

調査名 [湖南省健康づくり調査【市民】]

(1) 年齢... (数量)

| | |
|----------|----------|
| 合計 | 42060.00 |
| 平均 | 56.61 |
| 分散 (n-1) | 255.73 |
| 標準偏差 | 15.99 |
| 最大値 | 80.00 |
| 最小値 | 21.00 |
| 不明 | 5 |
| 全体 | 743 |

(2) 性別... (S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | 男 | 328 | 43.9 |
| 2 | 女 | 414 | 55.3 |
| | 不明 | 6 | 0.8 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(3) 身長... (数量)

| | |
|----------|-----------|
| 合計 | 119803.70 |
| 平均 | 162.12 |
| 分散 (n-1) | 76.27 |
| 標準偏差 | 8.73 |
| 最大値 | 190.00 |
| 最小値 | 137.00 |
| 不明 | 9 |
| 全体 | 739 |

(4) 体重... (数量)

| | |
|----------|----------|
| 合計 | 43871.51 |
| 平均 | 60.10 |
| 分散 (n-1) | 138.26 |
| 標準偏差 | 11.76 |
| 最大値 | 120.00 |
| 最小値 | 36.00 |
| 不明 | 18 |
| 全体 | 730 |

(5) 保険種別... (S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|---------------|-----|-------|
| 1 | 国民健康保険 | 320 | 42.8 |
| 2 | 社会保険 (共済保険含む) | 392 | 52.4 |
| 3 | その他 | 20 | 2.7 |
| | 不明 | 16 | 2.1 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(6) 世帯形態... (S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|------------------------|-----|-------|
| 1 | 単身世帯 | 86 | 11.5 |
| 2 | 夫婦のみ世帯 | 250 | 33.4 |
| 3 | 子ども (18歳未満) がいる世帯 | 176 | 23.5 |
| 4 | 子ども (18歳未満) がない多世代同居世帯 | 152 | 20.3 |
| 5 | その他 | 72 | 9.6 |
| | 不明 | 12 | 1.6 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

調査名 [湖南省健康づくり調査【市民】]

(7) 居住地域... (S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|----------|-----|-------|
| 1 | 三雲東小学校区 | 63 | 8.4 |
| 2 | 三雲小学校区 | 128 | 17.1 |
| 3 | 石部小学校区 | 81 | 10.8 |
| 4 | 石部南小学校区 | 76 | 10.2 |
| 5 | 岩根小学校区 | 55 | 7.4 |
| 6 | 菩提寺小学校区 | 104 | 13.9 |
| 7 | 菩提寺北小学校区 | 67 | 9.0 |
| 8 | 下田小学校区 | 81 | 10.8 |
| 9 | 水戸小学校区 | 58 | 7.8 |
| 10 | わからない | 27 | 3.6 |
| | 不明 | 8 | 1.1 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(8) 職業... (S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|---------------------------------|-----|-------|
| 1 | 会社員 (常勤)・公務員 | 269 | 36.0 |
| 2 | パート・アルバイト | 173 | 23.1 |
| 3 | 自営業 (事業経営・個人商店など) | 33 | 4.4 |
| 4 | 自由業 (個人で、自分の専門的知識や技術を生かした職業に従事) | 8 | 1.1 |
| 5 | 専業主婦・主夫 | 93 | 12.4 |
| 6 | 学生 | 4 | 0.5 |
| 7 | 無職 | 145 | 19.4 |
| 8 | その他 | 21 | 2.8 |
| | 不明 | 2 | 0.3 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(9) (職業で1,2,3,4,8と答えた人) 業種... (S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|---------------|-----|-------|
| 1 | 農林漁業 | 4 | 0.8 |
| 2 | 建設業 | 25 | 5.0 |
| 3 | 製造業 | 170 | 33.7 |
| 4 | インフラ | 4 | 0.8 |
| 5 | 運輸・通信 | 29 | 5.8 |
| 6 | 小売業 | 52 | 10.3 |
| 7 | 飲食業 | 19 | 3.8 |
| 8 | 金融 | 5 | 1.0 |
| 9 | 不動産 | 8 | 1.6 |
| 10 | 医療保健福祉 | 61 | 12.1 |
| 11 | 公務 (医療保健福祉以外) | 20 | 4.0 |
| 12 | その他 | 89 | 17.7 |
| | 不明 | 18 | 3.6 |
| | 非該当 | 244 | |
| | 全体 | 504 | 100.0 |

(10) (職業で1,2,3,4,8と答えた人) 勤務形態... (S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|-------------|-----|-------|
| 1 | 日勤のみ | 382 | 75.8 |
| 2 | 交代制 (夜勤もあり) | 49 | 9.7 |
| 3 | 夜勤のみ | 5 | 1.0 |
| 4 | 時間不定期 | 54 | 10.7 |
| | 不明 | 14 | 2.8 |
| | 非該当 | 244 | |
| | 全体 | 504 | 100.0 |

(11) 問1自分を健康だと思うか... (S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|------------------|-----|-------|
| 1 | 健康だと思う | 183 | 24.5 |
| 2 | どちらかといえば健康だと思う | 403 | 53.9 |
| 3 | どちらかといえば健康だと思わない | 98 | 13.1 |
| 4 | 健康だと思わない | 42 | 5.6 |
| | 不明 | 22 | 2.9 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(12) 問2指摘されたことがあるもしくは治療中の病気 (ア) 糖尿病... (S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | はい | 78 | 10.4 |
| 2 | いいえ | 555 | 74.2 |
| | 不明 | 115 | 15.4 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(13) 問2指摘されたことがあるもしくは治療中の病気 (イ) 高血圧... (S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | はい | 198 | 26.5 |
| 2 | いいえ | 471 | 63.0 |
| | 不明 | 79 | 10.6 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(14) 問2指摘されたことがあるもしくは治療中の病気 (ウ) 脂質異常症... (S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | はい | 98 | 13.1 |
| 2 | いいえ | 523 | 69.9 |
| | 不明 | 127 | 17.0 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(15) 問2指摘されたことがあるもしくは治療中の病気 (エ) 脳卒中 (脳血管疾患) ... (S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | はい | 17 | 2.3 |
| 2 | いいえ | 584 | 78.1 |
| | 不明 | 147 | 19.7 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(16) 問2指摘されたことがあるもしくは治療中の病気 (オ) 心臓病... (S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | はい | 42 | 5.6 |
| 2 | いいえ | 577 | 77.1 |
| | 不明 | 129 | 17.2 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(17) 問2指摘されたことがあるもしくは治療中の病気 (カ) 肝臓病... (S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | はい | 19 | 2.5 |
| 2 | いいえ | 584 | 78.1 |
| | 不明 | 145 | 19.4 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(18) 問2指摘されたことがあるもしくは治療中の病気 (キ) がん... (S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | はい | 49 | 6.6 |
| 2 | いいえ | 565 | 75.5 |
| | 不明 | 134 | 17.9 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(19) 問2指摘されたことがあるもしくは治療中の病気 (ク) 精神疾患... (S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | はい | 24 | 3.2 |
| 2 | いいえ | 575 | 76.9 |
| | 不明 | 149 | 19.9 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(20) 問2指摘されたことがあるもしくは治療中の病気 (ケ) COPD... (S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | はい | 10 | 1.3 |
| 2 | いいえ | 589 | 78.7 |
| | 不明 | 149 | 19.9 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

調査名 [湖南省健康づくり調査【市民】]

(21) 問2指摘されたことがあるもしくは治療中の病気 (コ) 骨粗しょう症... (SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | はい | 28 | 3.7 |
| 2 | いいえ | 571 | 76.3 |
| | 不明 | 149 | 19.9 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(22) 問3現在の体重は適正と思うか... (SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | はい | 324 | 43.3 |
| 2 | いいえ | 410 | 54.8 |
| | 不明 | 14 | 1.9 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(23) 問3-2 (いいえと答えた人) 現在の体重からどの程度の増減が理想か... (数量)

| | |
|---------|----------|
| 合計 | -1009.70 |
| 平均 | -2.56 |
| 分散(n-1) | 219.77 |
| 標準偏差 | 14.82 |
| 最大値 | 80.00 |
| 最小値 | -30.00 |
| 不明 | 16 |
| 非該当 | 338 |
| 全体 | 394 |

(24) 問4-1野菜の1日の目標摂取量を知っているか... (SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | はい | 424 | 56.7 |
| 2 | いいえ | 313 | 41.8 |
| | 不明 | 11 | 1.5 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(25) 問4-2野菜を1日にどのくらい食べるか... (SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|-------------------------|-----|-------|
| 1 | よく食べる (生野菜で大人の両手3杯程度) | 45 | 6.0 |
| 2 | そこそこ食べる (生野菜で大人の両手2杯程度) | 381 | 50.9 |
| 3 | あまり食べない (生野菜で大人の両手1杯程度) | 315 | 42.1 |
| | 不明 | 7 | 0.9 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(26) 問4-3果物を1日にどのくらい食べるか... (SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|------------------------|-----|-------|
| 1 | よく食べる (200g以上) | 56 | 7.5 |
| 2 | そこそこ食べる (100g以上200g未満) | 260 | 34.8 |
| 3 | あまり食べない (100g未満) | 426 | 57.0 |
| | 不明 | 6 | 0.8 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(27) 問4-4魚を1日にどのくらい食べるか... (SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|-----------------------|-----|-------|
| 1 | よく食べる (切り身1切れ以上) | 59 | 7.9 |
| 2 | そこそこ食べる (切り身半分~1切れ未満) | 292 | 39.0 |
| 3 | あまり食べない (切り身半分未満) | 390 | 52.1 |
| | 不明 | 7 | 0.9 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(28) 問4-5油ものや油っぽい肉類をよく食べるか... (SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|----------|-----|-------|
| 1 | いつも食べている | 139 | 18.6 |
| 2 | 時々食べている | 543 | 72.6 |
| 3 | ほとんど食べない | 60 | 8.0 |
| | 不明 | 6 | 0.8 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

調査名 [湖南省健康づくり調査【市民】]

(29) 問4-6食塩の多い食品や味付けの濃い料理をよく食べるか...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|----------|-----|-------|
| 1 | いつも食べている | 112 | 15.0 |
| 2 | 時々食べている | 473 | 63.2 |
| 3 | ほとんど食べない | 156 | 20.9 |
| | 不明 | 7 | 0.9 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(30) 問4-7砂糖・糖分の多い食べ物や飲み物をよく食べたり飲んだりするか...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|---------|-----|-------|
| 1 | いつもしている | 133 | 17.8 |
| 2 | 時々している | 449 | 60.0 |
| 3 | ほとんどない | 160 | 21.4 |
| | 不明 | 6 | 0.8 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(31) 問5「主食・主菜・副菜」を揃えて食べるのが1日2回以上あるのは週何回か...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | 週6~7日 | 220 | 29.4 |
| 2 | 週4~5日 | 240 | 32.1 |
| 3 | 週2~3日 | 188 | 25.1 |
| 4 | ほとんどない | 92 | 12.3 |
| | 不明 | 8 | 1.1 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(32) 問6ふだん朝食をとるか...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|----------|-----|-------|
| 1 | 週6~7日食べる | 581 | 77.7 |
| 2 | 週4~5日食べる | 42 | 5.6 |
| 3 | 週2~3日食べる | 40 | 5.3 |
| 4 | ほとんど食べない | 79 | 10.6 |
| | 不明 | 6 | 0.8 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(33) 問7就寝前の2時間以内に食事をとることが週3回以上あるか...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | はい | 182 | 24.3 |
| 2 | いいえ | 563 | 75.3 |
| | 不明 | 3 | 0.4 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(34) 問8-1誰かと一緒に「朝食」を食べるのは週に何日か...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|------------|-----|-------|
| 1 | 週3日以上食べる | 352 | 47.1 |
| 2 | 週2日くらい食べる | 84 | 11.2 |
| 3 | 週1日くらい食べる | 63 | 8.4 |
| 4 | 一緒に食べる日はない | 243 | 32.5 |
| | 不明 | 6 | 0.8 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(35) 問8-2誰かと一緒に「夕食」を食べるのは週に何日か...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|------------|-----|-------|
| 1 | 週3日以上食べる | 572 | 76.5 |
| 2 | 週2日くらい食べる | 50 | 6.7 |
| 3 | 週1日くらい食べる | 34 | 4.5 |
| 4 | 一緒に食べる日はない | 87 | 11.6 |
| | 不明 | 5 | 0.7 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

調査名 [湖南省健康づくり調査【市民】]

(36) 問8-3 外食をどのくらい利用しているか... (SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|---------|-----|-------|
| 1 | 毎日2回以上 | 3 | 0.4 |
| 2 | 毎日1回 | 10 | 1.3 |
| 3 | 週4～6回 | 13 | 1.7 |
| 4 | 週2～3回 | 60 | 8.0 |
| 5 | 週1回 | 110 | 14.7 |
| 6 | 週1回未満 | 378 | 50.5 |
| 7 | 全く利用しない | 167 | 22.3 |
| | 不明 | 7 | 0.9 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(37) 問8-4持ち帰りの弁当や総菜をどのくらい利用しているか... (SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|---------|-----|-------|
| 1 | 毎日2回以上 | 10 | 1.3 |
| 2 | 毎日1回 | 7 | 0.9 |
| 3 | 週4～6回 | 39 | 5.2 |
| 4 | 週2～3回 | 104 | 13.9 |
| 5 | 週1回 | 103 | 13.8 |
| 6 | 週1回未満 | 310 | 41.4 |
| 7 | 全く利用しない | 170 | 22.7 |
| | 不明 | 5 | 0.7 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(38) 問8-5温めたり、お湯を入れてすぐ食べられる食品をどのくらい利用しているか... (SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|---------|-----|-------|
| 1 | 毎日2回以上 | 8 | 1.1 |
| 2 | 毎日1回 | 12 | 1.6 |
| 3 | 週4～6回 | 45 | 6.0 |
| 4 | 週2～3回 | 169 | 22.6 |
| 5 | 週1回 | 139 | 18.6 |
| 6 | 週1回未満 | 289 | 38.6 |
| 7 | 全く利用しない | 83 | 11.1 |
| | 不明 | 3 | 0.4 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(39) 問9「食育」に関心があるか... (SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|----------------------|-----|-------|
| 1 | 関心がある | 142 | 19.0 |
| 2 | どちらかといえば関心がある | 336 | 44.9 |
| 3 | どちらかといえば関心がない | 129 | 17.2 |
| 4 | 関心がない | 69 | 9.2 |
| 5 | わからない (この調査ではじめて知った) | 66 | 8.8 |
| | 不明 | 6 | 0.8 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(40) 問10「食育」を何らかの形で実践しているか... (SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|----------------|-----|-------|
| 1 | 積極的にしている | 31 | 4.1 |
| 2 | できるだけするようにしている | 293 | 39.2 |
| 3 | あまりしていない | 210 | 28.1 |
| 4 | していない | 149 | 19.9 |
| 5 | わからない | 59 | 7.9 |
| | 不明 | 6 | 0.8 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(41) 問11食べ残しを減らす努力をしているか... (SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|-----------|-----|-------|
| 1 | 必ずしている | 367 | 49.1 |
| 2 | しばしばしている | 236 | 31.6 |
| 3 | 時々している | 98 | 13.1 |
| 4 | あまりしていない | 22 | 2.9 |
| 5 | まったくしていない | 15 | 2.0 |
| | 不明 | 10 | 1.3 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

調査名 [湖南省健康づくり調査【市民】]

(42) 問12地域の郷土料理・伝統料理を何種類知っていますか... (MA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|---------------------|-----|-------|
| 1 | いもつぶし | 85 | 11.4 |
| 2 | 美松寿司 | 23 | 3.1 |
| 3 | ごぼう料理 | 56 | 7.5 |
| 4 | さといも料理 (いもつぶしを除く) | 47 | 6.3 |
| 5 | ところてん | 63 | 8.4 |
| 6 | 豆腐田楽 | 102 | 13.6 |
| 7 | 弥平とうがらし料理 | 242 | 32.4 |
| 8 | 下田なす料理 | 414 | 55.3 |
| 9 | 朝国しょうがの酢漬け | 74 | 9.9 |
| 10 | 山の芋料理 | 49 | 6.6 |
| 11 | その他 | 5 | 0.7 |
| 12 | 知らない (この調査ではじめて知った) | 250 | 33.4 |
| | 不明 | 9 | 1.2 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

| 累計 | (n) | 累計 | (%) |
|----|------|----|-------|
| | 1419 | | 189.7 |

(43) 問13-1地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、食べ方・作法を受け継いでいるか... (SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|----------|-----|-------|
| 1 | 受け継いでいる | 178 | 23.8 |
| 2 | 受け継いでいない | 557 | 74.5 |
| | 不明 | 13 | 1.7 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(44) 問13-2 (受け継いでいると答えた人) 受け継いできた料理や味、食べ方・作法を地域や次世代に伝えているか... (SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | 伝えている | 121 | 68.0 |
| 2 | 伝えていない | 55 | 30.9 |
| | 不明 | 2 | 1.1 |
| | 非該当 | 570 | 100.0 |
| | 全体 | 178 | 100.0 |

(45) 問14-1農業を体験したことがあるか... (SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | はい | 408 | 54.5 |
| 2 | いいえ | 322 | 43.0 |
| | 不明 | 18 | 2.4 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(46) 問14-2 (はいと答えた人) どのように体験したか... (MA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|-----------------|-----|-------|
| 1 | 自らしている (家庭菜園含む) | 190 | 46.6 |
| 2 | 学校の取組 | 95 | 23.3 |
| 3 | 実家、親戚、知人の手伝い | 178 | 43.6 |
| 4 | 市や地域の取組 | 19 | 4.7 |
| 5 | その他 | 19 | 4.7 |
| | 不明 | 3 | 0.7 |
| | 非該当 | 340 | 100.0 |
| | 全体 | 408 | 100.0 |

| 累計 | (n) | 累計 | (%) |
|----|-----|----|-------|
| | 504 | | 123.5 |

(47) 問15-1日頃意識的に運動しているか... (SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|-------------------------------------|-----|-------|
| 1 | 定期的 (週に2回以上) に行っている | 232 | 31.0 |
| 2 | 定期的 (週に2回以上) ではないが行っている | 125 | 16.7 |
| 3 | 以前はしていたが現在はしていない | 156 | 20.9 |
| 4 | 現在は行っていないが、近い将来 (6カ月以内) に始めようと思っている | 61 | 8.2 |
| 5 | 現在は行っていない。また、これから先もするかわからない | 162 | 21.7 |
| | 不明 | 12 | 1.6 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

調査名 [湖南省健康づくり調査【市民】]

(48) 問15-2 (定期的に行っていると答えた人) 1回30分以上の運動を週に2回以上行っているか...(SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | はい | 203 | 87.5 |
| 2 | いいえ | 28 | 12.1 |
| | 不明 | 1 | 0.4 |
| | 非該当 | 516 | |
| | 全体 | 232 | 100.0 |

(49) 問15-3 (定期的に行っていると答えた人) どのくらい運動を続けているか...(SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|------------|-----|-------|
| 1 | 3ヶ月未満 | 11 | 4.7 |
| 2 | 3ヶ月以上6ヶ月未満 | 4 | 1.7 |
| 3 | 6ヶ月以上1年未満 | 4 | 1.7 |
| 4 | 1年以上 | 201 | 86.6 |
| | 不明 | 12 | 5.2 |
| | 非該当 | 516 | |
| | 全体 | 232 | 100.0 |

(50) 問16徒歩10分のところへ出かける時どのようにするか...(SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|------------|-----|-------|
| 1 | 徒歩でいく | 293 | 39.2 |
| 2 | 自転車で行く | 84 | 11.2 |
| 3 | 自動車やバイクで行く | 346 | 46.3 |
| 4 | バスで行く | 1 | 0.1 |
| 5 | その他 | 12 | 1.6 |
| | 不明 | 12 | 1.6 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(51) 問17現在どの程度幸せか...(SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | 0点 | 7 | 0.9 |
| 2 | 1点 | 5 | 0.7 |
| 3 | 2点 | 10 | 1.3 |
| 4 | 3点 | 20 | 2.7 |
| 5 | 4点 | 31 | 4.1 |
| 6 | 5点 | 200 | 26.7 |
| 7 | 6点 | 69 | 9.2 |
| 8 | 7点 | 117 | 15.6 |
| 9 | 8点 | 137 | 18.3 |
| 10 | 9点 | 71 | 9.5 |
| 11 | 10点 | 70 | 9.4 |
| | 不明 | 11 | 1.5 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(52) 問18-1最近1ヶ月にストレスを感じたことがあるか...(SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|----------------|-----|-------|
| 1 | 非常にストレスを感じた | 104 | 13.9 |
| 2 | ストレスを感じた | 355 | 47.5 |
| 3 | ストレスはあまり感じなかった | 219 | 29.3 |
| 4 | ストレスは全く感じなかった | 58 | 7.8 |
| 5 | その他 | 4 | 0.5 |
| | 不明 | 8 | 1.1 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(53) 問18-2 (感じた人) ストレスの発散やコントロールはできたか...(SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | はい | 497 | 73.3 |
| 2 | いいえ | 163 | 24.0 |
| | 不明 | 18 | 2.7 |
| | 非該当 | 70 | |
| | 全体 | 678 | 100.0 |

調査名 [湖南省健康づくり調査【市民】]

(54) 問19-1悩みを抱えた時相談する相手や場所はあるか... (SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|------------------------|-----|-------|
| 1 | 相談する相手がいる・場所がある | 546 | 73.0 |
| 2 | 相談したいが、誰にも相談できずにいる | 39 | 5.2 |
| 3 | 相談したいがどこに相談したらいいかわからない | 29 | 3.9 |
| 4 | 相談する必要がないので、誰にも相談しない | 117 | 15.6 |
| | 不明 | 17 | 2.3 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(55) 問19-2 (いる・あると答えた人) だれ、もしくはどこか... (MA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|---------------------------------|-----|-------|
| 1 | 家族 | 469 | 85.9 |
| 2 | 親戚 | 92 | 16.8 |
| 3 | 友人 | 294 | 53.8 |
| 4 | 知人 (近所の人含む) | 77 | 14.1 |
| 5 | 職場の人や学校の先生等 | 109 | 20.0 |
| 6 | 公的機関 (市役所・保健センター・保健所・自殺予防電話相談等) | 12 | 2.2 |
| 7 | 民間 (福祉団体・NPO等) の相談機関 | 3 | 0.5 |
| 8 | 民生委員・主任児童委員 | 4 | 0.7 |
| 9 | 病院・診療所 | 40 | 7.3 |
| 10 | メディアの相談コーナー | 2 | 0.4 |
| 11 | インターネット (SNS等) だけの繋がりの人 | 10 | 1.8 |
| 12 | 同じ悩みを抱える人 | 7 | 1.3 |
| 13 | その他 | 6 | 1.1 |
| | 不明 | 0 | 0.0 |
| | 非該当 | 202 | |
| | 全体 | 546 | 100.0 |

| | | | |
|----|------|----|-------|
| 累計 | (n) | 累計 | (%) |
| | 1125 | | 206.0 |

(56) 問19-3 (したいが相談できないと答えた人) その理由... (MA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|---|-----|-------|
| 1 | 家族や友だちなど身近な人には、相談したくない | 22 | 56.4 |
| 2 | 病院や支援機関の専門家に相談したいと思っているが、相談するハードルが高く感じる | 9 | 23.1 |
| 3 | 過去に、身近な人に相談したが、解決しなかった (嫌な思いをした) | 9 | 23.1 |
| 4 | 過去に病院や専門機関に相談したが解決しなかった (嫌な思いをした) | 4 | 10.3 |
| 5 | 悩みを解決できる場所はないと思っている | 15 | 38.5 |
| 6 | その他 | 3 | 7.7 |
| | 不明 | 2 | 5.1 |
| | 非該当 | 709 | |
| | 全体 | 39 | 100.0 |

| | | | |
|----|-----|----|-------|
| 累計 | (n) | 累計 | (%) |
| | 64 | | 164.1 |

(57) 問20過去1ヶ月にあてはまるもの (1) ささいなことが気になる等、神経の過敏さを感じた... (SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | いつも | 66 | 8.8 |
| 2 | たいてい | 94 | 12.6 |
| 3 | ときどき | 313 | 41.8 |
| 4 | なかった | 248 | 33.2 |
| | 不明 | 27 | 3.6 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(58) 問20過去1ヶ月にあてはまるもの (2) 何をするのもおっくうに感じた... (SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | いつも | 36 | 4.8 |
| 2 | たいてい | 80 | 10.7 |
| 3 | ときどき | 334 | 44.7 |
| 4 | なかった | 268 | 35.8 |
| | 不明 | 30 | 4.0 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(59) 問20過去1ヶ月にあてはまるもの (3) そわそわ、落ち着かなく感じた... (SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | いつも | 12 | 1.6 |
| 2 | たいてい | 34 | 4.5 |
| 3 | ときどき | 174 | 23.3 |
| 4 | なかった | 497 | 66.4 |
| | 不明 | 31 | 4.1 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

調査名 [湖南省健康づくり調査【市民】]

(60) 問20過去1ヶ月にあてはまるもの (4) 気分が沈み込んで、何をしても気が晴れないように感じた... (S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | いつも | 27 | 3.6 |
| 2 | たいてい | 45 | 6.0 |
| 3 | ときどき | 219 | 29.3 |
| 4 | なかった | 431 | 57.6 |
| | 不明 | 26 | 3.5 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(61) 問20過去1ヶ月にあてはまるもの (5) 自分は価値のない人間だと感じた... (S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | いつも | 22 | 2.9 |
| 2 | たいてい | 27 | 3.6 |
| 3 | ときどき | 145 | 19.4 |
| 4 | なかった | 527 | 70.5 |
| | 不明 | 27 | 3.6 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(62) 問20過去1ヶ月にあてはまるもの (6) 何もかも絶望的だと感じた... (S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | いつも | 14 | 1.9 |
| 2 | たいてい | 20 | 2.7 |
| 3 | ときどき | 78 | 10.4 |
| 4 | なかった | 609 | 81.4 |
| | 不明 | 27 | 3.6 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(63) 問21睡眠時間はどのくらいか... (S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|-------------|-----|-------|
| 1 | 5時間未満 | 94 | 12.6 |
| 2 | 5時間以上～6時間未満 | 262 | 35.0 |
| 3 | 6時間以上～7時間未満 | 252 | 33.7 |
| 4 | 7時間以上～8時間未満 | 101 | 13.5 |
| 5 | 8時間以上～9時間未満 | 24 | 3.2 |
| 6 | 9時間以上 | 9 | 1.2 |
| | 不明 | 6 | 0.8 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(64) 問22睡眠による休養をとれているか... (S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|-------------|-----|-------|
| 1 | 十分とれている | 191 | 25.5 |
| 2 | 十分でないがとれている | 383 | 51.2 |
| 3 | あまりとれていない | 139 | 18.6 |
| 4 | 全くとれていない | 20 | 2.7 |
| 5 | その他 | 4 | 0.5 |
| | 不明 | 11 | 1.5 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(65) 問23週に何日くらいお酒を飲むか... (S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | 毎日 | 132 | 17.6 |
| 2 | 週5～6日 | 45 | 6.0 |
| 3 | 週3～4日 | 38 | 5.1 |
| 4 | 週1～2日 | 52 | 7.0 |
| 5 | 月に1～3日 | 88 | 11.8 |
| 6 | 飲まない | 384 | 51.3 |
| | 不明 | 9 | 1.2 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

調査名 [湖南省健康づくり調査【市民】]

(66) 問24-1 1日に飲むアルコールの分量...(SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|---------|-----|-------|
| 1 | 飲まない | 398 | 53.2 |
| 2 | 1合まで | 176 | 23.5 |
| 3 | 1合～2合未満 | 105 | 14.0 |
| 4 | 2合～3合未満 | 37 | 4.9 |
| 5 | 3合以上 | 15 | 2.0 |
| | 不明 | 17 | 2.3 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(67) 問24-2 (飲むと答えた人) どのような種類のお酒をよく飲むか...(SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | ビール | 181 | 54.4 |
| 2 | 日本酒 | 20 | 6.0 |
| 3 | 焼酎 | 37 | 11.1 |
| 4 | ワイン | 7 | 2.1 |
| 5 | ウイスキー | 25 | 7.5 |
| 6 | チューハイ | 50 | 15.0 |
| 7 | その他 | 5 | 1.5 |
| | 不明 | 8 | 2.4 |
| | 非該当 | 415 | |
| | 全体 | 333 | 100.0 |

(68) 問25 休肝日や1日の適正飲酒量を知っているか...(SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|-----------------|-----|-------|
| 1 | 休肝日も適正飲酒量も知っている | 199 | 26.6 |
| 2 | 休肝日は知っている | 240 | 32.1 |
| 3 | 適正飲酒量は知っている | 31 | 4.1 |
| 4 | どちらも知らない | 168 | 22.5 |
| | 不明 | 110 | 14.7 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(69) 問26-1 たばこを吸うか、または以前吸っていたか...(SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | はい | 203 | 27.1 |
| 2 | いいえ | 532 | 71.1 |
| | 不明 | 13 | 1.7 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(70) 問26-2 (はいと答えた人) 吸っているたばこ製品...(MA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | 紙巻たばこ | 149 | 73.4 |
| 2 | 加熱式たばこ | 59 | 29.1 |
| 3 | その他 | 1 | 0.5 |
| | 不明 | 8 | 3.9 |
| | 非該当 | 545 | |
| | 全体 | 203 | 100.0 |

| 累計 | (n) | 累計 | (%) |
|----|-----|----|-------|
| | 217 | | 106.9 |

(71) 問26-3 (はいと答えた人) 禁煙したいと思うか...(SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|-----------------------------------|-----|-------|
| 1 | 現在、禁煙している | 80 | 39.4 |
| 2 | 現在は吸っているが、すぐにでも禁煙したいと考えている | 11 | 5.4 |
| 3 | 現在は吸っているが、近い将来(6カ月以内)に禁煙したいと考えている | 24 | 11.8 |
| 4 | これから先もやめるつもりはない | 56 | 27.6 |
| 5 | わからない | 21 | 10.3 |
| | 不明 | 11 | 5.4 |
| | 非該当 | 545 | |
| | 全体 | 203 | 100.0 |

(72) 問26-4 (現在禁煙していると答えた人) 禁煙の期間...(SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | 6カ月以上 | 64 | 80.0 |
| 2 | 1カ月以上 | 3 | 3.8 |
| 3 | 1カ月未満 | 1 | 1.3 |
| | 不明 | 12 | 15.0 |
| | 非該当 | 668 | |
| | 全体 | 80 | 100.0 |

調査名 [湖南省健康づくり調査【市民】]

(73) 問27この1ヶ月に自分以外の人が吸ったたばこの煙を吸う機会が家庭であったか...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|----------|-----|-------|
| 1 | ほぼ毎日 | 65 | 8.7 |
| 2 | 週に数回程度 | 36 | 4.8 |
| 3 | 週に1回程度 | 33 | 4.4 |
| 4 | 月に1回程度 | 34 | 4.5 |
| 5 | まったくなかった | 543 | 72.6 |
| | 不明 | 37 | 4.9 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(74) 問28慢性閉塞性肺疾患 (COPD) を知っているか...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|---------------------|-----|-------|
| 1 | 知っている | 177 | 23.7 |
| 2 | 聞いたことはあるが意味は知らない | 149 | 19.9 |
| 3 | 知らない (この調査ではじめて知った) | 405 | 54.1 |
| | 不明 | 17 | 2.3 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(75) 問29-1自分の歯はどれくらいあるか...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|------------------|-----|-------|
| 1 | 全部ある (28本) | 245 | 32.8 |
| 2 | ほとんどある (20~27本) | 281 | 37.6 |
| 3 | 半分くらいある (10~19本) | 117 | 15.6 |
| 4 | ほとんどない (1~9本) | 69 | 9.2 |
| 5 | まったくない (0本) | 31 | 4.1 |
| | 不明 | 5 | 0.7 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(76) 問29-2かんで食べる時の状態はどうか...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|-----------------|-----|-------|
| 1 | 何でもかんで食べることができる | 575 | 76.9 |
| 2 | 一部かめない食べ物がある | 139 | 18.6 |
| 3 | かめない食べ物が多い | 17 | 2.3 |
| 4 | かんで食べることはできない | 7 | 0.9 |
| | 不明 | 10 | 1.3 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(77) 問30過去1年間に歯科検診を受けたか...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | 受けた | 416 | 55.6 |
| 2 | 受けていない | 314 | 42.0 |
| 3 | わからない | 6 | 0.8 |
| | 不明 | 12 | 1.6 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(78) 問31-1歯磨きの他に、意識して口腔衛生を保つことを行っているか...(S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|-------------------------------------|-----|-------|
| 1 | 現在は行っていない。また、これから先もするかわからない | 163 | 21.8 |
| 2 | 以前はしていたが現在はしていない | 77 | 10.3 |
| 3 | 現在は行っていないが、近い将来 (6カ月以内) に始めようと思っている | 47 | 6.3 |
| 4 | 不定期に行っている | 175 | 23.4 |
| 5 | 週1~4回は行っている | 59 | 7.9 |
| 6 | 週5回以上は行っている | 205 | 27.4 |
| | 不明 | 22 | 2.9 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(79) 問31-2 (行っていると答えた人) 使用している歯間部清掃用具等...(MA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------------|-----|-------|
| 1 | デンタルフロス・糸ようじ | 236 | 53.8 |
| 2 | 歯間ブラシ | 267 | 60.8 |
| 3 | 口腔洗浄液 | 171 | 39.0 |
| 4 | その他 | 10 | 2.3 |
| | 不明 | 5 | 1.1 |
| | 非該当 | 309 | |
| | 全体 | 439 | 100.0 |

| 累計 | (n) | 累計 | (%) |
|----|-----|----|-------|
| | 689 | | 156.9 |

調査名 [湖南省健康づくり調査【市民】]

(80) 問32地域活動に参加しているか... (S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | はい | 218 | 29.1 |
| 2 | いいえ | 519 | 69.4 |
| | 不明 | 11 | 1.5 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(81) 問33地域の人々はお互いに助け合っていると思うか... (S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|----------------|-----|-------|
| 1 | 強く思う | 23 | 3.1 |
| 2 | どちらかといえば思う | 319 | 42.6 |
| 3 | どちらともいえない | 249 | 33.3 |
| 4 | どちらかといえばそう思わない | 94 | 12.6 |
| 5 | 全くそう思わない | 51 | 6.8 |
| | 不明 | 12 | 1.6 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(82) 問34-1「生きがい」を持っているか... (S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | はい | 562 | 75.1 |
| 2 | いいえ | 156 | 20.9 |
| | 不明 | 30 | 4.0 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(83) 問34-2 (はいと答えた人) それはどんなことか... (MA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|-----------|-----|-------|
| 1 | 家族との生活 | 393 | 69.9 |
| 2 | 知人・友人との交流 | 252 | 44.8 |
| 3 | 旅行・行楽 | 233 | 41.5 |
| 4 | 買い物・飲食 | 205 | 36.5 |
| 5 | 仕事 | 138 | 24.6 |
| 6 | 地域活動 | 47 | 8.4 |
| 7 | 上記以外の趣味 | 180 | 32.0 |
| 8 | その他 | 19 | 3.4 |
| | 不明 | 3 | 0.5 |
| | 非該当 | 186 | |
| | 全体 | 562 | 100.0 |

| | | | |
|----|------|----|-------|
| 累計 | (n) | 累計 | (%) |
| | 1470 | | 261.6 |

(84) 問35「フレイル」の内容を知っているか... (S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|---------------------|-----|-------|
| 1 | 内容を知っている | 158 | 21.1 |
| 2 | 言葉は聞いたことがあるが内容は知らない | 123 | 16.4 |
| 3 | 知らない (この調査ではじめて知った) | 444 | 59.4 |
| | 不明 | 23 | 3.1 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(85) 問36がん検診を受けたことがあるか (ア) 胃がん検診 (直近1年以内) ... (S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | はい | 223 | 29.8 |
| 2 | いいえ | 475 | 63.5 |
| | 不明 | 50 | 6.7 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(86) 問36がん検診を受けたことがあるか (イ) 大腸がん検診 (直近1年以内) ... (S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | はい | 223 | 29.8 |
| 2 | いいえ | 469 | 62.7 |
| | 不明 | 56 | 7.5 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(87) 問36がん検診を受けたことがあるか (ウ) 乳がん検診 (直近2年以内) ... (S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | はい | 186 | 24.9 |
| 2 | いいえ | 456 | 61.0 |
| | 不明 | 106 | 14.2 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

調査名 [湖南省健康づくり調査【市民】]

(88) 問36がん検診を受けたことがあるか (エ) 子宮頸がん検診 (直近2年以内) ... (S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | はい | 199 | 26.6 |
| 2 | いいえ | 435 | 58.2 |
| | 不明 | 114 | 15.2 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(89) 問36がん検診を受けたことがあるか (オ) 肺がん検診 (直近1年以内) ... (S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | はい | 154 | 20.6 |
| 2 | いいえ | 509 | 68.0 |
| | 不明 | 85 | 11.4 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(90) 問37-1健康診断を受けているか... (S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------------|-----|-------|
| 1 | 毎年受けている | 580 | 77.5 |
| 2 | 数年おきに受けている | 64 | 8.6 |
| 3 | ほとんど受けていない | 75 | 10.0 |
| 4 | まったく受けたことがない | 19 | 2.5 |
| | 不明 | 10 | 1.3 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(91) 問37-2 (受けていると答えた人) どこで受けているか... (S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | 湖南省の健診 | 190 | 29.5 |
| 2 | 職場の健診 | 372 | 57.8 |
| 3 | その他 | 78 | 12.1 |
| | 不明 | 4 | 0.6 |
| | 非該当 | 104 | |
| | 全体 | 644 | 100.0 |

(92) 問37-3 (受けていないと答えた人) 受けていない理由... (S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|---------------------|-----|-------|
| 1 | 忙しくて受けていない | 21 | 22.3 |
| 2 | 通院・治療中なので受けていない | 21 | 22.3 |
| 3 | 健診の必要がないと思うので受けていない | 30 | 31.9 |
| 4 | 健診場所が遠いので受けていない | 3 | 3.2 |
| 5 | その他 | 13 | 13.8 |
| | 不明 | 6 | 6.4 |
| | 非該当 | 654 | |
| | 全体 | 94 | 100.0 |

(93) 問38インターネットを使った情報端末を1日にどのくらい使用しているか... (S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|-------------|-----|-------|
| 1 | 1時間未満 | 216 | 28.9 |
| 2 | 1時間以上～2時間未満 | 202 | 27.0 |
| 3 | 2時間以上～3時間未満 | 141 | 18.9 |
| 4 | 3時間以上～4時間未満 | 54 | 7.2 |
| 5 | 4時間以上 | 95 | 12.7 |
| | 不明 | 40 | 5.3 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

(94) 問39-1健康に関するアプリを活用しているか... (S A)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|-----------------|-----|-------|
| 1 | 活用している | 80 | 10.7 |
| 2 | どちらかと言えば活用している | 110 | 14.7 |
| 3 | どちらかと言えば活用していない | 178 | 23.8 |
| 4 | 活用していない | 366 | 48.9 |
| | 不明 | 14 | 1.9 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

調査名 [湖南省健康づくり調査【市民】]

(95) 問39-2 (活用していないと答えた人) 活用していない理由... (SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|----------------------|-----|-------|
| 1 | スマートフォン等の電子媒体を持っていない | 30 | 8.2 |
| 2 | 操作方法がわからないので使用していない | 63 | 17.2 |
| 3 | 使用していたが、面倒になった | 37 | 10.1 |
| 4 | 興味がない | 181 | 49.5 |
| 5 | わからない | 43 | 11.7 |
| 6 | その他 | 7 | 1.9 |
| | 不明 | 5 | 1.4 |
| | 非該当 | 382 | |
| | 全体 | 366 | 100.0 |

(96) BMI... (数量)

| | |
|----------|----------|
| 合計 | 16508.62 |
| 平均 | 22.74 |
| 分散 (n-1) | 11.33 |
| 標準偏差 | 3.37 |
| 最大値 | 37.16 |
| 最小値 | 15.60 |
| 不明 | 22 |
| 全体 | 726 |

(97) 年齢... (SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | 20歳代 | 56 | 7.5 |
| 2 | 30歳代 | 86 | 11.5 |
| 3 | 40歳代 | 102 | 13.6 |
| 4 | 50歳代 | 118 | 15.8 |
| 5 | 60歳代 | 172 | 23.0 |
| 6 | 70歳代以上 | 209 | 27.9 |
| | 不明 | 5 | 0.7 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

| | |
|------|--------|
| 平均 | 56.61 |
| 標準偏差 | 15.992 |

(98) 問3-2 (いいえと答えた人) 現在の体重からどの程度の増減が理想か... (SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|----------------|-----|-------|
| 1 | +5kg未満 | 26 | 6.3 |
| 2 | +5kg以上10kg未満 | 24 | 5.9 |
| 3 | +10kg以上 | 17 | 4.1 |
| 4 | -5kg以上 | 170 | 41.5 |
| 5 | -10kg以上-5kg未満 | 98 | 23.9 |
| 6 | -15kg以上-10kg未満 | 17 | 4.1 |
| 7 | -20kg以上-15kg未満 | 21 | 5.1 |
| 8 | -20kg未満 | 6 | 1.5 |
| | 不明 | 31 | 7.6 |
| | 非該当 | 338 | |
| | 全体 | 410 | 100.0 |

| | |
|------|--------|
| 平均 | -2.56 |
| 標準偏差 | 14.825 |

(99) BMI... (SA)

| No. | カテゴリー名 | n | % |
|-----|-----------------------|-----|-------|
| 1 | やせ (BMI=18.5未満) | 53 | 7.1 |
| 2 | 標準体重 (BMI=18.5~25未満) | 511 | 68.3 |
| 3 | 肥満 (1度) (BMI=25~30未満) | 142 | 19.0 |
| 4 | 肥満 (2度) (BMI=30~35未満) | 18 | 2.4 |
| 5 | 肥満 (3度) (BMI=35~40未満) | 2 | 0.3 |
| 6 | 肥満 (4度) (BMI=40以上) | 0 | 0.0 |
| | 不明 | 22 | 2.9 |
| | 全体 | 748 | 100.0 |

| | |
|------|-------|
| 平均 | 22.74 |
| 標準偏差 | 3.366 |