

調査名〔湖南省健康づくり調査【高校生】〕

(1) 居住地区...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	三雲東小学校区	7	2.5
2	三雲小学校区	15	5.3
3	石部小学校区	8	2.8
4	石部南小学校区	6	2.1
5	岩根小学校区	2	0.7
6	菩提寺小学校区	18	6.4
7	菩提寺北小学校区	12	4.3
8	下田小学校区	11	3.9
9	水戸小学校区	10	3.5
10	市外在住のため該当なし	190	67.4
	不明	3	1.1
	全体	282	100.0

(2) 学校名...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	石部高校	99	35.1
2	甲西高校	183	64.9
	不明	0	0.0
	全体	282	100.0

(3) 性別...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	男	136	48.2
2	女	136	48.2
3	その他	8	2.8
	不明	2	0.7
	全体	282	100.0

(4) 身長...(数量)

合計	46065.00
平均	164.52
分散(n-1)	92.69
標準偏差	9.63
最大値	200.00
最小値	139.00
不明	2
全体	280

(5) 体重...(数量)

合計	14847.00
平均	54.19
分散(n-1)	116.82
標準偏差	10.81
最大値	115.00
最小値	35.00
不明	8
全体	274

(6) 問1-1朝食を食べるか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週6日以上食べる	187	66.3
2	週4~5日食べる	43	15.2
3	週2~3日食べる	21	7.4
4	ほとんど食べない	31	11.0
	不明	0	0.0
	全体	282	100.0

調査名〔湖南省健康づくり調査【高校生】〕

(7) 問1-2 (いいえと答えた人) 朝食を食べなかった時の理由...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	食欲がない	31	32.6
2	太りたくない	2	2.1
3	食べる時間がない	48	50.5
4	いつも食べないから	4	4.2
5	朝食が用意されていない	1	1.1
6	その他	8	8.4
	不明	1	1.1
	非該当	187	
	全体	95	100.0

(8) 問1-3 だん朝食をだれと食べるか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	家の人全員	34	12.1
2	全員ではないが大人の人と	31	11.0
3	きょうだいなど、子どもだけで	30	10.6
4	ひとりで	166	58.9
5	家の人以外	1	0.4
6	食べない	19	6.7
	不明	1	0.4
	全体	282	100.0

(9) 問2-1 だん夕食を何時ごろ食べるか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	午後5～6時	7	2.5
2	午後6～7時	81	28.7
3	午後7～8時	121	42.9
4	午後8～9時	57	20.2
5	午後9～10時	13	4.6
6	午後10時以降	2	0.7
7	食べない	1	0.4
	不明	0	0.0
	全体	282	100.0

(10) 問2-2 だん夕食をだれと食べるか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	家の人全員	126	44.7
2	全員ではないが大人の人と	103	36.5
3	きょうだいなど、子どもだけで	14	5.0
4	ひとりで	39	13.8
5	家の人以外	0	0.0
6	食べない	0	0.0
	不明	0	0.0
	全体	282	100.0

(11) 問3 「主食・主菜・副菜」の3つそろえて食べることが1日2回以上あるのは週に何日あるか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週6日以上	146	51.8
2	週4～5日	88	31.2
3	週2～3日	34	12.1
4	ほとんどない	14	5.0
	不明	0	0.0
	全体	282	100.0

(12) 問4 野菜を1日にどのくらい食べるか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	よく食べる (生野菜で大人の両手3杯程度)	56	19.9
2	そこそこ食べる (生野菜で大人の両手2杯程度)	139	49.3
3	あまり食べない (生野菜で大人の両手1杯程度)	84	29.8
	不明	3	1.1
	全体	282	100.0

調査名〔湖南省健康づくり調査【高校生】〕

(13) 問5食塩（塩分）の多い食品や味付けの濃い料理をよく食べるか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いつも食べている	62	22.0
2	時々食べている	197	69.9
3	ほとんど食べない	23	8.2
	不明	0	0.0
	全体	282	100.0

(14) 問6糖分の多い食品や飲み物をよく食べたり飲んだりするか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いつもしている	93	33.0
2	時々している	143	50.7
3	ほとんどない	44	15.6
	不明	2	0.7
	全体	282	100.0

(15) 問71日何回歯みがきをするか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	0回	5	1.8
2	1回	39	13.8
3	2回	153	54.3
4	3回	77	27.3
5	4回以上	8	2.8
	不明	0	0.0
	全体	282	100.0

(16) 問8-1お酒をすすめられた経験があるか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	45	16.0
2	いいえ	237	84.0
	不明	0	0.0
	全体	282	100.0

(17) 問8-2（はいと答えた人）お酒をすすめた人との間柄...(MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	家族	21	46.7
2	親戚	14	31.1
3	知人（近所の人を含む）	6	13.3
4	友人	13	28.9
5	その他	1	2.2
	不明	0	0.0
	非該当	237	
	全体	45	100.0

累計	(n)	累計	(%)
	55		122.2

(18) 問9-1たばこをすすめられた経験があるか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	8	2.8
2	いいえ	274	97.2
	不明	0	0.0
	全体	282	100.0

(19) 問9-2（はいと答えた人）たばこをすすめた人との間柄...(MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	家族	1	12.5
2	親戚	0	0.0
3	知人（近所の人を含む）	2	25.0
4	友人	4	50.0
5	その他	0	0.0
	不明	1	12.5
	非該当	274	
	全体	8	100.0

累計	(n)	累計	(%)
	8		100.0

調査名 [湖南省健康づくり調査【高校生】]

(20) 問10 体育の授業以外で運動やスポーツをしているか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週に6日以上している	105	37.2
2	週に4～5日している	41	14.5
3	週に2～3日している	39	13.8
4	ほとんどしていない	97	34.4
	不明	0	0.0
	全体	282	100.0

(21) 問11 自分だけで料理を作ることができるか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	195	69.1
2	いいえ	87	30.9
	不明	0	0.0
	全体	282	100.0

(22) 問12 家で、食事の用意や片付け、食材の買い出しや料理など食事に関することをしているか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週に6日以上している	49	17.4
2	週に4～5日している	38	13.5
3	週に2～3日している	88	31.2
4	ほとんどしていない	107	37.9
	不明	0	0.0
	全体	282	100.0

(23) 問13 食事をする時にゆっくりよくかんで食べるように意識しているか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	135	47.9
2	いいえ	147	52.1
	不明	0	0.0
	全体	282	100.0

(24) 問14 今日の朝食で食べたもの...(MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ご飯、菓子パン以外のパン、麺類 (主食)	192	68.1
2	肉、魚、卵、大豆製品 (主菜)	85	30.1
3	野菜、きのこ、いも、海藻 (副菜)	47	16.7
4	牛乳、ヨーグルト、チーズ	55	19.5
5	果物	25	8.9
6	シリアル (コーンフレーク、グラノーラ、オートミールなど)	8	2.8
7	菓子類 (菓子パンを含む)	25	8.9
8	食べていない	40	14.2
9	その他	4	1.4
	不明	1	0.4
	全体	282	100.0

累計 (n)	累計 (%)
482	170.9

(25) 問15 健康に関する意識...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	高い	19	6.7
2	どちらかと言えば高い	87	30.9
3	どちらかと言えば低い	90	31.9
4	低い	25	8.9
5	わからない	61	21.6
	不明	0	0.0
	全体	282	100.0

(26) 問16 健康に関するアプリを意識的に活用しているか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	活用している	7	2.5
2	どちらかと言えば活用している	19	6.7
3	どちらかと言えば活用していない	31	11.0
4	活用していない	225	79.8
	不明	0	0.0
	全体	282	100.0

調査名 [湖南省健康づくり調査【高校生】]

(27) 問17ゲームやスマホなどの情報端末を1日にどの程度使用しているか(1) 平日.
..(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	1時間未満	9	3.2
2	1時間以上～2時間未満	19	6.7
3	2時間以上～3時間未満	78	27.7
4	3時間以上～4時間未満	55	19.5
5	4時間以上	120	42.6
	不明	1	0.4
	全体	282	100.0

(28) 問17ゲームやスマホなどの情報端末を1日にどの程度使用しているか(2) 休日.
..(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	1時間未満	5	1.8
2	1時間以上～2時間未満	10	3.5
3	2時間以上～3時間未満	24	8.5
4	3時間以上～4時間未満	48	17.0
5	4時間以上	195	69.1
	不明	0	0.0
	全体	282	100.0

(29) 問18睡眠時間...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	5時間未満	20	7.1
2	5時間以上～6時間未満	78	27.7
3	6時間以上～7時間未満	110	39.0
4	7時間以上～8時間未満	56	19.9
5	8時間以上～9時間未満	14	5.0
6	9時間以上	4	1.4
	不明	0	0.0
	全体	282	100.0

(30) 問19睡眠による休養をとれているか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	十分とれている	49	17.4
2	十分でないがとれている	157	55.7
3	あまりとれていない	58	20.6
4	全くとれていない	17	6.0
5	その他	0	0.0
	不明	1	0.4
	全体	282	100.0

(31) 問20-1最近1ヶ月にストレスを感じたことがあったか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	非常にストレスを感じた	60	21.3
2	ストレスを感じた	128	45.4
3	ストレスはあまり感じなかった	65	23.0
4	ストレスは全く感じなかった	27	9.6
5	その他	1	0.4
	不明	1	0.4
	全体	282	100.0

(32) 問20-2(感じたと答えた人) その時ストレスの発散やコントロールはできたか..
(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	185	73.1
2	いいえ	65	25.7
	不明	3	1.2
	非該当	29	
	全体	253	100.0

(33) 問2.1 現在どの程度幸せだと感じているか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	0点	5	1.8
2	1点	5	1.8
3	2点	2	0.7
4	3点	12	4.3
5	4点	44	15.6
6	5点	32	11.3
7	6点	46	16.3
8	7点	53	18.8
9	8点	40	14.2
10	9点	20	7.1
11	10点	21	7.4
	不明	2	0.7
	全体	282	100.0

(34) 問2.2 過去1か月にあてはまるもの(1) ささいなことが気になる等、神経の過敏さを感じた...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いつも	38	13.5
2	たいてい	61	21.6
3	ときどき	125	44.3
4	なかった	56	19.9
	不明	2	0.7
	全体	282	100.0

(35) 問2.2 過去1か月にあてはまるもの(2) 何をするのもおっくうに感じた...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いつも	38	13.5
2	たいてい	63	22.3
3	ときどき	118	41.8
4	なかった	61	21.6
	不明	2	0.7
	全体	282	100.0

(36) 問2.2 過去1か月にあてはまるもの(3) そわそわ、落ち着かなく感じた...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いつも	26	9.2
2	たいてい	39	13.8
3	ときどき	107	37.9
4	なかった	108	38.3
	不明	2	0.7
	全体	282	100.0

(37) 問2.2 過去1か月にあてはまるもの(4) 気分が沈み込んで、何をしても気が晴れないように感じた...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いつも	27	9.6
2	たいてい	47	16.7
3	ときどき	128	45.4
4	なかった	77	27.3
	不明	3	1.1
	全体	282	100.0

(38) 問2.2 過去1か月にあてはまるもの(5) 自分は価値のない人間だと感じた...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いつも	28	9.9
2	たいてい	39	13.8
3	ときどき	78	27.7
4	なかった	135	47.9
	不明	2	0.7
	全体	282	100.0

調査名 [湖南省健康づくり調査【高校生】]

(39) 問22過去1か月にあてはまるもの(6)何もかも絶望的だと感じた...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いつも	17	6.0
2	たいてい	37	13.1
3	ときどき	65	23.0
4	なかった	161	57.1
	不明	2	0.7
	全体	282	100.0

(40) 問23-1 悩みを抱えたときに相談する相手・場所はあるか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	相談する相手がいる・場所がある	184	65.2
2	相談したいが、誰にも相談できずにいる	21	7.4
3	相談したいがどこに相談したらいいかわからない	10	3.5
4	相談する必要がないので、誰にも相談しない	65	23.0
	不明	2	0.7
	全体	282	100.0

(41) 問23-2 (相談する相手・場所があると答えた人) だれ(どこ)か...(MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	家族	139	75.5
2	親戚	18	9.8
3	友人	152	82.6
4	知人(近所の人含む)	7	3.8
5	学校や塾の先生等	30	16.3
6	公的機関(市役所・保健センター・保健所・自殺予防電話相談等)	3	1.6
7	民間(福祉団体・NPO等)の相談機関	1	0.5
8	民生委員・主任児童委員	0	0.0
9	病院・診療所	1	0.5
10	メディアの相談コーナー	0	0.0
11	インターネット(SNS等)だけの繋がりの人	3	1.6
12	同じ悩みを抱える人	4	2.2
13	その他	1	0.5
	不明	0	0.0
	非該当	98	
	全体	184	100.0

累計 (n)	累計 (%)
359	195.1

(42) 問23-3 (相談したいが、誰にも相談できずにいると答えた人) その理由...(MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	家族や友だちなど身近な人には、相談したくない	5	23.8
2	病院や支援機関の専門家に相談したいと思っているが、相談するハードルが高く感じる	1	4.8
3	過去に、身近な人に相談したが、解決しなかった(嫌な思いをした)	3	14.3
4	過去に病院や専門機関に相談したが解決しなかった(嫌な思いをした)	2	9.5
5	悩みを解決できるところはないと思っている	2	9.5
6	その他	2	9.5
	不明	12	57.1
	非該当	261	
	全体	21	100.0

累計 (n)	累計 (%)
27	128.6

(43) BMI...(数量)

合計	5454.56
平均	19.91
分散(n-1)	9.76
標準偏差	3.12
最大値	40.37
最小値	11.44
不明	8
全体	274

調査名 [湖南省健康づくり調査【高校生】]

(44) BMI...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	やせ (BMI=18.5未満)	91	32.3
2	標準体重 (BMI=18.5~25未満)	171	60.6
3	肥満 (1度) (BMI=25~30未満)	8	2.8
4	肥満 (2度) (BMI=30~35未満)	2	0.7
5	肥満 (3度) (BMI=35~40未満)	1	0.4
6	肥満 (4度) (BMI=40以上)	1	0.4
	不明	8	2.8
	全体	282	100.0

平均	19.91
標準偏差	3.124