

湖南市自殺対策事業

**湖南市ゲートキーパー養成研修**

ゲートキーパーとは、自殺の危険性に気づき、悩んでいる人に

**気づき・傾聴・つながり・見守る**　　役割を担う人のことです。

ゲートキーパーになることで、尊い命を守ることができます。みなさんひとりひとりの手助けが必要です。

湖南市ゲートキーパー養成研修は、地域や学校、企業などの集まりに保健師が講師になり、研修会（60分程度）行います。グループで申し込み可能ですので、ぜひ申し込みください。受講料は無料です。研修内容は、「自殺予防についての知識」「気になる人への声かけの仕方」などです。

【問い合わせ・お申込み先】

　　湖南市健康政策課（湖南市保健センター　窓口①）

　　住所：湖南市夏見588番地　　電話：0748-72-4008　ＦＡＸ：0748-72-1481

**申込書・ＦＡＸ送信票（ＦＡＸ：72-1481）**

団体名：　　　　　　　　　　　　　　　　　参加予定人数：　　　　　　　人

希望日時：第１希望　　　　月　　　日（　　　）　　　　　　　　　時から

第２希望　　　　月　　　日（　　　）　　　　　　　　　時から

会場住所：　　　　　　　　　　　　　　　　　　人権研修の一環としてもご活用

担当者名：　　　　　　　　　　　　　　　　　　いただけます。まずは、お気軽に

電話番号：　　　　　　　　　　　　　　　　　　ご相談ください。（受講料は無料）

注意事項：開催日時の1か月前まで下記に窓口・ＦＡＸにて申し込みください。

参加者５人以上で、日時はできるだけ平日昼間でお願いします。