodaiji Machidzukuri Senta	19 de março (qui)	15h às 15h30
Koujibukuro Machidzukuri Senta	27 de março (sex)	11h às 11h30

※ Os livros emprestados do carro da Biblioteca Móvel podem ser devolvidos na Biblioteca Ishibe, Biblioteca de Kosei, Machidzukuri Center, Centro Comunitário Mikumo e Sunhills Kosei.

※ Também podemos estar fechados devido ao mau tempo.

Informações: Biblioteca de Ishibe: Konan-shi Ishibe Chuou 1-2-3 TEL: 0748-77-6252 FAX: 0748-77-6232

Biblioteca de Kosei: Konan-shi Chuou 5-50 TEL: 0748-72-5550 FAX: 0748-72-5554

Avisos do Centro de Saúde (Hoken Center)

Exame médico infantil de março de 2026

■ **Recepção:** A visita guiada será realizada a cada 15 minutos, a partir das 13h.

■ **Local:** Hoken Center de Natsumi

Exame médico de:	Público alvo: crianças nascidas em:	Data do exame:
Crianças de 10 meses	Maio de 2025	17 de março de 2026 (ter)
Crianças de 1 ano e 6 meses	Agosto de 2024	12 de março de 2026 (qui)
Crianças de 3 anos e 6 meses	Agosto de 2022	05 de março de 2026 (qui)

Obs: As informações serão enviadas para as pessoas que são elegíveis portanto verifique os detalhes.

Sala de aula Piyo Piyo

Sala de aula Piyo Piyo	Minicurso (a partir das 10h) Consulta sobre preocupações com o crescimento e cuidados infantis
Data de realização	9 de março de 2026 (segunda-feira)
Tempo de recepção	10h às 11h
Local	Centro de Saúde (Hoken Center de Natsumi)
Crianças alvo	Crianças (menores de 1 ano) e seus responsáveis.
Pertences	Manual de saúde materno-infantil, fraldas, etc.

Informações: Seção de Apoio à Criação dos Filhos (Hoken Center de Ishibe)

TEL: 0748-76-4710 FAX: 0748-77-7019

Emissão de caderneta de saúde materno-infantil

(reserva obrigatória)

■ Providenciar:

Carimbo, formulário de gravidez (disponível também no Centro de Saúde) se não tiver cartão "my number" apresentar cartão de notificação do sistema "my number", documentos de verificação como carteira de motorista, passaporte, etc.

■ **Local:** Hoken Center de Ishibe.

Obs.1- caso não possua a notificação de gravidez, confirme antecipadamente com o seu médico a data de previsão do parto antes de vir ao Centro de Saúde .

Obs.2- caso a gestante não possa comparecer para receber a caderneta de saúde materno-infantil, seu procurador deverá trazer carimbo e documento de identificação e apresentar procuração preenchida pela gestante.

Solicitação de benefício de apoio à gravidez

Local: Centro de Saúde (Hoken Center de Ishibe)

Após a confirmação dos batimentos cardíacos fetais, você poderá se inscrever ao receber sua caderneta de saúde materno-infantil.

Além dos documentos que trouxe quando caderneta de registro de maternidade foi emitido, traga uma caderneta ou cartão do banco que mostre o beneficiário.

Obs.: Os benefícios de apoio à gravidez não podem ser solicitados em nome de terceiros.

Informações: Seção de Apoio à Criação dos Filhos (Hoken Center de Ishibe)

TEL: 0748-76-4710 FAX: 0748-77-7019

Ano 2026 do mês de março

Guia de apoio à criação de filhos /Projeto do Centro de Apoio à Criação de Filhos

Apoio para problemas e dúvidas sobre parentalidade!

Data	Evento	Hora	Local	Público alvo	Aplicação e Consulta
10 de março (terça-feira)	Sala de Aula Mogu mogu Fase de alimentação Período intermediário/final (reserva necessária)	10h às 11h15	Hoken Center de Natsumi	Crianças no estágio com alimentação sólida nas fases intermediária e final (papinha) e seus pais.	Seção de Apoio à Criação dos Filhos. Tel: 0748-76-4710
11 de março quarta-feira)	Cherry Kids Reunião de pais e filhos com nasci- mentos múltiplos	10h às 11h30	Centro de Apoio à Creshe de Ishibe Tanpopo House.	Pais e filhos com nascimentos múltiplos e gestantes de partos múltiplos.-	Centro de Apoio à infância de Ishibe Tanpopo House Tel: 0748-77-8570
12 de março (quinta-feira)	Massagem para bebês (reserva necessária)	10h às 11h30	Centro de Apoio à Creshe de Ishibe Tanpopo House.	Crianças desde que conse- guem susten- tar o pescoço até os 8 meses de idade e seus pais.	Centro de Apoio à infância de Ishibe Tanpopo House Tel: 0748-77-8570 ● Máximo de: 10 grupos. Inscrições: aceitas até 10 de março de 2026 (terça-feira) Horário: 9h às 16h. Itens para trazer: Caderneta de Saúde Materno-Infantil, Toalha de banho.

Informações : Seção de Apoio à Assistência à Infância (Hoken Center de Ishibe)

TEL: 0748-76-4710 FAX: 0748-77-7019