

健康こなん21計画・食育推進計画（第2次） 第4回策定委員会 会議録

■日時 平成29年（2017年）9月12日（火曜日） 午後1時30分から午後3時50分まで

■場所 湖南省保健センター 2階大会議室

■出席者 委員（13名）、事務局（10名）

■会議次第

1 委員長あいさつ

2 議事

(1) 第2次計画の構成案について

1) 序章はじめに

2) 第3章取り組むべき基本方向

3) 第4章基本方向の具体的な展開

3 その他

1. あいさつ

事務局	<p>本日はお忙しいなかご出席いただきありがとうございます。第4回健康こなん21計画・食育推進計画（第2次）策定委員会を始めます。はじめに湖南省市民憲章の唱和をお願いいたします。</p> <p style="text-align: center;">－ 市民憲章の唱和 －</p> <p>引き続き、市歌を1番だけご斉唱いただきます。</p> <p style="text-align: center;">－ 市歌斉唱 －</p> <p>ありがとうございました。まず湖南省健康福祉次長よりごあいさつ申し上げます。</p>
次長	<p>本日はお忙しいなかご出席いただきありがとうございます。4回目の策定委員会となります。市民の健康状態を明確にとらえ、具体的な取り組みを展開できるよう、特に学区別の現状分析を行い、計画化していくことを目指して、職員の間でも議論を重ね、資料の配布が遅くなりましたことについてご了承をお願いしたいと思います。よりよい実効性のある計画となりますよう、よろしくをお願いいたします。</p>
事務局	<p>それでは委員長よりごあいさつをお願いいたします。</p>
委員長	<p>今回は膨大な資料となっていますが、忙しい公務のなかやりくりしながら作られた内容ですので、熱心なご意見よろしくをお願いいたします。</p>
事務局	<p>ありがとうございました。</p> <p>本日は1名委員が欠席との連絡を受けています。14名中13名の委員の皆様がご出席ということで、本委員会が成立していることをご報告させていただきます。</p> <p>まず、資料の確認をさせていただきます。</p> <p style="text-align: center;">－ 資料確認 －</p> <p>それでは、議事の進行につきましては委員長をお願いいたします。</p>

2. 議事

(1) 第2次計画の構成案について

委員長	<p>では(1)第2次計画の構成案についてですが、この章立てでご説明いただきたいと思います。まず「1)序章はじめに」からお願いします。</p>
事務局	<p style="text-align: center;">－ 1)序章はじめに、2)第3章取り組むべき基本方向について説明 －</p>

	資料1
委員長	<p>まず序章について、いかがでしょうか。</p> <p>基本理念は大丈夫ですね。基本的視点はどうでしょうか。</p> <p>ソーシャル・キャピタルという用語はいかがですか。聞きなれないかもしれませんが、4～5年前アメリカから導入された概念で、資源としてのキャピタルという見方が増えているようです。</p>
委員	日本語ではどう表わすのでしょうか。社会資源というような意味ではないでしょうか。
事務局	人と人のつながりや互いに支え合う力、助けあう力だと理解しています。3ページにも注釈を付けています。
委員	相互支援とか、相互扶助という意味ではないですか。
委員長	<p>自助、共助とも言えるかもしれません。もう一度検討することにして宿題とします。</p> <p>続いて3ページの、地縁、志縁などの用語はどうでしょうか。</p>
委員	これは造語ですか。
事務局	国の健康にほん21計画にも示されている言葉です。
委員長	では採用しましょう。
委員	総合型スポーツクラブとは、どんなものですか。
事務局	子どもから大人まで運動できる場をつくっていただいている団体です。
委員長	4行目の「気づいていない市民、関心のない市民」という否定的な表現はどうでしょうか。市民目線から見ると違和感はないでしょうか。
委員	そういう人も含めて支援していくという趣旨ですから、このままで良いと思います。
委員	こういう人も支援していくという意味で、この言葉は入れたほうが良いと思います。
委員	「関心の薄い」という表現ではどうでしょうか。
委員長	<p>では、その言葉に変更します。また、「研究結果があり」という記載については出典を記載してください。</p> <p>では4～5ページの内容についてはいかがですか。</p>
委員	特に意見はありません。
事務局	副題に「栄養」を追加してください。
委員長	では続いて、第4章基本方向の具体的な展開の「第2節生活習慣病の発症予防と重症化予防」について、説明をお願いします。
事務局	<p>第4章基本方向の具体的な展開、</p> <p>第2節生活習慣病の発症予防と重症化予防について、説明</p> <p>資料2</p>
委員長	ただいまの説明についてご意見ををお願いします。
委員	目標指標として、LDLと中性脂肪とどちらを設定するのがよいかという問いかけですか。

事務局	国や県ではLDLを設定しています。中性脂肪の状況が良くないというのは市独自の課題です。
委員	皆さんも中性脂肪は知っていますし、わかりやすいかと思います。
事務局	中性脂肪は食事等で変動しやすいので評価が難しいのではないかと思います。
委員	確かに中性脂肪というのは変動しやすいので、LDLだけでよいと思います。
委員長	ではLDLを設定するというところでよろしいですか。なお、高血圧は「高血圧症」という表記で統一するようにお願いします。 では続いて、第2節の「2糖尿病」について説明をお願いします。
事務局	第2節の2糖尿病について説明 資料2
委員長	ご意見いかがですか。
副委員長	糖尿病患者は増えていると実感しています。健診に来ない人も多い。健診と絡めて進めたほうが良いと思います。
委員長	では、発症予防、一次予防に力を入れるという書き方をお願いします。 続いて、「3がん」について説明をお願いします。
事務局	「3がん」について説明 資料2
委員長	ご意見いかがですか。
委員	死亡率の10万対よりも、1万対のほうがインパクトがあるのではないですか。
委員	5万人に100人と言ったほうがインパクトがあるように思います。
委員長	実数をそのまま記載するという方法もありますね。実数では何人ですか。
事務局	平成27年の数値で108人です。
委員	実数と率を併記すればいいのではないですか。
委員長	では実数と1万対でよろしいですか。 続いて、「4COPD」について説明をお願いします。
事務局	「4COPD」について説明 資料2
委員長	COPDについては過去のデータもなく、これから蓄積されていくこととなります。先生、COPDについて教えていただけますか。
委員	わかりやすく言うと息の通り道が狭くなって、息苦しくなる肺の疾病です。喫煙者が9割を占めると言われています。
事務局	18ページに一口メモを記載していますので、参照ください。
副委員長	COPDだけ、サブタイトルのキャッチコピーがありませんね。
事務局	キャッチコピーは委員提案を使わせてもらっています。ないものについては再度募集する予定です。
委員長	では、「第3節の1食生活・栄養」について説明をお願いします。
事務局	第3節の1食生活・栄養について説明 資料2
委員長	この内容でよろしいですか。

委員	(異議なし)
委員長	続いて「2身体活動・運動」について説明をお願いします。
事務局	2身体活動・運動について説明 資料2
委員長	この内容についていかがですか。
委員	小学5年生のデータとしているのはなぜですか。
事務局	体カテストのデータで、国も使っていますので比較も可能です。
委員	「プラス10」という表現はどのような趣旨ですか。
事務局	「プラス10分」の運動という主旨で、国でも言っています。
委員長	では「プラス10分」にしてください。ロコモだけでなく、幅広く検討してください。 続いて「4たばこ」について説明をお願いします。
事務局	4たばこについて説明 資料2
委員長	この内容でよろしいですか。
委員	(異議なし)
委員長	続いて「5アルコール」について説明をお願いします。
事務局	5アルコールについて説明 資料2
委員長	ご意見いかがですか。
委員	49ページの男性65歳以上では7割と記載していますが、間違いではありませんか。
事務局	「5割」に訂正いたします。
委員	純アルコール量40グラムとか、20グラムと言っても、ピンときません。わかりやすい表現はありませんか。
委員長	ビジュアルで目安を表現するよう工夫してください。50ページに「週3日の休肝日」とありますが、どのような内容ですか。
委員	間をおいて3日がよいと思います。週2日でもよいと思います。
事務局	これまで健康教育では2日間連続プラス1日という内容で啓発してきました。
委員長	では続いて、「6歯と口腔」について説明をお願いします。
事務局	6歯と口腔について説明 資料2
委員長	ご意見いかがですか。
委員	湖南省もそろそろフッ素の取り組みを入れてほしいですね。他市ではすでに取り組みようとしています。
委員長	湖南省としても積極的に検討するということによろしいですか。 では続いて「第5節食育の推進」について説明をお願いします。
事務局	第5節食育の推進について説明 資料2
委員長	ご意見いかがですか。

委員	特にありません。
委員長	ではこの方向でよろしいですか。 続いて「休養・こころの健康」について、説明をお願いします。
事務局	休養・こころの健康について説明 (自殺対策計画の位置づけを含めて) 当日資料
委員	(補足説明)
委員長	健康づくり計画としても自殺対策は視野に入れられないといけないけれども、「自殺対策計画」を併せ持つのはむずかしいように思います。こころの健康や休養は計画に入れ込むけれども、自殺対策計画は別立てにするか、保留ですね。
委員	この計画の中に「自殺対策計画」を入れていただきたい。4つの柱を書き、事業の詳細は他部局とも連携できればよいかと思います。
委員長	A案は、この計画に入れ込む。 B案は、ポピュレーションアプローチとして入れ込むが、自殺対策計画は別立てとする。どうするかです。
委員	条例はどうなりますか。もとになる大綱をどのように条例化するのですか。
事務局	条例化は今のところ考えていません。自殺対策の展開は多岐にわたります。経済的な問題に関する解決まで必要となるかと思えます。そうすると健康づくり計画のなかに入れ込むのは抵抗感があります。しかし別に作るとなると事務的な負担も大きいものがあります。できればA案として、計画に入れ込みたいのですが、ご意見をお聞かせ願いたいと思います。
委員	自殺は健康だけの問題に限りません。無理があると思います。
委員長	自殺の背景には、健康だけでなく、人間関係や経済的問題もあります。B案はOKだと思います。
事務局	では、やはり別立てにしましょう。
委員	湖南省は庁内会議等進んだ取り組みをされているので、よろしくお願ひしたいと思ひます。
事務局	「自殺対策計画」の文言は入れない。第3節の3はこのままということではよろしいですか。
委員長	時間の余裕がありませんので、保留にしてください。上手におり込むのはOKだと思います。
3. その他	
委員長	その他について、事務局から何かございますか。
事務局	ご意見シートを配布していますので、よろしくお願ひします。キャッチコピーもぜひ書いて下さい。9月22日(金)までにFAX、メール等でお願ひいたします。
委員長	次回から議事録の確認もしたいと思ひます。計画資料には現状と目標値を入れてください。
事務局	次回は11月20日(火)午後1時30分を予定していますので、よろしくお願ひします。本日は皆様長時間のご議論をいただき、どうもありがとうございました。

■ 問い合わせ先

健康福祉部 健康政策課〔湖南省保健センター〕

電話 0748-72-4008

ファックス 0748-72-1481