

## 關係資料

# 湖南省自殺対策計画(第2次)における関連施策の具体的事業内容

## 重点施策

### 1

## 高齢者対策

### 1-1.高齢者向けの支援や支援に関する啓発の推進

|   |    |                                                                                                           |             |                   |
|---|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------|
|   | 取組 | 高齢者虐待対応                                                                                                   | 主管課<br>関係機関 | 高齢福祉課             |
| ア | 内容 | 養護者や施設従事者から虐待を受けている高齢者に対し、いのちや権利を守るため本人の保護を含めた支援を行います。虐待を行った養護者に対し、精神的負担の軽減や、高齢者との関係を修復するための支援を行います。      |             |                   |
|   | 取組 | 配食サービス                                                                                                    | 主管課<br>関係機関 | 高齢福祉課             |
| イ | 内容 | 自分で買い物や食事の準備ができない独居の高齢者に対し、配達により食事の提供を行うことで食に対する不安を軽減し、生活への意欲低下を防ぎます。同時に安否確認も実施します。                       |             |                   |
|   | 取組 | 成年後見制度利用支援                                                                                                | 主管課<br>関係機関 | 高齢福祉課             |
| ウ | 内容 | 認知機能の低下等により判断能力が低下した方に対して、財産管理や権利を守るために成年後見制度を利用するための支援をします。                                              |             |                   |
|   | 取組 | 24時間対応型安心システム事業                                                                                           | 主管課<br>関係機関 | 高齢福祉課             |
| エ | 内容 | 体調不良時や緊急時に24時間相談を受けられるシステムです。必要時は救急車を依頼するなど高齢者の安心や安全を確保し、健康不安を抱える高齢者の不安軽減を図ります。                           |             |                   |
|   | 取組 | 総合相談事業                                                                                                    | 主管課<br>関係機関 | 高齢福祉課             |
| オ | 内容 | 健康や介護など高齢者の日々の暮らしに関する相談や、高齢者の介護をしている家族からの相談等、高齢者の生活全般に関する相談を実施します。                                        |             |                   |
|   | 取組 | おはなし(傾聴)サポーター                                                                                             | 主管課<br>関係機関 | 福祉政策課／<br>社会福祉協議会 |
| カ | 内容 | ひとり暮らしなど見守りが必要な人に対し、話し相手を基本に、自宅でのちょっとしたお手伝いを実施します。安心して生活するために、住民主体で考え、住民同士の助け合いとして活動し、具体的な活動につなげる仕組みにします。 |             |                   |

### 1-2.地域でのつながりを生かした見守りや生きがいと役割を実感できる地域の推進

|   |    |                                                               |             |       |
|---|----|---------------------------------------------------------------|-------------|-------|
|   | 取組 | いきいき百歳体操                                                      | 主管課<br>関係機関 | 高齢福祉課 |
| ア | 内容 | 週1・2回身近に参加できる場所で、高齢者が集まり体操を行うことで、体力の維持向上を図るとともに高齢者同士の交流を図ります。 |             |       |
|   | 取組 | 安心応援ハウス                                                       | 主管課<br>関係機関 | 高齢福祉課 |
| イ | 内容 | 地域の高齢者が気軽に集える場所を設置し、高齢者の寝たきり防止、認知症予防および生きがい活動を推進します。          |             |       |

|   |    |                                                                               |             |                   |
|---|----|-------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------|
| ウ | 取組 | ボランティア活動                                                                      | 主管課<br>関係機関 | 福祉政策課／<br>社会福祉協議会 |
|   | 内容 | 災害や環境、見守りなど社会が求めている時代に合った講座や教室を開催します。また、ボランティア活動が生き生きと主体的にできるようなコーディネートを行います。 |             |                   |

### 1-3.高齢者を支援する家族などへの支援の提供

|   |    |                                                                                                              |             |       |
|---|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------|
| ア | 取組 | 介護者の集い                                                                                                       | 主管課<br>関係機関 | 高齢福祉課 |
|   | 内容 | 認知症等の人を介護している家族に対して、介護の方法や介護している人の健康等について学び、介護に関する悩みや相談、情報交換を行い、介護している人同士が交流することで、介護している人の身体的・精神的負担の軽減を図ります。 |             |       |
| イ | 取組 | 認知症カフェ等集いの場                                                                                                  | 主管課<br>関係機関 | 高齢福祉課 |
|   | 内容 | 認知症の人を介護している人等が集い、介護に関する悩みや相談、情報交換を行うことで、介護をしている人の身体的・精神的負担の軽減を図ります。                                         |             |       |

## 重点施策 ② こども・若者対策

### 2-1.若者の抱えやすい課題に着目した児童・生徒・学生などへの支援の充実

|   |    |                                                                          |             |       |
|---|----|--------------------------------------------------------------------------|-------------|-------|
| ア | 取組 | 命の大切さを学ぶ教室                                                               | 主管課<br>関係機関 | 学校教育課 |
|   | 内容 | 亡くなった被害者の写真や服・靴などを展示、講演を行うことにより、より命を身近にとらえ、残された遺族に寄り添うことから命の大切さの認識を深めます。 |             |       |
| イ | 取組 | いのちの学習                                                                   | 主管課<br>関係機関 | 学校教育課 |
|   | 内容 | 助産師が経験を生徒に直接語る機会をつくることで、命の尊さについて学びを深めます。                                 |             |       |
| ウ | 取組 | 教育相談                                                                     | 主管課<br>関係機関 | 学校教育課 |
|   | 内容 | いじめの未然防止、悩みの早期発見解消を目指し、学期に1回程度、個別相談を小中学生に実施します。                          |             |       |
| エ | 取組 | 人権学習・仲間づくり学習                                                             | 主管課<br>関係機関 | 学校教育課 |
|   | 内容 | 年間計画に沿って、あらゆる差別を許さないための知識・態度を育成し、人権意識の向上を目指した取組を小中学生に実施します。              |             |       |
| オ | 取組 | 道徳・保健体育等                                                                 | 主管課<br>関係機関 | 学校教育課 |
|   | 内容 | 年間計画に沿って、「命の大切さ・心身の健康」等についての授業を小中学生に実施します。                               |             |       |

|   |    |                                                                                                                             |             |                   |
|---|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------|
| カ | 取組 | スマホ等の正しい使用についての学習                                                                                                           | 主管課<br>関係機関 | 学校教育課             |
|   | 内容 | SNS上などで人を傷つけるような書き込みをしないことなど、正しい使用方法を学ぶ授業を実施します。                                                                            |             |                   |
| キ | 取組 | 性的マイノリティの子ども・若者支援                                                                                                           | 主管課<br>関係機関 | 学校教育課             |
|   | 内容 | 自認する性別を「大切に作る・選択できる」学校づくり、性自認や性的指向をからかいの対象にしない学校づくりをします。                                                                    |             |                   |
| ク | 取組 | 乳幼児期から就労期まで一貫した相談支援<br>(発達支援システム)                                                                                           | 主管課<br>関係機関 | 障がい福祉課<br>(発達支援室) |
|   | 内容 | 支援の必要な人に対し乳幼児期から学齢期、就労期まで、保健・福祉・医療・教育および就労の関係機関による連携支援と、個別の指導計画を作成し支援を提供します。                                                |             |                   |
| ケ | 取組 | 児童会・生徒会が中心となった<br>各校におけるいじめをなくす取組                                                                                           | 主管課<br>関係機関 | 学校教育課             |
|   | 内容 | 各校において、児童会・生徒会の児童生徒が全校にいじめをなくすためにどのようなことをしたらよいのかを呼びかけ、アピール文を考えたり、クラスでの目標を考えたりします。その他にも、いじめを未然に防ぐための取組を子どもたちが主体的に考え、実践しています。 |             |                   |
| コ | 取組 | 青少年についての悩みごと相談                                                                                                              | 主管課<br>関係機関 | 教育支援課             |
|   | 内容 | 学校生活や交友関係、進学や就職、家庭生活、問題行動などに関して、青少年本人や保護者、関係者からの相談支援をします。来所相談、電話相談、メール相談のほか、訪問相談も行います。また、週1回は、臨床心理担当職員との相談も受け付けます。          |             |                   |
| サ | 取組 | 無職少年支援活動                                                                                                                    | 主管課<br>関係機関 | 教育支援課             |
|   | 内容 | 進路が未定のまま中学校を卒業した少年、高等学校を中途退学した少年等の無職少年の就労支援を行います。また、復学を希望する少年に対しては、基礎学力を補充する就学支援を行います。                                      |             |                   |

## 2-2.経済的困難を抱える子どもなどへの支援の充実

|   |    |                                                                                     |             |                   |
|---|----|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------|
| ア | 取組 | 学習支援事業                                                                              | 主管課<br>関係機関 | 福祉政策課             |
|   | 内容 | 生活保護等受給世帯の子どもを含む生活困窮世帯の子どもを対象に学習支援事業を実施します。                                         |             |                   |
| イ | 取組 | 子ども食堂                                                                               | 主管課<br>関係機関 | 地域創生推進課／<br>福祉政策課 |
|   | 内容 | 地域ぐるみで子どもを大事にする垣根のない居場所として、ごはんを食べたり宿題をしたりなど、子どもが安心して誰かとともに過ごすことができる居場所をつくる事業を推進します。 |             |                   |

|   |    |                                                                                                                       |             |                   |
|---|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------|
| ウ | 取組 | 生活福祉資金貸付制度(教育支援資金)                                                                                                    | 主管課<br>関係機関 | 福祉政策課/<br>社会福祉協議会 |
|   | 内容 | 生活困窮世帯を対象に、高校や大学等の進学に必要な経費の貸付を行います。                                                                                   |             |                   |
| エ | 取組 | 奨学資金給付制度                                                                                                              | 主管課<br>関係機関 | 教育支援課             |
|   | 内容 | 修学にかかる経済的負担を軽減し、地域社会に貢献できる有為な人材を育成することを目的として、高等学校、高等専門学校、大学、専修学校および各種学校のうち、市奨学資金給付条例施行規則に定める学校に在学する人を対象に、市奨学資金を給付します。 |             |                   |

### 2-3.地域全体で子ども・若者の自殺のリスクを減らす取組

|   |    |                                                                                                   |             |                   |
|---|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------|
| ア | 取組 | まちづくりセンターの連携や相談事業                                                                                 | 主管課<br>関係機関 | 地域創生推進課           |
|   | 内容 | 区自治会やまちづくり協議会など地域が進める子どもや若者対象事業を関係部局と連携して推進することにより、こどもの見守りや地域での居場所づくりでひきこもりや孤立などの防止につなげます。        |             |                   |
| イ | 取組 | 子どもの未来について考えるフォーラム                                                                                | 主管課<br>関係機関 | 福祉政策課/<br>社会福祉協議会 |
|   | 内容 | 子どもたちが家庭の経済力に影響されることなく教育を受け、社会の中で自立していけるように、こどもたちの未来のためにできること、していくべきことは何かを一緒に考えていくためのフォーラムを開催します。 |             |                   |

### 2-4.児童生徒の SOS の出し方に関する教育

|   |    |                                                                                  |             |                 |
|---|----|----------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------|
| ア | 取組 | 中学生担任教師とのコミュニケーション(ライフ)                                                          | 主管課<br>関係機関 | 学校教育課           |
|   | 内容 | 担任教諭と生徒の連絡帳として使用している「ライフノート」を通して、生徒とのコミュニケーションを図ります。                             |             |                 |
| イ | 取組 | 自殺予防教育                                                                           | 主管課<br>関係機関 | 学校教育課           |
|   | 内容 | 「困難な事態、強い心理的負担を受けた場合等における対処の仕方を身に付けるための教育」を保護者・地域・学校が連携して取組みます。                  |             |                 |
| ウ | 取組 | CAP(子どもへの暴力防止)                                                                   | 主管課<br>関係機関 | 学校教育課/<br>幼児施設課 |
|   | 内容 | いじめ・虐待・体罰・誘拐・痴漢・性暴力など様々な暴力から自分のこころとからだを守る暴力防止のための予防教育プログラムをこどもおよび保護者が学ぶ機会をつくります。 |             |                 |

## 重点施策

③

## 生活困窮者・無職者・失業者対策 (生活困窮者対策と関係部局の連携)

### 3-1. ネットワークの構築とそれに基づく相談支援

|   |    |                                                                                                        |             |        |
|---|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|
| ア | 取組 | 地域ケア会議                                                                                                 | 主管課<br>関係機関 | 高齢福祉課  |
|   | 内容 | 地域包括支援センターが中心となって個別事例の課題解決に向けた支援方法を関係者とともに考える場です。また、個別事例から明らかになった地域課題について検討を行います。                      |             |        |
| イ | 取組 | 甲賀地域障害児・者サービス調整会議                                                                                      | 主管課<br>関係機関 | 障がい福祉課 |
|   | 内容 | 甲賀福祉圏域(甲賀市、湖南市)において、相談支援事業者、福祉サービス事業者、保健・医療関係者、学校、行政による「甲賀地域障害児・者サービス調整会議」を設置し、関係者が連携して福祉課題の解決に取り組めます。 |             |        |

### 3-2. 生活困窮を抱えたハイリスク者に対する個別支援

|   |    |                                                                         |             |                   |
|---|----|-------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------|
| ア | 取組 | 生活困窮者自立支援事業                                                             | 主管課<br>関係機関 | 福祉政策課             |
|   | 内容 | 生活困窮世帯に対し、就労や金銭問題の助言、健康等生活に関する困りごと全般の相談を聞き取り、他機関と連携し情報提供を行います。          |             |                   |
| イ | 取組 | 弁護士等の法律相談                                                               | 主管課<br>関係機関 | 福祉政策課             |
|   | 内容 | 弁護士等の専門職による問題解決に向けての無料相談を実施します。                                         |             |                   |
| ウ | 取組 | 生活保護事業                                                                  | 主管課<br>関係機関 | 福祉政策課             |
|   | 内容 | 生活保護による円滑な支援の実施のため、世帯分類基準に応じた訪問調査を行います。生活実態等を把握することで、危機的状況に対して早期に対応します。 |             |                   |
| エ | 取組 | 成年後見センターの運営事業                                                           | 主管課<br>関係機関 | 福祉政策課             |
|   | 内容 | 判断能力が十分でない障がい者、高齢者を保護し支援する成年後見制度利用についての相談や普及・啓発・研修事業等を行います。(甲賀福祉圏域共同事業) |             |                   |
| オ | 取組 | 生活福祉資金貸付                                                                | 主管課<br>関係機関 | 福祉政策課／<br>社会福祉協議会 |
|   | 内容 | 低所得世帯等に対し、経済的自立および生活意欲の助長促進並びに在宅福祉や社会参加の促進を図り、安定した生活が営めるように貸付を行います。     |             |                   |
| カ | 取組 | 食糧支援                                                                    | 主管課<br>関係機関 | 福祉政策課／<br>社会福祉協議会 |
|   | 内容 | 生活困窮で当面の食糧がない方に対して、食糧を支給します。                                            |             |                   |

### 3-3.無職者・失業者等に対する相談窓口等の充実

|   |    |                                                                                                                           |             |                            |
|---|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------|
| ア | 取組 | 就労相談業務                                                                                                                    | 主管課<br>関係機関 | 商工観光労政課                    |
|   | 内容 | 市内会館等の公共施設で就労相談員が就労相談を行っており、就・転職のための情報提供やチャンスワークこなんへの取り次ぎ、また関係機関等と連携して就労支援を実施していきます。                                      |             |                            |
| イ | 取組 | チャンスワークこなん                                                                                                                | 主管課<br>関係機関 | 商工観光労政課                    |
|   | 内容 | 障がい者、児童扶養手当を受給しているひとり親世帯の保護者、生活困窮相談者、住居確保給付金受給者、生活保護受給者、就労相談の利用者を対象に、ハローワークの就労支援ナビゲーターが求人情報の提供や職業相談、職業紹介を行い、就職活動をサポートします。 |             |                            |
| ウ | 取組 | なんでも相談会                                                                                                                   | 主管課<br>関係機関 | 高齢福祉課／<br>福祉政策課／<br>障がい福祉課 |
|   | 内容 | 複雑な課題を抱えた人やどこに相談したらよいのかわからないという人に対し、弁護士、司法書士、社会福祉士、社会保険労務士など多くの専門職による時間無制限、予約不要のワンストップ相談会を開催します。                          |             |                            |

## 重点施策

## 4

## 女性対策

### 4-1.女性の抱えやすい課題に着目した支援の充実

|   |    |                                                    |             |                         |
|---|----|----------------------------------------------------|-------------|-------------------------|
| ア | 取組 | 女性の悩み相談                                            | 主管課<br>関係機関 | 人権擁護課                   |
|   | 内容 | 子育ての不安、性被害、失業、介護疲れなどによる社会的孤立への寄り添い相談支援をします。        |             |                         |
| イ | 取組 | DVに関する通報・相談                                        | 主管課<br>関係機関 | こども子育て<br>応援課／<br>人権擁護課 |
|   | 内容 | 配偶者やパートナーから受けている様々な暴力(DV)について、関係課と連携しながら、相談支援をします。 |             |                         |

### 4-2.妊産婦への支援の充実

|   |    |                                                                                                                           |             |               |
|---|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|
| ア | 取組 | 母子健康手帳の交付                                                                                                                 | 主管課<br>関係機関 | こども子育て<br>応援課 |
|   | 内容 | 母子健康手帳を交付します。併せて保健師等が面接を実施し、一人ひとりに合わせた支援を開始します。                                                                           |             |               |
| イ | 取組 | 妊娠・赤ちゃんホットライン                                                                                                             | 主管課<br>関係機関 | こども子育て<br>応援課 |
|   | 内容 | 妊娠・出産・育児などについて専用回線を設けて保健師等が相談に応じます。                                                                                       |             |               |
| ウ | 取組 | 新生児訪問(エジンバラ産後うつ病質問票の実施)                                                                                                   | 主管課<br>関係機関 | こども子育て<br>応援課 |
|   | 内容 | 新生児訪問を保健師・助産師が全戸実施します。産後うつのリスク判断のためエジンバラ産後うつ病質問票を実施します。育児不安が強く、家族から支援が得られない場合等に相談対応するなど事後フォローを実施し、産後ケア事業等の必要な支援につないでいきます。 |             |               |

## 基本施策

## ①

## 地域におけるネットワークの強化

## 1-1. 地域における連携・ネットワークの強化

|   |    |                                                                                                                   |             |         |
|---|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------|
| ア | 取組 | 誰もが住み慣れた地域で暮らし続けるために、各地域内での支援                                                                                     | 主管課<br>関係機関 | 地域創生推進課 |
|   | 内容 | 区やまちづくり協議会など地域が進める高齢者対象事業を関係部局と連携して推進することにより、独居高齢者などの孤独感の解消や地域での仲間づくりの場を提供します。                                    |             |         |
| イ | 取組 | 人権まちづくり懇談会の実施                                                                                                     | 主管課<br>関係機関 | 人権擁護課   |
|   | 内容 | お互い知り合いの関係である住民が集い、部落差別をはじめとするあらゆる人権課題を自分事として考え、話し合います。仲間はづれや孤立を生み出す要因の偏見、無知、無関心をなくし、小さなSOSを見つけ合える住民ネットワークを形成します。 |             |         |
| ウ | 取組 | 湖南省自殺対策庁内関係機関連絡会議                                                                                                 | 主管課<br>関係機関 | 健康政策課   |
|   | 内容 | 市の現状・課題、各課の取り組みを共有、連携を強化します。また、ゲートキーパーの養成を行います。                                                                   |             |         |
| エ | 取組 | 民生委員児童委員協議会による相談活動                                                                                                | 主管課<br>関係機関 | 福祉政策課   |
|   | 内容 | 民生委員が担当する地域の個々の対象(高齢者世帯・独居高齢者、赤ちゃん、こども、障がい者、ひきこもり等)について訪問・相談を行い、必要に応じて市の担当課等につなぎます。                               |             |         |

## 1-2. 特定問題に関する連携・ネットワークの強化

|   |    |                                                                       |             |                 |
|---|----|-----------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------|
| ア | 取組 | 自殺未遂者支援事業                                                             | 主管課<br>関係機関 | 健康政策課／<br>甲賀保健所 |
|   | 内容 | 保健所、湖南省、救急告示病院(公立甲賀病院)などが、甲賀管内の自殺未遂者の事例等を共有します。個別相談支援は、関係機関と連携して行います。 |             |                 |

## 基本施策

## ②

## 自殺対策を支える人材の育成

## 2-1. 市民に対する研修

|   |    |                                                                                          |             |                   |
|---|----|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------|
| ア | 取組 | ゲートキーパー養成研修                                                                              | 主管課<br>関係機関 | 健康政策課             |
|   | 内容 | 市民、事業所、健康推進員等を対象とした研修会を実施します。                                                            |             |                   |
| イ | 取組 | 「出会い、気づき、発見講座」<br>「豊かなつながり創造講座」の開催                                                       | 主管課<br>関係機関 | 人権擁護課             |
|   | 内容 | 自殺に追い込まれるという危機(人権問題)は「誰にでも起こり得る危機」ということの理解とその予防の取り組みへの教育と啓発をします。人権総合計画に基づく市民向けの研修を開催します。 |             |                   |
| ウ | 取組 | おはなし(傾聴)サポーター養成講座                                                                        | 主管課<br>関係機関 | 福祉政策課／<br>社会福祉協議会 |
|   | 内容 | 高齢者の孤立化が進む中、みんなが安心して住めるよう地域で支え合いを行います。助け合いができる人材の育成と実際の活動につながるよう支援する講座を開催します。            |             |                   |

## 2-2.様々な職種を対象とする研修

|   |    |                                                                   |             |       |
|---|----|-------------------------------------------------------------------|-------------|-------|
| ア | 取組 | メンタルヘルス研修                                                         | 主管課<br>関係機関 | 健康政策課 |
|   | 内容 | 市新規採用職員や小中学校教職員等を対象とした研修会を実施します。                                  |             |       |
| イ | 取組 | ゲートキーパー養成研修                                                       | 主管課<br>関係機関 | 健康政策課 |
|   | 内容 | 家庭児童相談員、母子・父子自立支援員、ファミサポ協力会員、ケアマネジャー、健康推進員等様々な職種を対象とした養成研修を実施します。 |             |       |

## 2-3.学校教育に関わる人への研修

|   |    |                                                                       |             |       |
|---|----|-----------------------------------------------------------------------|-------------|-------|
| ア | 取組 | 養護教諭研修                                                                | 主管課<br>関係機関 | 学校教育課 |
|   | 内容 | 「学校における自殺予防教育」の講義や、保健室における個人対応の中で児童生徒の「SO S」に気づくことができるよう専門的知識の研修をします。 |             |       |
| イ | 取組 | 学校関係者・生徒指導等研修                                                         | 主管課<br>関係機関 | 学校教育課 |
|   | 内容 | 「児童生徒の自殺予防に関する普及啓発協議会」を開催します。                                         |             |       |

## 基本施策

### ③

## 市民一人ひとりの気づきと見守りを促す

### 3-1.リーフレット、啓発グッズの作成と周知、メディア等を活用した啓発活動

|   |    |                                                                                                             |             |         |
|---|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------|
| ア | 取組 | 普及啓発事業                                                                                                      | 主管課<br>関係機関 | 健康政策課   |
|   | 内容 | 広報誌、ホームページ、健康ガイドブック、保健事業等にて啓発物品を配布します。様々な団体(甲賀湖南薬剤師会等)が自殺対策週間・月間等機会をとらえて、こころの健康の啓発を実施します。                   |             |         |
| イ | 取組 | 事業所内公正採用選考・人権啓発推進班員による<br>企業訪問での啓発事業                                                                        | 主管課<br>関係機関 | 商工労政観光課 |
|   | 内容 | 従業員が10人以上の企業・事業所等に公正な採用選考の実施や、同和問題をはじめとする様々な人権課題や人権尊重の視点を基にした活動の推進を図るため、市職員が年2回訪問し、勤労者への情報発信・啓発の手段として活用します。 |             |         |
| ウ | 取組 | 20歳のつどい                                                                                                     | 主管課<br>関係機関 | 教育支援課   |
|   | 内容 | 20歳のつどいにて、自殺予防啓発物品を配布します。                                                                                   |             |         |
| エ | 取組 | 街頭啓発                                                                                                        | 主管課<br>関係機関 | 人権擁護課   |
|   | 内容 | 市民の関心を高め、人権への理解を促進することを目的に、市内大型店舗等で啓発物品を配布し、相談窓口の周知を実施します。                                                  |             |         |

### 3-2.市民向け講演会、イベントなどの開催

|   |    |                                                                        |             |       |
|---|----|------------------------------------------------------------------------|-------------|-------|
| ア | 取組 | 健康イベントでの啓発ブース等の設置                                                      | 主管課<br>関係機関 | 健康政策課 |
|   | 内容 | 保健センターや地域のふれあいまつり等の健康イベントとの連携による自殺対策に関する啓発ブース等を設置し、啓発チラシの配布や情報提供を行います。 |             |       |

## 基本施策

## 4

## 生きることの促進要因への支援

### 4-1.自殺リスクを抱える可能性のある人、自殺未遂者への支援

|   |    |                                                                                                                |             |               |
|---|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|
| ア | 取組 | 母子および父子自立支援員設置事業                                                                                               | 主管課<br>関係機関 | 子ども政策課        |
|   | 内容 | ひとり親家庭等の相談に応じ、その自立に必要な情報提供および助言、職業能力の向上および求職活動に関する支援を行い、生活の安定、児童の福祉の増進を図るため、母子・父子自立支援員を配置します。                  |             |               |
| イ | 取組 | 家庭児童相談室の運営                                                                                                     | 主管課<br>関係機関 | こども子育て<br>応援課 |
|   | 内容 | 家庭・こどもに関する相談および支援を行うことにより、家庭における適正な児童養育を推進し、児童福祉の向上を図ります。                                                      |             |               |
| ウ | 取組 | 子ども家庭総合センターの運営                                                                                                 | 主管課<br>関係機関 | こども子育て<br>応援課 |
|   | 内容 | 中学校区ごとに設置している子ども家庭総合センターで、妊娠期から概ね18歳までの子育て世帯における子育てに関する相談を、子育て支援コンシェルジュが受け、必要に応じて関係機関と連携して対応します。               |             |               |
| エ | 取組 | こども家庭センターの設置および運営                                                                                              | 主管課<br>関係機関 | こども子育て<br>応援課 |
|   | 内容 | 統括支援員の配置、サポートプランの作成などを通して、妊産婦や子育て家庭への支援を一体的に行います。                                                              |             |               |
| オ | 取組 | 子育て相談・訪問の実施                                                                                                    | 主管課<br>関係機関 | こども子育て<br>応援課 |
|   | 内容 | こどもの養育について支援が必要な家庭に対し、訪問や相談による育児の支援を行い、こどもの養育の安定を図ります。                                                         |             |               |
| カ | 取組 | ファミリー・サポート・センターの運営                                                                                             | 主管課<br>関係機関 | こども子育て<br>応援課 |
|   | 内容 | 子育ての手伝いを希望する提供会員と、手伝いを頼みたい依頼会員が、それぞれ会員となり、地域で子育ての助け合いを行います。保育園や幼稚園等への送迎や、その他仕事と育児の両立、会員の子育てに必要な子どもの預かり等を実施します。 |             |               |
| キ | 取組 | ケースマネジメント業務                                                                                                    | 主管課<br>関係機関 | 障がい福祉課        |
|   | 内容 | 障がい者の個別ケース対応において、相談者の心身の変化を見逃さず適切な助言を行うなど、窓口や訪問にて面談を実施します。                                                     |             |               |
| ク | 取組 | 障がい者虐待防止対策                                                                                                     | 主管課<br>関係機関 | 障がい福祉課        |
|   | 内容 | 虐待を受けている障がい者の保護を含む支援や、虐待防止の啓発活動を行います。                                                                          |             |               |

|   |    |                                                                                          |             |                         |
|---|----|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------|
| ケ | 取組 | 医療機関を受診した人の相談支援や適切な医療への連携                                                                | 主管課<br>関係機関 | 地域医療推進課                 |
|   | 内容 | 体調不良で来院された人に適切な診療科へつなぐ等心療内科への橋渡しをし、症状の早期緩和を図り、社会生活への復帰を促していきます。                          |             |                         |
| コ | 取組 | 健診結果説明会保健指導                                                                              | 主管課<br>関係機関 | 健康政策課                   |
|   | 内容 | 健診結果について対象者に生活の振り返りをしてもらい、飲酒、睡眠、ストレスの状況等を聞き取り、リスク判断をして、必要に応じて情報提供し、支援につなぎます。             |             |                         |
| サ | 取組 | 地区担当保健師の配置                                                                               | 主管課<br>関係機関 | 健康政策課／<br>こども子育て<br>応援課 |
|   | 内容 | 地区担当保健師を中学校区ごとに配置し、相談業務、地区組織活動を実施します。妊婦、こどもから高齢者まで様々な相談に対応します。                           |             |                         |
| シ | 取組 | こころと身体健康相談                                                                               | 主管課<br>関係機関 | 健康政策課                   |
|   | 内容 | 成人のこころと身体に関する健康相談を実施します。保健師や管理栄養士が対応します。                                                 |             |                         |
| ス | 取組 | ドメスティック・バイオレンス、ストーカー行為等、児童虐待<br>およびこれらに準ずる行為の被害者の保護のための措置                                | 主管課<br>関係機関 | 市民課                     |
|   | 内容 | DV、虐待、ストーカーなどの被害者が、住民票、戸籍附票の閲覧制限等を申し出ることができます。                                           |             |                         |
| セ | 取組 | 人権なんでも相談                                                                                 | 主管課<br>関係機関 | 人権擁護課                   |
|   | 内容 | 月1回2会場で、人間関係、生活、健康などの悩みに人権擁護委員が相談支援をします。                                                 |             |                         |
| ソ | 取組 | 人権相談                                                                                     | 主管課<br>関係機関 | 人権擁護課                   |
|   | 内容 | 頼れる人の不在、貧困による不安、ひきこもり、いじめ、性的少数者などによる社会的孤立への寄り合い、市民がかけがえのない個人として尊重されるように相談支援をします。         |             |                         |
| タ | 取組 | 事業所内にて相談窓口の設置                                                                            | 主管課<br>関係機関 | 商工観光労政課                 |
|   | 内容 | 労働者のメンタルヘルス対策として、労働者のストレスなどに気づき、相談・対応し、必要な場合は医療機関への受診を促します                               |             |                         |
| チ | 取組 | 地域福祉権利擁護事業                                                                               | 主管課<br>関係機関 | 福祉政策課／<br>社会福祉協議会       |
|   | 内容 | 認知症や知的障がい・精神障がい等により、日常生活を営むことに支障がある人に対し、本人との契約により、福祉サービスの利用に関する相談・助言や、手続き、金銭管理等の援助を行います。 |             |                         |
| ツ | 取組 | 自殺未遂者支援事業                                                                                | 主管課<br>関係機関 | 健康政策課／<br>甲賀保健所         |
|   | 内容 | 本人の同意のある個別事例については、甲賀保健所等と情報を共有し、地区担当保健師等や関係機関職員と連携して行います。                                |             |                         |

## 4-2.遺された人への支援

|   |    |                                                                                            |             |               |
|---|----|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|
| ア | 取組 | 自死遺族への情報提供                                                                                 | 主管課<br>関係機関 | 健康政策課／<br>市民課 |
|   | 内容 | 大切な人を自死で亡くした遺族の心境や、悲しみ・自責の念、怒り等のさまざまな思いを語り合う会を開催している風(なぎ)の会 おうみ(滋賀県自死遺族の会)への案内など情報提供を行います。 |             |               |

## 4-3.支援者への支援

|   |    |                                                                            |             |       |
|---|----|----------------------------------------------------------------------------|-------------|-------|
| ア | 取組 | 湖南省自殺対策関係機関担当者会議を通じた<br>支援者への支援体制の構築                                       | 主管課<br>関係機関 | 健康政策課 |
|   | 内容 | 関係機関と関わりのある支援者に、自身のメンタルヘルスや相談者をつなぐ専門機関などへの相談窓口先などの情報が支援者に伝わるよう仕組みづくりを進めます。 |             |       |
| イ | 取組 | 教職員への支援体制の強化                                                               | 主管課<br>関係機関 | 学校教育課 |
|   | 内容 | 教職員への心身の健康保持を目指し、超過勤務の削減を目指した取り組みと、学校内および関係機関との連携体制を強化します。                 |             |       |
| ウ | 取組 | ストレスチェック業務                                                                 | 主管課<br>関係機関 | 人事課   |
|   | 内容 | 市職員のストレスチェックの実施、高ストレス者に対する個別カウンセリングを実施します。                                 |             |       |