

■日時 平成 30 年（2018 年）2 月 22 日（木曜日） 午後 1 時 30 分から午後 3 時 00 分まで

■場所 湖南省保健センター 2 階大会議室

■出席者 委員（11 名）、事務局（10 名）

■会議次第

1 あいさつ

2 議事

(1) 第 6 回策定委員会でのご意見シートについて

(2) パブリックコメントの結果について

(3) 第 2 次計画案について

3 その他

1. あいさつ

事務局	<p>本日はお忙しいなかご出席いただきありがとうございます。第 7 回健康こなん 21 計画・食育推進計画（第 2 次）策定委員会を始めます。初めに湖南省市民憲章の唱和をお願いいたします。</p> <p style="text-align: center;">－ 市民憲章の唱和 －</p> <p>引き続き、市歌をご斉唱いただきます。</p> <p style="text-align: center;">－ 市歌斉唱 －</p> <p>ありがとうございました。資料の配布が遅れましたことをお詫び申し上げます。では副市長よりごあいさつ申し上げます。</p>
副市長	<p>本来市長からごあいさつ申し上げるところですが市長が東京へ出張しておりますので、私からご挨拶申し上げます。平成 28 年 8 月より 7 回目となります策定委員会にご出席いただきありがとうございます。今回がいよいよ最終となりますのでよろしくをお願いいたします。</p> <p>少子高齢化の進行や生活様式の変化に伴って疾病も多様化しているなかで、健診や健康教育などを通じて予防活動を進めておりますが、食や健康における課題も多い現状です。様々な支援機関と連携し、市民が主体的に健康づくりに取り組むための環境づくりが重要となっています。</p> <p>今回の計画では、一人ひとりが主体的に取り組める環境づくりを掲げるとともに、健康増進と食育推進を一本化した計画としながら、学区ごとの課題を明らかにしたうえで効果的な健康づくりの取り組みを盛り込んでいます。このような計画づくりにご尽力いただいた委員の皆さまに感謝申し上げますとともに、皆様のますますのご健勝を祈りまして、私からの御礼、ご挨拶とさせていただきます。</p>
事務局	<p>それでは委員長よりごあいさつをお願いいたします。</p>
委員長	<p>7 回目を迎え、皆様のおかげで他の市町にはない計画がほぼ出来上がってまいりました。委員や市民のご参加と、市の丁寧な対応の賜物だと思います。</p> <p>本日も 2 時間よろしくお願いいたします。</p>
事務局	<p>ありがとうございました。本日は 14 名中 11 名、半数以上の委員の皆様がご出席ですので、本委員会が成立していることをご報告させていただきます。</p>

資料の確認をさせていただきます。

－ 資料確認 －

それでは、議事の進行につきましては委員長をお願いいたします。

## 2. 議事

### (1) 第6回策定委員会でのご意見シートについて

委員長	まず、前回の議事録について、ご承認いただけますでしょうか。
委員	(異議なし)
委員長	では(1)第6回策定委員会でのご意見シートについて、ご説明よろしく申し上げます。
事務局	(1)第6回ご意見シートについて説明 資料1
委員長	宿題として休肝日を週3日とることの根拠という問題がありましたが、それ以外についてご意見いかがでしょうか。
委員	(特になし)
委員長	では休肝日を週3日ということについてご説明をお願いします。
事務局	国では週2日としていますが、湖南省では10年前から3日と設定して啓発に取り組んでいます。
委員長	では週3日でよろしいですか。
委員	(異議なし)
委員長	そのほかにご質問、ご意見はいかがですか。
委員	今ご説明いただいた内容の資料を入れたらどうでしょうか。
事務局	参考として入れるようにいたします。
委員長	そのほかにないようでしたら、次へ進みます。

### (2) パブリックコメントの結果について

委員長	では(2)パブリックコメントの結果について、事務局をお願いします。
事務局	(2)パブリックコメントの結果について説明
委員長	只今のご説明について、よろしいですか。
委員	平均寿命と健康寿命の差を縮めるのはむずかしいように思います。むしろ、「健康寿命を延ばすとともに、差を縮めるよう努力する」という趣旨にした方が良いのではないのでしょうか。
委員	そのほうが良くわかりますね。
委員長	ではそのように修正を加えるようお願いします。
委員	ところで休肝日を2日とっている人の割合は把握していますか。
事務局	把握していません。
委員	では国・県と比較できませんね。
事務局	国・県の計画では休肝日に関する指標を設定していません。
委員	3日間1合以下に減らすという方法も取り組みやすいし、週3日の休肝日につながるのではないかと思います。いかがでしょうか。

委員長	貴重なご意見だと思います。 では週3日の休肝日でよろしいですか。
委員	(異議なし)
(3) 第2次計画案について	
委員長	では(2)第2次計画案について、事務局からご説明をお願いします。
事務局	(3) 第2次計画案について パブリックコメント前に加えた修正について説明
委員長	只今のご説明について、よろしいですか。肺炎による死亡についてのデータはどこからですか。
事務局	保健所統計からです。
委員長	では、パブリックコメント後の修正について、説明をお願いします。
事務局	(3) 第2次計画案について パブリックコメント後の修正について説明
委員長	只今のご説明について、ご意見いかがでしょうか
委員	計画期間が10年から5年に短縮されましたが、10年の場合は5年目に中間評価という形でしたが、今回の計画期間5年の場合、中間評価はどう、とらえるのですか。
事務局	4ページにお示したように、評価は毎年行っていきます。ただし、アンケート調査は5年後の見直し時に実施となります。
委員	どんな形でPDCAを実施していくのですか。業務が増えるだろうと思いますが、ぜひ頑張ってください。
委員長	毎年できる範囲でチェックしていくということで、よろしいですか。
委員	結構です。
委員長	計画案について、この形でよろしいですか。
委員	学区別のプランは特徴があると思います。これを、今後どのように取り組んでいくのでしょうか。まちづくり協議会などに協力を依頼していくのですか。
事務局	すでに1月に健康推進員さんにこの情報をご提供しました。学区ごとにわかれてお伝えしました。今後、各種団体に出向いて行くときに活用したいと考えています。
委員長	学区ごとにわかれて保健師が伝えたということですが、どのような方法で行ったのですか。
事務局	学区ごとに集まっていたいただき、感想などを話し合いました。
委員	保健師さん全体で動いておられる印象がありますね。
委員	健康推進員は43地区で構成されていますが、中学校区にわかれて活動しています。年間、学校ふれあい食事や伝達料理教室のほか、減塩、食育の日などの項目をすべて伝達料理の形にして開催しています。
委員長	ほかにご意見ございませんか。67ページからの学区別プランは、学区ごとの特徴や課題に合わせた取組ができるものと期待しますが、合わせて全体で共有してもらいたいと思います。毎月、各学区の発表をしてもらおうと良いのではないのでしょうか。
委員	学区別のプランは大変すばらしいと思います。食育につながる取組もあると思います。地域としても、これを聞いた人をできるだけ増やすことが重要で、続けてい

	くしかないと思います。
委員	67 ページの標準化死亡比に関する記述は誤解を招くおそれがありますので、死因の1位、2位を記載するほうが良いのではないのでしょうか。
委員長	委員の指導をいただいて事務局で仕上げてください。
委員	元号の表記についてはどうするのですか。
事務局	ご意見シートについて記載しましたように、目次のところに説明を入れ、このままでいきたいと考えています。
委員長	年号については併記をお願いします。 ほかにございませんか。「てにをは」について何か発見されたときは、事務局へすぐご連絡をお願いします。 1点だけ、1ページの「目標年次を迎えることから」とあるのは、「迎えたことから」ではありませんか。
委員	4月1日からこの計画がスタートするということを強調したらどうでしょうか。
委員長	委員長としても皆様にありがとうございましたと言える内容の計画になりました。お礼を申し上げます。その他について、何か事務局からございますか。

### 3. その他

事務局	計画書が完成しましたら、皆様にご送付いたしますので、よろしくお願いいたします。
委員長	では、これで会議を終了いたします。2年間ご苦労さまでした。ありがとうございました。
事務局	最終回の策定委員会、ありがとうございました。2年間にわたって合計7回の委員会を重ねていただき、おかげさまで素晴らしい計画となりました。先日、医師連絡会の場でもお褒めの言葉をいただきました。職員も委員の皆さまとともに頑張ったのではないかと考えています。住民の方々や地域にこの計画についてお知らせすることからスタートしたいと考えています。そして、みんなで進めようという機運につなげていければと思っています。また進捗管理におきましても、改めて皆様にご協力をお願いしたいと思いますし、それぞれのお立場からご協力のほどよろしくお願いいたします。本当にありがとうございました。
事務局	ではこれで、会議を終了いたします。 どうもありがとうございました。

#### ■ 問い合わせ先

健康福祉部 健康政策課〔湖南省保健センター〕

電話 0748-72-4008 ファックス 0748-72-1481