

調査名 [湖南省健康づくり調査【園】]

(1) 居住地区...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	三雲	11	8.6
2	妙感寺	0	0.0
3	吉永	6	4.7
4	夏見	2	1.6
5	針	2	1.6
6	ルモン甲西	1	0.8
7	中央	2	1.6
8	平松	8	6.3
9	柑子袋	5	3.9
10	石部東	4	3.1
11	石部中央	4	3.1
12	石部西	3	2.3
13	岡出	1	0.8
14	宮の森	0	0.0
15	宝来坂	1	0.8
16	石部南	6	4.7
17	東寺	0	0.0
18	西寺・丸山	1	0.8
19	朝国	0	0.0
20	岩根東口	0	0.0
21	岩根東	5	3.9
22	岩根西	3	2.3
23	岩根花園	0	0.0
24	正福寺	2	1.6
25	北山台	9	7.0
26	菩提寺	5	3.9
27	みどりの村	4	3.1
28	三上台	0	0.0
29	イワタニランド	7	5.5
30	近江台	0	0.0
31	ハイウェイサイドタウン	8	6.3
32	下田東	2	1.6
33	下田西	1	0.8
34	下田南	1	0.8
35	下田北	0	0.0
36	中山	0	0.0
37	緑ヶ丘	1	0.8
38	大谷	3	2.3
39	桐松	3	2.3
40	堂の城	1	0.8
41	湖南団地北	3	2.3
42	湖南団地中	2	1.6
43	湖南団地南	3	2.3
44	その他	8	6.3
	不明	0	0.0
	全体	128	100.0

(2) お子さんと回答者の続柄...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	父	8	6.3
2	母	119	93.0
3	祖父母	1	0.8
4	その他	0	0.0
	不明	0	0.0
	全体	128	100.0

(3) (続柄で父または母と答えた人)配偶者の有無...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	有	118	92.9
2	無	9	7.1
	不明	0	0.0
	非該当	1	
	全体	127	100.0

調査名 [湖南省健康づくり調査【園】]

(4) 家族構成...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	二世世代世帯(親と子)	113	88.3
2	三世代以上の世帯(祖父母と親と子)	14	10.9
3	その他	1	0.8
	不明	0	0.0
	全体	128	100.0

(5) 問1 普段起きる時間(1)平日...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	午前6時まで	7	5.5
2	午前6時～7時	84	65.6
3	午前7時～8時	35	27.3
4	午前8時～9時	2	1.6
5	午前9時以降	0	0.0
	不明	0	0.0
	全体	128	100.0

(6) 問1 普段起きる時間(2)休日...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	午前6時まで	6	4.7
2	午前6時～7時	39	30.5
3	午前7時～8時	56	43.8
4	午前8時～9時	23	18.0
5	午前9時以降	4	3.1
	不明	0	0.0
	全体	128	100.0

(7) 問2-1朝食を食べるか(1)平日...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いつも食べる	118	92.2
2	食べる日の方が多い	8	6.3
3	食べる日と食べない日が半々	1	0.8
4	食べない日の方が多い	1	0.8
5	食べない	0	0.0
	不明	0	0.0
	全体	128	100.0

(8) 問2-1朝食を食べるか(2)休日...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いつも食べる	119	93.0
2	食べる日の方が多い	6	4.7
3	食べる日と食べない日が半々	2	1.6
4	食べない日の方が多い	1	0.8
5	食べない	0	0.0
	不明	0	0.0
	全体	128	100.0

(9) 問2-2 (いいえと答えた人) 朝食を食べない理由...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	準備しても食べてくれない	7	70.0
2	準備したが食べる時間がなかった	0	0.0
3	大人が朝食の準備ができない	0	0.0
4	大人も食べないから必要ない	0	0.0
5	いつも食べない習慣だから	0	0.0
6	わからない	0	0.0
7	その他	2	20.0
	不明	1	10.0
	非該当	118	
	全体	10	100.0

調査名 [湖南市健康づくり調査【園】]

(10) 問2-3ふだん朝食をだれと食べるか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	家の人全員	24	18.8
2	全員ではないが大人の人と	59	46.1
3	きょうだいなど、子どもだけで	39	30.5
4	ひとりで	6	4.7
5	家の人以外	0	0.0
6	食べない	0	0.0
	不明	0	0.0
	全体	128	100.0

(11) 問3-1ふだん夕食を何時ごろ食べるか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	午後5～6時	14	10.9
2	午後6～7時	64	50.0
3	午後7～8時	48	37.5
4	午後8～9時	2	1.6
5	午後9～10時	0	0.0
6	午後10時以降	0	0.0
7	食べない	0	0.0
	不明	0	0.0
	全体	128	100.0

(12) 問3-2ふだん夕食をだれと食べるか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	家の人全員	52	40.6
2	全員ではないが大人の人と	71	55.5
3	きょうだいなど、子どもだけで	4	3.1
4	ひとりで	1	0.8
5	家の人以外	0	0.0
6	食べない	0	0.0
	不明	0	0.0
	全体	128	100.0

(13) 問4ふだん何時ごろ寝るか(1)平日...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	午後8時まで	5	3.9
2	午後8～9時	44	34.4
3	午後9～10時	65	50.8
4	午後10～11時	13	10.2
5	午後11時以降	1	0.8
	不明	0	0.0
	全体	128	100.0

(14) 問4ふだん何時ごろ寝るか(2)休日...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	午後8時まで	2	1.6
2	午後8～9時	38	29.7
3	午後9～10時	60	46.9
4	午後10～11時	24	18.8
5	午後11時以降	4	3.1
	不明	0	0.0
	全体	128	100.0

(15) 問51日何回歯磨きをするか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	0回	0	0.0
2	1回	23	18.0
3	2回	54	42.2
4	3回	50	39.1
5	4回以上	1	0.8
	不明	0	0.0
	全体	128	100.0

(16) 問6 大人が仕上げ歯磨きをしているのか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	毎日している	94	73.4
2	週に4~6回くらいしている	13	10.2
3	週に1~3回くらいしている	15	11.7
4	まったくしていない	6	4.7
	不明	0	0.0
	全体	128	100.0

(17) 問7 家で食事の手伝いをするのか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週に6日している	23	18.0
2	週に4~5日くらいしている	28	21.9
3	週に2~3日くらいしている	42	32.8
4	ほとんどしていない	35	27.3
	不明	0	0.0
	全体	128	100.0

(18) 問8 食育を実践しているか(1) 誰かと一緒にご飯を食べること...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	積極的に実践している	58	45.3
2	できるだけ実践するようにしている	41	32.0
3	あまり実践していない	20	15.6
4	していないが、したいと思っている	9	7.0
5	していないし、これからもするかわからない	0	0.0
	不明	0	0.0
	全体	128	100.0

(19) 問8 食育を実践しているか(2) 主食・主菜・副菜を組み合わせること...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	積極的に実践している	42	32.8
2	できるだけ実践するようにしている	65	50.8
3	あまり実践していない	16	12.5
4	していないが、したいと思っている	5	3.9
5	していないし、これからもするかわからない	0	0.0
	不明	0	0.0
	全体	128	100.0

(20) 問8 食育を実践しているか(3) ゆっくりよく噛んで食べること...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	積極的に実践している	22	17.2
2	できるだけ実践するようにしている	76	59.4
3	あまり実践していない	28	21.9
4	していないが、したいと思っている	1	0.8
5	していないし、これからもするかわからない	1	0.8
	不明	0	0.0
	全体	128	100.0

(21) 問8 食育を実践しているか(4) 食事のマナーを知ること...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	積極的に実践している	55	43.0
2	できるだけ実践するようにしている	61	47.7
3	あまり実践していない	11	8.6
4	していないが、したいと思っている	1	0.8
5	していないし、これからもするかわからない	0	0.0
	不明	0	0.0
	全体	128	100.0

(22) 問8 食育を実践しているか(5) 食べ物のおおきさを知ること...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	積極的に実践している	47	36.7
2	できるだけ実践するようにしている	64	50.0
3	あまり実践していない	14	10.9
4	していないが、したいと思っている	3	2.3
5	していないし、これからもするかわからない	0	0.0
	不明	0	0.0
	全体	128	100.0

調査名 [湖南省健康づくり調査【園】]

(23) 問8食育を実践しているか(6)誰がどこで作った食べ物か気にして選ぶこと...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	積極的に実践している	14	10.9
2	できるだけ実践するようにしている	46	35.9
3	あまり実践していない	46	35.9
4	していないが、したいと思っている	13	10.2
5	していないし、これからもするかわからない	9	7.0
	不明	0	0.0
	全体	128	100.0

(24) 問8食育を実践しているか(7)農林漁業の体験をすること...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	積極的に実践している	8	6.3
2	できるだけ実践するようにしている	24	18.8
3	あまり実践していない	45	35.2
4	していないが、したいと思っている	31	24.2
5	していないし、これからもするかわからない	20	15.6
	不明	0	0.0
	全体	128	100.0

(25) 問8食育を実践しているか(8)ふるさとの味を食べたり伝えたりすること...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	積極的に実践している	5	3.9
2	できるだけ実践するようにしている	26	20.3
3	あまり実践していない	53	41.4
4	していないが、したいと思っている	28	21.9
5	していないし、これからもするかわからない	16	12.5
	不明	0	0.0
	全体	128	100.0

(26) 問9今日の朝食で何を食べたか(子ども)...(MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ご飯、菓子パン以外のパン、めん類(主食)	105	82.0
2	肉、魚、卵、大豆製品(主菜)	45	35.2
3	野菜、きのこ、いも、海藻(副菜)	11	8.6
4	牛乳、ヨーグルト、チーズ	60	46.9
5	果物	30	23.4
6	シリアル(コーンフレーク、グラノーラ、オートミールなど)	14	10.9
7	菓子類(菓子パンを含む)	21	16.4
8	食べていない	0	0.0
9	その他	3	2.3
	不明	0	0.0
	全体	128	100.0

累計 (n)	累計 (%)
289	225.8

(27) 問9今日の朝食で何を食べたか(保護者)...(MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ご飯、菓子パン以外のパン、めん類(主食)	102	79.7
2	肉、魚、卵、大豆製品(主菜)	36	28.1
3	野菜、きのこ、いも、海藻(副菜)	18	14.1
4	牛乳、ヨーグルト、チーズ	46	35.9
5	果物	27	21.1
6	シリアル(コーンフレーク、グラノーラ、オートミールなど)	4	3.1
7	菓子類(菓子パンを含む)	10	7.8
8	食べていない	6	4.7
9	その他	4	3.1
	不明	0	0.0
	全体	128	100.0

累計 (n)	累計 (%)
253	197.7

調査名 [湖南市健康づくり調査【園】]

(28) 問10-1どのような情報機器を多く使うか...(MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	スマートフォン	39	30.5
2	タブレット	47	36.7
3	パソコン	3	2.3
4	ゲーム機器	58	45.3
5	テレビ	98	76.6
6	DVDプレイヤー	19	14.8
7	その他	3	2.3
	不明	0	0.0
	全体	128	100.0

累計 (n)	累計 (%)
267	208.6

(29) 問10-2情報機器を1日どの程度使用しているか(1)平日...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	1時間未満	27	21.1
2	1時間以上～2時間未満	49	38.3
3	2時間以上～3時間未満	37	28.9
4	3時間以上～4時間未満	5	3.9
5	4時間以上	7	5.5
6	使わない	3	2.3
	不明	0	0.0
	全体	128	100.0

(30) 問10-2情報機器を1日どの程度使用しているか(2)休日...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	1時間未満	7	5.5
2	1時間以上～2時間未満	38	29.7
3	2時間以上～3時間未満	35	27.3
4	3時間以上～4時間未満	29	22.7
5	4時間以上	19	14.8
6	使わない	0	0.0
	不明	0	0.0
	全体	128	100.0