めっちゃスキやねん！

ヘルスUP

あるいてスタンプ！でかけてポイント！

BIWAKO

楽しく健康づくりを実践・体験 !! 健康づくりの意識付けと
習慣化を目的とした気軽に参加できる健康推進アプリ

バーチャル ウォーキングラリー
Virtual walking rally

歩いた歩数でチャレンジ
バーチャルでびわこ一周！

モバイル スタンプラリー
Mobile stamp rally

魅力あふれる各市町のコース内の
スポットにチェックイン！

健康手帳
Health note

健診受診や対象イベントに
参加でポイント取得！

ポイントをためて『健康で長生き！』を目指そう。
自分の健康は『自分』で守る。

BIWA-TEKU
ビワテク

ためた
健康ポイント
で賞品を
もらおう！

健康促進に関する
アクションで
健康ポイント
をためよう！

こちらから無料で
ダウンロード

Google Play で手に入れよう
Download on the App Store

詳細はBIWA-TEKU
公式サイトへ

※ 参加者は、事前に健康診断を受けるなど、万全の健康管理のもとご参加ください　※ 交通ルールや歩行マナーを守り、事故には十分注意してください（歩きスマホ）　※ 体調が悪いときは無理せず休憩したり中断するなど体調管理に気を配りましょう　※ Apple、Apple のロゴは米国および他国の Apple Inc. の登録商標です　※「Google」、「Android」および「Android ロゴ」、「Google Play」は、Google Inc. の商標または登録商標です

滋賀県、大津市、草津市、栗東市、甲賀市、湖南市、高島市、東近江市、米原市、竜王町、彦根市、多賀町、長浜市、近江八幡市
守山市、野洲市、全国健康保険協会滋賀支部、滋賀県市町村職員共済組合、地方職員共済組合滋賀県支部