

DVや性暴力に  
気づいたら  
相談されたら

そのとき、私たちにも  
できることがある。

あなたの考えや気持ちを押し付けず、まず寄り添って話を聞くことから、始めてみませんか。  
そして、どんな時も「あなたは悪くないよ」と伝えてください。

年齢・性別を問わず相談できる窓口があることも伝えてください。

性犯罪・性暴力

SNSで相談

**Cure time**  
(キュアタイム)

電話で相談

性犯罪・性暴力被害者の  
ためのワンストップ支援センター

はやくワンストップ

**#8891**

性犯罪被害相談電話(警察)

ハートさん

**#8103**

配偶者・交際相手からの暴力

チャットで相談

**DV相談  
プラス**

電話で相談

DV相談ナビ

は れ れ ば

**#8008**



パープルリボン  
は女性に対する暴力根絶の  
ためのシンボルマークです。

内閣府  
男女共同  
参画局

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

## 被害を受けた方へ

安心して相談してください。  
プライバシー、秘密は守られます。

配偶者等への暴力、デートDV、性犯罪・性暴力（インターネット上の性的な暴力を含む）、痴漢、売買春、人身取引、ストーカー行為、セクシュアルハラスメント等は、犯罪となる行為を含む重大な人権侵害であり、性別にかかわらず、決して許されないものです。  
被害を受けた方は悪くありません。被害に気づいたら、下記の相談窓口を被害者の方へ伝えてください。

## 相談を受けた方へ

相談窓口のことを被害者の方へ  
教えてあげてください。

### 相談先

### 参考情報



配偶者・交際相手  
からの暴力

内閣府

DV相談ナビ

#8008



内閣府

DV相談プラス

0120-279-889



性犯罪・性暴力

内閣府

性暴力に関するSNS相談  
Cure time (キュアタイム)



内閣府

性犯罪・性暴力被害者  
のための  
ワンストップ支援センター  
はやくワンストップ  
#8891



AV出演被害

警察庁

各都道府県警察の  
犯罪被害相談窓口



性犯罪に係る  
被害や捜査

警察庁

性犯罪被害相談電話  
(全国共通)

はーとさん  
#8103



警察庁

匿名通報ダイヤル  
0120-924-839



売春強要や  
人身取引

厚生労働省

困難な問題を抱える女性の  
相談窓口(女性相談支援センター)

はなそうなやみ  
#8778



ストーカー被害

警察庁

警察相談専用電話

#9110



職場における  
セクシュアル  
ハラスメント

厚生労働省

各都道府県労働局雇用環境・均等部(室)



内閣府

配偶者暴力  
被害者支援情報



内閣府

配偶者暴力  
相談支援センター



内閣府

若年層の性暴力  
被害予防月間



内閣府

性犯罪・性暴力  
被害者支援情報



警察庁

ストーカー  
被害防止  
ポータルサイト



### 人権侵害に関する相談

法務省

みんなの人権110番(全国共通) 0570-003-110

法務省

外国語人権相談ダイヤル(全国共通) 0570-090911

法務省

インターネット人権相談受付窓口  
(パソコン、携帯電話、スマートフォン共通)



法務省

LINE じんけん相談



### 法的トラブルに関する相談

法務省

法テラス  
犯罪被害者支援ダイヤル  
(全国共通)

なくことないよ  
0120-079714

