



ヘルスマイトこなん



湖南省健康推進員協議会・会報第 35 号 2025 年（令和 7 年）3 月発行

子ども料理教室

地域で子ども料理教室や子ども食堂の
お手伝い等を通じて食育活動を！



親子料理教室
石部小学校にて
（石部中央地区）



食の知恵袋料理教室（下田地区）



子ども食堂定期的に開催（菩提寺・菩提寺北）

ちょっとウォーキング

ほんの1～2時間、湖南省ちょっとウォーキングマップにある
コースを健康推進員で体験!!



野洲川親水公園コース



菩提寺周辺史跡巡り歴史ウォーク

健康推進員の研修会

研修を通して健康推進員としてスキルアップを!



各地区での料理教室

料理講習会を通じて健康づくり、食育の啓発活動を！



健康推進員のホームページ開設

湖南省健康推進員協議会 / 湖南省

https://www.city.shiga-konan.lg.jp/iryo/kenko/kenkosuisin/37233.html

現在の位置 [ホーム](#) > [医療・健康・福祉](#) > [健康・保健衛生](#) > [健康推進員](#) > 湖南省健康推進員協議会

湖南省健康推進員協議会

更新日：2025年03月18日

健康推進員とは

健康推進員は「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食生活をはじめ健康に関する知識の普及啓発に取り組むボランティアです。



ページトップへ
所在地はこちら

健康推進員

一緒に健康推進員の活動を
せんか？

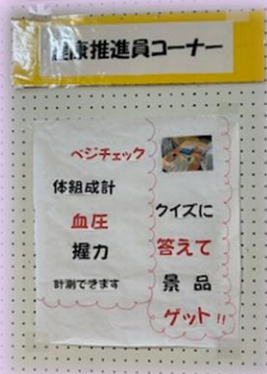
湖南省健康推進員協議会

ライフシーンから探す

なんでも聞いてね！
住民票・証明
おしえて！
Minami

地域行事で健康コーナー開設

健康推進員はベジチェック等機器を活用して啓発活動！



ふれあい祭り（下田地区）

岩根まちづくりフェア（岩根地区）



人権まつり（三雲地区）



石部ふれあいまつり（石部中央地区）



サンヒルズフェスタ（水戸地区）

野菜食べたい事業
（菩提寺北地区）

青少年育成学区民会議（下田地区）