

調査名 [湖南省健康づくり調査【中学生】]

(1) 居住地区... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	三雲東小学校区	35	9.5
2	三雲小学校区	63	17.0
3	石部小学校区	54	14.6
4	石部南小学校区	29	7.8
5	岩根小学校区	33	8.9
6	菩提寺小学校区	59	15.9
7	菩提寺北小学校区	34	9.2
8	下田小学校区	31	8.4
9	水戸小学校区	32	8.6
	不明	0	0.0
	全体	370	100.0

(2) 学校名... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	石部中学校	82	22.2
2	甲西中学校	102	27.6
3	甲西北中学校	121	32.7
4	日枝中学校	65	17.6
	不明	0	0.0
	全体	370	100.0

(3) 性別... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	男	184	49.7
2	女	186	50.3
	不明	0	0.0
	全体	370	100.0

(4) 問1-1身長が分かるか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	287	77.6
2	いいえ	83	22.4
	不明	0	0.0
	全体	370	100.0

(5) 問1-2(身長が分かる)と答えた方)身長... (数量)

合計	45309.00
平均	159.54
分散(n-1)	54.17
標準偏差	7.36
最大値	183.00
最小値	140.00
不明	3
非該当	83
全体	284

(6) 問2-1体重が分かるか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	198	53.5
2	いいえ	172	46.5
	不明	0	0.0
	全体	370	100.0

(7) 問2-2(体重が分かる)と答えた人)体重... (数量)

合計	9244.00
平均	47.41
分散(n-1)	65.01
標準偏差	8.06
最大値	78.00
最小値	27.00
不明	3
非該当	172
全体	195

調査名 [湖南省健康づくり調査【中学生】]

(8) 問3ふだん何時に起きるか(1)平日... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	午前6時まで	51	13.8
2	午前6時～7時	231	62.4
3	午前7時～8時	83	22.4
4	午前8時～9時	2	0.5
5	午前9時以降	3	0.8
	不明	0	0.0
	全体	370	100.0

(9) 問3ふだん何時に起きるか(2)休日... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	午前6時まで	35	9.5
2	午前6時～7時	69	18.6
3	午前7時～8時	95	25.7
4	午前8時～9時	90	24.3
5	午前9時以降	81	21.9
	不明	0	0.0
	全体	370	100.0

(10) 問4-1朝食を食べるか(1)平日... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いつも食べる	300	81.1
2	食べる日の方が多い	36	9.7
3	食べる日と食べない日が半々	10	2.7
4	食べない日の方が多い	14	3.8
5	食べない	10	2.7
	不明	0	0.0
	全体	370	100.0

(11) 問4-1朝食を食べるか(2)休日... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いつも食べる	231	62.4
2	食べる日の方が多い	61	16.5
3	食べる日と食べない日が半々	42	11.4
4	食べない日の方が多い	21	5.7
5	食べない	15	4.1
	不明	0	0.0
	全体	370	100.0

(12) 問4-2ふだん朝食をだれと食べるか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	家の人全員	88	23.8
2	全員ではないが大人の人と	75	20.3
3	きょうだいなど、子どもだけで	61	16.5
4	ひとりで	133	35.9
5	家の人以外	0	0.0
6	食べない	13	3.5
	不明	0	0.0
	全体	370	100.0

(13) 問5-1間食を食べるか(1)夕食までの間... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週に6日以上食べる	96	25.9
2	週に4日～5日食べる	108	29.2
3	週に2日～3日食べる	101	27.3
4	ほとんど食べない	65	17.6
	不明	0	0.0
	全体	370	100.0

(14) 問5-1間食を食べるか(2)夕食から寝るまでの間... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週に6日以上食べる	54	14.6
2	週に4日～5日食べる	43	11.6
3	週に2日～3日食べる	88	23.8
4	ほとんど食べない	185	50.0
	不明	0	0.0
	全体	370	100.0

(15) 問5-2 間食でよく食べるものは何か... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	スナック菓子、せんべい類	161	43.5
2	菓子パン、甘い菓子(あめ、チョコレート、アイスクリーム、クッキー、ケーキ、ゼリー、まんじゅう、グミなど)	234	63.2
3	おにぎり、菓子パン以外のパン、カップめんなど	82	22.2
4	果物	102	27.6
5	牛乳、ヨーグルト、チーズ	103	27.8
6	ジュース	133	35.9
7	食べない	14	3.8
8	その他	11	3.0
	不明	0	0.0
	全体	370	100.0

累計	(n)	累計	(%)
	840		227.0

(16) 問6 甘い飲み物をどれくらい飲むか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週に6日以上飲む	48	13.0
2	週に4日～5日飲む	73	19.7
3	週に2日～3日飲む	129	34.9
4	ほとんど飲まない	120	32.4
	不明	0	0.0
	全体	370	100.0

(17) 問7-1 ふだん夕食を何時ごろ食べるか(1)平日... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	午後5時～6時	30	8.1
2	午後6時～7時	156	42.2
3	午後7時～8時	133	35.9
4	午後8時～9時	29	7.8
5	午後9時～10時	12	3.2
6	午後10時以降	9	2.4
7	食べない	1	0.3
	不明	0	0.0
	全体	370	100.0

(18) 問7-1 ふだん夕食を何時ごろ食べるか(2)休日... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	午後5時～6時	28	7.6
2	午後6時～7時	139	37.6
3	午後7時～8時	143	38.6
4	午後8時～9時	32	8.6
5	午後9時～10時	16	4.3
6	午後10時以降	11	3.0
7	食べない	1	0.3
	不明	0	0.0
	全体	370	100.0

(19) 問7-2 ふだん夕食を誰と食べるか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	家の人全員	247	66.8
2	全員ではないが大人の人と	78	21.1
3	きょうだいなど、子どもだけで	17	4.6
4	ひとりで	26	7.0
5	家の人以外	1	0.3
6	食べない	1	0.3
	不明	0	0.0
	全体	370	100.0

(20) 問8 体育の授業以外で運動やスポーツをしているか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週に6日以上している	132	35.7
2	週に4日～5日している	112	30.3
3	週に2日～3日している	51	13.8
4	ほとんどしていない	75	20.3
	不明	0	0.0
	全体	370	100.0

調査名 [湖南省健康づくり調査【中学生】]

(21) 問9 1日何回歯みがきをするか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	0回	12	3.2
2	1回	41	11.1
3	2回	178	48.1
4	3回	114	30.8
5	4回以上	25	6.8
	不明	0	0.0
	全体	370	100.0

(22) 問1 0歯の健康のために歯磨き以外にしていることはあるか... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	甘いものをだらだら食べたり、飲んだりしないようにしている	56	15.1
2	デンタルフロス、糸ようじ、歯間ブラシを使うようにしている	109	29.5
3	家でフッ素を使った製品(フッ素入り歯みがき粉、フッ素入り洗口液、フッ素入りマウスウォッシュなど)を使うようにしている	103	27.8
4	定期的に歯医者に通っている	81	21.9
5	特に何もしていない	132	35.7
6	その他	0	0.0
	不明	0	0.0
	全体	370	100.0

累計 (n)	累計 (%)
481	130.0

(23) 問1 1ふだん何時ごろ寝るか(1)平日... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	午後9時まで	16	4.3
2	午後9時～10時	60	16.2
3	午後10時～11時	135	36.5
4	午後11時～午前0時	87	23.5
5	午前0時～1時	52	14.1
6	午前1時以降	20	5.4
	不明	0	0.0
	全体	370	100.0

(24) 問1 1ふだん何時ごろ寝るか(2)休日... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	午後9時まで	12	3.2
2	午後9時～10時	32	8.6
3	午後10時～11時	107	28.9
4	午後11時～午前0時	99	26.8
5	午前0時～1時	61	16.5
6	午前1時以降	59	15.9
	不明	0	0.0
	全体	370	100.0

(25) 問1 2睡眠時間は充分か... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	235	63.5
2	いいえ	135	36.5
	不明	0	0.0
	全体	370	100.0

(26) 問1 3自分だけで料理を作ることができるか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	259	70.0
2	いいえ	111	30.0
	不明	0	0.0
	全体	370	100.0

(27) 問1 4家で、食事の用意や片付け、食材の買い出しや料理など食事に関することをしているか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週に6日以上している	62	16.8
2	週に4日～5日している	70	18.9
3	週に2日～3日している	129	34.9
4	ほとんどしていない	109	29.5
	不明	0	0.0
	全体	370	100.0

調査名 [湖南省健康づくり調査【中学生】]

(28) 問15 食事をする時にゆっくりよくかんで食べるように意識しているか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	205	55.4
2	いいえ	165	44.6
	不明	0	0.0
	全体	370	100.0

(29) 問16 今日の朝食で食べたもの... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ご飯、菓子パン以外のパン、麺類 (主食)	289	78.1
2	肉、魚、卵、大豆製品 (主菜)	90	24.3
3	野菜、きのこ、いも、海藻 (副菜)	70	18.9
4	牛乳、ヨーグルト、チーズ	104	28.1
5	果物	69	18.6
6	シリアル (コーンフレーク、グラノーラ、オートミールなど)	31	8.4
7	菓子類 (菓子パンを含む)	41	11.1
8	食べていない	18	4.9
9	その他	0	0.0
	不明	0	0.0
	全体	370	100.0

累計	(n)	累計	(%)
	712		192.4

(30) 問17-1 家でどのような情報機器を使っているのか... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	スマートフォン	332	89.7
2	タブレット	84	22.7
3	パソコン	49	13.2
4	ゲーム機器	205	55.4
5	テレビ	268	72.4
6	DVDプレイヤー	37	10.0
	不明	0	0.0
	全体	370	100.0

累計	(n)	累計	(%)
	975		263.5

(31) 問17-2 情報機器を1日にどの程度使用しているか (1) 平日... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	1時間未満	20	5.4
2	1時間以上～2時間未満	60	16.2
3	2時間以上～3時間未満	85	23.0
4	3時間以上～4時間未満	83	22.4
5	4時間以上	122	33.0
	不明	0	0.0
	全体	370	100.0

(32) 問17-2 情報機器を1日にどの程度使用しているか (2) 休日... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	1時間未満	12	3.2
2	1時間以上～2時間未満	31	8.4
3	2時間以上～3時間未満	58	15.7
4	3時間以上～4時間未満	62	16.8
5	4時間以上	207	55.9
	不明	0	0.0
	全体	370	100.0

(33) 問18 現在どの程度幸せだと感じているか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	0点	11	3.0
2	1点	5	1.4
3	2点	8	2.2
4	3点	16	4.3
5	4点	29	7.8
6	5点	59	15.9
7	6点	31	8.4
8	7点	56	15.1
9	8点	61	16.5
10	9点	40	10.8
11	10点	54	14.6
	不明	0	0.0
	全体	370	100.0

調査名 [湖南省健康づくり調査【中学生】]

(34) 問1 9 過去1か月にあてはまるもの (1) ささいなことが気にしすぎると感じた... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いつも	58	15.7
2	たいてい	94	25.4
3	ときどき	127	34.3
4	なかった	91	24.6
	不明	0	0.0
	全体	370	100.0

(35) 問1 9 過去1か月にあてはまるもの (2) 何をするのもおっくうに感じた... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いつも	42	11.4
2	たいてい	77	20.8
3	ときどき	149	40.3
4	なかった	102	27.6
	不明	0	0.0
	全体	370	100.0

(36) 問1 9 過去1か月にあてはまるもの (3) そわそわ、落ち着かなく感じた... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いつも	26	7.0
2	たいてい	62	16.8
3	ときどき	147	39.7
4	なかった	135	36.5
	不明	0	0.0
	全体	370	100.0

(37) 問1 9 過去1か月にあてはまるもの (4) 気分が沈み込んで、何をしても気が晴れないように感じた... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いつも	32	8.6
2	たいてい	69	18.6
3	ときどき	136	36.8
4	なかった	133	35.9
	不明	0	0.0
	全体	370	100.0

(38) 問1 9 過去1か月にあてはまるもの (5) 自分はねうちのない人間だと感じた... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いつも	27	7.3
2	たいてい	47	12.7
3	ときどき	112	30.3
4	なかった	184	49.7
	不明	0	0.0
	全体	370	100.0

(39) 問1 9 過去1か月にあてはまるもの (6) 何もかもうまくいかないと感じた... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いつも	51	13.8
2	たいてい	77	20.8
3	ときどき	116	31.4
4	なかった	126	34.1
	不明	0	0.0
	全体	370	100.0

(40) BMI... (数量)

合計	3340.81
平均	18.46
分散 (n-1)	5.59
標準偏差	2.36
最大値	27.77
最小値	12.00
不明	189
全体	181

調査名 [湖南省健康づくり調査【中学生】]

(41) BMI... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%		
1	やせ (BMI=18.5未満)	100	27.0		
2	標準体重 (BMI=18.5~25未満)	78	21.1		
3	肥満 (1度) (BMI=25~30未満)	3	0.8		
4	肥満 (2度) (BMI=30~35未満)	0	0.0		
5	肥満 (3度) (BMI=35~40未満)	0	0.0		
6	肥満 (4度) (BMI=40以上)	0	0.0		
	不明	189	51.1	平均	18.46
	全体	370	100.0	標準偏差	2.364