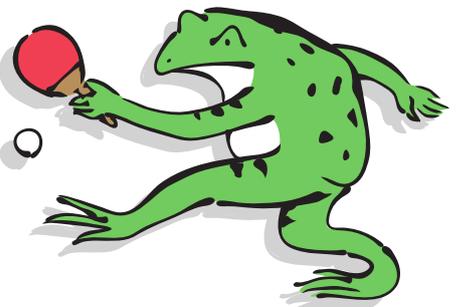
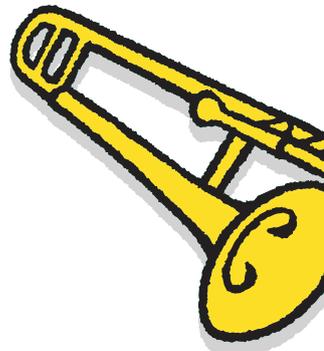
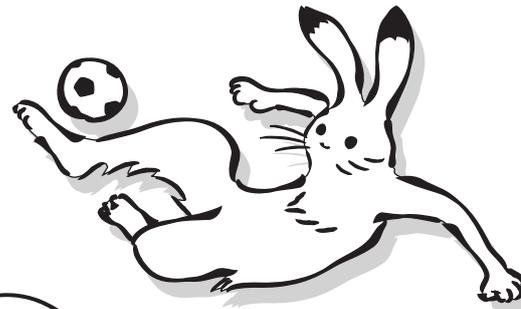
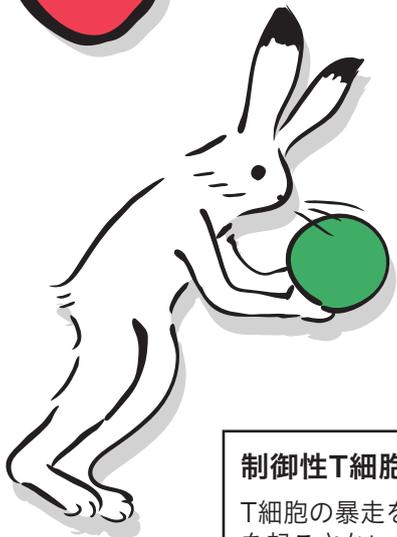
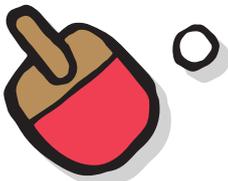
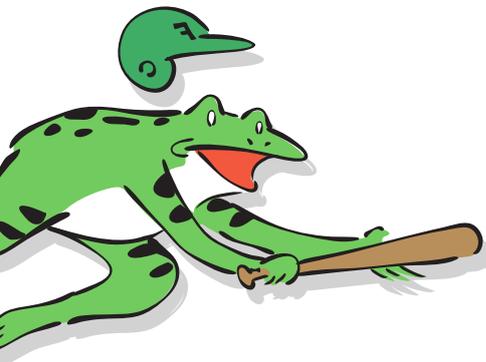


はたらく細胞

©清水茜/講談社・アニプレックス・davidproduction
Blu-ray & DVD 発売中



みなさん
来てくださいね

制御性T細胞

T細胞の暴走を抑え、免疫異常
を起こさないように調整する

湖南省スポーツ × 健康まつり フェスティバル



湖南省 スポーツ

フェスティバル

10/21(日)

午前9時～午後3時30分

場所：総合体育館
野洲川親水公園
(参加無料)

10種目以上のスポーツ体験ラリーや
ワンポイントレッスンを1日中開催します！！

タイムスケジュール

午前9時～
午前9時20分～
午前10時～午後0時30分

受付(随時)
開会式・オープニングイベント

総合体育館

書道パフォーマンス(午前10時～11時)
親子ふれあいリズム体操(午前11時～正午)
卓球、ビーチボール、ニュースポーツ、スポーツチャンバラ

親水公園

グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、★野球教室、陸上教室

午後1時～3時30分

総合体育館

ボッチャ大会、ソフトバレーボール、バドミントン、ニュースポーツ
★バスケット教室

親水公園

グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、★サッカー教室、陸上教室

※★の種目はスペシャルゲストによる教室プログラムのため事前に申し込みが必要です。
※雨天時には開催場所を体育館に変更する場合があります。



目玉イベント



- ・石部高等学校吹奏楽部演奏(体育館入り口前にて)
- ・甲西高等学校書道パフォーマンス(体育館小アリーナにて)
- ・親子リズム体操(体育館小アリーナにて)
- ・屋台村が出店(体育館入り口付近)



スペシャルゲストによる教室プログラム



①滋賀レイクスターズスクールコーチによるバスケット教室

場 所:総合体育館小アリーナ
 時 間:午後1時～3時30分予定
 参加対象:湖南市内の小学生50人(3年生～6年生)
 持 ち 物:シューズ、バスケットボール(持参可能な人)



②滋賀ユナイテッドBC選手による野球教室

場 所:親水公園多目的グラウンド
 時 間:午前10時～午後0時30分予定
 参加対象:湖南市内の小学生60人
 持 ち 物:グローブ、バット、運動靴



③滋賀ユナイテッドMFC選手によるサッカー教室

場 所:親水公園多目的グラウンド
 時 間:午後1時～3時30分予定
 参加対象:湖南市内の小学生50人(3年生～6年生)
 持 ち 物:サッカーボール、運動靴



申込について

申込方法:10月10日(水)までに電話かFAXで問へ
 (氏名・学校名・学年・性別・連絡先をお伝えください)

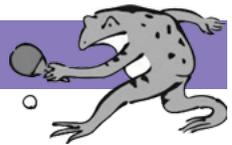
参加者の決定について

応募多数の場合は、抽選を行い、該当者へ10月15日(月)～17日(水)に連絡します。

※②③のみ:状況によっては当日でも参加できる可能性があります。当日開催場所にてご確認ください。



スペシャルゲスト



車椅子バドミントン 日本代表 江上陽子さん

2014年 スペイン国際大会シングルス・ミックスダブルス3位、アジアパラ競技大会出場
 2015年 アイルランド国際大会シングルス3位、イギリス世界選手権大会女子ダブルス ベスト8
 ☆午後1時～3時30分 バドミントン実技(総合体育館にて)



吉本芸人 しゅんしゅんクリニックP

群馬大医学部卒、医師免許をもつ異色芸人
 ☆午後0時40分～0時50分
 お笑いライブ(総合体育館にて)

みんなでスポーツを 楽しみませんか?

卓球やバドミントン、バレーボールなど、いろいろな種目を楽しむことができます。友達・家族と遊びに来てください。

- 時間 午後7時～9時
- 参加料 100円/人
- 持ち物 体育館シューズ

いきいきスポーツデー

- 期日 毎月第3金曜日
- 場所 石部中学校体育館

エンジョイスportデー

- 期日 毎月第4土曜日
- 場所 湖南市総合体育館

問生涯学習課(西庁舎)

☎77・7045 ☎77・6253

持ち物

- ・運動靴 ・タオル ・飲み物
- ・体育館シューズ(ケガ防止のため必ずご持参ください)



QRコード:湖南市HPへ



宝くじの社会貢献広報としてコミュニティー助成事業を受けて実施しています。

問湖南市体育協会事務局 ☎77・3356 ☎77・3227

10月21日(日) 午前10時～午後3時

湖南省保健センター

健康まつり

今日の食事 今日運動 未来の健康

自分の健康状態を知って、食事や運動など、生活習慣を改善しましょう。

BIWA-TEKUを使ったウォーキングも開催します！

健康こなんポイント
たまります！

ヘルパーT細胞



「BIWA-TEKU」アプリをダウンロードしてご持参ください。

めざせ!!健康はかせ

- ★ やさいはかって350g
- ★ 糖尿病クイズラリー
- ★ びっくりびっくり糖分量
- ★ こわーい脂肪体験

いろいろ
もらえる

キッズコーナー

- ★ 親子で元気！作ってみよう簡単ごはん
午前10時30分～、午後1時30分～
(各回12組〔先着順〕)
- ★ バルーンアート
- ★ おりがみ体験

健康チェックコーナー

- ★ 血流観察(血液さらさらチェック)
整理券を配布します。(午前・午後各100人〔先着順〕)
- ★ 骨密度測定 ★ お薬相談
- ★ 肺年齢測定 ★ 健康相談

野菜らくうま料理の試食
湖南省産の野菜の販売 などもあるよ！

湖南省 JK 課も参加します！

- ★ エプロンシアター「早寝早起き朝ごはん」
- ★ 運営ボランティアとして測定などに参加



はたらく細胞と コラボレーション

人気アニメ「はたらく細胞」が健康まつりを盛り上げてくれます。

- キャラクターシール、救急絆創膏セット
- メッセージボード付き等身パネル
- 血小板ちゃんのキャラクターバルーン



はたらく細胞

©清水器/講談社・アニプレックス・davidproduction

問健康政策課〔保健センター〕 ☎72・4008 ☎72・1481



第13回

湖南省東海道

石部宿

テーマ

宿場文化に感じる浪漫



こにゃん



日時 10月20日(土) 午前10時～午後4時

会場 雨山文化運動公園

■芝居小屋ステージ

- 開会式
- 湖南省伝統芸能 石部太鼓
- 滋賀ユナイテッドBC 選手紹介&トークショー
- 大神楽曲芸 豊来家大治朗ショー
- 藤本たからライブ(湖南省観光交流大使)
- インドネシア民族舞踊 EKAKAPTI
- シンガーソングライター YUDAIライブ
- 津軽三味線・民舞おてんと

※プログラムは都合により変更になる場合があります。

■宿場の里(石部宿場体感)

- 茶店
- 大道芸
- 伝統工芸近江下田焼絵付け体験
- 伝統工芸品パネル展示
- さつまいも蒸しパン販売(午前10時30分～)
- ちびっこ駕籠かきレース(正午～)

■楽市楽座 ■フリーマーケット

当日は、東海道石部宿歴史民俗資料館を無料開放しています。

江戸の暮らし

“なんかへんだ!”まちがいさがしラリー

本部にて午前10時より用紙を配付します。

全て見つけた人の中から抽選で150人に菜飯をプレゼント!



プロ野球独立リーグ BCリーグ 滋賀ユナイテッドBC公式ウェブサイト

滋賀ユナイテッドBCと

× 楽しいスポーツ交流 ×

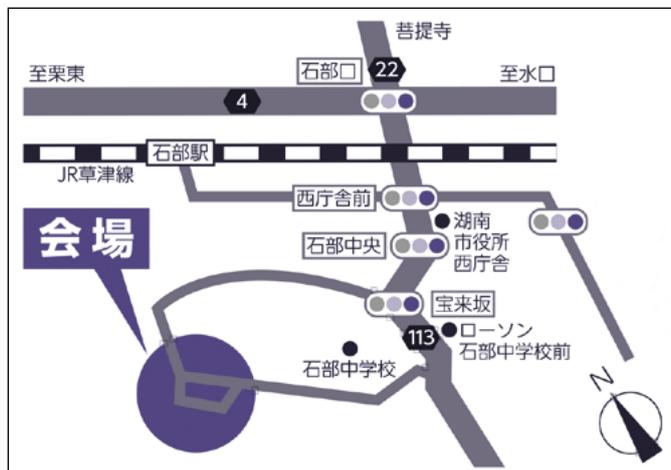
滋賀ユナイテッドBCに所属する選手と身近にふれあうことができます。

雨山第二体育館にて

1回目▶11:00～12:00
2回目▶13:00～14:00

※参加対象は小学生以下となります

「平成30年7月西日本豪雨」災害の義援金を受け付けています。



問 湖南省三大まつり実行委員会 ((一社) 湖南省観光協会)

☎71・2157 ☎72・9622

第7回 こにゃん元気市場

関こにゃん元気市場実行委員会事務局

((公社)湖南工業団地協会) ☎75・0200

市内で活躍されている農商工の元気な姿を市内外に発信します。また、優れた技術などの新たなビジネスネットワークの形成を進めることにより、湖南地域の一層の活性化をめざします。

10月28日(日)
午前9時～午後4時30分
※雨天決行

市民産業交流促進施設 「ここぴあ」前

ステージイベント

| | | |
|-----|---|---|
| 午前 | 9時40分～ | オープニングアクト ～チアリーディングチーム「ミルキーズ」～ |
| | 10時～ | 開会式&餅まき「元気応援隊」 |
| | 10時50分～ | チアリーディングチーム「ミルキーズ」 |
| 午後 | 11時40分～ | お楽しみ元気抽選会 (本部にて抽選券配布 9時50分～【先着500人】) |
| | 1時～ | 腹話術パフォーマー「ニッシャン堂」 |
| | 1時50分～ | 餅まき「元気応援隊」 |
| | 2時30分～ | アカペラグループ「Bless」 |
| | 3時20分～ | よさこいチーム「KOUGA 彩風舞人」 |
| 4時～ | お楽しみ元気抽選会 (本部にて抽選券配布 3時10分～【先着500人】) | |



すっぽんスープ ふるまい

午後3時30分～

協力：やまりゅう

屋内イベント

- ・ものづくり教室
- ・マグロの解体ショー&直売(午後1時～)

屋外イベント

- ・子ども免許証コーナー(先着200人)
- ・白バイ・パトカー展示
- ・ふわふわバルーン(15分 200円)

※ステージイベントは都合により時間に変更になる場合があります。また屋外イベントも天候により中止になる場合があります。

今年、昭和43年9月18日にわが国障がい者福祉の父・糸賀一雄が急逝して50年です。先月19日には湖南市石部が丘の大木会で「糸賀一雄先生没後50年追悼のつどい」が開かれました。

糸賀は、終戦後の混乱のただなかにあつた昭和21年に、緊急援護としての戦災孤児と戦前から細々と続く知的障がい児の保護のため近江学園を創設しました。

その翌22年には児童福祉法が制定されました。糸賀は、対象が児童であることで児童福祉は他の福祉とは異なる、と主張しました。「児童の権利については、児童自身の自己主張をここで期待することができないのである」と。

そして、どの子も「すべてのひとがひとと生まれてひととなる」という、万人に共通な発達の道行きを歩む」としたうえ



で、教育や施設の福祉対策が社会に有用な者になるためだけであつてはならないとします。

それは、「どんな障害者をも含めて、万人がめいめい、この社会に生きて、その中で自己を実現していく」のであつて、「その自己実現を尊重し、必要があれば援護していく」という社会の態勢が確立しなければならぬ」としました。

糸賀は、こうした発達保障の考え方について、重症心身障害児に接しながら、「この子らはどんなに重い障害をもつていても、だれととりかえることもできない個性的な自己実現をしているものなのである」とし、「その自己実現こそが創造であり、生産である」と発見しました。

ここから、かの有名な言葉が生まれます。それは、「この子らに世の光を」あててやろうというあわれみの政策を求めているのではなく、この子らが自ら輝く素材そのものであるから、いよいよよみがきをかけて輝かそうというのである。「この子らを世の光に」である(『以上『福祉の思想』より)。

近江学園は、現在も湖南市東寺から全国の福祉関係者へメールを送り続けています。

まちづくりセンター まつり

第11回石部ふれあいまつり

- 日時 10月7日(日) 午前10時～午後3時
- 場所 石部文化ホール ほか
- 展示 切り絵・焼物・絵画・手芸など
- 発表 吹奏楽・フラダンスなど
- その他 模擬店・バルーンアートなど

問石部まちづくりセンター

☎77・0003 ㊟77・0015

柑子袋まちづくりセンター 第18回ゆめまつり

- 日時 10月14日(日) 午前9時30分～午後3時
- 展示 園児の作品・絵画・手芸など
- 発表 コーラス・歌謡・大正琴など
- その他 模擬店・昔遊び・ロッククライミングなど

問柑子袋まちづくりセンター

☎71・2560 ㊟71・2561

第12回 岩根まちづくりフェア

- 日時 10月21日(日)
午前9時30分～午後3時
- 展示 絵画・写真・書・手芸など
- 発表 歌謡・太極拳・ダンスなど
- その他 マージャン
模擬店・健康麻将・囲碁など

問岩根まちづくりセンター

☎72・7871 ㊟72・7872

菩提寺まちづくり フェスタ2018

- 日時 10月28日(日)
午前9時～午後3時
- 展示 絵画・書・写真・手芸・ちぎり絵など
- 発表 ダンスや舞踊・歌・詩吟など
- その他 模擬店など

問菩提寺まちづくりセンター

☎74・3471 ㊟74・4005

第28回 下田学区ふれあいまつり

- 日時 10月28日(日)
午前9時～午後3時
- 展示 絵画・文芸・手芸・写真など
- 発表 小・中学生の発表・太極拳・ダンスなど
- その他 模擬店など

問下田まちづくりセンター

☎75・0011 ㊟75・4491

(仮称)みらい公園湖南魅力発信拠点施設の愛称が “HAT”に決定しました

愛称募集をしたところ、全国から54点の応募があり、審査の結果、湖南省三雲在住の田中実幸さんに応募をいただいた“HAT”に決定しました。

とんがり帽子“はっ”のユニークな外観にちなんで、素敵なおことに遭遇した時に「はっ☆彡」としたり、“The Hopeful Architecture & Treat”「未来への希望にあふれた建物や、喜び(ご馳走)を与えてくれる場所となるように」という願いが込められています。

- 開設 平成30年度オープン予定
- 施設整備場所 湖南省岩根地先(ここぴあ西隣)
国道1号バイパス沿道

問産業立地企画室(共同福祉施設)

☎71・2353 ㊟72・4820



風水害に備える

☎危機管理・防災課(東庁舎) ☎71・2311 FAX72・2000

～災害に対する備えは、まず自助から～

近年、大規模な大雨や台風などが毎年発生しており、先月4日、台風21号が湖南省市に接近した際には市内でも木が倒れるなどの被害が発生しました。

災害に対する備えは「自助(自分の身は自分で守る)」から始まります。

日頃の備えや情報収集、早めの行動など、自助を充実させることで被害を未然に防いだり、最小限に抑えることができます。これを機に、できることを確認しておきましょう。



日頃からしておくこと

- 高齢者など災害発生時にすばやく避難することが難しい人は、親族や友人など支援してもらえる人と連絡がとれるようにしておきましょう。
- 市の指定避難所以外の、地域の一時避難所(自治会館、集会所など)や、避難経路を確認しておきましょう。
- 風に飛ばされそうなものは固定したり、屋内に置くなど、あらかじめ備えておきましょう。
- あらかじめ非常用持出袋を用意し、食料や着替え、懐中電灯などの備えをしておきましょう。

気象情報を確認しましょう

テレビやラジオ・インターネットなどで、雨雲や台風の位置、湖南省市に最も近づく時間帯を確認するなど、自ら情報収集をしましょう。

状況判断が大切です

危険を感じたら早めの避難が大切ですが、天候が荒れているときに外出することは危険です。家の2階で山や崖の反対側の部屋など、比較的安全な場所に避難しましょう。

緊急情報や避難所開設情報は、湖南タウンメールで!

防災行政無線プラスαの情報を配信します

防災行政無線は、雨や風の影響を受けると普段より情報が届きにくくなります。湖南タウンメールや市公式アプリ「こなんいろ」では、防災行政無線で発信する気象警報や市からの避難情報に加え、避難所の開設情報などが受け取れます。

自分や家族の命を守るためにも、この機会にぜひ登録してください。

タウンメール

こなんいろ



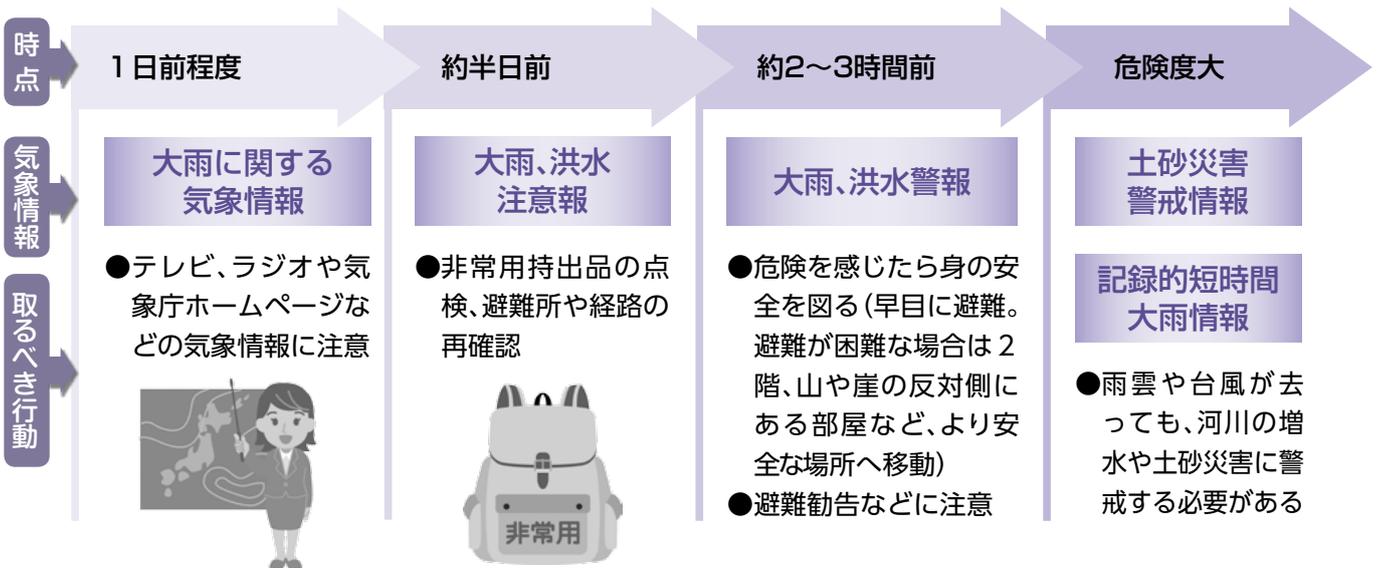
登録はこちらから↑

10月9日は湖南省防災の日

宝暦6年(1756年)10月9日に「妙感寺流れ」と呼ばれる大規模な土砂災害が発生したことから、この日を湖南省防災の日と定めています。

状況に応じた対応を考えましょう

■ 気象庁等からの大雨の情報と行動の目安



避難場所を確認しましょう

地域の一時避難所

公民館、自治会館、集会所など、地域が市の判断を待たずに開設し、自主避難者を一時的に受け入れます。

地区連絡所

地域との連絡窓口としてまちづくりセンターなど市内8か所に開設し、必要に応じて自主避難者の受入も行います。

指定避難所

被災者が中長期(数日~2、3か月)の避難所生活を送るため、小中学校などの公共施設を避難所として開設します。

※避難するときは、非常用持出袋などを忘れずに持っていきましょう。

※災害の種類・状況等によっては、必ず開設するものではありません。

10月の
Jアラート訓練は
24日(水)
午後2時頃です。

防災行政無線による
訓練放送を行います。

こちらのホームページもチェック!!

●彦根地方気象台

天気、雨雲の動き、土壌雨量、台風の状況など、気象状況全般がわかります。

●土砂災害メッシュ情報

近辺の土砂災害発生の危険度を2時間先まで知ることができます。

●滋賀県土木防災情報システム

県内の河川の水位や土砂災害警戒情報がわかります。

●滋賀県防災ポータル

滋賀県内の気象情報、緊急情報、避難情報など、総合的な防災情報を入手できます。



平成31年4月採用

湖南省職員を募集します

閩人事課(東庁舎) (〒520-3288住所記載不要)

☎71・2312 ☎72・1146

| 試験区分 | 一般行政(上級) | 技術職(土木) | 技術職(建築) |
|---------------------------------|---|--|--|
| 採用予定数 | 5人 | 1人 | 1人 |
| 受験資格 | 年齢要件 | 昭和63年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人 | |
| | 資格要件 | 学校教育法に規定する学校(*)で土木に関する専門課程を専攻して卒業した人(平成31年3月31日までに卒業見込みを含む。) | 学校教育法に規定する学校(*)で建築に関する専門課程を専攻して卒業した人(平成31年3月31日までに卒業見込みを含む。) |
| 第一次試験 | 11月10日(土) 午前9時~午後5時 場所:共同福祉施設(サンライフ甲西) | | |
| 第二次試験以降の詳細については、第一次試験合格者に通知します。 | | | |
| 受験申込書 | 人事課で配布するほか市ホームページからダウンロードできます。 | | |
| 受付期間 | 10月19日(金)までの午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く) ※郵送は締切日必着 | | |

*学校教育法に規定する学校は、大学(短期大学を含む。)、高等専門学校、高等学校および専修学校その他の学校を指します。

人権シリーズ

高齢者の人権

日本は世界に例がない速さで高齢化が進行し、超高齢社会を迎えています。湖南省市の高齢化率は、平成30年7月末現在で24.2%と国や滋賀県全体と比べるとやや低い数値となっていますが、今後は急速に高齢化が進んでいきます。

機能が低下し、物忘れが出てくる人もいます。

2025年には65歳以上の高齢者のうち5人に1人が認知症になると言われています。認知症は誰もがなる可能性があります。決して人ごとではありません。高齢者と話すときはゆっくりと視線を合わせて話すなど、コミュニケーションの方法を考えることが大切です。相手のことを思いやり、誰もが安心して生活できる社会をめざしていきましょう。

高齢者を社会全体で支える仕組みとしての介護保険制度は、制度が始まって18年目を迎えました。しかし、まだまだすべてをカバーする制度とは言えず、本人や家族が満足できるものにはなっていない。住まいやお金、家族のこと、体調面など多岐に渡る不安や悩みの中で暮らしている人がいます。

介護に対する負担が重なる、家族が高齢者に危害を加えてしまい、言葉や態度で精神的に苦痛を与えるなどの虐待につながることもあります。

保健センター内高齢福祉課にある地域包括支援センターでは、介護保険サービスに関することや成年後見制度などの活用、高齢者虐待の防止に関して様々な機関と協力し、介護福祉・医療などの相談を受け付けています。

人は年齢を重ねるにつれ体の

ぜひ気軽に相談ください。
《今月は**高齢福祉課**が担当しました》

クラウドファンディング

市民活動プロジェクトを応援してください！

滋賀で「最大40人収容、裸足でいたくなるレンタルスペース」はじめます。

(目標額:20万円)

甲西駅前にあるコワーキングスペース「今プラス」(人々のつながりを意識した共同で仕事ができる場所)がある建物の2階に新しくスタートしたレンタルスペース「今プラスROOM」。

子どもと一緒に行きやすく、何かを始めやすいスペースとして、漆喰・木材にこだわった快適空間ができました。プロジェクトとこれからの運営を応援してください。



■応援方法

- ①活動に対する支援金で応援
 - ②SNSフェイスブック「いいね♡」で応援
- ※支援金は直接お渡しすることもできますので、下記までお問い合わせください。

プロジェクトに共感する人は、インターネットを通じて応援をお願いします。

🔍 [FAAVO滋賀 湖南市](#) で検索



☎地域創生推進課(東庁舎) ☎71・2316 ☎72・2000

市民の皆さまからの意見 (パブリックコメント)を募集します

～湖南市複合庁舎整備基本設計(案)～

| | |
|-------------|--|
| 基本設計(案)の公表日 | 10月上旬 |
| 募集期間 | 10月上旬～10月下旬 ※詳細が決まり次第、ホームページなどでお知らせします。 |
| 閲覧場所 | 総務課情報公開室(東庁舎)、市民課分室(西庁舎)、各まちづくりセンター、市民学習交流センター、各会館、みくも地域人権福祉市民交流センター、各図書館 ※市ホームページでも閲覧できます。 |
| 応募資格 | ○市内に在住か在勤・在学の人 ○市内に事務所や事業所を有する人 など |
| 応募方法 | 閲覧場所に置いている意見書に記入し、その場で提出するか、郵便・FAX・メールで☎へ。意見書は市ホームページからもダウンロードできます。 |

市民説明会を開催します

日程については、決まり次第ホームページなどでお知らせします。

☎総務課(東庁舎) (〒520-3288 住所記載不要)
☎71・2313 ☎72・3390 ✉kanzai@city.shiga-konan.lg.jp

行政相談員 特別巡回相談

- 日時 10月25日(木)
午後1時30分～4時
- 場所 石部老人福祉センター
- 行政相談委員 國松 昭
中村 善太郎

行政なんでも相談所

司法書士、行政書士や税理士などの専門家や専門職員が登記・相続・税金・年金・行政に関する相談を受けます。相談は、無料・予約不要・秘密厳守です。

- 日時 10月30日(火)
午後1時30分～4時
- 場所 市民産業交流促進施設
「ここぴあ」

☎滋賀行政相談センター(総務省)

☎077・523・1100

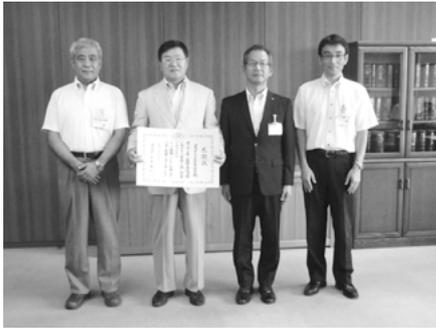
☎077・525・1149



おめでとーございます

三上台区自治会が 国土交通大臣表彰を受賞

年3回以上の地道な植栽や除草作業などの道路愛護活動の功績が評価され、三上台区自治会が「道路ふれあい月間」における道路愛護団体等の国土交通大臣表彰を受賞されました。



滋賀県スポーツ推進委員 功労者表彰を受賞

8月26日、滋賀県スポーツ推進員研修会が開催され、次の湖南市スポーツ推進委員の皆さんが受賞されました。

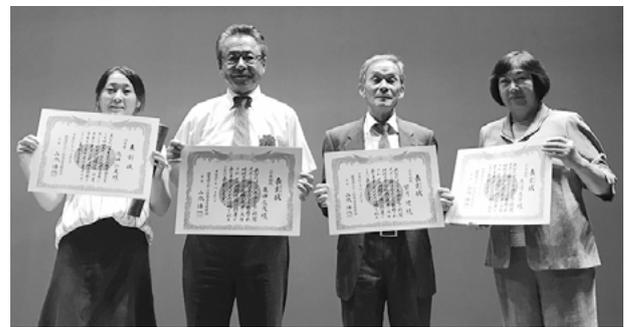
皆さんには湖南市スポーツ推進委員として日頃からスポーツの推進にご尽力いただいています。

滋賀県スポーツ推進委員協議会功労者表彰

池田仁美さん

滋賀県スポーツ推進委員協議会20年勤続表彰

望月健さん 亀田長久さん 渡邊美子さん



滋賀県教育長賞を受賞 西尾優羅さん

8月18日に開催された、滋賀県第21回中学生広場「私の思い2018」県広場において、西尾優羅さん(石部中学校3年)が発表し、滋賀県教育長賞を受賞されました。

西尾さんは、12月2日に開催される「青春(あおはる)祭」でも発表される予定です。



ど長寿おめでとーございます

林てい子さん 100歳

1918年(大正7年)8月生まれの林てい子さん(岩根花園)が、100歳の誕生日を迎えられました。いつまでもお元気で、長生きしてください。

セブン-イレブン・ジャパンと協定を結びました

8月27日、高齢者支援と災害応援に関する協定を、セブン-イレブン・ジャパンと締結しました。

高齢者支援に関わる協定

市内10店舗のセブン-イレブン店で、プライバシーに配慮しながら高齢者の見守りを行い、同じ商品を頻回に買うなど高齢者の異変を察した場合は、高齢福祉課へ連絡していただきます。また、店舗スタッフへの認知症の理解の普及や「みまもりタグ感知器」の設置などを行い、高齢者が安心して買い物できる体制を作っていきます。

災害応援に関する協定

『災害時における物資供給及び店舗営業の継続又は早期再開に関する協定』により、災害発生時には必要に応じて、食料飲料品・日用品など物資の供給を受けることができます。また、市民の生活安定を確保するため、営業継続・早期営業再開を要請することができます。





ありがとうございます

8月23日、湖南省管工事業協同組合様に市内幼稚園、保育園、認定こども園、小学校、中学校を対象とした上下水道設備の修繕工事をボランティアで実施していただきました。



8月25日、甲西建築組合様に三雲東小学校でトイレブースの修繕などの小規模修繕ボランティアを実施していただきました。



平成30年度滋賀県総合防災訓練が実施されました

9月2日に、野洲川親水公園を主会場として滋賀県総合防災訓練が実施されました。

当日は、消防や自衛隊・民間企業が連携し、負傷者の救出や物資の運搬訓練が行われました。湖南省でも地域住民や自主防災組織が中心となって避難所運営ができるよう、総合体育館で避難所開設・運営訓練などを実施し、約130人が見学されました。



8月6日 第8回いじめをなくそうサミット開催

市内小中学校児童生徒、保護者、教職員等106人が集まり、いじめを傍観していた子どもがラジオ番組への投稿を機に、いじめをなくすために行動していくという内容のDVD教材を観て、意見を交流しました。

DVDを観た子どもたちの意見

- ・加害者に注意する。でも自分もいじめられるかもしれないという怖さもある。せめて、一緒になってはやしたてるようなことをしないようにしたい
- ・普段から、小さなからかいについても許さない雰囲気づくりをする など



また、各学校に分かれ『いじめをなくすためのアピール文』も作成しました。

■子どもたちのアピール文

- ・本音で言い合える対等な関係を作る
- ・困っている人がいたら、自分から「だいじょうぶ？」と声をかける
- ・いじめてる方がかっこ悪い。相手の気持ちを考えられる人はかっこいい など

■保護者グループのアピール文

- ・親子のコミュニケーションと親同士のネットワークで子どもの変化に気づく
- ・育もう創造の力の木。咲かせよう思いやりの花 など

今後も保護者・地域・学校が一体となって、「いじめを許さない、居心地のよい学校づくり」をめざしていきます。

第48回滋賀県芸術文化祭参加

第15回 湖南省文化祭

～広げよう文化の輪
高めようこのまちを!～

10月27日(土)・28日(日)

石部文化ホール・
石部まちづくりセンター

秋の訪れとともに、美術や音楽、舞踊など様々な分野の文化・芸術が大集合します。

27日(土) 公演の部 午前10時～午後6時
展示の部 午前10時～午後5時

28日(日) 公演の部
午前9時30分～午後4時30分
展示の部
午前9時30分～午後4時

お茶席(※有料)

27日(土) 午前10時～午後4時30分

油絵体験

27日(土) 午前10時～午後3時

クレイアート体験

28日(日) 午前10時～午後3時



閩市文化協会事務局(生涯学習課内)(西庁舎)

☎77・6250 FAX77・6253

“善水寺、岩根山を巡る” ウォーキング withスポーツ推進委員

湖南省観光ボランティアガイドの説明もあります！

■日時 11月11日(日) 午前8時45分～11時30分
(受付:午前8時15分～ 甲西文化ホール前)

※雨天中止

ゆったりコース(約8km)

甲西文化ホール⇒善水寺⇒磨崖不動明王⇒十二坊温泉ゆらら

健脚コース(約8.5km)《高低差あり》

甲西文化ホール⇒磨崖不動明王⇒十二坊温泉ゆらら⇒岩根山
⇒十二坊温泉ゆらら

※ゴール後は、現地解散・自由行動とします。コミュニティバス(有料)で受付場所まで帰っていただくこともできます。

■対象 市内在住、在勤の人

■持ち物 飲み物、タオル、雨具など

■参加費 200円(保険・ガイド代)

■申込方法 11月5日(月)までに電話かFAXで閩へ

※各コースとも最少催行人数(5人)に満たない場合は中止します。

閩生涯学習課(西庁舎) ☎77・7045 FAX77・6253

善水寺 千灯会



善水寺の回廊に1,000灯以上の灯明が点灯し、その灯りで国宝の本堂が浮かび上がります。

■日時 10月8日(月・祝)
午後5時～8時30分

閩(一社)湖南省観光協会

☎71・2157 FAX72・9622



自然エネルギーは 地域のもの

No. 68

コナン市民 共同発電所



空中栽培によるサツマイモの 収穫祭が開催されます

5月に空中栽培法で植えたサツマイモの収穫が行われます。

当日は焼き芋やサツマイモを活用した発電実験が予定されています。

どなたでも参加できますので、一緒に収穫体験してみませんか。

■日時 10月27日(土) 午前10時～

■場所 こなんイモ・夢づくり農園(石部東4丁目30・31番地)

※駐車場…石部運輸倉庫(株) 柑子袋第二倉庫駐車場(柑子袋575番地1)(農園まで徒歩約6分)



☎地域創生推進課(地域エネルギー室)〔東庁舎〕
☎71・2302 ☎72・2000

コナン市民共同発電所

7月の
発電結果

・初号機(バンバン発電所/設備容量20.8kW)

発電量 **3,076**kWh(一般家庭約10軒分)

売電額 **132,883**円

・弐号機(甲陸発電所/設備容量105.6kW)

発電量 **14,756**kWh(一般家庭約49軒分)

売電額 **637,459**円

・参考機(十二坊温泉ゆらら発電所/設備容量16.3kW)

発電量 **1,948**kWh(一般家庭約6軒分)

売電額 **67,322**円

・四号機(柑子袋まちづくりセンター発電所/設備容量23.6kW)

発電量 **3,448**kWh(一般家庭約11軒分)

売電額 **119,162**円

※1軒あたり月間電力使用量=300kWhで換算

情報商材とは、副業・投資やギャンブルなどにより高額収入を得るためのノウハウと称して販売されている情報のことです。情報商材は、電子媒体で取引されるものが多く、パソコンやスマートフォンなどでダウンロード・閲覧することができます。副業を希望する人は年々増加傾向にあり、今後も副業をしたい人が情報商材のトラブルに巻き込まれるおそれがあります。また、情報商材は購入する前に中身を確かめることができず、少ないという特徴があります。少しでも怪しいと思ったり、儲かることばかりを強調されて内容が理解できない場合は、契約をしない

SNSで知り合った友人から儲け話を持ちかけられ、サイトに登録した。後日、電話があり、1日30分で月10万円儲かると言われ、情報商材を40万円で購入した。1日3時間、20日間やったが儲けからなかった。

消費者
悩みの相談室

簡単に儲かる?!
情報商材のトラブルに注意

でください。また、高額な支払いをするために、クレジットカードでの決済や借金をするのはやめましょう。「返金保証がある」「儲かるまでサポートする」などの説明は守られないことがあるので、安易に信用しないように注意しましょう。

消費者講座 工場見学参加者募集

カルビー・イートーク(株)に見学に行き、障がい者雇用についての話を聞き、障がい者の活躍が私たちの暮らしに潤いをもたらしていることを学びます。体験やお土産もあります。

■日時 11月19日(月)
午後1時～3時30分

■定員 28人

■申込方法 電話で☎へ。

☎消費生活センター〔東庁舎〕

☎71・2360
☎72・3788

コンビニ交付を一時停止します

住居表示の実施に伴い一時停止します。

期間中は、コンビニでの証明書等の交付ができませんのでご注意ください。

■停止期間 11月4日(日) 午前10時～5日(月)正午

※コンビニ交付の利用時間は午前6時30分～午後11時です。

☎ 71・2301
☎ 71・2301

☎ 72・2460

封筒に掲載する広告を募集します

公衆で使用する封筒に、会社や店舗のPRを掲載しませんか。

■募集枠数 2枠

■印刷枚数 5万枚

■掲載料 5万円

■広告枠の規格 縦5cm×横9cm(長形3号封筒の裏面)

■申込方法 10月19日(金)までに、市ホームページに掲載している申込書と広告原

稿案などを聞へ。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 71・2313
☎ 72・3390

農地の借受け、貸付けの受付を開始します

農地中間管理機構では、農業をリタイア、規模縮小する農地所有者から農地を借受け、規模拡大や新規参入を考える農業者に貸付けを行います。公的な機関による仲介で

すので、安心して農地を預けてください。

■申込方法 11月9日(金)までに☎に置いている申込用紙などを提出。

☎ 71・2353
☎ 72・4820

滋賀県最低賃金が10月から1時間839円とになります

滋賀県最低賃金は、常用・パートなど雇用形態を問わ

ず、県内の事業所に雇用されるすべての労働者に適用されます。最低賃金は、賃金の最低額を保障するとともに、労働条件の改善に重要な役割を果たしています。

※特定の産業には、特定(産業別)最低賃金が定められています。詳しくは☎へ。

☎ 077・522・6654
☎ 0748・22・0394

今月の納税など

□座振替日・納期限
10月31日(水)

- 市県民税(第3期)
- 国民健康保険税(第6期)
- 後期高齢者医療保険料
- 介護保険料
- 保育料
- 住宅使用料
- 水道料金
- 下水道使用料

交換銀行

☎ 71・2326 ☎ 72・2201

◎譲ります

- 婦人洋服
- ズボンプレスナー
- 男児用子ども服

◎譲ってください

- 石部小学校体操服(150cm～160cm)

※譲りたい人と譲ってほしい人の間で直接交渉してもらいますので、連絡先の電話番号を相手に伝えます。ご了承ください。

リサイクルプラザ

☎ 75・3933 ☎ 75・3904

燃えないごみ、粗大ごみを処理する施設です。燃えるごみ、家電リサイクル品など持ち込めないものがあります。「〈保存版〉ごみの分け方出し方マニュアル」で必ず確認してください。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| ★14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

- …休所日
 - …粗大ごみ戸別収集日
 - ☆…休日開所日
 - …粗大ごみ戸別収集申込締切日
- ※「粗大ごみ」戸別収集は、必ず収集日の前の週の金曜日までに、電話かFAXでリサイクルプラザへ申し込んでください。
- ※搬入(持ち込み)の受付は、開所日(休日開所日も同じ)の午前9時～午後4時です。

国民健康保険事業の運営に関する協議会委員募集

国民健康保険事業の公正な運営と透明性の向上、また、広く市民の皆さんから意見をいただくため、委員を募集します。

■募集人員 2人

■応募資格 次のいずれにも該当する人

- ① 湖南市国民健康保険被保険者(任期中に後期高齢者医療制度に移行が見込まれる人を除く)
- ② 市内在住で20歳以上の者(平成30年12月1日現在)
- ③ 世帯に国民健康保険税・市税などの滞納者がいない人
- ④ 市の他の審議会などの委員でない人
- ⑤ 年2〜3回程度の運営協議会に出席できる人(平日の昼間)

■委嘱期間

平成30年12月1日〜平成33年11月30日

■応募方法

10月19日(金)必着で☎へ次の書類を提出してください。郵送・FAX・メールでも受け

付けます。

① 湖南市の国民健康保険事業の運営に関する協議会委員
応募申込書

※申込書は、☎にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

② 国民健康保険事業や健康づくり、医療保険についての考えや思いを400字程度にまとめたレポート。
※様式は問いません。申込書、レポートは返却しません。

■選考結果

10月26日(金)頃に応募者全員に通知します。

■国民健康保険年金課(東庁舎)

(〒5200-3288)

住所記入不要)

☎ 71・2324

☎ 72・2460

✉ honen@city.shiga-konan.jp

1g.jp

ポリ塩化ビフェニル(PCB)を含む電化機器を持っていませんか

ポリ塩化ビフェニル(PCB)は、水に溶けにくく、不燃性、電気絶縁性が高いなどの性質をもつ油状の物質です。主に電気機器の絶縁油や威圧紙などに使用され、強い毒性

が問題となっています。PCBを含む電気機器(変圧器、コンデンサー、家庭用を除く照明用安定器など)を使用・保管

しているときは、法律に基づき届出、適正な保管が必要です。また、高濃度PCB廃棄物は、平成33年3月31日までに処分が義務付けられています。詳しくは、☎へお尋ねください。

浄化槽は年に1回の法定検査が義務付けられています

浄化槽は、適正に管理しないと悪臭が発生したり、川を汚したりします。年1回の法定検査と年3回以上の保守点検、年1回以上の清掃を忘れずに行ってください。

■検査手数料

5000円程度

■申込先

(株)日映日野

☎ 0748・53・3941

(株)ヒロセ

☎ 0748・52・0943

滋賀県知事指定検査機関

(公社)滋賀県生活環境事業協会

☎ 077・554・9271

☎県循環社会推進課

☎ 077・528・3471

☎ 077・528・4845

生活環境課(東庁舎)

☎ 71・2326

☎ 72・2201

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障がい者スポーツ大会の愛称・スローガン募集

親しみやすく呼びやすい、滋賀県らしさあふれる言葉で表した、両大会の名称・呼び名。

※「滋賀」「国スポ・障スポ」の文字を必ず入れてください。

スローガン

大会に向けた思いや開催基
本方針でめざす大会を印象づ
ける言葉・キャッチコピー。

■申込方法

郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・職業

(学校名・学年)・愛称「ス

ローガン」の説明を記入し、

11月12日(月)まで(当日消

印有効)に郵便かFAX、イ

ンターネットで☎へ。

※詳しくは、大会専用ホームページをご覧ください。

☎第79回国民体育大会・第24回全国障がい者スポーツ大会滋賀県開催準備委員会愛称・スローガン募集係(滋賀県民生活部スポーツ局内)

(〒5200-8577)
大津市京町4丁目1番1号)

☎ 077・528・3321

☎ 077・528・4832

赤い羽根共同募金にご協力ください

赤い羽根共同募金はこんなことに使われます。

- 地域で実施される独身高齢者のつどい開催事業、高齢者支援事業の助成
- 福祉団体の活動助成
- 学校の福祉教育活動の助成
- 地域の各種福祉活動の助成
- 滋賀県域の施設・団体への助成

ぜひ、ご協力をお願いします。

☎湖南市共同募金委員会(社会福祉協議会内)

〔社会福祉センター〕

☎ 72・4102

☎ 72・8898

湖南労働衛生センター 臨時休診のお知らせ

11月2日(金)の診察は、臨時休診します。

☎ 湖南労働衛生センター

☎ 75・0180

☎ 75・0240

若年層の就職支援をしています

就職相談・適職診断・職場体験・コミュニケーション講座などを実施しています。

■日時 月～金曜日 午前9時～午後5時(予約優先)

■場所 滋賀若者サポートステーション(草津市西洪川1-1-14)

■対象 15歳～44歳(現役学生は不可)

SNS活用セミナー

ビジネスでのSNS活用術や、印象に残るスマホでの写真の撮り方・伝え方について学びませんか。

■日時

10月18日(木)・25日(木)・31日(水)
※時間は全て午後2時～4時

■場所 共同福祉施設(サンライフ甲西)

■申込方法 10月12日(金)までに☎へ

わかりやすい創業塾

■日時(全8回)

10月19日(金)・23日(火)・26日(金)・30日(火)、11月2日(金)・6日(火)・9日(金)・13日(火)
※時間は全て午後7時～9時30分

個別相談会(希望者のみ)

11月3日・17日(全て土曜日)
午前10時～午後4時

■場所 甲賀市商工会館

■定員 30人

■受講料 5,000円(商工会会員は2,000円)

■申込方法 10月12日(金)までに☎へ

経営力向上セミナー

■日時(全5回)

11月1日・8日・15日・22日・29日(全て木曜日)

※時間は全て午後7時～9時

■会場

甲賀市商工会館

■対象 中小企業・小規模事業者の経営者、後継者

■定員 20人

■参加費

5,000円(商工会会員は無料)

■申込方法

10月25日(木)までに☎へ

☎ 湖南市商工会

☎ 72・0038 ☎ 72・5687

☎ 滋賀若者サポートステーション

☎ 077・563・0366

☎ 077・563・0368

10月は「滋賀県独自の企業応援月間」です

滋賀の経済や社会の発展には、中小企業(ちいさな企業)の活性化が重要です。

期間中、様々な関係機関が連携し、情報発信などを行います。

いきいき滋賀モノづくりセミナー in 大津

■日時

10月16日(火)

午後1時～5時

■場所

コラボしが21(大津市)

滋賀のちいさな企業元気セミナー

■日時

10月23日(火)

午後1時30分～5時

■場所

ライズヴィル都賀山(守山市)

☎ 滋賀県中小企業支援課

☎ 077・528・3733

☎ 077・528・4871

里親を募集しています!

保護者の入院、虐待などの様々な事情から家庭で暮らすことができない子どもを、自らの家庭に迎え入れて育ててくれる人を募集しています。

一定の研修や審査を受けたあと、里親として登録されます。詳しくは☎へ。

☎ 滋賀県中央子ども家庭相談センター

☎ 077・562・1121

高齢者・障がい者のための無料法律相談

●弁護士無料相談

■日時 10月11日(木)

午後1時～4時

●司法書士無料相談

■日時 10月25日(木)

午後1時～4時

■定員 各相談とも3人(一人1時間、要予約)

※予約は電話か直接☎へ。予約の時に相談内容を伺います。

☎ NPO法人甲賀・湖南成年後見センター(ばんじー)甲賀市甲南庁舎

☎ 86・6161

☎ 86・6199

全国一斉！法務局休日相談

不動産登記、会社・法人の登記、土地の境界、人権、戸籍・国籍、供託、公証（遺言等）に関する相談に法務局職員、司法書士、人権擁護委員などが応えます。

- 日時 10月7日(日)
午前10時～午後4時
- 場所 大津びわ湖合同庁舎
公開講座「不動産の相続と登記について」
- 時間 午後1時～2時30分
- 定員 50人
- 申込方法 10月5日(金) 午後5時までに☎へ

☎大津地方法務局総務課
☎077・522・4772

個人事業主のみなさんへ 記帳説明会

- 日時 ①10月23日(火)
②10月24日(水)
※時間は全て午前10時～正午
- 場所 ①共同福祉施設(サンライフ甲西) ②水口納税協会
- 内容 記帳・帳簿の保存制度の概要や具体的な記帳の仕方など

☎水口税務署総務課
☎62・0314

地域女性活躍推進交付金事業

フォークリフト運転技能取得講習会

- 日時 11月3日(土・祝)・4日(日)・10日(土)・11日(日)
※時間は全て午前8時40分～午後7時頃
- 場所 マジオワークライセンススクール湖南校(湖南省吉永328番地)
- 対象 普通自動車運転免許証を持っている女性
- 定員 10人(定員を超えた場合は抽選)
- 持ち物 普通自動車運転免許証・印鑑・筆記用具
- 受講料 10,800円(テキスト、試験代)
- 申込方法 10月15日(月)までに☎へ
※託児あり(要事前予約)

☎商工観光労政課(共同福祉施設)
☎71・2332 ☎72・4820

つどいの広場おおぞら

三雲2030-67(西山団地内)

- 開放日 火～土曜日(祝祭日は除く)
午前9時～午後2時

手形作り

- 日時 10月12日(金)
午前10時30分～
- 参加費 100円
- 定員 15組(先着順)
- 申込方法 10月10日(水)までに☎へ

☎NPO法人ふれあいセンター「そよ風」
☎72・6153

KIAハロウィン・パーティ

簡単な仮装をしてきてください。

- 日時 10月27日(土)
午後1時～3時
- 場所 共同福祉施設(サンライフ甲西)

- 対象 小学生と保護者
- 定員 30組(先着順)
- 持ち物 飲み物、色鉛筆
- 参加費 国際協会会員の家族300円、一般500円
- 申込方法 10月17日(水)までに☎へ

☎湖南省国際協会(中央まちづくりセンター)
☎71・4332

出会い気づき発見講座

子どもから学ぼう「しあわせのかたち」

- 日時 10月27日(土)
午前11時～午後0時30分
- 場所 みくも地域人権福祉市民交流センター
- 講師 桜井智恵子さん(関西学院大学人間福祉学部教授)

☎人権擁護課(西庁舎)
☎77・7036 ☎77・4101

ヨガ教室

- 日時 10月12日・26日、11月9日・30日、12月14日・28日(全て金曜日)
※時間は全て午前10時～11時10分
- 定員 15人
- 講師 石津綾香さん(A-STYLE)
- 参加費 1回1,500円
- 持ち物 タオル・飲み物・ヨガマット(持っている人)
- 申込方法 参加希望日の前日までに☎へ

☎市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)
☎75・8190 ☎75・8192

天体観望会

- 日時 10月20日、11月17日(全て土曜日)
※時間は全て午後7時～9時
- 場所 石部南運動場(石部南まちづくりセンター東)
- ※天候不良時は中止します。
※中学生以下は保護者同伴。

☎石部南まちづくりセンター
☎77・2535

ワーク・ライフ・バランス推進セミナー 子育て世代が知っておきたい これからのライフプラン・マネープラン

- 日時 11月2日(金)
午前10時～正午
- 場所 共同福祉施設(サンライフ甲西)
- 定員 20人(定員を超えた場合は抽選)
- 申込方法 10月24日(水)までに☎へ
※託児・手話通訳あり(要事前予約)

☎人権擁護課(西庁舎)
☎77・8512 ☎77・4101

第13回湖南省青少年美術展

- 日時 11月3日(土・祝)・4日(日)
※時間は全て午前9時～午後4時30分
- 場所 市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)

☎教育研究所(西庁舎)
☎77・7052 ☎77・4101

公立甲賀病院フェスタ

- 日時 10月27日(土)
午前11時～午後3時
- 内容 実際の医療機器を使用した手術体験、介護ロボットの展示、子どもナース服試着、模擬店など

☎公立甲賀病院
☎62・0234 ☎63・0588

第30回ボランティアまつり

- 日時 11月3日(土・祝)
午前10時～午後2時
- 場所 社会福祉センター
- 内容 発表、体験(手話・点訳・折り紙)、子ども遊び、展示、バザー、模擬店、アルミ缶回収 など

☎ボランティアセンター
☎72・1523

市民生涯学習講座 パソフレ講座「ITサロン」

～パソコンの困り事相談～

- 場所・日時
三雲まちづくりセンター
10月4日、11月1日、12月6日、
2月7日(全て木曜日)

- ふれあいの館(石部東)
10月12日、11月9日、12月14日、
1月11日、2月8日(全て金曜日)

- 鳩の街市民交流スペース(平和堂石部店2階)
10月19日、11月16日、12月21日、
1月18日、2月15日(全て金曜日)

- 市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)
10月26日、1月25日、2月22日
(全て金曜日)

- ※時間は全て午後1時30分～3時
- 参加費 100円
- ※詳しくはパソフレのホームページをご覧ください。
- ※パソコンは持参してください。

☎NPO法人パソフレ
☎75・0063(谷)

子育てリフレッシュタイム

- 日時 11月12日(月)
午前9時30分～正午
- 対象 市内在住か在勤で、生後4か月以上の未就学の子どもがいる保護者
- 定員 子ども10人(先着順)
- 参加費 子ども一人につき400円(保険料含む)
- 保育者 保育サービスぽっぽ
- 申込方法 電話かFAXで☎へ

心と体のリフレッシュ! 託児付きヨガ教室

- 日時 11月12日(月)
午前10時～11時30分
- 定員 10人(先着順)
- 参加費 300円
ヨガマットレンタル代 200円
(※希望者のみ。要事前予約)
- 申込方法 10月12日(金)までに☎へ

☎女性センター
☎72・8588(日曜・祝日休館)

シニア応援講座 はじめてのヨガ

- 日時 10月19日(金)・30日(火)、
11月16日(金)・21日(水)
時間は全て午後1時～2時
- 対象 市内在住で60歳以上の人
- 定員 各回10人
- 持ち物 飲み物・タオル・ヨガマットまたはバスタオル
- 講師 横山幸代さん

☎石部老人福祉センター
☎77・5045 ☎77・5046

子育て支援・親子ふれあいの集い2018

- 日時 10月20日(土)
午前10時～正午
- 場所 湖南省総合体育館
- 持ち物 上靴・飲み物
- 内容 バルーンアート、親子ふれあい体操、子育て相談 など

☎湖南省民生委員児童委員協議会事務局(社会福祉協議会)
☎72・4102 ☎72・8898

ふっくら・ふっくらの会

- 日時 [全6回] 10月31日、11月21日、12月12日、1月23日、2月20日、3月13日(全て水曜日)
午前10時～11時30分
- 対象 およそ6か月未満の市内在住の子どもと保護者、今後出産予定の人
- 定員 10組(先着順)
- 講師 河野由子さん、福井香保里さん
- 申込方法 10月24日(水)までに☎へ

☎柑子袋会館
☎72・2993

市民生涯学習講座

穴窯土で“作品創作”湖南省美術展にチャレンジ講座

- 日時・内容
①講義「湖南省展とは」、作品制作
11月24日(土)・25日(日)
時間は全て午前10時～午後3時
- ②美術展へ作品搬入
平成31年2月9日(土)
午後1時～4時
平成31年2月10日(日)
午前9時～正午
- ③作品鑑賞会
平成31年2月24日(日)
午後2時～
- 場所 ①市民産業交流促進施設(ここぴあ)
②③市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)
- 対象 市内在住か在勤の小学生以上の人
- 定員 20人(先着順)
- 講師 牛原龍一さん(日展作家、日本現代工芸会員)
- 参加費 1,500円
- 申込方法 氏名・年齢・住所・電話番号・希望日時をFAXで☎へ

☎アートクラブ・牛原
☎72・2274(広岡)

図書館へ行く。

〔開館時間〕午前10時～午後6時



石部図書館 石部中央1-2-3 ☎77・6252 ☎77・6232

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

■: 休館日

きじっこおはなし会(グループ「ピッコロロ」)
14日(日) 午前11時～正午(幼児から小学生向け)
よっといでたいむ
19日(金) 午前11時～11時20分(乳幼児と保護者向け)
27日(土) 午後4時～4時30分(幼児から小学生向け)



甲西図書館 中央5-50 ☎72・5550 ☎72・5554

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

●: 休館日

ちっちゃなかぜおはなし会
5日(金) 午前11時～11時30分(乳幼児と保護者向け)
20日(土) 午後2時～2時20分(4歳以上の幼児向け)
 午後2時30分～3時(小学生向け)
おはなしの森
28日(日) 午後3時～3時30分(幼児から小学生向け)

図書館講座「身近な歴史を学ぶ」受講者募集!

| 期 日 | 内 容 | 講 師 |
|-----------|------------------|---------------------|
| 11月 4日(日) | 古文書を読むー宿場文書の読み方ー | 八杉淳さん(草津宿街道交流館館長) |
| 17日(土) | なぜなに年中行事ー民俗学入門ー | 和田光生さん(大津市歴史博物館副館長) |

※時間は全て午後2時～4時

- **場所** 甲西図書館
- **定員** 各回70人(先着順)
- **申込方法** 電話か直接、甲西図書館か石部図書館へ

甲西図書館展示

「花鳥遊楽」写真展

平成5年に旧甲西町で刊行された写真集『花鳥遊楽 甲西の風に吹かれて』に収められた写真を展示します。

10月6日(土)～21日(日)

明治150年記念展示「新聞で見る明治の世相」

明治時代に発行された、山名新聞歴史資料館所蔵資料を展示します。

10月27日(土)～11月11日(日)



移動図書館車 マツゾウくん 10月の巡回スケジュール

| 日程 | 場所 | 時間 |
|--------|---------------------|-------------|
| 6日(土) | 市民学習交流センター(サンヒルズ甲西) | 13:30～14:00 |
| | 下田まちづくりセンター | 14:30～15:00 |
| 14日(日) | 岩根まちづくりセンター | 13:30～14:00 |
| | 三雲ふれあいセンター | 14:30～15:00 |
| 27日(土) | 石部南まちづくりセンター | 11:30～12:30 |
| | 菩提寺まちづくりセンター | 15:00～15:30 |

※市立図書館の資料は、石部図書館・甲西図書館、各まちづくりセンター・市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)(午前8時30分～午後5時15分)でも返却できます。

※悪天候などで運休になる場合もあります。

おにぎり村の人形劇

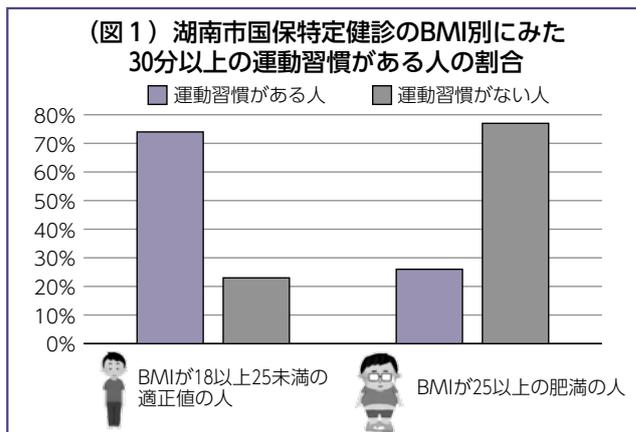
- **日時** 10月27日(土)
午後2時～3時
- **場所** 甲西図書館
- **定員** 100人(先着順)
- **演目** 「にんぎょひめ」
「すてきなあまやどり」
「りゅうになりたかったへび」

からだを動かすチャンスを見つけよう!

～湖南省の現状～

一般的に年齢が35歳を超えると、筋力と基礎代謝が低下していきます。食事が変わらなくても、体のエネルギー消費量は低くなるので肥満になりやすく、他にも血管を傷めるなど生活習慣病を引き起こしやすくなります。

しかし、体を動かす習慣がある人は、余分なエネルギーなどを体に貯めないで、生活習慣病にもかかりにくくなります。



出典：H29国保特定健診結果

生活習慣病を防ぐために

ステップ1 活動量を増やす

今より10分多く体を動かしましょう(+)10 プラステン

例えば・・・

- 車移動→歩く、自転車移動をする
- いつもの歩行→歩幅を広く、早く歩くことを意識する
- トイレ→いつもより遠回りしてトイレまで向かう
- TVを見ながら、家事をしながらストレッチをする

ステップ2 運動習慣をもつ

30分以上の運動を週2回以上行う

運動の強さは「息が弾み汗をかく程度」を目安に行いましょう。一度にまとまった時間が取れない場合は、1日の中で時間を分けて行ってもかまいません。ただし、慢性疾患がある人や、腰や膝などの骨や筋肉などに痛みのある人は、医師のアドバイスを受けて安全に行ってください。

臓器提供の意思を伝えてください

日本には、臓器提供を待つ人が約1万4千人います。

臓器提供の意思は、「臓器提供意思表示カード」「運転免許証」「健康保険証」に記入することができます。

【臓器提供意思表示カード】



～骨髄移植ドナー

支援事業助成金があります～

市では、休業などによる経済的負担を軽減する「骨髄移植ドナー助成金」を用意しています。申請は、骨髄等の提供が完了した日から1年以内に行ってください。詳しくは問へお尋ねください。

スタイルアップ教室

- 日時 10月31日～12月19日の毎週水曜日(11月7日は除く)、12月14日(金)(調理実習)
※時間は全て午前9時15分～11時15分
- 場所 保健センター(夏見)
- 対象 30～40歳代で、日頃運動する機会がなく、初めて参加する人
- 定員 30人(先着順)
- 内容 運動、血圧・体重体脂肪測定、講話、調理実習
- 講師 赤松真美さん(健康運動指導者)
笠井さかえさん(管理栄養士)
- 持ち物 運動靴・タオル・飲み物・健康手帳(持っている人)
- 申込方法 10月15日(月)までに電話か直接問へ
※1歳6か月以上の子どもの託児あり

公立甲賀病院

第11回がん医療講演会知って得するがん医療

- 日時 10月20日(土) 午後2時～4時
- 内容 第一部「体をつかって心を癒す ～ヨガ療法の可能性～」
第二部「この時代いったいどうやって生きて、死んでいけば良いのか？」
- 講師 森田幸代さん(滋賀医科大学医学部附属病院腫瘍センター特任講師)、
保坂隆さん(保坂サイコオンコロジー・クリニック院長、聖路加国際病院診療教育アドバイザー)
- 申込方法 電話かFAX、メールで問へ



母子健康手帳の交付

(受付:午前8時30分～午後5時 場所:保健センター)

■**持ち物** 印鑑、妊娠届出書(保健センターにもあります)、マイナンバーカード(持っていない人は通知カードと本人確認書類(運転免許証、パスポートなど))

※妊娠届出書を持っていない場合は、出産予定日を主治医に確認してからお越しください。

※代理人が来る場合、妊婦本人が記入した委任状、代理人の印鑑と本人確認書類が必要です。

乳幼児健診

(受付:午後1時～2時15分 場所:保健センター)

多少時間がかかります。

| | 対象 | 日 |
|--------------------------|-----------|-----------|
| 4か月児健診 | 平成30年6月生 | 10月30日(火) |
| 10か月児健診 | 平成29年12月生 | 10月31日(水) |
| 1歳6か月児健診 | 平成29年3月生 | 10月26日(金) |
| 2歳6か月児相談・ 歯科健診 | 平成28年3月生 | 10月5日(金) |
| 3歳6か月児健診 (尿検査・視力検査あり) | 平成27年3月生 | 10月4日(木) |

■**持ち物** 母子健康手帳、質問票、下靴袋、バスタオル(4か月児)、歯ブラシ(10か月児・1歳6か月児・2歳6か月児・3歳6か月児)

今年度最後です! 大腸がん検診の容器を配付します

■**日時** 10月9日(火) 午前9時30分～11時30分
午後1時30分～4時

※容器の回収日は容器配付の際にお知らせします。

■**場所** 保健センター(夏見)

■**対象** 40歳以上の人

※詳しくは☎へお尋ねください。

高齢者インフルエンザ 予防接種は 12月28日(金)までに!

■**実施場所** 市指定医療機関

■**対象**

65歳以上の人

60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある人(要申請)

■**自己負担金** 2,000円

■**持ち物**

健康保険証(本人確認ができるもの)、予診票

※接種開始及び終了日は、各医療機関により異なります。

※接種費用の免除があるので、生活保護世帯・市民税非課税世帯は、接種日の2週間前までに☎へ申請してください。

※詳しくは保健センターだよりをご覧ください。

第50回よい歯の健康老人 コンクール参加者募集

問診・歯科検診で審査します。

■**日時** 11月11日(日) 午前10時～正午

■**場所** コラボしが21(大津市)

■**対象** 満70歳以上の健康でよい歯の人(軽度の治療歯、歯周疾患も可。)

■**申込方法**

10月31日(水)までに、歯科医師会加入の歯科医院、老人クラブまたは☎へ申し込んでください。



湖南省子育て支援センター

- ◎休館日 土曜・日曜、祝日、年末年始
- ◎申込受付時間 午前9時～午後5時
- ✉kosodate-s@city.shiga-konan.lg.jp
- ◎利用時間 午前9時30分～11時45分 午後1時15分～3時45分
- ※センターだよりについては、ホームページに掲載していますので、確認してください。
- ※市内在住の未就園児と保護者が対象です。

湖南省子育て支援サイト

 をご利用ください。

湖南省 子育て支援サイト

 市ホームページからバナーをクリック

携帯・スマホはこちら


石部子育て支援センター たんぽぽはうす

(石部保育園隣接) ☎77・8570 ☎77・8572

ひよこグループ～ふれあい遊びとおしゃべりタイム～

日時 10月12日(金) 午前10時～11時

対象 8か月までの子どもと保護者

持ち物 バスタオル

りすグループ～ふれあい遊びとおしゃべりタイム～

日時 10月26日(金) 午前10時～11時

対象 9か月～1歳5ヶ月までの子どもと保護者

.....

子育て支援センター ひまわり

(岩根保育園2階) ☎72・7089

ベビーマッサージ

日時 10月1日(月) 午前10時～11時30分

対象 首がすわる～8ヶ月までの子どもと保護者

持ち物 バスタオル・母子健康手帳

イベント開催日

日時 10月2日(火) 午前11時～11時30分

内容 オカリナ演奏

ベビー&キッズスマイル

保健師と栄養士が子育て相談に応じます。

日時 10月9日(火) 午前10時～11時

ともだちいっぱい!～遊戯室で思いっきり遊ぼう～

日時 10月10日(水) 午前10時～11時20分

対象 2歳以上の子どもと保護者

子育て支援利用相談・開放日

子育てコンシェルジュが利用相談に応じます。

日時 10月25日(木) 午前9時30分～11時30分

子育てサロン

「みんなあつまれ よっといで!」(開放日)

■日時 ①10月11日(木) ②10月18日(木)

※時間は全て午前10時～11時30分

■場所 ①三雲保育園・菩提寺こども園 ②下田こども園

■対象 未就園児と保護者

☎三雲保育園 ☎72・1385 下田こども園 ☎75・2420

菩提寺こども園 ☎74・1373

詳しい内容は
湖南省公式アプリ
「こなんいろ」の
イベントカレンダー
をご覧ください。



ダウンロードはこちら

iOS
(iPhone)用



Android用



助産師さんと話そう!

日時 10月31日(水) 午前10時～11時30分

場所 岩根保育園

対象 妊婦か未就園児の保護者

定員 25人(先着順)

※託児あり

音楽と遊ぼう!

日時 11月9日(金) 午前10時～11時30分

対象 1歳～2歳未満の子どもと保護者

定員 20組(初めての人優先)

申込期間 10月15日(月)・16日(火)

栄養士さんと話そう～手づかみ食の試食～

日時 11月15日(木) 午前10時～11時

場所 石部子育て支援センター

対象 1歳～1歳8か月の子どもと保護者

定員 20組(初めての人優先)

親子リズム体操～リズムに合わせてうきうき体操～

日時 11月16日(金) 午前10時～11時30分

場所 菩提寺まちづくりセンター

対象 2歳以上の子どもと保護者

定員 20組(初めての人優先)

ベビーダンス～赤ちゃんを抱っこして楽しくダンス～

日時 11月22日(木) 午前10時～11時30分

対象 首がすわる～1歳5か月の子どもと保護者

定員 20組(初めての人優先)

申込期間 10月22日(月)・23日(火)

☆支援センター事業での活動の写真を広報こなんやホームページ、Facebookなどで紹介する場合があります。不都合の生じる人は、事前にお知らせください。



図書館の事業について詳しくは21ページをご覧ください。

| | | |
|------|-------------------------------|------------------------|
| 1 月 | ひまわり開放日(午後) | 子育て支援センター |
| | 親子プレイステーション | 柑子袋まちづくりセンター |
| | いしべおもちゃライブラリー「赤とんぼ」 | 石部保健センター |
| 2 火 | ひまわり開放日(午前) | 子育て支援センター |
| 3 水 | おもちゃの図書館「とまと」 | 社会福祉センター |
| | くまさんとくらぶ(こぐまさんタイム) | 菩提寺優愛保育園モンチ |
| 4 木 | ひまわり開放日(午前・午後) | 子育て支援センター |
| 5 金 | たんぼぼはうす開放日(午後) | 石部子育て支援センター |
| 6 土 | 親子プレイステーション | 甲西図書館 |
| 7 日 | | |
| 8 月祝 | 体育の日 | |
| 9 火 | ひまわり開放日(午前・午後) | 子育て支援センター |
| | こあらっこ 子育て開放日 | 石部南まちづくりセンター |
| 10 水 | ひまわり開放日(午後) | 子育て支援センター |
| 11 木 | くまさんとくらぶ(英語教室) | 菩提寺優愛保育園モンチ |
| 12 金 | たんぼぼはうす開放日(午後) | 石部子育て支援センター |
| | くまさんとくらぶ(芋掘り遠足) | 菩提寺優愛保育園モンチ |
| 13 土 | | |
| 14 日 | | |
| 15 月 | ひまわり開放日(午前・午後) | 子育て支援センター |
| | 親子プレイステーション | 岩根まちづくりセンター |
| | いしべおもちゃライブラリー「赤とんぼ」 | 石部保健センター |
| 16 火 | ひまわり開放日(午前・午後) | 子育て支援センター |
| 17 水 | たんぼぼはうす開放日(午前・午後) | 石部子育て支援センター |
| | おもちゃの図書館「とまと」 | 社会福祉センター |
| | くまさんとくらぶ(こぐまさんタイム) | 菩提寺優愛保育園モンチ |
| | あひるクラブ(おいもほり) | 甲西あかつき保育園 |
| 18 木 | ひまわり開放日(午前) | 子育て支援センター |
| 19 金 | | |
| 20 土 | | |
| 21 日 | | |
| 22 月 | ひまわり開放日(午前・午後) | 子育て支援センター |
| | 親子プレイステーション | 市民学習交流センター |
| | ようちえんであそぼう | 三雲幼稚園・認定こども園 ひかり幼稚園 |
| 23 火 | ひまわり開放日(午前・午後) | 子育て支援センター |
| | こあらっこ 子育て開放日 | 石部南まちづくりセンター |
| 24 水 | ひまわり開放日(午前・午後) | 子育て支援センター |
| | ようちえんであそぼう | 認定こども園水戸幼稚園 |
| 25 木 | ひまわり開放日(午前) | 子育て支援センター |
| | つどいの広場つばめ 子育て相談 | つどいの広場つばめ(平和 堂石部店) |
| 26 金 | たんぼぼはうす開放日(午後) | 子育て支援センター |
| | くまさんとくらぶ(ハロウィン制 作・絵本読み聞かせ) | 菩提寺優愛保育園モンチ |
| 27 土 | | |
| 28 日 | | |
| 29 月 | ひまわり開放日(午前・午後) | 子育て支援センター |
| | 親子プレイステーション | 石部南まちづくりセンター |
| 30 火 | ひまわり開放日(午前) | 子育て支援センター |
| 31 水 | | |

親子プレイステーション

木のおもちゃで遊びましょう。

時間 午前10時～11時30分

園幼児施設課(東庁舎) ☎71・2328 ☎72・3788

おもちゃの図書館「とまと」

時間 午前10時～正午

いしべおもちゃライブラリー「赤とんぼ」

時間 午前10時～11時30分

園ボランティアセンター ☎☎72・1523

あひるクラブ

時間 午前10時～11時30分

対象 0歳～3歳の幼児と保護者

内容 おいもほり(要事前申込)

園甲西あかつき保育園 ☎72・4960 ☎72・4965

つどいの広場 くまさんとクラブ

○英語教室

時間 2・3歳児…午前10時15分～10時45分

3～5歳児…午前11時～11時30分

対象 就学前の子どもと保護者

定員 各回10組

○芋ほり遠足、ハロウィン制作・絵本の読み聞かせ

時間 午前10時～正午

対象 未就園児と保護者

定員 6組

○こぐまさんタイム

赤ちゃんのふれあい遊び、子育て相談など

時間 午前10時～正午

対象 1歳未満の子どもと保護者

園菩提寺優愛保育園モンチ ☎☎74・3220

(平日午前10時～午後3時)

つどいの広場つばめ 子育て相談

時間 午前10時30分～11時30分

園NPO法人鳩の街 ☎77・5546 ☎77・5549

こあらっこ 子育て開放日

時間 午前10時～正午

園石部南まちづくりセンター ☎☎77・2535

ようちえんであそぼう

時間 午前10時～11時20分

対象 1歳半以上の未就園の親子

定員 20組(先着順)

園学校法人光星学園

三雲幼稚園 ☎72・0077 ☎72・8747

認定こども園ひかり幼稚園

☎74・3011 ☎74・3461

認定こども園水戸幼稚園

☎75・3350 ☎75・4425

らぶりーこにゃん

こくほうこなんさんざんもみじ
国宝湖南三山紅葉めぐり

<常楽寺・長寿寺・善水寺>

11月10日(土)~12月2日(日)

紅葉に彩られた由緒ある寺院をめぐり、秋を感じてみませんか？



12月2日(日)まで

期間限定 湖南三山オリジナル 「ご利益絵馬」

一つ 2,500円(3ヶ寺の拝観料、御朱印料含む)

湖南省フォトコンテスト 作品募集
選ばれた作品で平成31年湖南省カレンダーを作ります。
募集期間 10月14日(日)まで
詳しくは、湖南省観光協会ホームページをご覧ください。

問(一社)湖南省観光協会 ☎71・2157 ☎72・9622

ぶらりこなん で検索

湖南省市民憲章

わたしたちは、悠久の野洲川の流りに沿った美しい郷土を愛し、先人が築いてきた文化や歴史に感謝して、活気と希望に満ちた、ゆたかで創造的なまちをつくるために、この憲章を定めます。

- 一、美しい水と緑を大切に、自然と調和したまちをつくりまします。
- 一、たがいの人権を認めあい、思いやりのあるまちをつくりまします。
- 一、子どもが健やかに育ち、障がい者や老人をはじめ、だれもが安心して暮らせるまちをつくりまします。
- 一、ゆたかな歴史を重んじ、香り高い文化のまちをつくりまします。
- 一、社会の規律を守り、安全で住みよいまちをつくりまします。

災害時の情報収集

●湖南タウンメール

あらかじめ登録した携帯電話などのメールアドレスに災害時の緊急情報などを配信しています。



登録はこちらから！

●「防災行政無線」を聞きもらしたときは…

防災行政無線の放送内容を電話で確認することができます。

☎72・5040

お誕生おめでとう

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 井上蒼斗 | 勝井美羽 | 内貴音 | 安富海志 | 藤江壽斗 | 河本杏夏 | 犬飼萌嘩 | 小島唯愛 | 田中想樹 | 奥嶋紗菜 | 鄧華晴 | 西村朱音 | 稲本幸和 | | |
| 三雲 | 三雲 | 三雲 | 三雲 | 吉永 | 夏見 | 中見 | 柑子袋 | 石部中央 | 石部西 | 石部西 | 岩根西 | 北山台 | | |
| 西川大希 | 土井陽向 | 多和莉奈 | 平岡未來 | 弓取蓮琉 | 高川依音 | 上田ひかり | 角間悠政 | 川西伶和 | 川畑湊 | 田代紬 | 渡邊湊登 | 鶴原優琉 | 角谷謙斗 | 春日孝太 |
| ハイムランド |

おくやみ申し上げます

| | | | | | | | | |
|------|-------|-------|-------|------|------|-----|------|------|
| 森口和美 | 速水まつ江 | 内山美智夫 | 神山知恵子 | 山本義尾 | 角田千ヅ | 廣嶋等 | 竹島君子 | 佐野道雄 |
| 75才 | 54才 | 60才 | 79才 | 90才 | 81才 | 63才 | 63才 | 71才 |
| 三雲 | 妙感寺 | 夏見 | 中見 | 西寺丸山 | 岩根西 | 菩提寺 | 緑ヶ丘 | 石部南 |

平成30年8月1日(31日掲載申込分(敬称略))

くらし

住民生活相談

☎住民生活相談室(東庁舎)
☎71・2370 ☎72・3788

弁護士無料法律相談

◇日時 10月10日(水)
午後1時～4時(一人30分)
◇定員 6人(先着順)
※要事前予約(電話または直接☎へ)
☎住民生活相談室(東庁舎)
☎71・2370 ☎72・3788

消費生活相談

◇日時 月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後4時30分
☎消費生活センター(東庁舎)
☎71・2360 ☎72・3788

行政相談

(国や行政の仕事に関する困りごとや相談に応じます)
◇日時 10月18日(木)
午後1時30分～4時
◇場所 社会福祉センター
☎滋賀行政相談センター
☎077・523・1100
☎077・525・1149

介護

介護や高齢者の生活相談

☎地域包括支援センター
(高齢福祉課)(保健センター)
☎71・4652 ☎72・1481

しごと

就労相談(10月)

◇時間 午前9時～11時30分
※サンライフ甲西は午後1時30分～4時
☎商工観光労政課(共同福祉施設)
☎71・2332 ☎72・4820

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------------|-----------------------------|----------------------------------|-----------------------|------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 松籟会館 | | | | 夏見会館 |
| 8 | 9 みくも地域人権福祉 市民交流センター | 10 サンヒルズ甲西 サンライフ甲西(※) | 11 柑子袋会館 | 12 岩根会館 |
| 15 松籟会館 | 16 菩提寺まちづくり センター | 17 | 18 下田まちづくり センター | 19 夏見会館 |
| 22 | 23 みくも地域人権福祉 市民交流センター | 24 石部南まちづくりセンター サンライフ甲西(※) | 25 柑子袋会館 | 26 岩根会館 |
| 29 女性センター | 30 | 31 | | |

◆29日(月)は、女性の就労相談員が相談に応じる女性のための就労相談です。

健康

こころと身体^{からだ}の健康相談

保健師・管理栄養士などが相談に応じます。
◇日時 月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分
☎健康政策課(保健センター)
☎72・4008 ☎72・1481

もの忘れについての相談

◇日時 月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分
※専門医によるもの忘れ相談(予約制)の紹介も行います。
☎地域包括支援センター
(高齢福祉課)(保健センター)
☎71・4652 ☎72・1481

税金

税理士による無料税務相談

◇日時 10月10日(水)
午後1時30分～4時30分
(一人30分)
◇場所 水口納税協会
◇定員 6人
※要事前予約
☎水口納税協会
☎62・1151 ☎63・0173

人権

人権なんでも相談

人権擁護委員が相談に応じます。
○石部老人福祉センター 10月9日(火)
○社会福祉センター 10月11日(木)
◇時間 午後1時30分～4時
☎人権擁護課(西庁舎)
☎77・8512 ☎77・4101

育児・教育

育児相談

※発達相談員による発達相談(予約制)の紹介も行います。
☎健康政策課(保健センター)
☎72・4008 ☎72・1481

赤ちゃんホットライン(専用ダイヤル)

◇日時 月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分
◇内容 妊娠・出産・育児など
☎健康政策課(保健センター)
☎71・4150

少年センター悩み事相談

学校や家庭での生活、非行問題などで悩んでいる中高生や保護者の相談を受け付けています。
◇日時 月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後4時
☎少年センター・あすくる湖南
(西庁舎別棟2階)
☎77・7053 ☎77・7059

教育電話相談

いじめや不登校などで悩んでいる小中学生や保護者の相談を受け付けています。
◇日時 月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後4時
☎ふれあい教育相談室
(勤労青少年ホーム) ☎72・4810

女性の悩み相談

◇日時 10月4日(木)・18日(木)
11月1日(木)・15日(木)
午後2時30分～4時30分
(一人1時間程度)
◇場所 女性センター
◇対象 市内在住の女性
※要事前予約
☎人権擁護課(西庁舎)
☎77・8512 ☎77・4101

地域総合センター

みくも地域人権福祉市民交流センター
☎72・3166 ☎72・3301
夏見会館 ☎72・3083
柑子袋会館 ☎72・2993
松籟会館 ☎77・2972
岩根会館 ☎72・2292

人権相談をはじめとした各種相談窓口を開設しています。

◇日時 月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分



広報
こなん

Kenan

平成30年10月1日
No.169

編集・発行 湖南省 秘書広報課
市役所 開庁日時：平日 午前8時30分～午後5時15分

東庁舎 〒520-3288 滋賀県湖南市中央一丁目1番地
西庁舎 〒520-3195 滋賀県湖南市石部中央一丁目1番1号
☎0748・72・1290(代) ☎0748・72・3390

えんじのつぶやき

保育園や幼稚園での子どもたちのとっておきの会話を紹介するコーナー。

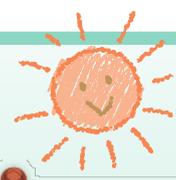
今月は
石部南幼稚園です。



雨の日の散歩。
Aちゃん「傘をさして散歩するのも楽しいなあ♪」
Bちゃん「あっ、カエルも散歩してるで！」
Cちゃん「上手くジャンプできるかな？」
子どもたち「小さい声で応援しよう！」
いつもなら、見つけるとすぐに捕まえようとするけれど、この日はカエルが散歩している様子をじっと見守っている子どもたちでした。



わが家の
愛ドル



福田 **愛流** ちゃん 7歳
聖七 ちゃん 5歳
流唯 ちゃん 3歳 (石部南)

3人仲良く、元気で活発に健康で
学校・保育園で
楽しく友達作りに頑張ってるね!!

愛ドル **大募集中!** どしどしご応募ください。
秘書広報課(東庁舎) ☎71●2300 ☎72●1467

健康レシピ

No.124



野菜を食べよう!

野菜をたっぷり使った体温まるスープです。温かい汁物には体温や血圧を上げて体を目覚めさせる働きがあり、朝食にもおすすめです。

- 材料 (4人分)**
- れんこん..... 8cm
 - じゃがいも..... 2個
 - かぼちゃ..... 1/4個
 - にんじん..... 1本
 - ブロッコリー..... 1個
 - 玉ねぎ..... 1個
 - しょうが..... 小2かけ
 - バター..... 大さじ2
 - カレー粉..... 大さじ2
 - 小麦粉..... 大さじ1
 - 水..... 2カップ
 - 洋風粉末だし..... 大さじ1
 - 豆乳..... 2カップ
 - しょうゆ..... 大さじ1
 - 塩..... 少々

- 作り方**
- れんこん、じゃがいもは皮をむいて食べやすい大きさに切り、かぼちゃ、にんじんも食べやすい大きさに切る。
 - ブロッコリーは小房に分け、色よくゆでる。
 - 玉ねぎ、しょうがは皮をむいてみじん切りにする。
 - 鍋にバターを弱火で溶かし、③を加えて炒め、玉ねぎがしんなりしてきたらカレー粉と小麦粉を加えて軽く炒める。
 - 水と①と粉末だしを加え、中火で野菜が柔らかくなるまで煮る。豆乳を加え、しょうゆ、塩で味を調え、弱火でひと煮する。
 - ②とともに器に盛りつける。



たっぷり野菜の豆乳スープカレー

| | | | | |
|----------------|-------|---------|-------|--------|
| 栄養価 (1食あたり) | エネルギー | 236kcal | カルシウム | 95mg |
| | たんぱく質 | 77g | カリウム | 1155mg |
| | 脂質 | 6.7g | 食塩相当量 | 1.5g |

湖南省公式 Facebook

湖南省役所 Facebook

広報こなん
アンケート受付中
市ホームページから回答をお願いします。

総人口●54,951(+38) 男●28,462(+25)
世帯数●23,450(+22) 女●26,489(+13)
2018年9月1日現在 ※ () は前月比