

健康推進員てなあ〜に?

食育教室

運動・・・いきいき百歳体操



健診

乳幼児健診
に協力



地域活動

・・・料理講習会
健診のおすすめ

♡一緒に健康推進の活動をしませんか

- 健康推進員として活動するためには、市が主催する「健康推進員養成講座」を受講する必要があります。関心のある方は健康政策課（保健センター）まで、お問い合わせください。今年度は夏から冬にかけて、全5日程＋実習を予定しています。

湖南省夏見 588 番地

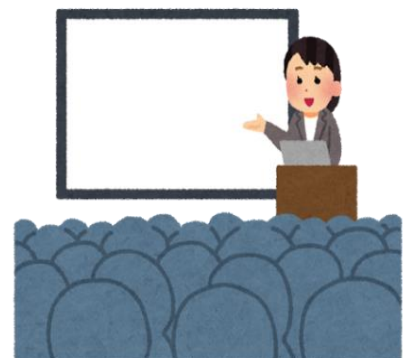
☎0748-72-4008



- 健康推進員になるための
養成講座



- 仲間との交流



- 勉強会、研修会への参加

健康推進員の各部ごとの活動

料理部

健康料理（年2回）



（ 地域での健康料理 ）

研修部

一日研修、仲間のつどい



（ 健康推進員の研修の様態 ）

健康づくり部

健康づくりの企画・運営



（ 健康まつり ）

広報部

広報紙の作成（年2回）



湖南省健康推進員協議会・会報第32号 2023年（令和5年）3月発行

日頃は健康推進員の活動にご協力いただきましてありがとうございます。今年を振り返りますとコロナで始まり、コロナで終わった一年であり、推進員の活動も地区中心で動いて頂き、今年も訪問が中心となりましたが、地域の皆様に健康への関心を高めてもらえたかと思えます。

私たちは健康こなん21計画の目標に向かい活動し、いきいきとした生活が送れるようにと少人数ではありますが、研修し勉強をしてきました。地域の皆様の健康のお手伝いができるとは、健康推進員の活動の大きな目的の一つです。

今年度も健康料理講習会の活動ができず、昨年度に引き続きパンフレットの作成となりました。今回は少し難しそうな「SDGs」を身近に感じられるよう、エコックキングレジンなどを提案しています。部員の皆様には、それぞれの担当作業や校正などを協力的に！

（ 広報紙 ）

媒体部

くーたんの劇で栄養のお話
（保育園こども園訪問）
介護施設での体操



（座ってする体操）

※写真は過去の実施例です。実施内容は状況により変わることがあります。

（参考）湖南省健康推進員協議会

広報部