

湖南省健康づくり習慣化モデル事業説明会次第

場所：湖南省甲西文化ホール

(第1日程)

令和7年9月19日(金)19時～

(第2日程)

令和7年9月20日(土)10時～

<司会：健康政策課 課長 藪内 美輝子>

1. 開会あいさつ
2. 事業概要の説明（健康政策課 主幹 金澤 敬子）
3. 専用アプリ・健康測定機器の操作説明
（株式会社タニタヘルスリンク 営業統括部 自治体担当 小野 菜月）
4. 講演「筋肉を動かすことで何が起こる？」
（龍谷大学社会学部 教授 井上 辰樹）
5. 閉会

○説明会の前後に、会場内の「からだ測定スポット」で必ず計測体験をしてください。
➤ 現状のからだの状態を計測し、事業前後での効果を比較します。