

地域・団体等ヒアリング調査の進捗状況について

本計画を実効性のある「アクションプラン(行動計画)」としてまとめあげていくには、地域の特性を可能な限り明らかにすることが必要です。そのため、多様な主体からヒアリング調査等の個別アプローチを実施しており、現在の調査状況は、下記のとおりです。今後も施策を立案するための課題の抽出や、健康づくり活動のヒントを得るため、必要に応じて調査を実施していきます。

区分	対象	場所(イベント)	件数
地域等	三雲	センターまつり	30
	石部		30
	石部南		29
	菩提寺		30
	岩根		30
	下田		30
	スポーツイベント参加者	スポーツフェスティバル	38
	図書館利用者	甲西図書館	29
団体	健康づくり湖南推進協議会	会議	13
	健康推進員	各地域	62
	スポーツ関係者(スポーツ協会・ちよいスポクラブ等)	スポーツフェスティバル	15
事業所	健康づくりアンケート回答事業所	電話連絡	25
合計			361

◎今後のヒアリング調査先(予定)

- ・水戸地域
- ・国際協会
- ・外国人労働者派遣事業者
- ・その他、各保健事業との連携調査

健康づくりに関するアンケート調査

湖南省 健康福祉部 健康政策課

誰もが健康で安心して暮らせる地域づくりをめざし、『健康こなん21計画(第2次)』を策定し、各分野における健康づくり施策、食育推進施策の取組を推進しています。

このたび計画の見直しを図り、令和7年度から実施する新たな計画を策定するため、市民の皆さんがふだん取り組まれている健康づくりや成功・失敗体験等をお聞きし、計画策定に反映していきたいと考えていますので、回答のご協力をお願いします。



◆次の設問にお答えできる限り記入してください。

年齢	満 () 歳	性別	1. 男 2. 女
お住まいの地域	1. 三雲東小学校区 2. 三雲小学校区 3. 石部小学校区 4. 石部南小学校区 5. 岩根小学校区 6. 菩提寺小学校区 7. 菩提寺北小学校区 8. 下田小学校区 9. 水戸小学校区 10. わからない 11. 湖南省外		

(問 1-1) あなたの健康づくりの主な取組について、(1)～(7)の項目ごとに、「○」を1つだけ記入してください。

	取組中	取組済 (成功)	取組済 (失敗)	取組 予定	取り組ん でいない
(1) 栄養・食生活					
(2) 運動・身体活動					
(3) 休養・睡眠					
(4) こころの健康					
(5) アルコール					
(6) たばこ <small>※吸った経験がある人のみ</small>					
(7) 歯の健康					

上記項目のいずれかで「取組中」、「取組済(成功)」、「取組済(失敗)」を選んだ人は、＜裏面の問1-2＞で取組内容をお答えください。

左記以外の方は
＜裏面の問2＞
にお進みくださ

(問 1-2) 下記記載例を参考に健康づくりの取組内容を記入してください。
(いつ頃、きっかけ、どのようなこと、目標など)

<記載例>

成功談>子どもの世話の手が離れた 45 歳のときに、友達に誘われて山登りに行ったことがきっかけで、週3回程度を目標にウォーキングを現在もしている。

失敗談>健康診断で尿酸値の結果が良くなかったことがきっかけで、お酒の休肝日を週 2 日の目標にしたが、夏場はビールが美味しいので毎日飲んでいる。

	「取組中」「取組済(成功・失敗)」のきっかけ等について 記載例を参考に記入してください。
(1) 栄養・食生活	
(2) 運動・身体活動	
(3) 休養・睡眠	
(4) こころの健康	
(5) アルコール	
(6) たばこ <small>※吸った経験がある人のみ</small>	
(7) 歯の健康	

(問2) 健康づくり活動について、あなたが市に求めることなど、自由に記入してください。

(記入欄)