

第1回 地域で支えあうまちづくり懇談会 (H30.6.14サンヒルズ甲西)

	今していること		こういうのがあればいいな
	取り組み	活動主体	
つながり (孤独・孤立)	友輪クラブ、カラオケクラブ、囲碁クラブ、将棋クラブ 男の料理教室 「ふれあいサロン」 月1回(安心応援事業) 「水戸つどいカフェ」 月2回(南北草の根ハウス) シニアクラブの活動 水戸小学校応援団(子どもたち、先生、地域の方)とのつながり)H22. 9～ 公園のイルミネーション 秋のまち協まつり 独居高齢者への訪問・声掛け 支え合い活動 話し相手	まち協 民生委員 区→まち協 老人クラブ ボランティア	送迎手段がない 草の根ハウスの開放 ふれあいサロン・カフェに子どもたちも参加してもらおう 年齢を問わず集まれる食堂などの場所 つどい部屋(サンヒルズの利用) 各種団体が多すぎる(連携が必要)
ひきこもりがちな高齢者	独居高齢者の集いの場として「集いカフェ」月2回 引きこもり家庭の心の応援 話し相手(はけ口) 高齢者の交流(水戸菜園)	まち協 民生委員	地域サロン参加への呼びかけ ふれあいサロンのスタッフ 利用者の活動として移動支援・訪問できる人(交流・理解にもつながる) 無事を確認できる見守り
移動・交通 (買い物、病院など)	担当内の特定の人の買い物・病院の送迎 デマンドタクシーの運行準備・調査 サロン時の送迎 友達の買い物支援(月・金)	民生委員 市と協働	高齢者・障がい者への無料バス バスがもっと遅い時間までであると良い 市のバスを使いやすくする(甲賀病院までの運用を) デマンド型巡回タクシー 高齢者とバスで出かけたい。バスがあれば… 買い物・通院等移動の支援(日常支援ボランティア) 男性陣への参加を呼びかける
日常生活 (草引き、掃除、食事準備等)	支え合い活動(まち協で見守り体制が始まっている) 生活支援サポーター(ゴミだし・傾聴ボランティア、電球交換や話し相手等)4月～	まち協 民生委員	ちょっとしたお手伝いサポーター 気軽に頼める地域 助けてといえる地域
健康づくり	十二坊ハイキング いきいき百歳体操(各区) 高齢者交流グランドゴルフ 地域での料理講習会(伝達料理を地域の方に)年2回 日枝中学校での食育教室 こなんtheボイス ボイストレーニング サロン内での運動	まち協 有志 健康推進員 民生委員	ウォーキンググループをつくらう(ウォーキングから帰ってきて体操をする) 散歩のための遊歩道の整備 高齢者のスポーツ支援とコマーシャル 市民プールがほしい
災害時	要配慮者リスト 支援者の見守り票を作成し声をかけている 命のバトン 防災訓練 年1回 福祉避難所を受けている	民生委員 区	個別支援計画 かまどベンチで災害食

	今していること		こういうのがあればいいな
	取り組み	活動主体	
認知症	認知症の予防(いきいき体操) 声掛け 民生委員の見守り GPSの見守り 介護者のストレス発散として集いカフェ サロンで講演や話し合いが時々ある 配食サービス		キャラバンメイト活動の普及
障がい者・ ひきこもり (若年層)	ひきこもり(本人)への訪問や外出の同行 ひきこもり家族の相談相手 ひきこもりへの理解を深めるため様々なイベント や講演活動 障がいを持つ方へのお手伝い(相談支援) 障がい者スポーツ(風船バレー、ポッチャ大会、ス ポーツ吹き矢)		障がい者への日中活動の提供
子ども	水戸小学校応援団(子どもたち、先生、地域の 方)とのつながり)H22. 9～ 宿題応援隊・朝の読み聞かせ 子ども広場 毎週水曜日 公園での自然遊び体験 小学校登下校見守り隊(交通ルール・挨拶) 子育てサロン 赤ちゃん訪問 夜の巡回/パトロール 月1回 デイキャンプ(学童・高齢者の交流) 夏、冬休み宿題応援 流しゾーマン 子ども会	水戸小ボランティア お母さん中心 子育て中のママが主体と なるようにサポート まち協 特養 遊ぶ会<多世代交流 南 区) 子ども会	公園などに皆が集えるようにする 散歩等声を掛け合う 特別ではなく日常的に子どもたちが体験す る場(料理・木工等) 小学校のクラブに地域の方の参加
外国人	日本語教室支援 さくら教室(車イスレクダンスで訪問) 夏、冬休み宿題応援 コミュニテスクールへの準備 小学校の見守りをして外国籍の子にも声をかけ ている。 ワールドフェスタ スリランカの家族	ボランティアG 推進委員に外国にルーツ を持つ方 友達	国際交流のイベントがもっとあればいい 就労先、雇用先に責任者(担当者)を設 け、各部門との問題解決をする