

職場の

未来デザイン

チャンネル



未来の働きやすい環境を考える
5つの動画

ジェンダー平等
について学びたい方

職場・地域づくり
に興味がある方

気づきからはじめる職場・地域づくり
ジェンダー平等を「ジブンゴト」で捉え
未来の「アタリマエ」を一緒に創りませんか？

- 01 | アンコンシャス・バイアス
- 02 | 男性育休
- 03 | 家事シェア
- 04 | 女性の健康
- 05 | アフターバース

▶ 企業や自治会の研修

▶ 個人、家族で学ぶ

各20分で見やすい/
動画はコチラから
check!!



視聴後アンケート
はコチラから ▶▶▶



01

アンコンシャス・バイアス編

講師：公認心理師 林秀佳氏

- ・アンコンシャス・バイアスってなに？
- ・なぜ起こるの？
- ・なぜ学ぶ必要があるの？
- ・バイアスに負けない考え方と行動
- ・もう一つの学ぶ理由とは？

視聴はコチラ！



02

男性育休編

講師：特定社会保険労務士 山田真由子氏

- ・なぜ、男性育休が求められているのか
- ・育休制度の基本と誤解
- ・育休を“迷惑”から“感謝”へ変える職場環境づくり
- ・制度だけで終わらせない、家事・育児への本当の参加
- ・活用できる行政の支援制度・相談先

視聴はコチラ！



03

家事シェア編

講師：Y2 Incubate 代表社員 金子佳市氏

- ・現状をつかむ — なぜ家事シェアが必要か
- ・ミニケース — よくある家庭の“リアル”を考える
- ・選択肢マップ —
5つのリソースを組み合わせる
- ・家事シェアを進める3つのポイント

視聴はコチラ！



04

女性の健康編

講師：国家資格キャリアコンサルタント 室井真由美氏

- ・視点を変える健康の捉え方
- ・ライフステージごとの“仕組み”を知る
- ・リプロダクティブ・ヘルス/ライツを学ぶ
- ・見えにくいしんどさに気づく
- ・支え合える社会に向けて動き出す

視聴はコチラ！



05

アフターバース編

講師：マタニティセラピスト
希～Nozomi～ 代表 大地美美氏

- ・産後の暮らしに大事な5つのポイント
- ・24時間・時計ワーク
- ・産後の暮らしで自分を大切にするには？

視聴はコチラ！



職場のチャンネル

未来デザイン



投影資料のデータを希望される方は、
下記へお問合せ下さい。

お問い合わせ

滋賀県商工観光労働部女性活躍推進課
男女共同参画係

電話 077-528-3771

メール fg00@pref.shiga.lg.jp