

つな

1



今月の表紙

芝美優香さん(甲西高校美術部)の作品です。初夢に見ると縁起が良いといわれている「一富士二鷹三茄子」にかけた「十二坊(岩根山)・うぐいす(市の鳥)・下田なす」や、湖南市のキャラクターこにゃんなど湖南市の魅力がたくさんつまっています。

CONTENTS

- 2 2016年湖南市は、
ごんな一年でした
- 4 新年のごあいさつ
- 12 わたしたちが民生委員・
児童委員です
- 14 まちのわだい

2016
年

湖南市は、こんな一年でした



④ 参考機(十三坊温泉ゆらら発電所)



⑤ 四号機(柑子袋まちづくりセンター発電所)



① 国道1号栗東水口道路・水口道路開通式



⑨



② 栗東湖南インターチェンジ



⑧



⑦ 石部小学校新校舎



③

6月

5月

4月

3月

2月

1月

・ 湖南市結婚新生活支援事業開始
・ 4月14日に発生した熊本地震により被災した熊本県益城町へ職員を派遣
・ NPO法人コメリ災害対策センターと「災害時における物資提供に関する協定」締結

・ 官民連携による地域新電力会社「こなんウルトラパワー株式会社」設立
・ 甲賀警察署と「安心・安全のまちづくり」ネットワークに関する協定」締結

・ 第二次湖南市総合計画スタート…写真⑥
・ 石部小学校新校舎、体育館完成…写真⑦
・ 新しい夏見会館がオープン
・ 湖南市さくらまつり開催…写真⑧
・ 市役所幹部職員がイクボス宣言
・ 第6代こにゃん市長選挙でジュリアーノ当選…写真⑨



⑥

・ WBC世界バンタム級チャンピオン山中慎介選手10度目の防衛成功
・ 「楽しくて力のつく湖南市教育」発刊
・ 湖南市長がイクボス宣言
・ 国道1号栗東水口道路開通 栗東湖南インターチェンジ供用開始…写真①②
・ 新しい甲賀警察署下田交番が開所…写真③
・ 市民共同発電所参考機(十二坊温泉ゆらら発電所)・四号機(柑子袋まちづくりセンター発電所)稼働…写真④⑤

・ 学校法人光星学園と「災害時における一時避難所に関する協定」締結
・ 「湖南市おかえりネットワーク」運用開始

・ 市民参加型フェイスブックページ「きらめき湖南情報サイト こなんこんな」開設



7月

- ・甲西中学校改築工事起工
- ・谷口茂雄教育長再任
- ・「マにゃん市オリジナルフレーム切手」販売開始

8月

- ・第12回湖南省夏まつり開催…写真⑩⑪
- ・「湖南省役所JK課プロジェクト」始動…写真⑫

9月

- ・宮路満英選手がリオデジャネイロパラリンピック馬術競技に出場…写真⑬
- ・WBC世界バンタム級チャンピオン山中慎介選手11度目の防衛成功…写真⑭
- ・まちづくり協議会合同企画「ふれあいチャリティーコンサート」届け！
- ・湖南省の想い 熊本へ」開催
- ・市と甲賀警察署が、市内郵便局・新聞販売店と「安心・安全のまちづくり」ネットワークに関する協定」締結

10月

- ・地域新電力会社による市公共施設への電力供給開始
- ・岩根字ワンワン山の一部(日枝中学校北側街区)が「日枝山手台二丁目」に
- ・湖南省総合防災訓練実施
- ・第11回東海道石部宿まつり・弥平激辛サミット2016開催
- ・10月21日に発生した鳥取県中部地震により被災した鳥取県北栄町へ職員を派遣(12月22日まで)

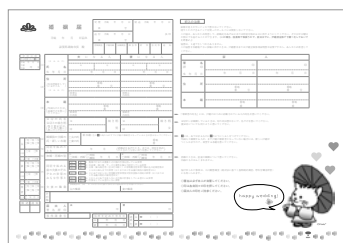
…写真⑮

11月

- ・市民産業交流促進施設「ここぴあ」オープン…写真⑯⑰
- ・谷畑英吾市長4期目スタート

12月

- ・出生記念証・結婚記念証発行開始、湖南省オリジナル婚姻届配布開始…写真⑱
- ・谷口繁弥副市長再任
- ・県立三雲養護学校と「福祉避難所の開設及び運営に関する協定」締結



⑱湖南省オリジナル婚姻届

2017年も、地域が主役の面白くて元気のでるまちづくりに取り組んでいきます。

新年のごあいさつ



湖南市議会議員
松原 栄樹

誠 楽



湖南市長
谷畑 英吾

あけましておめでとうございます。

平素は湖南市議会に格別のご理解とご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、日本をはじめ世界では、地震などの自然災害、紛争やテロなど、いろいろなことが起こりました。湖南市では、大きな災害もなく、おかげさまで輝かしい新春を迎えることができました。まずは感謝感謝です。

今、日本社会は急速に少子高齢化が進んでいます。また、SNS、IoTなどに代表されるグローバルな情報通信時代がますます進んでいます。あまりに利便性が優先されすぎて、人間関係が希薄であっても当然と考える社会に向かっていると感じるのは私だけでしょうか。

そのような時代だからこそ、人の絆を中心とした人間社会の再構築が望まれます。生活の足元である地域が信頼関係のなかで、共に助け合う心を持ち、力を合わせて生活していかなければなりません。そのためには、昔から尊ばれてきた、信・義・誠を重要とする社会を構築することが大事だと私は思います。

個々に自分自身ができること、それは「誠」をつくすことだと考えます。人間に心がある限り、「誠」をもってすれば、必ず相手、社会に通ずるとの一念をもって、これからも日々の活動に邁進していきたいと思います。

結びに、今年一年が市民の皆様にとりまして幸多き年となりますことをご祈念申し上げます。

あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、輝かしき年明けをお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は市政の様々な面でご理解とご協力をいただきましたことに感謝を申し上げます。

昨年は国道1号バイパスが菩提寺から栗東市小野まで延伸し、名神高速栗東湖南インターチェンジが供用を開始しました。新しい石部小学校校舎に子どもの声が響き、市民産業交流促進施設『ここぴあ』が新しい農業と食の安全のあり方を提案する施設として開業しました。

平成29年は丁酉^{ひのととり}の年です。丁は「発達の最後」、酉は「熟する」の意で、新しい勢いが生まれることを表しています。新しい活動を創り出し、育ててきたこれまでの取り組みが形となる一方、新しい動きが生じてくるということです。

今年の湖南市は、三雲駅橋上化が姿を見せ、甲西中学校の耐震改築も進むなか、まちづくり協議会の取り組みも地域防災と地域福祉を主眼に置く次のステージに移行します。庁舎耐震化や子育て世代を支える負担のありかたの議論も必要です。また、『ここぴあ』を拠点に、高齢者、女性、障がい者、若者などが新たに農に参入していただく年となります。

市民の皆様が「楽」しく気「楽」に新しいまちづくりに取り組む年であってほしいと願っています。

市政功労者表彰

11月26日、じゅうらくの里で市政功労者表彰式を行い、市民の皆さんの模範となるような功績のあった人・団体を表彰しました。受賞者は次のかたがたです（五十音順・敬称略）。

自治功労表彰

区長

北村 紀嗣（東寺）

故黒木 寛（石部南）

千代 傳吉（平松）

竹下 幸雄（北山台）

保護司

情報公開審議会委員・個人情報保護審議会委員・行政相談委員

國松 昭（岡出）

井上 松雄（北山台）

人権擁護委員

加藤 正弘（石部東）

井上多賀子（石部西）

社会教育委員

星山 俊潤（菩提寺小学校）

辻 孝範（三雲小学校）

学校薬剤師

奥村 藤二（第1分団）

北村 茂樹（第5分団）

紀平 正人（第4分団）

野村 孝広（第1分団）

山元 昭司（第5分団）

伊地智藤太郎（菩提寺）

自治功労

まちづくり表彰

●児童通学時見守り活動
鈴木 哲夫（三雲）

●高齢者支援活動
ゆらたにサロン

●環境保全活動
つつじの会

問秘書広報課（東庁舎）

☎71・2314
FAX72・1467



いでまちを元気に！

市では「笑い」を通して人と人との心をつなぐ「心のインフラ事業」を行っています。その一環として、今年度は（株）よしもとデベロップメントとコラボレーションし、石部南・三雲小学校でだじゃれ授業に取り組みました。

トーナメント戦でのだじゃれ対決をするなど、授業回数を重ねるごとに、だじゃれが秀逸に、そして発表の仕方も工夫を凝らしたものになっていました。

だじゃれを通じて楽しく言葉の面白さを学んだ子どもたちも出場する「D1だじゃれグランプリ」。優勝するのはだれじゃ！？



▲石部南小学校では全校生徒を対象にだじゃれ授業が行われました。



▲三雲小学校は5・6年生がクラス別に授業。「発表は大きな声ではっきりと」などのアドバイスを受けていました。

だじゃれ授業の成果を見に来てください！ D1だじゃれグランプリ in湖南市

市内の小学校チーム18組が、だじゃれをトーナメントで競います。

■日時 1月29日（日）
午後1時30分～4時

■場所 石部文化ホール

※一般参加、当日参加、敗者復活はありません。

■出演 司会：滋賀県住みます芸人ファミリーレストラン、審判：谷畑英吾（湖南市長）ほか

問D1グランプリ事務局
（学校教育課）（西庁舎）

☎77・7052 FAX77・4101

問地域創生推進課（東庁舎） ☎71・2315 FAX72・2000

を募集します

■**応募資格** 昭和22年4月2日以降生まれの人

※職種により必要資格が異なります。

■**通勤手当** 市の規定により支給します。

■**社会保険など** 週20時間以上勤務の場合は雇用保険に加入し、週20時間以上勤務で月額8万8千円を超える場合は社会保険にも加入していただきます。

■**採用試験(面接)**

○**試験日** 1月20日(金)～27日(金)のうち市が指定する日時

○**場所** 市役所東庁舎

※外国人相談通訳は、通訳・翻訳などの実技試験あり。

■**申込方法** 1月13日(金)までに申込書を直接か郵送(必着)で☎へ。

※申込書は人事課、市民課分室(西庁舎)に備えていているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

※郵送の場合、氏名、住所を記入した返信用封筒(82円切手貼付)を同封してください。

※複数職種への申込不可。

※履歴書・資格証明書などは、試験日に持参ください。

※一覧以外の職種も募集していますので、市ホームページかハローワークで確認してください。

■**雇用期間**

【嘱託職員】原則1年間

(必要に応じて5年を超えない範囲で更新あり)

【臨時職員】原則6か月間

(必要に応じて6か月を超えない範囲で更新あり)

☎**人事課(東庁舎)**

(〒520-3288 住所記載不要)

☎71・2312 FAX72・1146



市民の皆さんからの意見 (パブリックコメント)を 募集します

■**応募資格**

○市内在住か在勤、在学の人

○市内に事務所や事業所を有する人 など

■**応募方法** 閲覧場所に備え付けの意見書に記入し、その場で提出するか、郵送・FAX・メールで☎へ。

※意見書は市ホームページからもダウンロードできます。

湖南省第三次地域福祉計画(素案)

みんなが安心して暮らすことができ、ここに住んでよかったと思えるまちにするために第三次地域福祉計画(素案)を策定します。

■**計画(素案)の公表日** 1月6日(金)

■**募集期間** 公表日～2月3日(金)(当日消印有効)

■**閲覧場所** 社会福祉課、情報公開室(東庁舎)、市民課分室(西庁舎)、各まちづくりセンター、市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)、各会館、みくも地域人権福祉市民交流センター、各図書館

※市ホームページでも閲覧できます。

☎**社会福祉課(東庁舎)**

(〒520-3288 住所記載不要)

☎71・2327 FAX72・3788

✉fukushi@city.shiga-konan.lg.jp

湖南省立地適正化計画(素案)

人口減少や少子高齢化の進展を踏まえ、都市再生特別措置法に基づく「立地適正化計画(素案)」を策定します。

■**計画(素案)の公表日** 1月17日(火)

■**募集期間** 公表日～2月14日(火)

■**閲覧場所** 都市政策課、情報公開室(東庁舎)、市民課分室(西庁舎)、各まちづくりセンター、市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)、各会館、みくも地域人権福祉市民交流センター、各図書館

※市ホームページでも閲覧できます。

☎**都市政策課(東庁舎)**

(〒520-3288 住所記載不要)

☎71・2336 FAX72・7964

✉toshisei@city.shiga-konan.lg.jp

4月1日採用

嘱託・臨時職員

区分	記号	職 種	募集人数	賃金など	勤務時間など(※1)	勤務場所	必要資格など(※2)
嘱託職員	S1	保育士(3歳以上児クラス担任)・保育教諭(クラス担任)	6	月額 202,600円	午前8時30分～午後5時15分 ※5	市内保育園・認定こども園	保育士:保育士資格 保育教諭:保育士資格および幼稚園教諭免許 ※17
	S2	保育士(3歳未満児クラス担任・障がい児加配)・保育教諭(加配)	10	月額 190,000円	午前8時30分～午後5時15分 ※5	市内保育園・認定こども園	保育士:保育士資格 保育教諭:保育士資格および幼稚園教諭免許 ※17
	S3	幼稚園教諭(加配)	1	月額 179,800円	午前8時30分～午後5時15分 ※6	市内幼稚園	幼稚園教諭免許
	S4	介護保険認定調査員	1	月額 185,600円 ※3	午前8時30分～午後5時15分	保健センター	介護福祉士(介護認定調査員研修(滋賀県実施)受講済者)または介護支援専門員資格、パソコン操作(エクセル、ワード)、介護認定調査の経験が3年以上、普通自動車免許
	S5	障がい者就労情報コーディネーター	1	月額 145,900円 ※3	午前8時30分～午後5時15分	市役所東庁舎	就労支援に関わった経験、パソコン操作(エクセル、ワード)、普通自動車免許
	S6	教育推進員	1	月額 145,900円 ※3	午前8時30分～午後5時15分	夏見会館	子どもに関わる社会教育活動または人権教育に関わった経験 パソコン操作(エクセル、ワード)
臨時職員	A1	一般事務 A	17	日額 6,400円	午前8時30分～午後5時15分	市役所東庁舎など	パソコン操作(エクセル、ワード)
	A2	一般事務 A(受付業務)	1	日額 6,400円	午前8時30分～午後5時15分	市役所東庁舎	パソコン操作(エクセル、ワード)
	A3	一般事務 A(就労支援員)	1	日額 6,400円	午前8時30分～午後5時15分	市役所東庁舎	パソコン操作(エクセル、ワード)、普通自動車免許
	C1	一般事務 C(短時間勤務)	10	日額 5,200円	午前9時～午後4時15分	市役所東庁舎など	パソコン操作(エクセル、ワード)
	C2	一般事務 C(施設管理)	1	日額 5,200円	午前9時～午後4時15分	石部保健センター	パソコン操作(エクセル、ワード)、普通自動車免許
	D	学校事務	4	日額 6,400円	午前8時15分～午後5時 ※7	市内中学校	パソコン操作(エクセル、ワード)
	E	医療事務	4	日額 7,700円	午前8時30分～午後5時15分 ※8	石部医療センターなど	医療事務講座修了者かつ医療機関での実務経験1年以上
	F	外国人相談通訳	3	日額 8,100円	午前8時30分～午後5時15分	市役所東庁舎など	ポルトガル語の会話・翻訳および日本語の読み書きができること パソコン操作(エクセル、ワード)
	G	外国人相談通訳(さくら教室、小・中学校)	4	日額 8,100円	午前8時15分～午後5時 ※6	市内小・中学校	ポルトガル語の会話・翻訳および日本語の読み書きができること
	H	パート保育士・保育教諭	50	時間給 ※4 早朝・延長 1,110円 通常 990円	早朝保育:午前7時30分～10時 延長保育:午後4時～6時30分 通常保育:午前8時30分～午後5時15分 ※9	市内保育園・認定こども園	保育士:保育士資格 保育教諭:保育士資格および幼稚園教諭免許 ※17
	I	保育士(子育て支援センター)	4	日額 8,200円	午前8時30分～午後5時15分	市内子育て支援センター	保育士資格、普通自動車免許
	J	パート保育士(一時預かり事業)	3	時間給 990円	午前8時30分～午後5時	岩根保育園	保育士資格
	K	保育士(児童館)	1	日額 8,200円	午前8時30分～午後5時15分 ※10	三雲児童館	保育士資格、幼稚園教諭免許、教員免許(小学校)のいずれか、普通自動車免許
	L	保育士(療育)	3	日額 8,200円	午前8時30分～午後5時15分	石部保健センター	保育士資格、普通自動車免許
	N	給食調理員	7	日額 7,500円	午前8時30分～午後5時15分 ※11	市内保育園など	調理師免許
	O	パート給食調理員	9	時間給 960円	午前9時～午後4時 ※12	市内保育園など	調理師免許または栄養士資格 ※栄養士資格の場合は調理経験1年以上
	P1	用務員	6	日額 6,500円	午前7時30分～午後4時15分 ※13	市内幼稚園など、小・中学校	普通自動車免許
	P2	パート用務員	7	日額 5,700円	午前8時15分～午後4時 ※14	市内小・中学校	普通自動車免許
	Q	清掃作業員	2	日額 8,500円	午前8時30分～午後5時15分	リサイクルプラザ	4トンパッカー車の運転に必要な運転免許(A T限定不可)
	R	介護保険認定調査員	4	日額 8,800円	午前8時30分～午後5時15分	保健センター	介護福祉士(介護認定調査員研修(滋賀県実施)受講済者)または介護支援専門員資格、パソコン操作(エクセル、ワード)、普通自動車免許
	T1	保健師	1	日額 10,100円	午前8時30分～午後5時15分	保健センター	保健師免許
	T2	パート保健師または看護師	1	時間給 保健師 1,300円 看護師 1,220円	午前9時～午後4時	保健センター	保健師免許または看護師免許かつ介護支援専門員
	U	看護師(訪問看護)	3	時間給 1,620円	午前8時30分～午後5時15分 ※15	訪問看護ステーション	看護師免許、普通自動車免許
	W	ふれあい教育指導員	3	日額 8,800円	午前8時30分～午後5時15分	勤労青少年ホーム	教員免許、不登校や特別支援教育の必要のある児童生徒の指導経験
	X	図書資料等整理員	1	日額 6,300円	午前9時45分～午後6時30分 ※16	石部図書館	

- ※1 特に明記のないものは、月～金曜日の週5日勤務(昼休み1時間)。
また、8月14日(月)～16日(水)の3日間は、勤務場所により夏季集中休暇の取得期間となります。
- ※2 必要となる資格・免許は、平成29年3月31日までの取得見込も可。
- ※3 市の規定により期末手当を支給。
- ※4 早朝・延長保育で2時間30分勤務した場合のみ1,110円
- ※5 シフト制により、早朝・延長保育、土曜保育に従事。
- ※6 原則8月は勤務を要しない。
- ※7 年間220日(月18日程度)勤務。学校により若干勤務時間が異なる場合あり(午前8時20分～午後5時5分など)。
- ※8 石部医療センターは週5日または週4日勤務(各1人採用)、労働衛生センターは週5日勤務、訪問看護ステーションは週4日勤務。

- ※9 土曜日の勤務も可能。
- ※10 水～日曜日の週5日勤務。
- ※11 勤務場所により若干勤務時間が異なる場合あり(午前7時30分～午後4時15分など)。
- ※12 勤務場所により若干勤務時間が異なる場合あり(午前8時30分～午後3時30分など)。
- ※13 勤務場所により若干勤務時間が異なる場合あり(午前7時15分～午後4時など)。
- ※14 勤務場所により若干勤務時間が異なる場合あり(午前8時～午後3時45分など)。
- ※15 勤務時間の詳細については応相談。
- ※16 木～月曜日の週5日勤務。
- ※17 平成31年度採用までは保育士資格または幼稚園教諭免許いずれかのみも応募可能。

確定申告の準備は お早めに!

提出期間は2月16日(木)～3月15日(水)です

確定申告とは、前年1月1日から12月31日までの1年間の所得とそれに対する所得税額を計算し、確定申告書を税務署へ提出することをいいます。

申告が必要な人は、収入がわかる書類や控除証明書などの書類を揃えたうえで申告します。なお、事業(営業・農業)や不動産の所得の申告は、事前に収支内訳書を作成してください。

源泉徴収などですでに納めている所得税額より確定申告書で計算した所得税額が少ない場合の還付申告は、2月15日(水)以前でも税務署で行えます(平日の午前9時～午後5時)。

※市では、申告受付を行います。詳しくは、広報こなん2月号でお知らせします(日程表は事前に市ホームページに掲載します)。

※水口税務署の確定申告会場は、2月16日(木)から水口社会福祉センター(甲賀市)に開設します。

問水口税務署 ☎62・0314(代)

※自動音声での案内です。アナウンスに従い、操作してください。

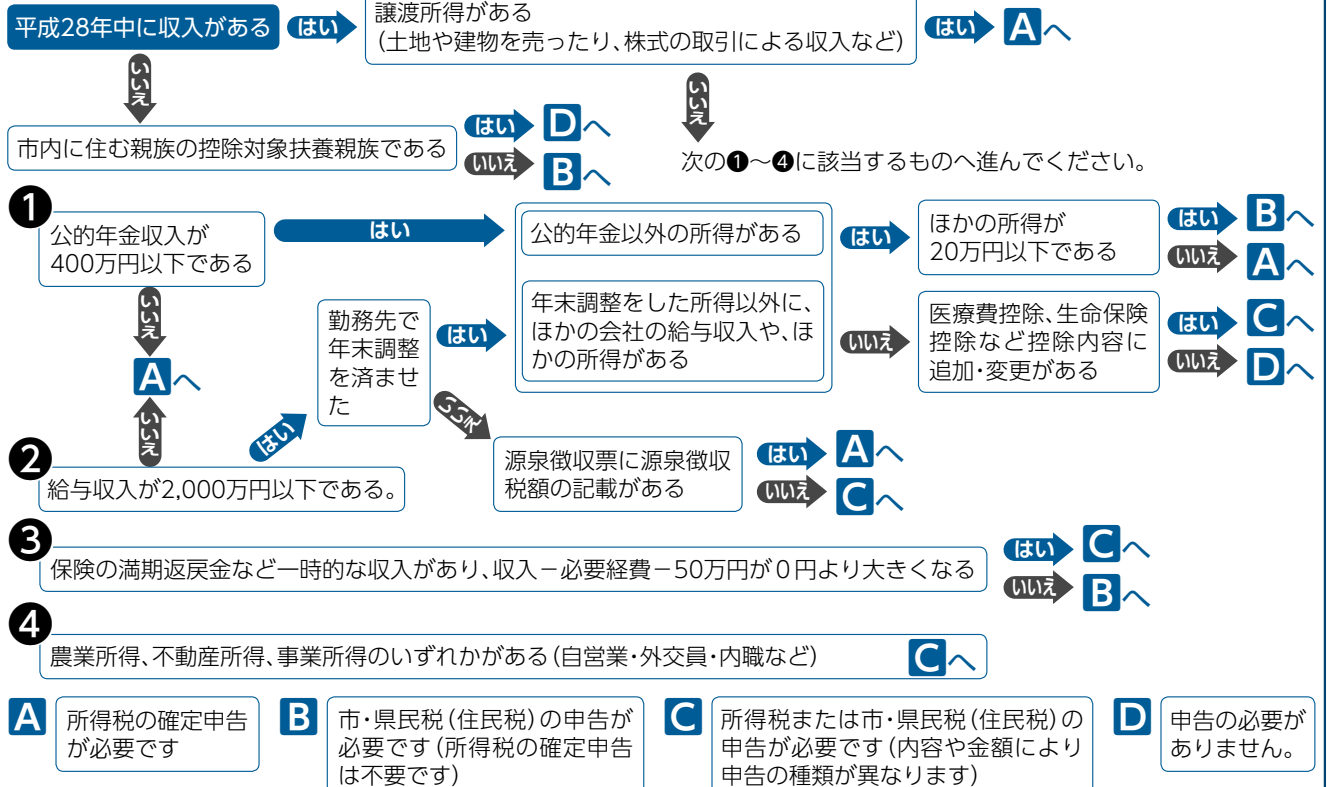
税務課(東庁舎) ☎71・2319

※詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

あなたは確定申告が必要?不要?

申告かんたんチェック

スタート!



※所得税の還付を受ける場合は確定申告が必要です。

■市・県民税(住民税)の申告について

- ・昨年1年間、無収入の人でも住民税の申告をしなければ、(非)課税証明書など一部税証明が発行されない場合があります。
 - ・非課税収入(遺族年金・障害者年金など)や預貯金などで生計を立てていた人は住民税の申告が必要です。
- 申告をしなければ、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の軽減対象になりません。

平成28年分から確定申告書などの提出の際には

申告書へのマイナンバーの記載



本人確認書類の提示または写しの添付

が必要です

本人確認に必要なもの

マイナンバーカード(個人番号カード)を持っている人

- マイナンバーカードだけで、本人確認(番号確認と本人確認)が可能です。
- 自宅などからe-Taxで送信すれば、本人確認書類の提示や写しの提出は不要です。



マイナンバーカードを持っていない人

本人のマイナンバーを確認できる書類

次のうちいずれか一つ

- 通知カード
- 住民票の写しか住民票記載事項証明書
(マイナンバーの記載があるものに限る)



記載したマイナンバーの 持ち主であることを確認できる書類

次のうちいずれか一つ

- 運転免許証
- 健康保険証
- パスポート
- 身体障害者手帳
- 在留カード

国民健康保険や後期高齢者医療保険、介護保険に加入している人へ

「上場株式などの譲渡所得および配当所得がある人は申告に注意してください」

国民健康保険や後期高齢者医療保険、介護保険に加入している人は、所得に応じて保険料や保険料の計算を行います。

申告した所得を各保険税(料)の計算に含めるため、譲渡所得や配当所得などを申告すると保険税(料)が増える場合があります。所得税の還付金よりも保険税(料)の増額が大きくなる場合もありますので、注意してください。

【株式の譲渡所得や配当所得について】

証券会社の特定口座で源泉徴収されている場合や、上場株式の配当があった場合(大口株主は除く)、確定申告は原則不要です。しかし、所得よりも所得控除が多い場合や、株式の売買について平成25〜27年分の損失を繰越している場

合は、確定申告をすることで源泉徴収された所得税が還付される場合があります。

「1年間の納付額をお知らせします」

平成28年中の各保険税(料)の納付額を記載した「社会保険料納付確認書」を、1月中旬に納付義務者へ送付します。

昨年1年間に納付した各保険税(料)は、国民年金保険料と同じく社会保険料控除として支払った全額を支払った人の所得から差し引くことができます。

※年金から天引きされている各保険税(料)は含まれていません。別途、年金の源泉徴収票などで確認してください。

※年金から天引きされている各保険税(料)は、年金受給者本人の所得からしか差し引けません。

※勤務先の年末調整で、すでに社会保険料控除に含めている人は、申告時に控除が二重にならないよう注意し

てください。

※市役所から送付する「社会保険料納付確認書」は申告書への添付義務はありませんが、日本年金機構から送付される国民年金保険料の控除証明書は添付が必要です。

申告書などは国税庁ホームページで作成できます

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用して、自宅や事業所のパソコンから申告書を作成すると、税額が自動計算され、誤りなく作成できます。

○申告書は次のいずれかの方法で提出してください

- ・インターネット(e-Tax)で提出(住民基本台帳カード(電子証明書付)、またはマイナンバーカードとICカードリーダライタが必要です)。
- ・印刷して添付書類とともに郵送などで提出。

医療費控除

本人や生計を一にする家族が病気やけがなどで治療を受け、1年間におおむね10万円を超える医療費を支払ったときには、医療費控除として所得から差し引くことができます。

問 税務課(東庁舎)
TEL 71・2319
FAX 72・2460



控除できる金額は？

医療費控除の金額は左図のように計算し、最高200万円までです。

「保険金などで補てんされる金額」とは、健康保険などから支給を受ける療養費や出産育児一時金のほか、生命保険契約(簡易保険などを含む)の医療保険金、入院給付金などです。

医療費控除額の計算方法

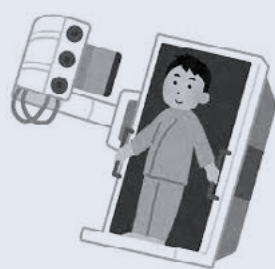
$$\begin{aligned} & \text{①} \quad \text{支払った医療費の総額} - \text{保険金などで補てんされる金額} = \text{負担した医療費(A)} \\ & \text{②} \quad \text{10万円または所得金額の合計額の5%のいずれか少ないほうの金額} = \text{(B)} \\ & \text{③} \quad \text{(A)} - \text{(B)} = \text{医療費控除額(最高200万円)} \end{aligned}$$

対象になるもの

- 医師、歯科医師による診療費・治療費・入院費
- 治療、療養のための医薬品の購入費(薬局以外で購入したものも含む)
- あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゆう師、柔道整復師による治療のための施術費
- 主治医の証明を受けた介護用おむつ費用
- 介護保険サービスを受けた際の領収書などに記載されている医療費控除相当分
- 特定保健指導のうち一定の基準に該当する人が支払う自己負担金
- 通院のための交通費(公共交通機関のもの)

対象にならないもの

- 健康診断、人間ドック費用(診断で病気が見つかり、治療に至った場合は対象になります)
- 美容整形の費用
- 疾病予防、健康増進のための医薬品、予防接種
- 通院にかかるタクシー代(やむを得ない場合は対象になる場合があります)、自動車のガソリン代、駐車料金など



今からできる準備は？

- ① 昨年1年間(1月1日～12月31日)に支払った医療費の領収書を用意する(健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」は、領収書になりません)。
- ② 治療を受けた人ごとの病院別にそれぞれ合計し、医療費の明細書を作成する(明細書は、指定・任意様式のどちらでもかまいません)。
- ③ 生命保険などで補てんされたり、健康保険から返ってきた金額があれば、差し引く。なお、まだ保険金などを受け取っていない場合は、受取予定額を差し引く。

国民健康保険に加入している人へ

健康保険から支給された高額療養費は、支払った医療費から差し引かなければなりません。12月末までに支払った医療費が高額療養費に該当する場合は、確定申告までに保険年金課(東庁舎)(TEL 71・2324)で申請をしてください。

申請に必要なもの

- ① 医療費領収書の原本(確認後、返却します)、② 健康保険証、③ 口座番号のわかるもの、④ マイナンバーカードか通知カード

大人用おむつ代(確認書交付)

要介護認定を受けている人のおむつ代を医療費控除として申告することができます。初回は医療機関が発行する「おむつ使用証明書」が必要ですが、2年目以降は市が発行する確認書で申告することができます。申請書を高齢福祉課(保健センター)へ提出してください。

※介護保険認定時の「主治医意見書」に「おむつ使用」などの記載がない場合は確認書を交付できません。

住宅ローン控除

ローンを組んで住宅を購入したときや新築、増改築などを行ったとき、一定の要件を満たしていれば、計算式で求めた額を「住宅借入金等特別控除（住宅ローン控除）」として所得税から差し引くことができます。

●必要な書類

- ・住民票の写し（平成28年分は除く）
- ・家屋・敷地の登記事項証明書
- ・工事請負契約書・売買契約書の写し
- ・住宅取得資金にかかる借入金の年末残高等証明書
- ・給与所得の源泉徴収票（サラリーマンの場合）など

※増改築や中古住宅で一定の築年数を経過したものや長期優良住宅などは、ほかに必要書類があります。

控除を受けるためには、確定申告が必要です。サラリーマンは2年目以降、年末調整で控除が受けられます。

※詳しくは水口税務署へ問い合わせてください。

バリアフリー改修工事や省エネ改修工事をした場合

住宅ローンを組んでマイホームの増改築をし、その中にバリアフリー改修や省エネ改修が含まれる場合は、通常の住宅ローン控除と「特定増改築等住宅借入金等特別控除」のどちらかを選択して受けられます。またローンを組まずにバリアフリー改修や省エネ改修をした場合でも、一定の要件を満たせば「住宅特定改修特別税額控除」が受けられます。

ふるさと

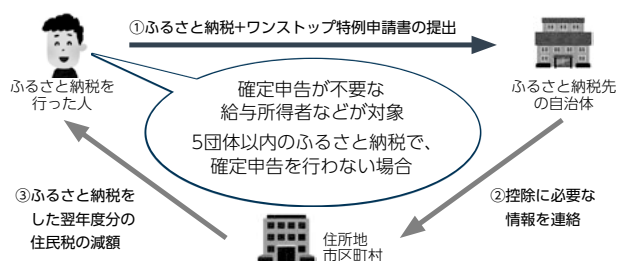
納税制度

都道府県や市区町村に寄附（ふるさと納税）をすると、寄附金のうち2千円を超える部分について、一定の上限まで原則として所得税、市・県民税（住民税）から全額が控除される制度です。

※全額控除されるふるさと納税額の年間上限を超えた金額は、全額控除の対象となりません。

また、確定申告が不要な給与所得者などで、ふるさと納税先が5団体以内の場合、確定申告が不要となる「ワンストップ特例」を受けることができます。

ふるさと納税ワンストップ特例が適用される場合



平成29年4月採用 湖南市職員を募集します

試験区分		保育士・幼稚園教諭・保育教諭
採用予定人数		2人
受験資格	年齢要件	昭和57年4月2日以降に生まれた人
	資格要件	保育士資格および幼稚園教諭免許を有する人（平成29年3月31日までに取得見込みを含む）。
第一次試験		日時：1月28日（土） 午前9時45分～午後5時 場所：共同福祉施設（サンライフ甲西）
第二次試験の詳細については、第一次試験合格者に通知します。		
受験申込書		人事課で配布するほか市ホームページからもダウンロードできます。郵送を希望する人は、表に「職員採用試験（試験区分）申込書請求」と朱書きした封筒で、返信用封筒（サイズは33cm×24cm。140円切手を貼り、宛先を明記したもの）を送付してください。
受付期間		1月4日（水）～16日（月）の午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）。郵送は締切日必着

※詳しくは市ホームページを見るか、人事課へ問い合わせてください。

問 人事課〔東庁舎〕（〒520-3288 住所記載不要）
☎71・2312 ☎72・1146

寝たきりや認知症などの 高齢者が障害者控除の 対象になります（認定書を交付）

身体障害者手帳などの交付を受けていない65歳以上の人で、認定基準に該当する人は、障害者控除の認定書の交付が受けられます。認定書を確定申告時に提示すると所得税や市・県民税の障害者控除が受けられます。

また、認定時に比べ認知症や寝たきりの程度が変わったと思われるときは相談してください。

■申請方法 申請書を問へ。

■認定基準（次のいずれかに該当する人）

	日常生活自立度 （介護保険認定調査票）		身体障がい の程度 （指定医の診断書）
	障害高齢者	認知症高齢者	
特別障害者 控除	BまたはC （寝たきり状態 が6か月以上）	ⅣまたはM	重度 （1級または 2級）
障害者控除	—	ⅡまたはⅢ	軽度（3～6級）

問 高齢福祉課〔保健センター〕
☎71・2356 ☎72・1481

わたしたちが

民生委員・児童委員です

民生委員・児童委員は、「地域のつなぎ役」として住民の立場に立ち、生活上の様々な相談に応じ、必要な援助をしています。
平成28年12月1日から3年間、厚生労働大臣から委嘱・指名を受けたかたがたを紹介します。敬称略、担当地区を記載。

関社会福祉課(東庁舎)

☎71・2327 FAX72・3788

三雲東小学校区

井上 早苗(三雲)
徳地 裕代(三雲)
引原 栄治(三雲)
辻井 肇(三雲)
寺村 仲司(三雲)
北嶋 善正(三雲)
金井 初美(妙感寺)
前川 良三(妙感寺)
宮路 康男(妙感寺)
井上ひとみ(主任児童委員)
三雲小学校区
神山 英子(吉永)
藤木佐由里(吉永)
望月 靖子(吉永)
今村 傳男(夏見)
平地 雅子(夏見)
八太 正裕(針)
伊藤 清治(針)
鈴木 貞次(ルモン甲西)
田中 武(中央)
林 和子(中央)
海老沼菜穂子(中央)
平井 幸(中央)

木村 祐子(平松)
原野 克子(平松)
坂本 弘美(平松)
加藤 俊正(平松)
青木 孝之(柑子袋)
三浦まさ子(柑子袋)
榎 千枝子(柑子袋)
中森志津子(柑子袋)
安川 寛(柑子袋)
渡邊 優子(主任児童委員)

石部小学校区

立山 博人(石部東)
牧野 俊子(石部東)
伊藤 誠一(石部東)
奥村 愛子(石部東)
井上 直子(石部中央)
古賀 和男(石部中央)
青木 俊雄(石部中央)
青木 信二(石部中央)
小林 修(石部西)
木村 薫(石部西)
小林 正規(石部西)
井上 昭子(石部西)
加藤 正宏(岡出)

青石 祐和(岡出)
石部南小学校区

有村 秀人(宮の森)
古賀 政博(宮の森)
渡邊 美子(宝来坂)
平原 和宏(宝来坂)
筒井美津子(宝来坂)
奥村 康子(石部南)
嶋林 等(石部南)
山本 闌(石部南)
山元美根子(石部南)
黒木 勲(石部南)
吉川 敏恵(東寺)
竹内 久英(西寺・丸山)
岩根小学校区

坂尾 克裕(朝国)
奥村 英一(岩根東口)
中尾 清(岩根東)
太田 芳子(岩根東)
高井登志男(岩根東)
野口 種子(岩根西)
山下 和敬(岩根西)
林 直美(岩根花園)
望月 實(正福寺)
望月 藤夫(正福寺)
下村 照子(主任児童委員)
菩提寺小学校区

矢幡 博利(北山台)
新里 京子(北山台)
須山 雅好(北山台)
伊本兵太郎(菩提寺)
城貝 定雄(菩提寺)
谷口 優(菩提寺)
小谷 豊(みどりの村)
坂田 進(みどりの村)

宮西 玲子(みどりの村)
館 千代栄(三上台)
井上 光生(三上台)
菩提寺北小学校区

馬場 正勝(イワタニランド)
亀井由美子(イワタニランド)
小田垣玲子(イワタニランド)
平塚 和行(近江台)
藤澤 純子(ハイウェイサイドタウン)
齋藤 洋子(ハイウェイサイドタウン)
新田 晃一(ハイウェイサイドタウン)
大黒 直子(主任児童委員)
下田小学校区

谷口記美代(下田東)
谷 保彦(下田西)
木田 文子(下田西)
谷 武彦(下田南)
服部 照代(下田北)
大森 利一(緑ヶ丘)
村田 三男(中山)

永田 清(中山)
池崎 正(中山)
小西 恒夫(大谷)
近藤恵美子(大谷)
豊永 勝弘(桐松)
面田 明(桐松)
田中 浩美(主任児童委員)
水戸小学校区

生越 恵子(湖南団地北)
東山志津子(湖南団地北)
忍足 幹夫(湖南団地北)
西岡 美栄(湖南団地中)
城田 時弘(湖南団地中)
山田千恵子(湖南団地中)
梶原 節子(湖南団地中)
高井 玲子(湖南団地南)
生沢 章代(湖南団地南)
中村 敏幸(湖南団地南)
向久保恵美(主任児童委員)

湖南省消防団に入りませんか

消防団は、自分の職業や学業を持ちながら、災害発生時には消火・警戒などの消防活動を行う地域の防災リーダーです。将来の担い手となる団員を募集しています。

■入団資格 年齢18歳以上で市内在住・在勤の人(性別は問いません)

湖南省消防出初式

■日時 1月8日(日) 午前8時30分～

■場所 甲西文化ホール

消防出初式は、消防職員と消防団員の志気を高め、市民の皆さんに防火・防災意識の普及を図るための仕事始めの行事です。

表彰式典と消防署・消防団による一斉放水を予定しています。当日は自由に見学できます。



■関 湖南省消防団事務局(危機管理・防災課)(東庁舎)

☎71・2311 FAX72・2000



自然エネルギーは 地域のもの

No. 49

コナン市民
共同発電所



森林資源の活用について考えてみませんか

地域資源をいかした取り組みを進めるため、兵庫県丹波市で森林資源をいかしたまちづくりに関わっておられる能口さんにアドバイスをいただきます。

■日時 1月16日(月)

午後1時30分～3時30分

■場所 夏見会館

■講師 能口秀一さん((有)ウッズ代表取締役)



イモ発電講演会を行いました

12月14日、近畿大学の鈴木先生による講演会を開催しました。地球温暖化の要因やイモ発電の仕組み、サツマイモの空中栽培についてお話しいただきました。



☎地域エネルギー課

☎71・2302 ☎72・2201

コナン市民共同発電所 10月の発電結果

・初号機(バンバン発電所/設備容量20.8kW)

発電量 **1,930**kWh (一般家庭約6軒分)

売電額 **83,376**円

・式号機(甲陸発電所/設備容量105.6kW)

発電量 **8,418**kWh (一般家庭約28軒分)

売電額 **363,657**円

・参考機(十二坊温泉ゆらら発電所/設備容量16.3kW)

発電量 **1,060**kWh (一般家庭約3軒分))

売電額 **36,633**円

・四号機(柑子袋まちづくりセンター発電所/設備容量23.6kW)

発電量 **2,152**kWh (一般家庭約7軒分)

売電額 **74,373**円

※1軒あたり月間電力使用量=300kWhで換算

乳がんは早期発見が決め手！

月に1回、自己検診をしましょう

乳がんにかかる女性は年々増加傾向にあり、12人に1人がかかると言われていています。乳がんは、早期発見できれば高い確率で治療することができ、自分で見つけれらるがんです。定期的な検診と毎月の自己検診で早期発見につなげましょう。何か気になる症状があれば、放置せずに乳腺外科か外科を受診し、40歳を過ぎたら2年に1回は検診を受けるようにしましょう。

●自己検診のやり方

《ポイント》

- ・月経前後は乳房が張るので、月経1週間後くらいに行う。
- ・閉経後は、月1度決まった日を決めて行う。
- ・しこりを感じたら自己判断せずに、必ず受診する。

①見て確認

②触ってしこりがないか確認

- ・片腕を上げて円を描くように
- ・乳頭の周りを軽く押して分泌物に血が混ざっていないかチェック

③横になってしこりがないか確認

- ・腕をおろした状態で乳房の外側、腕を上げて乳房の内側を確認



☎健康政策課[保健センター]

☎72・4008 ☎72・1481

第5回湖南市市民農業塾

～農業で学ぶ国語・算数・理科・社会～

農業を通して子どもたちにどのようなことを伝えられるのか、体を動かしながら考えませんか。

■日時 1月21日(土)

午前8時30分～午後5時

■場所 伊賀の里モクモク手づくりファーム「農学舎」

※甲西文化ホールからバスで行きます。

■対象 教育や地域活動を通して農業の食育や後継者育成に関心のある人

■定員 30人(先着順)

■講師 小松浩也さん((株)伊賀の里モクモク手づくりファームファーム運営部マネージャー)

■参加費 1,500円

■申込方法 電話で☎へ。

☎産業立地企画室[共同福祉施設]

☎71・2353 ☎72・4820



福祉避難所の開設及び運営に関する協定を締結

12月12日、県立三雲養護学校と「災害時における福祉避難所の開設及び運営に関する協定」を締結しました。

災害時に特別支援学校の児童生徒をはじめとする避難行動要支援者（専門性の高いサービスが必要で、市が開設する指定避難所での避難生活が困難とされる人）を受け入れる福祉避難所を開設・運営いただきます。



もし湖南省で災害が起こったら…災害ボランティアセンター設営訓練

11月27日、社会福祉センターで、南海トラフ地震による災害を想定してのボランティアセンター設営訓練が行われ、湖南省の社会福祉協議会と災害ボランティアセンター運営隊を中心に約75人が参加しました。

集まった参加者は、ボランティアとしての心構えについて説明を受けた後、マッチング班が調整した被災者からのニーズにあわせてスコップや工事用一輪車などの資機材を受け取り災害現場へ。運営隊による的確な指示で、訓練はスムーズに進んでいきました。

参加者は「普段から災害ボランティアに関心を持っていたが、いざ活動するには事前の心構えが必要と思い参加しました。今後も訓練を積み身に付くようにしたいです」と話していました。



おめでとうございます

平成28年度統計功労者表彰

毎年各種機関では、統計事務に携わった人のなかから、その功績が特に顕著な団体または個人に対して表彰を行っています。

＜滋賀県統計協会統計事務功績者表彰＞

岩脇友和さん(中山)

第48回よい歯の健康老人コンクール

次のかたがたが受賞されました。これからも健康な歯を保ってください。

＜最優秀賞＞

筒木勝代さん(中央)

＜優秀賞＞

岸谷次郎さん(三雲)

＜努力賞＞

青木三重子さん(西寺・丸山)

伊藤トシ子さん(岩根西)

池谷モモヨさん(北山台)

竹下幸雄さん(北山台)

土屋富士男さん(湖南団地南)

全国老人クラブ育成功労表彰

池上幸男さん(中央)が、老人クラブ育成などの功績により受賞されました。



池上さんは、中央虹の会をはじめ、県の老人クラブ連合会でも理事を務め、現在も運営や育成に貢献されています。

ボランティア功労者厚生労働大臣表彰



「シルバー舞踊教室」の皆さんが、長年にわたる功績により受賞されました。高齢者サロンや施設を訪問し、楽しみと生きがい作りのボランティア活動をされています。

ご長寿おめでとうございます



柴田 豊子 さん 100歳

1916年(大正5年)11月生まれの柴田豊子さん(岩根東)が、100歳の誕生日を迎えられました。

いつまでもお元気で、長生きしてください。



ありがとうございます

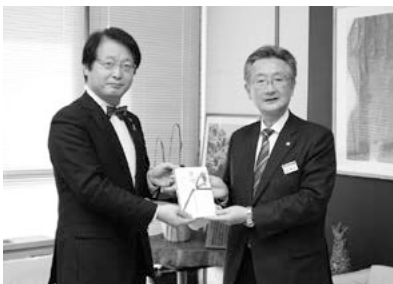
11月25日、明石機械工業株式会社様より公用車として軽自動車を寄贈いただきました。地域福祉に活用させていただきます。



12月2日、第40回甲賀・湖南省チャリティーゴルフ大会実行委員会様から、サッカーボールを市内各中学校に20個ずつ寄贈いただきました。青少年育成のために活用させていただきます。



12月9日、湖東信用金庫様より、チャリティーゴルフコンペによる募金3万円を寄贈いただきました。児童福祉振興のために活用させていただきます。



12月12日、シーアイ化成株式会社労働組合様より市内旧石部町地域の小・中学校に図書券(9万円分)を寄贈いただきました。子どもたちの学校図書購入に活用させていただきます。



ジュリアーノ市長と考える “動物愛護ってニャあに？”

11月29日、下田小学校4年生がこにゃん市長ジュリアーノをゲストに招き、動物愛護について学びました。この日は、児童たちが今までの授業を通じて考えたことを「私の宣言文」として発表。「動物一匹一匹の命を大切にしたい」「動物は人間と一緒にの命があるから大切にする」など一人ひとりが感じ、考えたことを発表しました。

授業の最後にはジュリアーノ市長の秘書で飼い主の豊永勝弘さんが「今回考えた言葉を実際の行動に移すことが大切」と子どもたちに伝えました。



たちまち!おこし隊

湖南省地域おこし協力隊の活動をたちまちご紹介!



食器で変わる、暮らしを味わう食卓

108円で売られている量産品のマグカップが、どんな風に作り上げられたか、映像が浮かびますか? 機械で自動に作られていたとしても、多くの技術がつまっており、改めて考えると興味深いものです。一方、工芸として作る品は、技術だけではなく、手作業の痕跡、材料や作者の顔といった多様なストーリーが、観察するほど見えてきやすく、想像できる要素がさらに膨らみます。

そんな視点で、食事を楽しみ、花を飾り、自然を感じながらその人らしく暮らしを楽しむ。そんなキッカケとなるように、「暮らしを味わうウツワ(器)」として、単なる製品の生産に留まらず、湖南省からスローライフとしての文化の醸成をめざします。生活道具や空間を魅力的にすることは心のビタミンとして重要です。



Mission: 陶芸・物産開発

伊藤 慎

展示のお知らせ: www.shin-ito.jp

「暮らしを味わうウツワ」

湖南の陶芸 伊藤 慎展

1/1 ~ 1/10 西武大津店 1階特設会場

湖南省地域おこし協力隊 で検索! TEL/FAX: 0748-69-6707 EMail: konan.okoshi@gmail.com

人権シリーズ

「イクボス宣言」しました！

市では平成28年4月に幹部

職員がイクボス宣言をしました。イクボスとは、職場で共に働く部下のワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の両立)を考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績も結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司(経営者・管理者)のことです。

また、5月24日には県内自治体で初めて滋賀県イクボス宣言企業登録を行っています。イクボス宣言の内容は次

の5つです。

- 1、男性職員の育児参画を促進し、子育てや介護など、仕事と調和を図りながら頑張っている部下を応援します。
- 2、地域コミュニティ(区・地域まちづくり協議会)、PTA、ボランティアなど地域活動に積極的に参画している部下を応援します。
- 3、年次有給休暇をはじめ、各種休暇の取得を促しつつ、取得しやすい職場環境づくりに努めます。
- 4、業務の効率化や共有化、会

議の短縮化などの業務改善を進め、時間外勤務の縮減に努めます。

5、自らの役職に求められる責務を果たし、仕事の成果を上げることに努力します。

この宣言内容を踏まえて、勤務に配慮が必要な部下の把握や事業の見直しを行い、各部署で取組計画を策定することで、イクボスの取り組みが効果的に実施されていくように努めます。

今後も市ではワーク・ライフ・バランスを応援しながら、組織としての結果を出す、チームマネジメントを進めていきます。

《今月は、人事課が担当しました》

湖南省景観計画を一部変更します

《変更点》

- ・東海道の街並みを未来につなぐため、三雲地域旧東海道沿道地区を湖南省景観計画の重点地区に指定します。

- ・「野洲川及び国道1号バイパス周辺地区」を「野洲川及び国道1号周辺地区」に名称変更します。

※三雲地域旧東海道沿道地区の新基準による規制誘導は、平成29年1月1日から行います。新たに建築物や工作物の新築・増改築・外観の塗替えなどをする場合は、手続きが必要となります。

「野洲川及び国道1号周辺地区」に名称変更



三雲地域旧東海道沿道地区を重点地区に指定

問都市政策課(東庁舎)

☎71・2336 ☎72・7964

消費者悩みの相談室

新成人を狙った悪質商法に注意！ 断る勇気を持ちましょう

先輩に起業家セミナーの受講を勧められた。数日後、先輩に連れられ営業所に出向き、上司らしい人から説明を受けた。契約することになってから90万円必要と分かり、お金がないと一旦断ったが、断り切れず教えられるままに消費者金融3社で借金して支払った。

金額も高額です。また、契約する商品・サービスは「副業」や「マルチ取引」「エステ」が上位になっています。

成人になると未成年者のような保護はなくなり、自分自身が契約責任を負う立場であることを自覚して契約しなくてはなりません。一旦契約を結ぶと「やっぱりやめたい」と思っても容易にやめることはできません。後々後悔しないためにも安易な気持ちで契約することはやめましょう。

また、急かされてその場で高額な契約を迫られることがあります。不必要な契約はきっぱり断りましょう。クレジット契約や借金を勧められる場合もありますが、支払能力を超えた借金は、これからの生活を脅かします。借金してまで契約しないようにしましょう。



成人の日

社会経験が乏しい成人になったばかりの若者を狙った悪質商法が横行しています。新成人からの相談件数は未成年者と比べて多く、その契約

問消費生活センター(東庁舎)

☎71・2360
☎72・3788

今月の納税など

口座振替日・納期限
1月31日(火)

- 市県民税(第4期)
- 国民健康保険税(第9期)
- 後期高齢者医療保険料
- 介護保険料
- 保育料
- 住宅使用料
- 水道料金
- 下水道使用料

今月の「時間外・休日」納税相談日

17日(火)午後5時15分～7時 21日(土)午前8時30分～正午
問収納課(東庁舎) ☎71・2320 FAX72・2460

交換銀行

問生活環境課(東庁舎) ☎71・2358 FAX72・2201

◎譲ります

- 甲西北中学校制服(女性用)
- 甲西中学校制服(男性用)
- 学習机

◎譲ってください

- 日枝中学校制服・体操服(男性用)
- 日枝中学校学校指定用品
- 卓球台
- ベビーサークル
- ベビーカー
- 赤ちゃん用手押し車(カタカタ)
- 三輪車(子ども用)
- 自転車(子ども用)
- ジュニアシート
- パソコン

※交換の交渉は、譲りたい人と譲ってほしい人の間で直接行います。その際、連絡先の電話番号を相手方にお伝えすることになりますのでご了承ください。

リサイクルプラザ

☎75・3933 FAX75・3904

リサイクルプラザは、燃えないごみ、粗大ごみを処理する施設です。燃えるごみ、家電リサイクル品など持ち込めないものがあります。[「保存版」ごみの分け方出し方マニュアル]で必ず確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- …休所日 □…「粗大ごみ」戸別収集日
- ☆…休日開所日 ○…「粗大ごみ」戸別収集申込締切日
- ※「粗大ごみ」戸別収集は、必ず戸別収集申込締切日までに、電話かFAXでリサイクルプラザへ申し込んでください。
- ※搬入(持ち込み)の受付は、開所日の午前9時～午後4時です。開所日に搬入できない人は1月22日(日)の「休日開所日」を利用してください。

統計調査員に 登録しませんか

国などが行う各種統計調査で、調査趣旨の説明や調査票の配布・回収、点検・整理などを行う調査員を募集します。

児童手当寄附制度
寄附を希望される場合は印鑑を持って、1月16日(月)までに問へお越しください。
問子育て支援課(東庁舎)
☎71・2328
FAX72・3788

■登録期間

1年間(平成29年4月1日～平成30年3月31日)
※毎年更新

日:10月1日) など

・就業構造基本調査(調査期

月1日)

・工業統計調査(調査期日:6

月1日)

・就業構造基本調査(調査期

日:10月1日) など

・工業統計調査(調査期日:6

月1日)

・就業構造基本調査(調査期

日:10月1日) など

■主な統計調査(平成29年実施分)

・工業統計調査(調査期日:6

月1日)

・就業構造基本調査(調査期

日:10月1日) など

・工業統計調査(調査期日:6

月1日)

・就業構造基本調査(調査期

日:10月1日) など

・工業統計調査(調査期日:6

月1日)



■対象

○市内在住で20歳以上の人
○税務・警察・選挙などに直接関係のない人

■登録方法 問へ連絡してください。

問地域創生推進課(東庁舎)
☎71・2316
FAX72・2000

家屋を取り壊したときは届出を!

平成29年1月1日までに家屋を取り壊した場合、「家屋取り壊し通知書」を提出してください。提出がない場合は台帳に登録されたままとなり固定資産税が課税されます。
■提出期限 1月31日(火)
※法務局に滅失登記を出した場合提出不要です。

問税務課(東庁舎)
☎71・2321
FAX71・2355

平成29年度償却資産申告書の提出は1月31日 のまでに

個人・法人にかかわらず、償却資産(事業用資産)の所有者は、毎年1月1日現在の所有状況を、資産が所在する市町村に申告してください。

問税務課(東庁舎)
☎71・2321
FAX71・2355

国民年金からのお知らせ 20歳がスタート！「国民年金」

日本国内に住所のある20歳から60歳未満の人は学生も含めて全ての人が、国民年金に加入することが法律で義務付けられています。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万一病気やけがで障がいが残ったとき、一家の働き手が亡くなったときなどに、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の手続きができていなかったり、保険料の納め忘れがあると年金が受けられないことがあります。

20歳を迎えるこの機会に人生計画を立て、自分自身の将来のため、国民年金に加入し、保険料を納めましょう。

年金受給者の皆さんへ！ 源泉徴収票が送付されます

日本年金機構では、老齢年金受給者へ1月下旬に「平成28年分公的年金等の源泉徴収票」を送付します。確定申告の際に必要ですので、大切に保管してください。

※障害年金や遺族年金は課税対象ではないので、源泉徴収票は送付されません。

源泉徴収票に関する問い合わせはねんきんダイヤルへ。

「ねんきんダイヤル」

☎ 0570・05・1165

※050で始まる電話からは

☎ 03・6700・1165

国民年金事務所国民年金課

☎ 077・567・2220

☎ 077・562・9638

本人通知制度を利用して不正取得を防止しましょう

この制度は、住民票の写しや戸籍謄・抄本などの証明書を代理人や第三者に交付したときに、事前登録をした人に対して、証明書を交付した事実を郵便でお知らせするものです。証明書の不正取得の早期発見や不正請求の抑止が期待できます。

※代理人や第三者から登録者の住民票の写しなどの請求があった場合に、交付の可否を登録者に確認する制度ではありません。

■登録できる人 湖南市に住民登録、本籍がある人(除かれた人も含む)

■持ち物 本人確認書類(運転免許証など)、印鑑

※代理人の場合は委任状、法

定代理人の場合は資格を証明する書類(戸籍謄本など)。

ただし、登録者との間柄が確認できる場合は不要。

■申請場所 市民課、市民課分室(西庁舎)

市民課(東庁舎)

☎ 71・2323

☎ 72・2460

はたちの献血

キャンペーン

「二十歳の君がつなげる命」

新たに成人式を迎える「はたち」の若者を中心に、広く献血に関する理解と協力を求め、啓発活動を行っています。冬は体調を崩す人が多く、献血者は減少しがちです。皆さんのご協力をお願いします。

献血できる場所

○滋賀県赤十字血液センター(草津市)

☎ 077・564・6311

○びわ湖草津献血ルーム

☎ 077・584・5678



防火・防災標語募集

家庭や職場、学校などで防火・防災意識を高める標語を考え応募してください。優秀作品は、消防本部庁舎北側にある懸垂幕に掲載します。

■募集期限 1月31日(火)まで

■応募方法 甲賀広域行政組合ホームページの申込みフォームから、または応募用紙に考えた標語を記入し、FAXか郵送、または直接届けてください。

※応募用紙は湖南市・甲賀市内の消防署に備え付けているほか、甲賀広域行政組合ホームページからもダウンロードできます。

■甲賀広域行政組合消防本部消防総務課

☎ 63・7930

☎ 63・7940

求職者支援訓練を知っていますか

就職活動中で主に雇用保険を受給できない人を対象に行う職業訓練です。就職に必要なスキルを身につけて安定した就労をめざし、次の2つのコースを設けています。

①基礎コース(パソコンスキルやビジネスマナーなど)

②実践コース(介護、医療事務など)

※一定の支給要件を満たす場合は職業訓練受講給付金が支給されます。詳しくは問へ。

問 ハローワーク甲賀

☎ 62・0651

特定(産業別)最低賃金が変わりました

(平成28年12月30日発効)

産業別	時間額
新繊維工業	789円
窯業・土石製品製造業	874円
一般機械器具製造業	875円
精密・電気機械器具製造業	859円
自動車・同附属品製造業	880円
各種商品小売業	803円

問 滋賀県労働局賃金室

☎ 077・522・6654

東近江労働基準監督署

☎ 0748・22・0394

第5回 すくすく広場

親子でふれあいながら楽しい時間を過ごしませんか。

- 日時 1月29日(日)
午後1時30分～4時(受付:午後1時)
- 対象 6歳までの親子
- 内容 子育て相談、バルーンショー、音楽セラピー、楽しいケーキづくり、みんなで豆まき鬼退治

問 菩提寺まちづくりセンター
☎74・3471 ☎74・4005

新しい年、タブレットを始めよう!

iPadを中心とした連続講座です。

- 日時[全3回]
- ①1月22日(日)…各部の名前や機能は?
- ②1月29日(日)…LINEやFacebookってどうなの?
- ③2月5日(日)…写真や地図、どんなアプリがあるの?
- ※時間は全て午前10時～11時30分
- 定員 10人(先着順)
- 講師 岡本賢次さん(アップル専門アドバイザー)
- 申込方法 1月18日(水)までに問へ。
※託児サービスあり(要事前申込)。

三雲学区住民のつどい

演劇「ドラ太の長い夏休み」

先生の死に向き合う中で生徒たちの気持ちに変化がみられる様子を演じます。

- 日時 1月28日(土)
午後1時～2時30分
- 出演 甲西高校演劇部

問 柑子袋まちづくりセンター
☎71・2560 ☎71・2561

～心をつなぎ だれもが輝くまちに～ 第12回湖南省人権教育研究大会

- 日時 2月4日(土)
午後1時30分～4時40分
- 場所 甲西文化ホール
- 内容
- 実践発表(石部中学校、こなん女性史の会)
 - 講演「紛争地、被災地に生きる子どもたち～取材から見てきたこと～」
講師:安田菜津紀さん(フォトジャーナリスト)
 - 人権ポスター、人権標語の展示
 - 共同作業所の物品販売 など
- ※託児を希望する人は1月20日(金)までに問へ。

問 湖南省人権教育研究大会実行委員会事務局(人権擁護課)(西庁舎)
☎77・7036 ☎77・4101

サンヒルズばそこん塾

パソコンの基本操作から実践応用まで自分のペースで学べます。

- 日時 毎週土曜日
午前10時～正午
- 受講料 1回700円
- 講師 NPO法人湖南ネットしが
- ※初めての人は事前に連絡してください。

IT使いこなし講座

はじめてのパソコン操作基本講座

- 日時[全4回] 1月30日(月)・31日(火)、2月1日(水)・2日(木)
- ※時間は全て午前10時～正午
- 定員 10人
- 講師 NPO法人湖南ネットしが
- 受講料 3,000円
- ※別途テキスト代1,000円が必要です。
- 申込締切 1月23日(月)

問 市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)
☎75・8190 ☎75・8192

ホール開館30周年記念

第4回こなんアンサンブルフェスティバル

- 日時 1月9日(月・祝)
午後2時開演
- 場所 甲西文化ホール
- 入場料【全席自由】
中学生以上500円、小学生以下無料
- 前売券販売所 甲西文化ホール

サキソフォビアジャズコンサート

井上「JUJU」博之、岡淳、緑川英徳、竹内直によるジャズ・サクソ・カルテットの演奏です。

- 日時 1月14日(土)
午後6時30分開演
- 場所 石部文化ホールロビー
- 入場料
- 前売り…大人2,000円、学生1,000円
 - 当日…大人2,500円、学生1,500円
- ※学生…大学生以下、専門学校生(学生証要提示)
- 前売券販売所 石部・甲西文化ホール



問(公財)湖南省文化体育振興事業団
〔甲西文化ホール〕(月曜休館)
☎72・2133 ☎72・7305

ボランティアなんでも相談

これからボランティアをしたい人、今活動中の人、ボランティアを頼みたい人…みんなで話しませんか。

■日時 1月18日(水)
午後2時～4時

■場所 社会福祉センター

■申込方法 1月17日(火)まで

でに電話かFAXで問へ。

問 ボランティアセンター(社会福祉センター)

☎72・1523

高齢者・障がい者のための無料相談

●司法書士相談

■日時 1月26日(木)
午後1時～4時

■場所 市役所東庁舎

■定員 3人(一人1時間)

■申込方法 電話か直接問へ。

●なんでも相談会

弁護士・司法書士・社会福祉士などによる相談会です。

■日時 1月28日(土)

■場所 水口社会福祉センター

■申込方法 1月26日(木)まで

※なんでも相談会で手話通訳が必要な人は事前に問へ。

問 甲賀・湖南成年後見センター(甲賀市)

☎86・6161
☎86・6199

不動産の「相続登記」を お願いします

相続された不動産が相続登記

記されないまま放置されると、売却する際の手続きに時間がかかるなど、思わぬ不利益を受ける可能性があります。滋賀県司法書士会では、無料相談を開催しています。まずはお電話ください。

【大津会場・草津会場予約電話】

☎077・527・5545

長寿寺鬼走り

鬼子に扮した男の子が内陣を走り、悪霊退散と家内安全を願います。

- 日時 1月15日(日)
午後1時30分～
- 拝観料 500円

問長寿寺

☎77・3813

善水寺節分会

鬼の厄払い豆まきなどをします。希望者には護摩木祈願(500円～)を行います。

- 日時 2月3日(金)
午後1時30分～
- 拝観料 500円

※護摩木祈願申込者は、無料

問善水寺

☎72・3730 ☎72・3847

第16回キンボールinコナン

子どもから大人まで楽しめるニュースポーツです。

- 日時 2月19日(日)
午前9時30分～(受付:午前9時～)
- 場所 総合体育館
- 申込締切 2月1日(水)

問生涯学習課(西庁舎)

☎77・7045 ☎77・6253

第12回湖南市民駅伝競走大会

- 日時 2月5日(日)
午前9時30分スタート
(開会式:午前9時～)
- 場所 野洲川親水公園
- 種目
○小学生の部・・・5.6km(4区間)
○中学生、事業所、一般の部・・・13km(5区間)
- 申込方法 1月20日(金)午後5時までに電話かFAXで問へ。

問湖南市体育協会(石部文化総合センター)

☎77・3356 ☎77・3227

がん患者サロン「ゆかい(癒会)・こうが」開設5周年記念イベント

「がんと向き合いゆかいに生きよう」をテーマに開催します。

- 日時 2月1日(水)
午後1時～2時15分
- 場所 公立甲賀病院(診療棟2階講堂)
- 定員 50人
- 申込方法 電話かFAXで問へ。

問公立甲賀病院がん相談支援センター

☎65・1641

豊かなつながり創造講座

～障害者差別解消法の理解と実践～

障がいがあっても安心と生きがいをもって参画していける社会づくりをいっしょに考えませんか。

- 日時 1月21日(土)
午後2時～4時30分
- 場所 社会福祉センター
- 講師 松波めぐみさん(龍谷大学非常勤講師)、谷口健人さん(NPO法人CILだんない研修生)
- 申込方法 1月10日(火)までに電話かFAXで問へ。

※手話通訳・託児あり(要事前申込)。

問人権擁護課(西庁舎)

☎77・7036 ☎77・4101

ひとひと女と男グッドパートナー いきいきフォーラム

女性が働きやすい職場や、若者が考える幸せな働き方とは何か考えませんか。

- 日時 1月22日(日)
午前10時～正午
- 場所 共同福祉施設(サンライフ甲西)
- 内容

【第1部】パネルディスカッション
コーディネーター:瀧井智美さん((株)ICB代表)

パネリスト:消防士、警察官、企業管理職、ワーク・ライフ・バランス推進企業で働く子育て中の社員、起業した人など様々な職種・立場の女性、高校生

【第2部】交流会
※中学生の人権ポスター展、パネリストの仕事が覗けるブースもあります。
※手話通訳・託児を希望する人は、1月12日(木)までに電話かFAXで問へ。

問人権擁護課(西庁舎)

☎77・8512 ☎77・4101

日本語ボランティア講座

- 日時
①1月29日(日)<初級者の指導>
②2月5日(日)<中・上級者の指導>
※時間は全て午前10時～正午
- 場所 共同福祉施設(サンライフ甲西)
- 講師 浅井華代さん(日本語教育学会)
- 参加費 会員無料、一般3,000円
- 申込方法 1月20日(金)までにFAXかメールで問へ。

問湖南市国際協会(中央まちづくりセンター)

☎71・4332
✉kia@gaia.eonet.ne.jp

書き初め大会

- 日時 1月5日(木)
午前10時～11時30分
- 対象 小学生以上
- 定員 20人(先着順)
- 講師 勝本美智枝さん
- 持ち物 習字セット、半紙、雑巾、古新聞1日分
- 申込方法 1月4日(水)までに問へ。

バドミントン教室

- 日時 1月28日(土)
午前10時～11時30分
- 対象 小学生以上(子どものみ参加可)
- 定員 20人(先着順)
- 講師 九條親道さん
- 持ち物 体育館シューズ、ラケット(持っている人)、タオル、お茶
- 申込方法 1月25日(水)までに問へ。

問三雲児童館(休館日:月・火、祝日)

☎72・2089

特集展示

昔のくらし展Part.3

生活用品を中心とした民具や写真などで、昭和30年代以降の人々の暮らしの様子を紹介します。

- 期間 1月14日(土)～2月26日(日)
午前9時～午後4時30分(入館は午後4時まで)
- 場所 東海道石部宿歴史民俗資料館
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
- 入館料 大人350円(300円)、児童生徒150円(100円)
- ※()内は20人以上の団体料金

問生涯学習課(西庁舎)

☎77・6250 ☎77・6253

1月26日は文化財防火デーです

法隆寺金堂壁画が焼損した1月26日を「文化財防火デー」と定め、文化財を火災や地震などから守るため、全国的に文化財防火運動を展開しています。

文化財講座～仏像修理の現場から～

- 日時 1月28日(土)
午後2時～3時30分
- 場所 石部まちづくりセンター
- 対象 市内在住か在勤の人
- 定員 30人
- 講師 高橋利明さん(楽浪文化財修理所代表取締役)
- 申込期限 1月25日(水)

問生涯学習課(西庁舎)

☎77・6250 ☎77・6253

つどいの広場おおぞら

乳幼児を持つ親子が気軽に集い、交流できる場所として開放しています。

■開放日 火～土曜日(祝日は除く)
午前9時～午後2時

■対象 未就園児と保護者

今月のイベント

親子でかわいい木の小物を作ろう!

■日時 1月25日(水)
午前10時30分～(受付:午前10時～)
■場所 つどいの広場おおぞら(三雲2030-67(西山団地内))
■定員 10組(先着順)
■講師 Kikkoro(キッコロ)さん
■参加費 300円(材料費)
■申込期間 1月5日(木)～14日(土)

問NPO法人ふれあいセンター
「そよ風」
☎72・6153

パソフレ講座

「ITサロン」(パソコン相談)

生き生きシニアをめざし、心機一転、パソコンを始めてみませんか!

◆2月2日(木)
三雲まちづくりセンター
◆1月13日(金)、2月10日(金)
ふれあいの館(石部東)
◆1月20日(金)、2月17日(金)
鳩の街市民交流スペース(平和堂石部店2階)
◆1月27日(金)、2月24日(金)
市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)

※時間は全て午後1時30分～3時

※年間登録料100円が必要です。

※パソコンを持参してください。

※ほかにも困り事や希望などがあれば気軽に連絡してください。

問NPO法人パソフレ

谷 ☎75・0063
☎090・8125・2721

鈴木☎75・5466

☎http://www.pasofure.org/

アロマセラピー検定

2級受験講座

■日時(全4回) 2月6日・13日・20日・27日(全て月曜日)
午後1時30分～3時30分
■対象 市内在住か在勤の女性
■定員 15人(先着順)
■受講料 6,500円(教材費含む)
■講師 相見和美さん(AEAJ認定アロマセラピーアドバイザー資格認定教室講師)
■申込方法 1月17日(火)までに電話で問へ。
※託児サービスあり。子ども一人につき1,200円(全4回分)。

子育てリフレッシュタイム

毎日の家事労働に追われているあなた。子どもを預けて、自由な時間を過ごしてみませんか。

■日時 2月13日(月)
午前9時30分～正午
■対象 市内在住か在勤で、生後4か月以上の未就学の子どものいる保護者
■定員 子ども10人(先着順)
■参加費 子ども一人につき400円(保険料含む)
■持ち物 飲み物、着替え、バスタオル、ビニール袋 など
■保育者 保育サービスぽっぽ
■申込方法 電話かFAXで問へ。

問女性センター

☎☎72・8588(休館日:日・祝日)

滋賀県警察年頭視閲式

■日時 1月21日(土)
午前10時30分～正午
※荒天中止
■場所 大津湖畔なぎさ公園おまつり広場
■内容 部隊行進(白バイ・パトカーなど)、ふれあい広場(パトカー乗車、制服試着体験、装備品展示など)

問滋賀県警察本部警務課

☎077・522・1231(代)

1月のスポーツデー

卓球、バドミントン、月替わりニュースポーツなどを楽しみます。

■参加費 100円
■持ち物 体育館シューズ

いきいきスポーツデー

■日時 1月20日(金)
午後7時～9時
■場所 石部中学校体育館

エンジョイスportsデー

■日時 1月28日(土)
午後7時～9時
■場所 総合体育館

問生涯学習課(西庁舎)

☎77・7045 ☎77・6253

月イチこなん市民広場

■時間 午前10時～午後4時
■場所 イオンタウン湖南イベント広場

●バレンタインメッセ

■開催日 1月15日(日)
■内容 大切な人へのメッセージ作り

●プチタウンマルシェ

■開催日 2月5日(日)
■内容 手作り市(屋内)

●震災まなびルーム

■開催日 3月5日(日)
■内容 起震車の疑似体験

問湖南市発信スマイルプロジェクト

☎090・6236・5970

若年認知症交流会～たこ焼きの会～

若年認知症の人とその家族の交流会です。仲間と交流し、一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

■日時 1月22日(日)
午前11時～午後2時
■場所 中央デイサービスセンターしんあい(中央4丁目93)

問中央デイサービスセンターしん

あい(担当:芦田)
☎72・6889



開館・休館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

●：甲西図書館のみ休館 ■：石部図書館のみ休館
●：両館とも休館



石部図書館

行事予定

石部中央1-2-3 ☎77・6252 ☎77・6232

- 8日(日) きじっこおはなし会(グループ「ピッコロロ」)
午前11時～正午(幼児から小学生向け)
- 20日(金) よっといでたいむ
午前11時～11時20分(乳幼児と保護者向けのおはなし会)
- 28日(土) よっといでたいむ
午後4時～4時30分(幼児から小学生向けのおはなし会)



行事予定

甲西図書館

- 6日(金) ちっちなかぜおはなし会
午前11時～11時30分(乳幼児と保護者向け)
- 21日(土) ちっちなかぜおはなし会
午後2時～2時20分(4歳以上の幼児向け)
午後2時30分～3時(小学生向け)
- 22日(日) おはなしの森
午後3時～3時30分
(幼児から小学生向けのおはなし会)

石部図書館休館のお知らせ

蔵書点検のため、1月27日(金)は休館します

休館日の本の返却はブックポスト(市立図書館以外の本やCDなど壊れやすいものを除く)、甲西図書館、移動図書館車「マツゾウくん」、各まちづくりセンター、サンヒルズ甲西へお願いします。

中央5-50 ☎72・5550 ☎72・5554

甲西図書館展示

第12回セントジョンス市・湖南市児童生徒絵画展

1月14日(土)～2月5日(日)

湖南市とミシガン州セントジョンス市の子供たちが描いた絵を展示します。

第8回知的書評合戦 ビブリオバトル in KONAN

あなたのオススメの本を5分で紹介してください。どの本が読みたくなったか投票しましょう。紹介者としての出場、観客としての参加どちらもできます。

- 日時 1月29日(日) 午後1時30分～3時
- 場所 甲西図書館
- 申込方法 両図書館へ(電話可)。

1月21日(土)から リサイクル本コーナーを 設置します

図書館で不用になった図書を無料でお譲りするリサイクル本コーナーを甲西・石部図書館の玄関付近に設置します。ぜひご利用ください。

移動図書館車 マツゾウくん 1月の巡回スケジュール

場 所	日 時
三雲ふれあいセンター駐車場	20金 14:30～15:00
妙感寺多目的集会所前	19木 14:00～14:30
岩根東農業集落センター前	25水 14:00～14:30
北山台自治会館前	18水 15:30～16:00
フレンドマート第2駐車場	27金 15:00～15:30
下田まちづくりセンター前	13金 14:00～14:30
中山生協集会所予定地	13金 15:00～15:30
サンヒルズ甲西駐車場	11水 14:00～14:30
三雲東小学校	19木 12:55～13:25
三雲小学校	20金 13:00～13:30

場 所	日 時
石部小学校	12木 13:05～13:30
岩根小学校	25水 12:55～13:25
菩提寺小学校	27金 13:05～13:35
菩提寺北小学校	18水 13:00～13:40
下田小学校	13金 13:05～13:30
水戸小学校	11水 12:55～13:35
三雲保育園	20金 14:00～14:30
阿星保育園	18水 14:10～14:30
石部南幼稚園	12木 14:00～14:30
菩提寺こども園南園舎	27金 14:00～14:30

※移動図書館車で借りた本は、石部図書館・甲西図書館、各まちづくりセンター・サンヒルズ甲西(午前8時30分～午後5時15分)でも返却できます。借りた本についての問い合わせは、甲西図書館へお願いします。

※悪天候などで連休になる場合もあります。

母子健康手帳の交付

(受付:午前8時30分～午後5時 場所:保健センター)

持ち物 印鑑、妊娠届出書(保健センターにもあります)、マイナンバーカード(持っていない人は通知カードと本人確認書類(運転免許証、パスポートなど))

※妊娠届出書を持っていない場合は、出産予定日を主治医に確認してからお越しください。

※代理人が来所の場合、妊婦本人が記入した委任状、代理人の印鑑と本人確認書類も必要です。

マ マ・パパ教室

(受付:午後1時15分～1時30分 場所:保健センター)

1月21日(土) 午後1時30分～3時30分	わくわくドキドキ沐浴体験 ママって大変! パパの妊婦体験 目からうろこ! 聞いて得するお話
---------------------------	---

対象 妊娠中期～後期頃の妊婦・夫および家族

持ち物 母子健康手帳

※要事前申込

ベ ビースマイル

(場所:保健センター)

1月17日(火) 午前10時～11時	子どもの成長発達や育児に関する 悩みを相談、ミニ講座(午前10時～)
-----------------------	---------------------------------------

対象 乳児(おおむね1歳未満)とその保護者

持ち物 母子健康手帳、おむつ など

乳 幼児健診

(受付:午後1時～2時15分 場所:保健センター)

多少時間がかかります。

	対象	日
4か月児健診	平成28年9月生	1月26日(木)
10か月児健診	平成28年3月生	1月25日(水)
1歳6か月児健診	平成27年6月生	1月20日(金)
2歳6か月児相談・ 歯科健診	平成26年6月生	1月13日(金)
3歳6か月児健診	平成25年6月生	1月12日(木)

当日の午前10時に気象警報が発令されている場合は健診を中止します。

持ち物 母子健康手帳、質問票、バスタオル(4か月児)、歯ブラシ(10か月児・1歳6か月児・2歳6か月児・3歳6か月児)

※3歳6か月児健診では尿検査・視力検査を行います。

骨髄移植ドナー支援事業

骨髄移植ドナー助成金を 交付します

骨髄移植は、主に白血病や重症再生不良性貧血の治療法として行われています。

日本で骨髄バンクを介した移植を必要とする患者さんは、毎年2千人程度います。一人でも多くの人の移植を実現するためには、骨髄バンクへのドナー登録者(骨髄などの提供に応じる意思のある人)を増やす必要があります。

市では、ドナーとなった人の経済的負担を軽減するため、助成金を交付します。

■**対象** 次の全てに当てはまる人

○市内在住の人

○(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業のドナー登録者

○平成28年4月1日以降に骨髄などの提供を完了した人

※骨髄などの提供のための特別休暇制度がある事業所に所属する人は除く。

■**助成額** 骨髄などの提供に要した通院・入院の日数に2万円を乗じた額(1回の提供につき、7日分14万円を上限)

■**申請方法** 骨髄などの提供が完了した日から1年以内に、次の①～⑥を持って☎へ。

①申請書

②印鑑

③骨髄バンクが発行する骨髄などの提供を行ったことを証明する書類

④骨髄などの提供に係る通院、入院、面談をした日を証明する書類

⑤健康保険証

⑥申請者本人の振込口座がわかるもの(通帳の写しなど)

※申請書は☎に備え付けているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

子どもを風邪から守りましょう!



冬のかぜは、油断すると長引いたり悪化したりする傾向があります。特に子どものかぜは、症状の経過が早く、中耳炎や気管支炎、肺炎など急速に症状が悪化するので注意が必要です。

かぜを悪化させないために...

○鼻水など、かぜのひきはじめての症状が出たら、身体を冷やさない。

○食事は、温かく消化のよいものを食べさせる。

○鼻水がたまっていると菌が繁殖するので、こまめに鼻をかむ。

注意

咳や鼻水などの症状のほか、高熱やおう吐、頭痛、関節痛などの症状が急激に現れたらインフルエンザかもしれません。早めに診察を受けましょう。また、室内を暖かくして、じっくり休養をとりましょう。

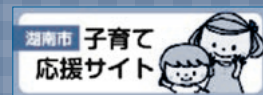


湖南市子育て支援センター

湖南市子育て支援サイト



をご利用ください。



市ホームページからバナーをクリック

携帯・スマホは
こちらから



◎休館日 土・日曜日、祝日、年末年始 ◎申し込み受付時間 午前9時～午後5時

✉kosodate-s@city.shiga-konan.lg.jp

開放日(誕生月の子どもの手形・足形がとれます) みつばち開放日(移動支援センター)

時間 午前9時30分～11時45分

時間 午前10時～11時30分

午後1時15分～3時45分

※開放日、みつばち開放日の場所は左ページのカレンダーで確認してください。

※市内在住の未就園児と保護者が対象です。

※午前7時の時点で気象警報が発令されている場合はセンターを臨時閉所します。



石部子育て支援センター

たんぽぽはうす

(石部保育園隣接) ☎77・8570 ☎77・8572

イベント開催日

日時 1月24日(火) 午前11時～11時30分

内容 ハーモニカ演奏(ハーモニー)

子育て相談日

保健師と栄養士が子育て相談に応じます。

日時 1月10日(火) 受付:午前10時～11時

にこにこ広場

ひよこグループ～ふれあい遊びとおしゃべりタイム～

日時 1月13日(金) 午前10時～11時

対象 8か月までの子どもと保護者

りすグループ～ふれあい遊びとおしゃべりタイム～

日時 1月18日(水) 午前10時～11時

対象 9か月～1歳5か月の子どもと保護者

申込期間 1月5日(木)・6日(金)

くまグループ～節分の制作をしよう～

日時 1月30日(月) 午前10時～11時30分

対象 2歳6か月以上の子どもと保護者

申込期間 1月11日(水)・12日(木)

元気に遊ぼう!～遊戯室で体を動かそう～

日時 1月16日(月) 午前10時～11時20分

対象 2歳以上の子どもと保護者

持ち物 上靴(はだし可)

子育て応援広場

音楽と遊ぼう

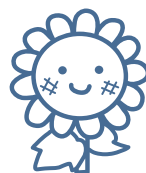
日時 1月19日(木) 午前10時～11時

対象 6か月～1歳未満の子どもと保護者

定員 20組(先着順)

講師 宇野保子さん(日本ミュージックケア協会)

申込期間 1月5日(木)・6日(金)



子育て支援センター

ひまわり

(岩根保育園2階) ☎72・7089

イベント開催日

日時 1月20日(金) 午前11時～11時30分

内容 おはなし会(ピッコロロ)

子育て応援利用相談日

子育てコンシェルジュが利用相談に応じます。

日時 1月16日(月) 午前10時～11時15分

ベビーマッサージ

日時 1月10日(火) 午前10時～11時30分

対象 首がすわる～8か月の子どもと保護者

※子ども一人につき1回の参加です。

内容 助産師による育児相談、ベビーマッサージ

持ち物 バスタオル、母子健康手帳

にこにこ広場

ともだちいっぱい!～遊戯室で思いっきり遊ぼう～

日時 1月6日(金) 午前10時～11時20分

対象 2歳以上の子どもと保護者

定員 20組(先着順)

持ち物 上靴(はだし可)

申込期間 1月4日(水)・5日(木)

節分のつどい

日時 2月3日(金) 午前10時～11時

対象 2歳以上の子どもと保護者

定員 20組(先着順)

申込期間 1月11日(水)・12日(木)

子育て応援広場

絵本とわらべうたを親子で楽しみましょう!

日時 1月25日(水) 午前10時～10時30分

対象 1歳6か月以上の子どもと保護者

定員 20組(先着順)

講師 ボランティアグループ「ちっちゃなかぜ」

申込期間 1月5日(木)・6日(金)

下田焼絵付け～オリジナルのお皿をつくりましょう～

日時 2月13日(月) 午前10時30分～11時30分

参加費 1,000円(材料費)

申込期間 1月11日(水)・12日(木)

さくらんぼ広場(支援センター合同企画)

親子ふれあい体操

日時 2月8日(水) 午前10時～11時30分

場所 市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)

対象 2歳以上の子どもと保護者

定員 25人(先着順)

講師 小澤かおりさん

申込方法 1月12日(木)・13日(金)にたんぽぽはうすへ。

ヨーガでらくらくリラックス

日時 1月31日(火) 午前10時～11時30分

場所 岩根まちづくりセンター

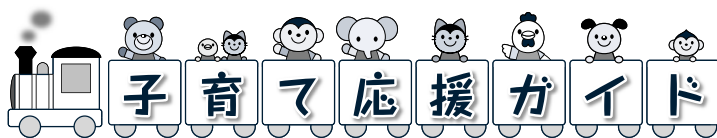
対象 未就園児の保護者

定員 20人(先着順)

講師 竹内キヌさん

申込方法 1月18日(水)・19日(木)にひまわりへ。

※弟・妹の託児は申し込み時に尋ねてください。



1 祝		
2 振		
3 火		
4 水		
5 木	みつばち開放日	菩提寺まちづくりセンター
	ひまわり開放日(午後)	子育て支援センター
	たんぽぽはうす開放日(午後)	石部子育て支援センター
6 金	ひまわり開放日(午後)	子育て支援センター
	たんぽぽはうす開放日(午前・午後)	石部子育て支援センター
	ちっちゃななぜおはなし会	甲西図書館
7 土	親子プレイステーション	甲西図書館
8 日	きじっこおはなし会	石部図書館
9 祝		
10 火	ベビーマッサージ・ひまわり開放日(午後)	子育て支援センター
	たんぽぽはうす開放日(午前・午後)	石部子育て支援センター
	こあらっこ子育て開放日	石部南まちづくりセンター
11 水	みつばち開放日	平松こども園
	ひまわり開放日(午後)	子育て支援センター
	たんぽぽはうす開放日(午後)	石部子育て支援センター
12 木	ひまわり開放日(午後)	子育て支援センター
	たんぽぽはうす開放日(午後)	石部子育て支援センター
	子育てサロン「みんなあつまれよっといで！」	三雲保育園・石部保育園・阿星保育園・岩根保育園・下田保育園・水戸保育園・平松こども園・菩提寺こども園
13 金	ひまわり開放日(午後)	子育て支援センター
	にこにこ広場・たんぽぽはうす開放日(午後)	石部子育て支援センター
	くまさんとクラブ(お正月遊び・絵本の読み聞かせ)	菩提寺優愛保育園モンチ
14 土		
15 日		
16 月	ひまわり開放日(午前・午後)	子育て支援センター
	にこにこ広場	石部子育て支援センター
	親子プレイステーション	柑子袋まちづくりセンター
	いしべおもちゃライブラリー「赤とんぼ」	石部保健センター
17 火		
18 水	ひまわり開放日(午後)	子育て支援センター
	おもちゃの図書館「とまと」	社会福祉センター
19 木	ひまわり開放日(午前・午後)	子育て支援センター
	たんぽぽはうす開放日(午後)	石部子育て支援センター
20 金	ひまわり開放日(午前・午後)	子育て支援センター
	たんぽぽはうす開放日(午後)	石部子育て支援センター
	くまさんとクラブ(おもちゃつき)	菩提寺優愛保育園モンチ
	よっといでたいむ	石部図書館
21 土	ちっちゃななぜおはなし会	甲西図書館
22 日	おはなしの森	甲西図書館
23 月	みつばち開放日	三雲まちづくりセンター
	ひまわり開放日(午後)	子育て支援センター
	親子プレイステーション	市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)
	あひるクラブ	甲西あかつき保育園
24 火	ひまわり開放日(午前・午後)	子育て支援センター
	たんぽぽはうす開放日(午前・午後)	石部子育て支援センター
	こあらっこ子育て開放日	石部南まちづくりセンター
25 水		
26 木	子育て相談	つどいの広場つばめ(平和堂石路店2階)
27 金	ひまわり開放日(午前・午後)	子育て支援センター
	くまさんとクラブ(英語教室)	菩提寺優愛保育園モンチ
28 土	よっといでたいむ	石部図書館
29 日		
30 月	ひまわり開放日(午後)	子育て支援センター
	親子プレイステーション	石部南まちづくりセンター
31 火	たんぽぽはうす開放日(午後)	石部子育て支援センター

子育てサロン

「みんなあつまれ よっといで！」

時間 午前10時～11時30分

対象 未就園児と保護者

三雲保育園 ☎72・1385 石部保育園 ☎77・2073
 阿星保育園 ☎77・2950 岩根保育園 ☎72・1389
 下田保育園 ☎75・2420 水戸保育園 ☎75・0630
 平松こども園 ☎72・0390
 菩提寺こども園(北園舎) ☎74・1373

親子プレイステーション

木のおもちゃで遊ぶ親子の時間。サポーターもいます。

時間 午前10時～11時30分

子育て支援課(東庁舎) ☎71・2328 ☎72・3788

おもちゃの図書館「とまと」

楽しい遊び場です。おもちゃも貸し出しています。

時間 午前10時～正午

ボランティアセンター ☎72・1523

いしべおもちゃライブラリー「赤とんぼ」

楽しい遊び場です。おもちゃも貸し出しています。

時間 午前10時～11時30分

湖南省市「ふれあいの館」 ☎77・6001 ☎77・6006

あひるクラブ

時間 午前10時50分～11時30分

対象 0歳～3歳の幼児と保護者

内容 23日(月)…ししまい鑑賞

甲西あかつき保育園 ☎72・4960 ☎72・4965

つどいの広場 くまさんとクラブ

○英語教室

時間 2・3歳児…午前10時15分～10時45分

3～5歳児…午前11時～11時30分

対象 就学前の子どもと保護者

定員 各回10組

○お正月遊び・絵本の読み聞かせ

時間 午前10時～正午

対象 未就園児と保護者

定員 6組

持ち物 手拭きタオル、お茶

○おもちゃつき

時間 午前10時～11時

対象 未就園児と保護者

定員 6組

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、手拭きタオル、お茶

※平日午前10時～正午、午後1時～3時は自由に遊べる広場として開放しています。

菩提寺優愛保育園モンチ ☎74・3220
 (平日午前10時～午後3時)

つどいの広場つばめ 子育て相談

保健センターの保健師による子育て相談です。

時間 午前10時30分～11時30分

NPO法人鳩の街 ☎77・5546 ☎77・5549

こあらっこ 子育て開放日

楽しい遊び場です。地域の子育て仲間をつくりましょう。

時間 午前10時～正午

石部南まちづくりセンター ☎77・2535

図書館の事業について詳しくは22ページをご覧ください。

湖南省フォトコンテスト ◎作品募集中◎

選ばれた作品で平成30年湖南省カレンダーを作ります。

■募集期間

平成29年10月15日(日)まで

詳しくは、湖南省観光協会ホームページ(「らぶりーこにゃん」で検索)をご覧ください。



あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願いいたします

湖南省観光協会のイベント情報や
こにゃん・いしべえどん活動報告
などをLINE@でお届けしています♪



こにゃん®



いしべえどん®



↑QRコードからお友だちになってね★

問(一社)湖南省観光協会 ☎71・2157 FAX72・9622

湖南省市民憲章

わたしたちは、悠久の野洲川の流に沿った美しい郷土を愛し、先人が築いてきた文化や歴史に感謝して、活気と希望に満ちた、ゆたかで創造的なまちをつくるために、この憲章を定めます。

- 美しい水と緑を大切に、自然と調和したまちをつくります。
- たがいの人権を認めあい、思いやりのあるまちをつくります。
- 子どもが健やかに育ち、障がい者や老人をはじめ、誰もが安心して暮らせるまちをつくります。
- ゆたかな歴史を重んじ、香り高い文化のまちをつくります。
- 社会の規律を守り、安全で住みよいまちをつくります。

災害時の情報収集

●湖南タウンメール

あらかじめ登録した携帯電話などのメールアドレスに災害時の緊急情報などを配信しています。



登録はこちらから！

●「防災行政無線」を聞きもらしたときは…

防災行政無線の放送内容を電話で確認することができます。

☎72・5040

山 齊 小 菱 長 谷 土 西 大 吉 松 鈴 是 川 岩 石
元 藤 野 岡 岡 居 本 上 田 井 木 恒 中 戸 田
舞 梨 睦 晃 希 洸 隼 壮 癒 渚 笑 珀 蘭 朱 哉 楓
衣 里 っ あ 空 佑 磨 汰 愛 人 と 花 か と 莉 樹 た

お誕生おめでとう

赤ちゃん

石 石 石 平 平 平 夏 吉 吉 三 三 三 三 三 三 三
部 部 部 松 松 松 見 永 永 雲 雲 雲 雲 雲 雲 雲
東 東 東 松 松 松 見 永 永 雲 雲 雲 雲 雲 雲 雲

河 原 西 上 門 上 熊 大 谷 垣 稻 園 嶋 大 和 前 今 東
添 田 出 西 田 西 内 原 口 根 本 田 田 久 田 川 井 村
史 し 慎 彩 孝 成 な り ひ 悠 慶 け 誠 け け 柚 晴 龍 晴 新 あ 聡
歩 ほ 之 の 羽 は 一 い み 翔 と ま い 斗 希 治 快 大 た 太

湖南 大 大 中 下 下 ハ ハ み 北 北 岩 岩 岩 石 石 石 岡
団 谷 谷 山 田 田 イ イ ど り 山 山 根 根 根 部 部 部 出
地 北 谷 谷 山 北 東 シ シ の 村 台 台 東 東 東 南 南 南

平成28年11月1日(30日掲載申込分(敬称略))
轟 吉 宮 山 村 三 山 内 伊 勝 松 立 立
木 崎 和 元 井 吉 本 貴 豆 見 原 入 入
英 三 之 と 由 恵 信 大 夫 美 原 ち 正
男 雄 へ 利 子 夫 輔 津 枝 ひ よ 三
63 66 73 90 78 65 78 87 91 87 94 92 76
歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳
イ 三 北 岩 岩 石 石 石 石 柑 柑 柑
ワ 上 山 根 根 部 部 部 部 子 子 子
ン ド 台 台 西 東 口 西 中央 中央 袋 袋 袋

おくやみ申し上げます

氏 名

年 齢

行 政 区

阿 瀨 雄 大
タバレス クスモト マリア アリセ
湖南団地南 湖南団地中

くらし

住民生活相談(東庁舎)

☎71・2370 ㊟72・3788

司法書士無料法律相談

(要事前予約)

◇日時 1月11日(水)

午後1時～4時(一人45分)

◇場所 住民生活相談室(東庁舎)

◇定員 4人(先着順)

※予約は電話か直接㊟へ。

㊟住民生活相談室(東庁舎)

☎71・2370 ㊟72・3788

消費生活相談

◇日時 月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後4時30分

㊟消費生活センター(東庁舎)

☎71・2360 ㊟72・3788

行政相談

(国や行政の仕事に関する困り事や相談に応じます)

◇日時 1月19日(木)

午後1時30分～4時

◇場所 社会福祉センター

㊟滋賀行政評価事務所

☎077・523・1926

介護

介護や高齢者の生活相談

高齢者の暮らしや介護について、気になることなど気軽に相談してください。

地域包括支援センター(保健センター)

☎71・4652 ㊟72・1481

高齢者支援センターいしべ ☎77・5243

高齢者支援センターみくも ☎72・7302

高齢者支援センターぼだい ☎74・4093

高齢者支援センターひ え ☎75・2323

※高齢者支援センターは、市が委託し中学校区ごとに相談窓口を設置しています。

しごと

就労相談

求職活動やハローワークでの手続きの仕方など、就労に関する相談に相談員が応じます(就職のあっせんはできません)。

◇時間

午前9時～11時30分

㊟商工観光労政課

(共同福祉施設)

☎71・2332 ㊟72・4820

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
			柑子袋会館	岩根会館
9	10	11	12	13
	みくも地域人権福祉 市民交流センター		柑子袋会館	夏見会館
16	17	18	19	20
松籟会館	菩提寺まちづくり センター	サンヒルズ 甲西	下田まちづくり センター	岩根会館
23	24	25	26	27
	みくも地域人権福祉 市民交流センター	石部南まちづくり センター		夏見会館
30	31(※)			
松籟会館	女性センター (女性のみ)			

※31日(火)は、女性の就労相談員が相談に応じる女性のための就労相談です。

健康

こころと身体^{からだ}の健康相談

保健センター ☎72・4008 ㊟72・1481

保健師・管理栄養士・臨床心理士などが相談に応じます。

◇日時 月～金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

もの忘れについての相談

「歳のせいでのもの忘れ」と「病気によるもの忘れ」は家族だけでは判断できません。もしかして…と少しでも思ったら相談してください。

地域包括支援センター(保健センター)

☎71・4652 ㊟72・1481

◇日時 月～金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

※専門医によるもの忘れ相談(予約制)の紹介も行います

税金

税務相談(要事前予約)

税理士による税金に関する無料相談です。秘密は厳守されます。

◇日時 1月11日(水)

午後1時30分～4時30分

(一人30分)

◇場所 水口納税協会

◇定員 6人

㊟水口納税協会

☎62・1151 ㊟63・0173

人権

人権なんでも相談

人権擁護委員が、日常生活での悩みごとや心配ごとのほか、地域や職場でのトラブルや差別など様々な相談に応じます。

○石部老人福祉センター 1月6日(金)

○社会福祉センター 1月12日(木)

◇時間 午後1時30分～4時

㊟人権擁護課(西庁舎)

☎77・8512 ㊟77・4101

育児・教育

育児相談

保健センター ☎72・4008 ㊟72・1481

◇内容 離乳食や子どもの発達など子育てに関する悩みや心配なこと
※発達相談員による発達相談(予約制)の紹介も行います。

赤ちゃんホットライン(専用ダイヤル)

保健センター ☎71・4150

◇日時 月～金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

◇内容 妊娠・出産・育児など

少年センター悩み事相談

少年センター・あすくる湖南

(西庁舎別棟2階)

☎77・7053 ㊟77・7059

学校や家庭での生活、非行問題など、悩みを抱える中高生やその保護者の相談、就学・就労に関する相談を受け付けています。

◇日時 月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後4時

教育電話相談

ふれあい教育相談室

(勤労青少年ホーム) ☎㊟72・4810

いじめや不登校などで悩みを抱える小中学生や、子どもの教育に悩んでいる保護者の相談を受け付けています。電話相談のほか、面談による相談も行います。

◇日時 月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後4時

女性の悩み相談(要事前予約)

◇日時 1月5日(木)・19日(木)

2月2日(木)・16日(木)

午後2時30分～4時30分

(一人1時間程度)

◇場所 女性センター

◇対象 市内在住の女性

㊟人権擁護課(西庁舎)

☎77・8512 ㊟77・4101

地域総合センター

みくも地域人権福祉市民交流センター

☎72・3166 ㊟72・3301

夏見会館 ☎㊟72・3083

柑子袋会館 ☎㊟72・2993

松籟会館 ☎㊟77・2972

岩根会館 ☎㊟72・2292

人権相談をはじめとした各種相談窓口を開設しています。

◇日時 月～金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分



広報

こなん

KONAN

No.148

平成29年1月3日

編集・発行 湖南市 秘書広報課

市役所 開庁日時：平日 午前8時30分～午後5時15分

東庁舎 〒520-3288 滋賀県湖南市中央一丁目1番地
西庁舎 〒520-3195 滋賀県湖南市石部中央一丁目1番1号
☎0748・72・1290(代) ☎0748・72・3390

えんじのつぶやき

保育園や幼稚園での子どもの
ちのとおきの会話を紹介
するコーナー。

5歳児



今月は

光星学園 ひかり幼稚園 です。

おもちつきの準備で、もち米を蒸す前にお湯を
沸かしていると…

Aちゃん「おいしいおもちのにおいがしてきた！
はやく食べたいなあ」

昨年のおもちつきを思い出して、湯気が出ている
だけでもにおいがしてくるような気がしたのかな？
おもちつきが始まると…

Bちゃん「お米がおもちになっていく～」

Cちゃん「顔にごはんつぶが飛んできたー！
おもちになる前の赤ちゃんや～」



わが家の
愛ドル



渡邊

かえで
楓
あおい
葵

ちゃん 2歳

ちゃん 1歳

(柑子袋)



二人いつまでも仲良く元気に育ってね。

愛ドル大募集中! どしどしご応募ください。

秘書広報課 ☎71・2300 FAX 72・1467



食育推進キャラクター
湖なすちゃん



1月の旬レシピ

残っている大根をたっぷり使っ
て作りましょう。

健康
レシピ

No.103

栄養価
(1人当たり)

エネルギー：198kcal
たんぱく質：5.0g
脂 質：7.2g

カルシウム：293mg
カリウム：264mg
食塩相当量：0.8g

作り方

- ① 大根は5cm長さの千切りにし、塩を振って10分以上置く。しんなりとなったらかたく水気を絞る。絞り汁は取っておく。
- ② 干しエビをぬるま湯につけてもどし、細かく刻む。戻し汁は取っておく。
- ③ ボールに大根、干しエビ、ロースハム、小ねぎ、上新粉を入れて混ぜ合わせる。
- ④ 大根のしぼり汁と干しエビの戻し汁を合わせて60mlにし、③に少しずつ加えて全体がまとまるくらいの硬さになるまで混ぜる。4等分して平たい円形にまとめる。
- ⑤ フライパンに油を熱し、弱火で両面こんがり香ばしい焼き色がつくまで焼く。
- ⑥ 好みで、酢醤油、黒酢、味付けポン酢などをつけて食べる。

大根もち

材料(4人分)

大根(千切り)・・・ 300g 小ねぎ(小口切り)・・・ 5本
塩・・・・・・・・ 小さじ1/3 上新粉・・・・・・・・ 120g
干しエビ・・・・・・ 乾15g サラダ油・・・・・・ 大さじ2
ぬるま湯・・・・・・ 大さじ2 酢醤油(黒酢、味付けポン酢でも可)
ロースハム(千切り)・・・ 2枚分 ・・・・・・・・・・・・・・ 適量

湖南市公式 Facebook

湖南市役所Facebook 検索



無料アプリ

広報こなんがスマホで見られます
App Store、Playストア
で「マチイロ」と検索。



広報こなん
アンケート受付中
市ホームページから回答を
お願いします。

総人口●55,122人(+38) 男●28,564人(+22) 女●26,558人(+16) 世帯数●22,981世帯(+22) 平成28年12月1日現在 ※ ()は前月比