

調査名 [湖南省健康づくり調査【小学生】]

(1) 学校名... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	三雲東小学校	40	9.0
2	三雲小学校	67	15.1
3	石部小学校	68	15.3
4	石部南小学校	38	8.6
5	岩根小学校	20	4.5
6	菩提寺小学校	65	14.7
7	菩提寺北小学校	44	9.9
8	下田小学校	54	12.2
9	水戸小学校	47	10.6
	不明	0	0.0
	全体	443	100.0

(2) 性別... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	男	227	51.2
2	女	216	48.8
	不明	0	0.0
	全体	443	100.0

(3) 問1身長が分かるか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	327	73.8
2	いいえ	116	26.2
	不明	0	0.0
	全体	443	100.0

(4) 問1-2 (身長が分かったと答えた方)身長... (数量)

合計	46580.00
平均	142.45
分散 (n-1)	53.43
標準偏差	7.31
最大値	163.00
最小値	117.00
不明	0
非該当	116
全体	327

(5) 問2体重が分かるか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	263	59.4
2	いいえ	180	40.6
	不明	0	0.0
	全体	443	100.0

(6) 問2-2 (体重が分かったと答えた人)体重... (数量)

合計	8776.00
平均	33.50
分散 (n-1)	43.75
標準偏差	6.61
最大値	63.00
最小値	21.00
不明	1
非該当	180
全体	262

(7) 問3ふだん何時に起きるか(1)平日... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	午前6時まで	80	18.1
2	午前6時～7時	337	76.1
3	午前7時～8時	23	5.2
4	午前8時～9時	3	0.7
5	午前9時以降	0	0.0
	不明	0	0.0
	全体	443	100.0

調査名〔湖南省健康づくり調査【小学生】〕

(8) 問3 ふだん何時に起きるか(2)休日...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	午前6時まで	48	10.8
2	午前6時～7時	133	30.0
3	午前7時～8時	160	36.1
4	午前8時～9時	72	16.3
5	午前9時以降	30	6.8
	不明	0	0.0
	全体	443	100.0

(9) 問4-1 朝食を食べるか(1)平日...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いつも食べる	342	77.2
2	食べる日の方が多い	56	12.6
3	食べる日と食べない日が半々	24	5.4
4	食べない日の方が多い	17	3.8
5	食べない	4	0.9
	不明	0	0.0
	全体	443	100.0

(10) 問4-1 朝食を食べるか(2)休日...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いつも食べる	312	70.4
2	食べる日の方が多い	67	15.1
3	食べる日と食べない日が半々	30	6.8
4	食べない日の方が多い	28	6.3
5	食べない	6	1.4
	不明	0	0.0
	全体	443	100.0

(11) 問4-2 ふだん朝食をだれと食べるか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	家の人全員	134	30.2
2	全員ではないが大人の人と	125	28.2
3	きょうだいなど、子どもだけで	100	22.6
4	ひとりで	78	17.6
5	家の人以外	2	0.5
6	食べない	4	0.9
	不明	0	0.0
	全体	443	100.0

(12) 問5-1 間食を食べるか(1)夕食までの間...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週に6日以上食べる	138	31.2
2	週に4日～5日食べる	146	33.0
3	週に2日～3日食べる	105	23.7
4	ほとんど食べない	54	12.2
	不明	0	0.0
	全体	443	100.0

(13) 問5-1 間食を食べるか(2)夕食から寝るまでの間...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週に6日以上食べる	83	18.7
2	週に4日～5日食べる	46	10.4
3	週に2日～3日食べる	104	23.5
4	ほとんど食べない	210	47.4
	不明	0	0.0
	全体	443	100.0

調査名「湖南省健康づくり調査【小学生】」

(14) 問5-2間食でよく食べるものは何か... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	スナック菓子、せんべい類	173	39.1
2	菓子パン、甘い菓子(あめ、チョコレート、アイスクリーム、クッキー、ケーキ、ゼリー、まんじゅう、グミなど)	301	67.9
3	おにぎり、菓子パン以外のパン、カップめんなど	76	17.2
4	果物	119	26.9
5	牛乳、ヨーグルト、チーズ	108	24.4
6	ジュース	154	34.8
7	食べない	11	2.5
8	その他	18	4.1
	不明	0	0.0
	全体	443	100.0

累計	(n)	累計	(%)
	960		216.7

(15) 問6 甘い飲み物をどれくらい飲むか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週に6日以上飲む	61	13.8
2	週に4日～5日飲む	101	22.8
3	週に2日～3日飲む	155	35.0
4	ほとんど飲まない	126	28.4
	不明	0	0.0
	全体	443	100.0

(16) 問7-1 ふだん夕食を何時ごろ食べるか(1)平日... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	午後5時～6時	51	11.5
2	午後6時～7時	196	44.2
3	午後7時～8時	155	35.0
4	午後8時～9時	32	7.2
5	午後9時～10時	7	1.6
6	午後10時以降	1	0.2
7	食べない	1	0.2
	不明	0	0.0
	全体	443	100.0

(17) 問7-1 ふだん夕食を何時ごろ食べるか(2)休日... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	午後5時～6時	48	10.8
2	午後6時～7時	189	42.7
3	午後7時～8時	151	34.1
4	午後8時～9時	38	8.6
5	午後9時～10時	13	2.9
6	午後10時以降	4	0.9
7	食べない	0	0.0
	不明	0	0.0
	全体	443	100.0

(18) 問7-2 ふだん夕食を誰と食べるか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	家の人全員	296	66.8
2	全員ではないが大人の人と	124	28.0
3	きょうだいなど、子どもだけで	17	3.8
4	ひとりで	6	1.4
5	家の人以外	0	0.0
6	食べない	0	0.0
	不明	0	0.0
	全体	443	100.0

(19) 問8 体育の授業以外で運動やスポーツをしているか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週に6日以上している	98	22.1
2	週に4日～5日している	103	23.3
3	週に2日～3日している	152	34.3
4	ほとんどしていない	90	20.3
	不明	0	0.0
	全体	443	100.0

調査名「湖南省健康づくり調査【小学生】」

(20) 問9 食事やおやつを食べた後1日何回歯みがきをするか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	0回	16	3.6
2	1回	69	15.6
3	2回	180	40.6
4	3回	159	35.9
5	4回以上	19	4.3
	不明	0	0.0
	全体	443	100.0

(21) 問10 歯の健康のために歯磨き以外にしていることはあるか...(MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	甘いものをだらだら食べたり、飲んだりしないようにしている	115	26.0
2	デンタルフロス、糸ようじ、歯間ブラシを使うようにしている	144	32.5
3	家でフッ素を使った製品(フッ素入り歯みがき粉、フッ素入り洗口液、フッ素入りマウスウォッシュなど)を使うようにしている	147	33.2
4	定期的に歯医者に通っている	81	18.3
5	特に何もしていない	125	28.2
6	その他	3	0.7
	不明	0	0.0
	全体	443	100.0

累計	(n)	累計	(%)
	615		138.8

(22) 問11 ふだん何時ごろ寝るか(1)平日...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	午後9時まで	82	18.5
2	午後9時～10時	255	57.6
3	午後10時～11時	78	17.6
4	午後11時～午前0時	16	3.6
5	午前0時～午前1時	9	2.0
6	午前1時以降	3	0.7
	不明	0	0.0
	全体	443	100.0

(23) 問11 ふだん何時ごろ寝るか(2)休日...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	午後9時まで	47	10.6
2	午後9時～10時	176	39.7
3	午後10時～11時	122	27.5
4	午後11時～午前0時	50	11.3
5	午前0時～午前1時	26	5.9
6	午前1時以降	22	5.0
	不明	0	0.0
	全体	443	100.0

(24) 問12 睡眠時間はじゅうぶんか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	375	84.7
2	いいえ	68	15.3
	不明	0	0.0
	全体	443	100.0

(25) 問13 自分だけで料理を作ることができるか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	273	61.6
2	いいえ	170	38.4
	不明	0	0.0
	全体	443	100.0

(26) 問14 家で、食事の用意や片付け、食材の買い出しや料理など食事に関することをしているか...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週に6日以上している	56	12.6
2	週に4日～5日している	99	22.3
3	週に2日～3日している	169	38.1
4	ほとんどしていない	119	26.9
	不明	0	0.0
	全体	443	100.0

(27) 問15 食事をする時にゆっくりよくかんで食べるように意識しているか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	305	68.8
2	いいえ	138	31.2
	不明	0	0.0
	全体	443	100.0

(28) 問16 今日の朝食で食べたもの... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ご飯、菓子パン以外のパン、めん類（主食）	341	77.0
2	肉、魚、卵、大豆製品（主菜）	101	22.8
3	野菜、きのこ、いも、海藻（副菜）	49	11.1
4	牛乳、ヨーグルト、チーズ	118	26.6
5	果物	64	14.4
6	シリアル（コーンフレーク、グラノーラ、オートミールなど）	30	6.8
7	菓子類（菓子パンを含む）	41	9.3
8	食べていない	14	3.2
9	その他	31	7.0
	不明	0	0.0
	全体	443	100.0

累計	(n)	累計	(%)
	789		178.1

(29) 問17-1 家でどのような情報機器を使っているのか... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	スマートフォン	278	62.8
2	タブレット	154	34.8
3	パソコン	74	16.7
4	ゲーム機器	315	71.1
5	テレビ	329	74.3
6	DVDプレイヤー	45	10.2
	不明	0	0.0
	全体	443	100.0

累計	(n)	累計	(%)
	1195		269.8

(30) 問17-2 ゲームやスマホなどの情報機器を1日にどの程度使用しているか（1）平日... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	1時間未満	73	16.5
2	1時間以上～2時間未満	129	29.1
3	2時間以上～3時間未満	99	22.3
4	3時間以上～4時間未満	58	13.1
5	4時間以上	84	19.0
	不明	0	0.0
	全体	443	100.0

(31) 問17-2 ゲームやスマホなどの情報機器を1日にどの程度使用しているか（2）休日... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	1時間未満	54	12.2
2	1時間以上～2時間未満	81	18.3
3	2時間以上～3時間未満	84	19.0
4	3時間以上～4時間未満	65	14.7
5	4時間以上	159	35.9
	不明	0	0.0
	全体	443	100.0

(32) BMI... (数量)

合計	3923.17
平均	16.62
分散(n-1)	5.39
標準偏差	2.32
最大値	24.49
最小値	12.57
不明	207
全体	236

調査名〔湖南省健康づくり調査【小学生】〕

(33) BMI... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	やせ (BMI=18.5未満)	189	42.7
2	標準体重 (BMI=18.5～25未満)	47	10.6
3	肥満 (1度) (BMI=25～30未満)	0	0.0
4	肥満 (2度) (BMI=30～35未満)	0	0.0
5	肥満 (3度) (BMI=35～40未満)	0	0.0
6	肥満 (4度) (BMI=40以上)	0	0.0
	不明	207	46.7
	全体	443	100.0

平均	16.62
標準偏差	2.322