



ひとりで悩まないで、
だれかに話してみませんか

相談窓口一覧

*の窓口は、年末年始もご利用いただけます。

ポータルサイト

しが孤独・孤立支援ポータルサイト【滋賀県】

人とつながる場面が失われ、誰にも頼れず、ひとりで悩み事を抱えていませんか？
あなたを支援するため、悩みや不安に応じた専門の相談窓口や支援制度を探すことができる情報をご案内します。

https://kenkou-shiga.jp/kodoku_koritsu/



LINE相談

滋賀県「こころのサポートしが」*

臨床心理士などの資格を持った
専門の相談員があなたの悩みを聞きます。

〈相談例〉

- ・性別のこと
- ・性被害に関すること
- ・身体のこと
- ・デートDVに関すること
- ・生理のこと など



毎日 16:00～22:00

性と健康に関すること

子育て・女性健康支援センター

【(一社) 滋賀県助産師会】

077-553-3931

Mail shiga-mw@mx.biwa.ne.jp

月～金(祝日を除く)
10:00～16:00

にんしんSOS滋賀【滋賀県】

090-8810-2499

月・水・金 18:00～20:00
日 14:00～16:00
(祝日を除く)



滋賀県不妊専門相談センター

077-548-9083

月～金 9:00～16:00
(祝日を除く)

DVに関すること

全国共通短縮ダイヤル【内閣府】*

DV相談ナビダイヤル **#8008**

※最寄りの相談窓口につながります。



DV相談+【内閣府】*

0120-279-889

毎日 24時間



滋賀県中央子ども家庭相談センター(女性専用)*

077-564-7867

毎日 8:30～22:00

滋賀県彦根子ども家庭相談センター(女性専用)

0749-24-3741

月～金(祝日を除く)
8:30～17:15

滋賀県立男女共同参画センター (G-NETしが)

0748-37-8739

火～日
9:00～12:00/13:00～17:00
(木のみ9:00～12:00/17:00～20:30)
(祝休日の翌日、お盆等を除く)

その他、女性の悩みに関すること

滋賀県立男女共同参画センター (G-NETしが)

0748-37-8739

火～日 9:00～12:00/13:00～17:00
(木のみ9:00～12:00/17:00～20:30)
(祝休日の翌日、お盆等を除く)

子どもや子育てに関すること

滋賀県子ども・子育て応援センター 【こころんだいやる】

077-524-2030

毎日 9:00～21:00

ひとり親家庭福祉に関すること

滋賀県ひとり親家庭総合サポートセンター

077-526-8801

月～金・第1・3土曜日
9:00～17:00

性暴力被害者相談に関すること

性暴力被害者総合ケアワンストップ* びわ湖 SATOCO(サトコ)

090-2599-3105

毎日 24時間

Mail satoco3105biwako@gmail.com



相談窓口一覧

*の窓口は、年末年始もご利用いただけます。

こころの悩みに関すること

滋賀県立精神保健福祉センター

077-567-5010

月～金（祝日を除く）
9:00～16:00

こころの電話

077-567-5560

毎日 10:00～12:00 / 13:00～21:00

認定特定非営利活動法人

滋賀いのちの電話 *

077-553-7387

月・金～日 10:00～20:30

虐待に関すること

児童相談所虐待対応ダイヤル *

【厚生労働省】

（局番なし）189 ※最寄りの児童相談所に
つながります。

毎日 24時間

子どもを守る虐待ホットライン【滋賀県】

077-562-8996

毎日 24時間

労働相談に関すること

滋賀労働局

雇用環境・均等室総合労働相談コーナー

077-522-6648

月～金（祝日を除く）
9:00～12:00 / 13:00～16:30

滋賀県労働相談所

0120-967-164

077-511-1402

月～金（祝日を除く）
12:00～16:00

人権相談に関すること

（公財）滋賀県人権センター人権相談室

077-527-3885（電話・FAX）

月・火・水・金（祝日等を除く）
9:00～12:00 / 13:00～17:00

Mail jinken-soudan@dream.jp

新型コロナ人権相談ほっとライン【滋賀県】

（人権侵害を受けた方専用の相談窓口）

077-523-7700（電話・FAX）

月・火・水・金（祝日等を除く）
9:00～12:00 / 13:00～17:00

Mail corona-soudan@dream.jp

障害のある方の困りごと

滋賀県 障害福祉課

Tel 077-521-1175

Fax 077-528-4853

Mail ec0006@pref.shiga.lg.jp

月～金（祝日を除く） 9:00～17:00

就労相談に関すること

しがジョブパーク【滋賀県】

総合受付・就活支援コーナー

0120-69-0301

月～金（祝日を除く） 9:00～17:00

※最終受付16:30
※土曜日は就活支援コーナーのみ運営

滋賀マザーズジョブステーション【滋賀県】

〈近江八幡〉

0748-36-1831

火～日（祝休日の翌日、お盆等を除く）
9:00～17:00

〈草津駅前〉

077-598-1480

月～金（祝日を除く）
9:00～17:00

外国語での相談

しが外国人相談センター【滋賀県】

Tel 077-523-5646

Fax 077-510-0601

Mail mimitaro@s-i-a.or.jp

げつ きん しゅくじつ のぞ

月～金（祝日を除く）

10:00～17:00

ポルトガル語、スペイン語、英語、タガログ語、ベトナム語を含む12言語で対応

コロナに関すること

受診相談センター【滋賀県】

077-528-3621

毎日 24時間

7クチン相談窓口【滋賀県】

077-528-3588

毎日（土日祝を含む）
9:00～18:00

消費生活相談に関すること

滋賀県消費生活センター

0749-23-0999

月～金（祝日を除く） 9:15～16:00

または 消費者ホットライン

（局番なし）188

※センターや最寄りの市町の相談窓口につながります。

就労相談に関すること

滋賀県母子家庭等就業

・自立支援センター

0748-37-5088

火～日（祝休日の翌日、お盆等を除く）
9:00～17:00

滋賀県介護・福祉人材センター

〈くさつセンター〉

077-567-3925

月～金（祝日を除く） 9:00～16:00

〈ひこねセンター〉

0749-21-6300

火～土（祝日を除く） 9:30～16:30

どこに相談していいかわからないときは…

滋賀県社会福祉協議会

077-567-3924

月～金（祝日を除く）
9:00～17:00



発行 滋賀の縁創造実践センター
滋賀県社会福祉協議会

監修 滋賀県女性活躍推進課

このチラシは滋賀県が実施する「女性のつながりサポート事業」の一環として滋賀県社会福祉協議会が作成しています。