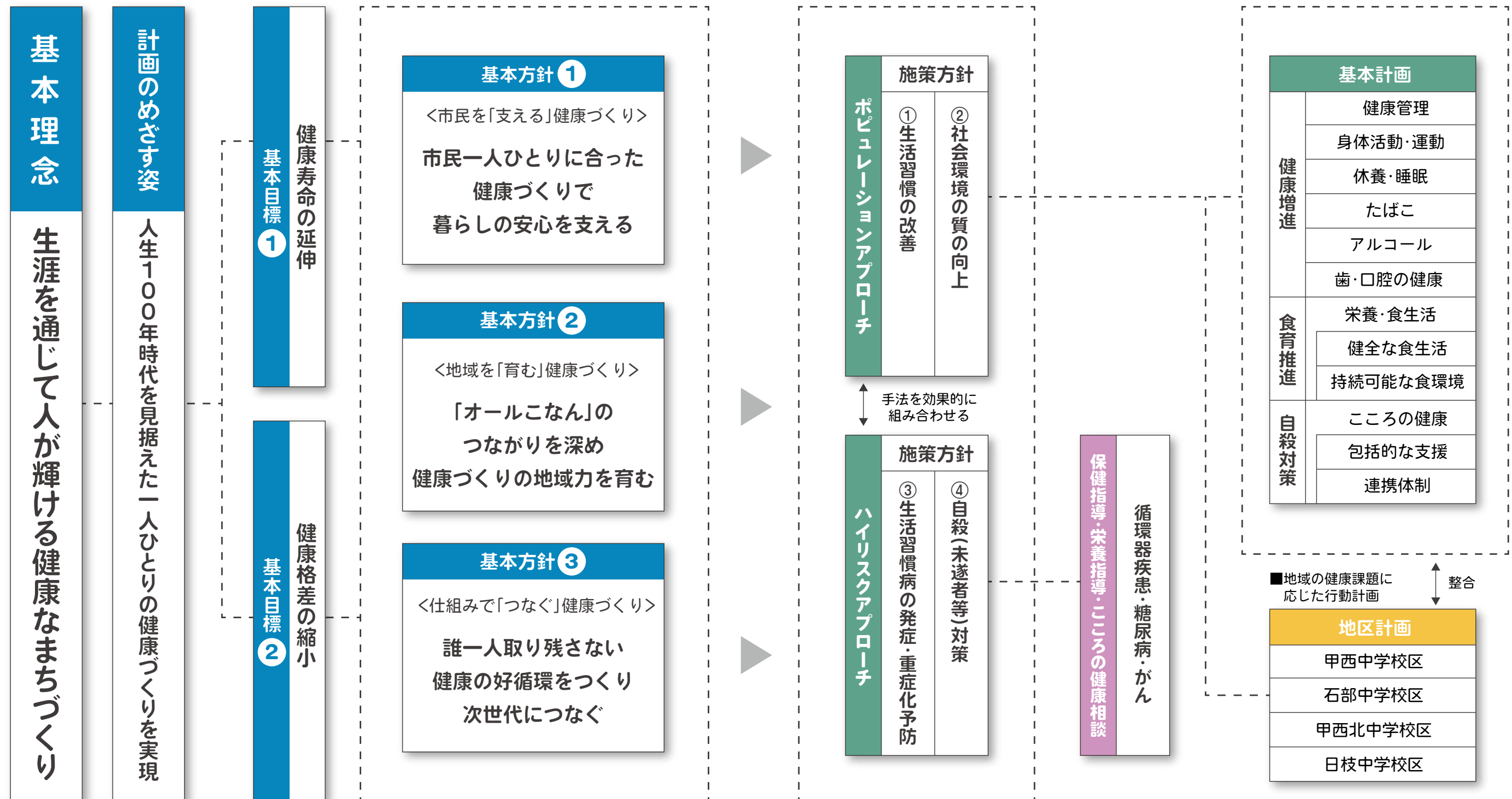


第3次健康こなん21計画 <計画の基本体系図>



【健康増進計画・食育推進計画・自殺対策計画】



第3次健康こなん21計画 基本的方向性のイメージ

基本方針①	＜市民を「支える」健康づくり＞ 市民一人ひとりに合った健康づくりで暮らしの安心を支える
基本方針②	＜地域を「育む」健康づくり＞ 「オールこなん」のつながりを深め健康づくりの地域力を育む
基本方針③	＜仕組みで「つなぐ」健康づくり＞ 誰一人取り残さない健康の好循環をつくり次世代につなぐ

ハイリスクアプローチ	個人へのはたらきかけ ●訪問・各種健(検)診や健康相談など個人にアプローチできる機会を通して、生活習慣病等のリスクがある人に、保健指導や栄養指導を実施し、重症化を予防します。 ●自殺未遂者や自死遺族など支援を必要とする人が支援からもれることのない相談体制のもと、いのちを支える包括的な支援を行います。
------------	---

ポピュレーションアプローチ	生活習慣の改善	集団へのはたらきかけ		
		ライフステージ	次世代期	健全な生活習慣
			青壮年期	生活習慣病の予防・改善
			高齢期	フレイル予防
	社会環境の質の向上	①「オールこなん」による 多様な主体との健康づくり ②ソーシャルキャピタルの向上 (人と人・社会とのつながり)		家庭
				地域
				事業所
園・学校				
		関係機関・団体		

①健康寿命の延伸										②健康格差の縮小			
健康増進						食育推進			自殺対策		地区計画		
健康管理	身体活動・運動	休養・睡眠	たばこ	アルコール	歯・口腔の健康	栄養・食生活	健全な食生活	持続可能な食環境	こころの健康	包括的な支援	連携体制	甲西中学校区	石部中学校区
												甲西北中学校区	日枝中学校区

地域の健康課題に応じた施策を展開

基本理念

生涯を通じて人が輝ける健康なまちづくり

計画のめざす姿

人生100年時代を見据えた一人ひとりの健康づくりを実現

自然に健康になれるまちづくり ＜地域資源の活用・整備＞

無関心層を含む幅広い世代

ライフコースアプローチの観点による健康づくり