

広報 こなん Konan

2019.Mar.
3
No.174

／ 3月1日 /
湖南省公式
Vtuber
デビュー!!



市の情報をスマホで簡単に入手！
App Store、Playストアで「こなんいろ」と検索。



今月の特集

消費者トラブル [関連ページ▶p3～5]

3月1日

湖南省公式Vtuber Minamiデビュー!!

Minami
湖南省公式Vtuber

みなさん、はじめまして

みなみ
湖南省公式VtuberのMinamiです。

これから湖南省のまじめな行政情報から
ちょっと？な情報まで、どんどん発信していき
ます。

応援よろしくお願いま～す♪

Minamiちゃんの動画は湖南省YouTube公
式チャンネルで配信していきます。

皆さん見てくださいね！

湖南省YouTube
公式チャンネル

で検索



twitterはじめました！フォローお待ちしています

@vtuberminami

問秘書広報課〔東庁舎〕 ☎71・2300 FAX72・1467

キャラクターの作者は
Vtuberのさえきやひろ
さんです。

チャンネルQRコード
はこちら



twitter:@saekiyahiro



新年以来、政治家による失言が
切り取られて報じられネット上
で批判が広がったり、アルバイト
店員などによるSNSへの不適
切動画の投稿が炎上したりする
事例が増えています。

いずれも、リテラシーと呼ばれ
るメディアやネットをしつかり
と理解し、活用できる能力が欠け
ているといえる案件です。

しかし、だからといって、ネッ
トそのものを怖がって触らない
で済ませるという生活が難しい、
ネットに覆われた時代となっ
てきました。

逆の意味では、若い世代を中心
に、ネット利用が普段使いになっ
てきたということです。近年の新
聞購読数の減少も、ネットで手軽
に入手できる情報が増えてきた
ことがひとつの原因でしょう。

少子高齢化と人口減少が同時
進行するなか、若い世代の地域へ
の参加や参画は、地域が生き残る
戦略として不可欠となってきました。



した。

そのためには、若い世代の意見
や考え方をどのように市政に反
映していくか、その前段階とし
て、若い世代に市政情報をどのよ
うに伝えていくかということが
非常に難しくなってきた時代で
あるともいえます。

これまでも湖南省では、先進的
にホームページにフェイスブッ
クを埋め込んだり、広報紙にアニ
メキャラを活用したりして、話題
を集めて情報を届ける工夫をし
てきました。

そして、これから湖南省では、
ユーチューブという動画サイトに
、Vチューバーという、コン
ピュータグラフィックスキャラ
クターを活用した情報提供動画
を投稿し始めることとしました。

地方自治体では、茨城県庁が先
行し、市町村では北海道の北広島
市くらいしか取り組んでいない
最先端の事業ですが、湖南省で
は本格的なキャラを投入して、V
チューバーによる広報を展開し
ます。

『広報こなん』今月号の表紙と
なった、キャラクター名をMi
namiと呼ぶ猫耳萌え系少女
キャラを活用し、これまで行政情
報に関心を持たなかった皆さん
にも、積極的かつ果敢にコンタク
トしていきます。

あなたもだまされるかも…

～「自分は大丈夫」と思っていないませんか?～

オレオレ詐欺や架空請求詐欺などの振り込め詐欺の報道を知らない人はいません。にもかかわらず、平成30年1月から11月の被害額は全国で300億円を超えています。被害者は「ニュースでこうした詐欺があることは知っていて、十分気を付けているつもりだった。まさか自分が被害者になるなんて思ってもみなかった」とコメントしています。では、どうしてだまされるのでしょうか。自分のだまされやすさをチェックしてみましょう。

◆だまされやすさ心理チェック

あてはまる項目に✓をつけてください。

- ☐ ①自分のまわりにはあまり悪い人はいないと思う
- ☐ ②相手に悪いので人の話を一生懸命聞く方だ
- ☐ ③たまたま運の悪い人がトラブルにあうのだと思う
- ☐ ④知人から「効いた」「良かった」と聞くと、やってみようと思う
- ☐ ⑤有名人や肩書きのある人の言うことはつい信用してしまう
- ☐ ⑥人からすすめられると断れない方だ
- ☐ ⑦迷惑をかけたくないので家族にも黙っていることがある
- ☐ ⑧実際、身近に相談できる人があまりいない
- ☐ ⑨しっかり者だと思われたい

◆心理チェックの結果

✓が多いほど、消費者トラブルにあう危険度が高い傾向にあります。

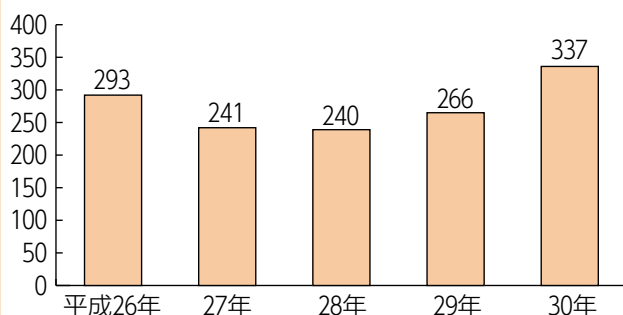
- ①②③に✓をつけた人はトラブルに対して危機意識がうすい傾向
- ④⑤⑥に✓をつけた人はだまされているのに気づかない傾向
- ⑦⑧⑨に✓をつけた人はだまされたとき一人で抱え込んでしまう傾向があります。

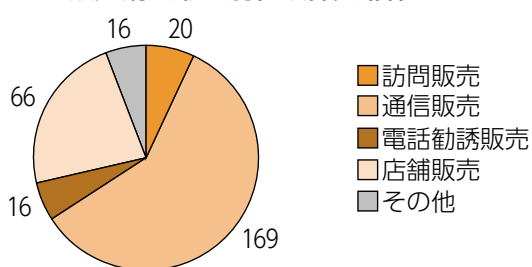
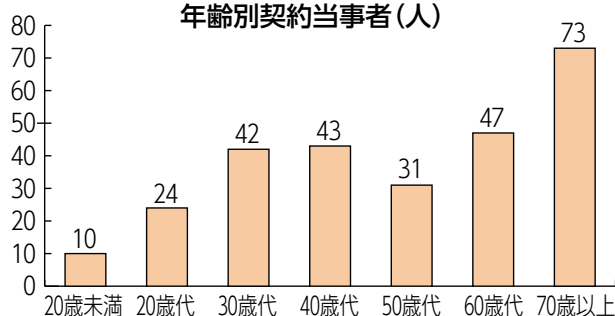
作成:静岡県立大学 准教授 西田公昭 出典:消費者庁「高齢者の消費者トラブル見守りガイドブック」より抜粋

湖南市の消費生活相談件数は過去最高

平成30年4月1日から12月31日までに滋賀県内消費生活相談窓口で受け付けた相談件数は12,314件で、前年同期比23.8%増加しました。同時期に湖南市消費生活センターで受け付けた相談件数は337件で、前年同期比26.7%増加し、過去最高になりました。

湖南市消費生活センター相談件数(件)



平成30年 湖南省消費生活センター
販売購入形態別相談件数(件)平成30年 湖南省消費生活センター
年齢別契約当事者(人)

通信販売でのトラブルの相談が急増しています

湖南省の相談は通信販売が最も多く、そのなかでもはぎによる架空請求の相談が多数を占めています。相談者の多くは50歳以上の女性で、化粧品や健康食品などを購入した際の名簿が悪質業者に流出していることが原因と考えられています。1回限りのお試しのつもりで注文した健康食品が定期購入の契約になっているケースもあります。また、最近ではインターネットで注文した商品が届かない、偽物だったなどの若者の被害も増えています。

通信販売にはクーリング・オフ制度はありません。注文の最終確認画面や事業者と連絡した記録を残しておくことで、トラブルになった際にスムーズに交渉することができる場合があります。注文する前に契約内容をしっかり確認することや証拠となるものを残しておくことが大切です。

甲賀警察署生活安全課

課長 小谷正樹さんに聞きました

「警察への相談はどんなものが多いですか」

最近では、詐欺メールに関するものが多いです。詐欺はがきや、SNSに関する相談もあります。

中には、被害にあつて被害届を出す人もいます。

「特殊詐欺の被害件数や被害額は」

滋賀県下では平成30年1月～12月で107件です。一昨年に比べ3分の2に減りましたが、甲賀・湖南省で見ると14件で、5件増となっています。

昨年の被害額は、県下では約2億7千5百万円です。甲賀管内では8千8百万円でした。一番多いのものは1件5千万円のもので、電話での特殊詐欺被害でした。

「近年の特徴は」

やはりオレオレ詐欺や架空請求が多いですね。以前

は高齢者が被害にあう割合が高かったのですが、最近ではインターネットや還付金をうたった詐欺などが増え、若者の被害も増えています。

「撃退電話というのがある」と聞いたのですが

平成26年から始めており、これまで66件の利用があります。この電話は、通話内容を録音するものです。

電話をかけてきた人に、録音していますと告げる機能があります。現在も貸し出しを行っています。

「詐欺被害にあわないために何に気をつけることが大切でしょうか」

まずは何事にも関心を持つことです。だまされようと思っただまされる人はいませんので、本人だけでなく、周囲の人も関心をもち、被害に遭う前にサポートしていただくことが一番大切だと思います。日頃か

ら相談できる人がいるだけで被害を食い止めることができます。

「湖南省民へ一言お願いします」

詐欺の手口は非常に巧妙になっています。詐欺の特徴を知らないのだまされてしまう可能性が高いです。警察では特殊詐欺の説明会などを開催し、被害防止に取り組んでいますので、積極的に参加していただくと嬉しいです。最寄りの交番や駐在所でも相談に応じています。何か怪しいと思ったら相談専門職員もいますので、事前に連絡をしていただいて、気軽に相談に来てほしいですね。

こんな手紙が来たら要注意!!

他県でこのような手紙が送られる事案が発生しています。
少しでも不審に思ったら、最寄りの警察か下記相談先に相談してください。

これは
詐欺です!

元号の改元による銀行法改正について

平素は、一般社団法人全国銀行協会加盟銀行を日頃よりご利用頂き誠に有難う御座います。

この度、2019年5月1日からの元号の改元による銀行法改正に伴い

「個人情報記入書類の変更・新規作成」

「キャッシュカード紛失・盗難によるATMの不正操作防止」の為、

全金融機関のキャッシュカードを不正操作防止用キャッシュカードへ変更となりました。

つきましては、下記のとおりお手続きください。

・「個人情報記入書類の変更・新規作成」

銀行法改正によるシステム変更の為、2019年1月1日までに氏名・住所等変更がある
場合には、別紙記入欄にご記入の上、返送用封筒でご返送下さい。

湖南省消費生活センターでお待ちしています

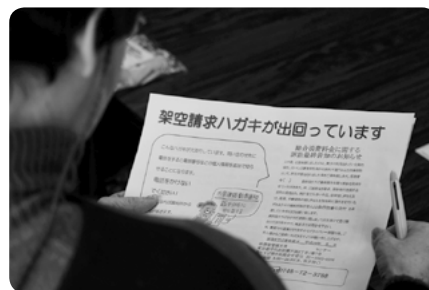
消費生活センターでは、商品・サービスの契約や解約、製品の欠陥や不具合などに関する相談や債務(借金)に関する相談など、日常の消費生活についての様々な相談を受けています。

困ったときは気軽にご相談ください。電話相談も受け付けています。

消費者講座も開催しています

高齢者を取り巻く消費者トラブルの現状や地域での見守りについて学ぶことができます。

今後も開催していきますので、ぜひご参加ください。



相談先

消費者ホットライン

困ったときは、☎188に
相談してください。



消費者庁 消費者ホットライン
188イメージキャラクター
イヤヤン

消費生活に関する情報は、こちらから確認できます

国民生活センター

滋賀県消費生活センター



問消費生活センター(東庁舎) ☎71・2360 FAX72・3788

市民の皆さんからの意見 (パブリックコメント)を募集しています

湖南省景観計画変更(案)

風情ある東海道の街並みを未来につなぐため石部地域旧東海沿道地区を湖南省景観計画重点地区に指定します。

基本設計(案)の公表日	2月22日(金)
募集期間	2月22日(金)～3月15日(金)
閲覧場所	都市政策課、情報公開室(東庁舎)、市民課分室(西庁舎)、各まちづくりセンター、市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)、各会館、みくも地域人権福祉市民交流センター、各図書館 ※市のホームページでも閲覧できます。
応募資格	・市内に在住または在勤・在学する人 ・市内に事務所や事業所を有する人 ・指定区域内に建築物等を所有するかたなど利害関係人
応募方法	閲覧場所に置いている意見書に記入し、その場で提出するか、郵送・FAX・メールで☎へ。意見書は市のホームページからもダウンロードできます。

☎都市政策課(東庁舎)(〒520-3288 住所記載不要)

☎71・2348 ☎72・7964

✉toshisei@city.shiga-konan.lg.jp

4月1日採用



嘱託・臨時職員を募集します

■募集職種 一般事務、保育士など

※他の職種も募集していますので、市ホームページかハローワークで確認してください。

■応募資格

昭和24年4月2日以降生まれの人

※職種により必要資格が異なります。

■申込方法 電話で☎へ

※詳しくはこちらをご覧ください。



☎人事課(東庁舎)

☎71・2312 ☎72・1146

3月1日(金)～7日(木)

春の火災予防運動

全国統一防火標語

忘れてない? サイフにスマホに 火の確認

春先は空気が非常に乾燥し、全国的にも火災が多発します。暖房器具など火の取り扱いには十分注意しましょう!

住宅用火災警報器を正しく設置しましょう

住宅火災で亡くなった人のうち、72%が65歳以上で、特に夜間就寝中の逃げ遅れが多くなっています。住宅用火災警報器を正しく設置するとともに、今一度、自宅の防火対策について見直してみましょう。

『山火事予防運動』

山火事から森林を守りましょう。

○強風時や乾燥時は、たき火、火入れ、野焼きをしない。

○たき火などを始末する際は、完全に火が消えるまでその場を離れない。

○たばこの吸いがらは必ず消し、絶対に投げ捨てない。

☎甲賀広域行政組合消防本部予防課

☎63・7932 ☎63・7940



現在お持ちの保険証は 7月31日まで使えます

8月から使用する新しい保険証は、7月中に郵送しますので、現在お持ちの保険証は破棄しないようご注意ください。

※年度途中で75歳になる人や65歳になる退職医療被保険者などは、有効期限が異なる場合があります。この場合、有効期限満了までに新たな保険証を郵送します。

滞納がある人には別途通知します

特別な理由もなく、国民健康保険税を長期にわたって滞納している人は、納付相談と短期被保険者証（有効期間の短い保険証）の更新が必要です。別途更新手続きの案内通知をしますので、市役所で手続

きしてください。

手続きをお忘れなく！

3月・4月は、就職や退職の時期です。保険の加入や脱退などの手続きが必要な人は、届出に必要なものを用意し、早めに☎へお越しください。

加入の届出が遅れると国民健康保険税をさかのぼって納めることになります。また、届出の日までに支払った医療費は、いったん全額自己負担になります（場合によっては、保険給付を受けられることもあります）。

資格がなくなったにもかかわらず、国民健康保険の保険証を使って医療機関にかかると、国民健康保険で負担した分の医療費を返還することになります。

■全ての届出に必要なもの

マイナンバー（個人番号）を確認できるもの、窓口に来る人の本人確認書類（運転免許証など）

※別世帯の人が窓口に来る場合は、委任状も必要です。

こんなとき		届出に必要なもの	
国保に加入するとき	ほかの市区町村から転入したとき	⇒	転出証明書・印鑑
	ほかの健康保険などを脱退したとき	⇒	健康保険の離脱証明書・印鑑
	生活保護を受けなくなったとき	⇒	保護廃止決定通知書・印鑑
	子どもが生まれたとき	⇒	保険証・印鑑
国保を脱退するとき	ほかの市区町村へ転出したとき	⇒	保険証・印鑑
	ほかの健康保険などに加入したとき	⇒	国保の保険証・加入した健康保険などの保険証・印鑑
	生活保護を受け始めたとき	⇒	保護開始決定通知書・保険証・印鑑
	死亡したとき	⇒	死亡を証明するもの・保険証・印鑑
そのほか	住所・世帯主・氏名などが変わったとき	⇒	保険証・印鑑
	保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき	⇒	保険証・印鑑

届出は
14日以内に

問 危機管理・防災課〔東庁舎〕
☎ 71 • 2311
FAX 72 • 2000

3月のJアラート訓練
防災行政無線による訓練放送を行います。
日時 27日（水）午後2時頃



平成30年度宝くじ
「ミニユニティ助成事業で
資機材を整備しました」
このたび宝くじミニユニティ助成事業を活用し、消防小型動力ポンプを購入しました。今後、火災出動や訓練などで使用させていただきます。
（財）自治総合センターでは宝くじの収益金を財源とするミニユニティ活動への助成を行っています。

湖南省役所JK課新メンバー募集

■ 湖南省役所JK課プロジェクトとは？

女子高校生が自らがまちづくり活動を企画し、市役所をはじめ、市民団体と連携して活動するプロジェクトです。

【注意】

湖南省の正式な課ではなく、行政組織の「課名」を模した市民主体のチーム名であり、プロジェクト名です。

■ 募集対象者

- 市内高校に通う女子高校生
- 市内在住の女子高校生

■ 任期

任期は年度末更新で、在籍している高校を卒業するまで

■ 活動拠点

主に市役所東庁舎(週に1回程度)

■ 活動イメージ

- 湖南省オリジナル商品開発
- 地域イベントの企画や参加
- SNSで市内情報の発信
- 市PR動画の作成

湖南省役所JK課 プロジェクトOGインタビュー

QなぜJK課に参加したのですか

A学校の先生に声を掛けられて友達と「フランクにお茶を楽しみながらアイデアや企画を考えていくって、楽しそうだし入ってみよう」と誘い合って入りました。

Q参加して、どうでしたか

A女子高校生の視点だけでアイデアを考えても、法律などのルールに触れてしまったり実現できないことや、子どもから大人まで様々な世代の人のことを考えられていないこともありました。女子高校生らしさを忘れずに大人も分かるアイデアや企画を考えたいというのは、思っていたよりも難しいと感じました。

Qそれでも続けられたのはなぜでしょうか

A友達と一緒にだったというのもありますが、「みんなで力



を合わせて1つのことを作る」ことに達成感、やりがいを感じていたからです。今振り返っても、参加してよかったなと思います。

QJK課に入って、何か変化はありましたか

A定期的に企画を作っていくので、企画力やプレゼン力は鍛えられたと思います。それによって、高校卒業後の進路を考えるときにも、

少なからず影響がありました。

Q進路を考えるときにはどういった影響があったのでしょうか

Aみんなで力を合わせて1つのことを作ったり、自分たちでアイデアや企画を考えることに面白さややりがいを感じて、将来何かを作り上げる仕事をしたいと思うようになりました。



【Q】就職活動や大学などの入試で生かせるところはありましたか

【A】試験や面接での自己PRを考えると生かすことができました。JK課の活動を良い経験談として話し、自分の長所を相手に分かりやすく説明することができたと思います。

【Q】最後に、メッセージをお願いします

【A】JK課に入ると、自分の力が引き出せると思います。JK課は個性を生かして一人ひとりが輝ける場所です。自分たちでアイデアや企画を作るので、時には意見が食い違ったり、思ったようにいかないこともありますが、考えたことをやり切った時の達成感ややりがいは、何物にも代えがたい大きな経験となります。個性が光るJK課に入って、学校ではできない経験をしてください。



公式ホームページ、Twitter、Instagramやってます。

公式ホームページ



Twitter、Instagramは公式ホームページからご覧ください。

まずは活動の見学に来ませんか。電話またはメールで連絡ください！
お待ちしております！

問 地域創生推進課(東庁舎) ☎71・2316 FAX72・2000

第14回

湖南市美術展

2月16日～24日まで、市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)で開催しました。会場には279点を展示し、鑑賞に訪れた人たちを楽しませていました。各部門の入賞者をご紹介します(敬称略)。

絵画の部

市長賞
間宮 伊都子
市議会議員賞
西川 秀子
市教育長賞
山井 喜久江



市長賞「弥平暖簾」

写真の部

市長賞
森岡 治夫
市議会議員賞
小松 弘子
市教育長賞
青木 宏樹



市長賞「虫送り」

書の部

市長賞
谷 さ代
市議会議員賞
藤澤 洋子
市教育長賞
宮島 恵子



市長賞「画竜点睛」

工芸・立体の部

市長賞
清水 照代
市議会議員賞
一円 敏彦
市教育長賞
望月 公司



市長賞「陽のあたるフォルム」

3月2日(土)～17日(日)まで同美術展受賞作品を甲西図書館で展示します。休館日は22ページをご覧ください。

問 湖南市美術展実行委員会(生涯学習課)(西庁舎) ☎77・6250 FAX77・6253

滋賀県議会議員一般選挙

告示日 3月29日(金)

投票日 4月7日(日)

投票時間 午前7時～午後8時

滋賀県議会議員一般選挙が4月7日投・開票の日程で行われます。一票の権利を大切に、棄権せず投票しましょう。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 湖南市選挙管理委員会事務局
(総務課)〔東庁舎〕

☎ 71 • 2357 FAX 72 • 3390

投票できる人

平成13年4月8日以前に生まれた人で、平成30年12月28日以前から引き続き湖南市の住民基本台帳に記録されている人

※平成30年12月29日以降に県内の他の市町から湖南市へ転入してきた人については、前住所地で投票ができる場合があります。ただし、投票の際に「引き続き県内居住証明書」を提示するか、引き続き住所を有することの確認を受ける必要があります。詳しくは、前住所地の市町の選挙管理委員会へお尋ねください。

投票所には投票所入場券をお忘れなく

選挙人の確認と投票事務がスムーズに進むよう、投票所入場券を持参し、入場券に記載されている投票所で投票してください。

※投票所入場券を持参しなくても、本人が投票所の受付に申し出ることによって投票することができます。

期日前投票所を設置します

投票日当日に投票所に行けない人は利用してください。

■設置場所

●東庁舎3階第2会議室(エレベーターあり)

●西庁舎1階ロビー

■期間 3月30日(土)～4月6日(土)

■時間 午前8時30分～午後8時

■持ち物 投票所入場券

※選挙権を有する人でも、投票しようとする日に18歳未満の人は、期日前投票ができません。その場合は、不在者投票を利用して投票できますので☎へお越しください。

不在者投票

次のいずれかに該当する人は、不在者投票を利用して投票できます。いずれも手続きなどに日数がかかりますので、早めにお尋ねください。

●旅行や出張などで、投票日当日の投票や期日前投票ができない人

滞在先の選挙管理委員会での不在者投票

●不在者投票施設として指定された病院または老人ホームなどに入院・入所中の入

当該施設内での不在者投票

●身体障害者手帳などを持っていて、法令の定める要件に当てはまる人

郵便による自宅などでの不在者投票

選挙公報の配布

選挙公報は、郵送により全戸配布します。

開票を参観できます

場内では係員の指示に従ってください。

■時間 午後9時15分～

■場所 共同福祉施設(サンライフ甲西)

引っ越したら住民票を
忘れずに移しましょう



進学や就職などで引っ越した人は、住民票を移す必要があります。住民票は選挙人名簿への登録などさまざまな行政サービスにつながる大切な情報ですので、忘れずに手続きをしましょう。

みんなが住みよいまちづくりをめざして

区長会では、意見や情報の交換を行いながら住みよいまちになるように日々活動しています。今後も地域の様々な取組にご協力をお願いします。



区長会県外視察研修を行いました

12月に神戸市で行われた「小さな拠点」づくりブロック別研修会に参加しました。講演ではNPO法人Mブリッジ代表理事の米山哲司氏より、課題解決に向けたアイデア会議の進め方などについてお話いただきました。その他にも、取組事例発表などを通じて、地域課題の解決に向けたノウハウを学びました。

▶参加者の声

- ・アイデア会議の進め方について勉強することができたので、今後地域で活用したいと思っています。

区長会組織検討部会を立ち上げました

検討部会では、市内各区長へのアンケートの実施や地域まちづくりフォーラムでの議論、さらには各地域まちづくり協議会との意見交換などを通じて、具体的な地域課題を抽出し、地域組織の今後のあり方について議論しました。次年度はこの結果を踏まえて、必要な制度見直しなどを進めていく予定です。

問区長会事務局(地域創生推進課内)〔東庁舎〕

☎71・2315 FAX72・2000

クラウドファンディング

猿飛佐助のキャラクター制作プロジェクト

を応援してください! (目標額:30万円)

吉永区をはじめ三雲学区まちづくり協議会などのメンバーで構成する「猿飛佐助実行委員会」が、三雲城で生まれ育ったとされる甲賀忍者の猿飛佐助のキャラクターを作成し、市の新たな観光資源として全国にPRしていきます。

このプロジェクトは、コミックの出版会社である(株)マッグガーデンとの連携により、新人作家によるキャラクター候補案の中から、甲西中学校、三雲小学校、三雲東小学校の約600人の学生・児童が投票を行い、決定したラフスケッチをもとに、猿飛佐助のキャラクターとしてリリースするものです。

今後、このキャラクターを活用し、三雲城を舞台としたコミックやノベルティグッズを作成し、猿飛佐助による地域おこしを行っていきますので、ご支援よろしくお願いします。



ラフスケッチ

■応援方法

- ①活動に対する支援金で応援
 - ②SNSフェイスブック「いいね」で応援
- ※支援金は直接渡すこともできますので、下記までお問合せください。

🔍 レディーフォー 滋賀県 で検索

問地域創生推進課〔東庁舎〕 ☎71・2316 FAX72・2000

～受けとめて
ください
子どもたちの
メッセージを～

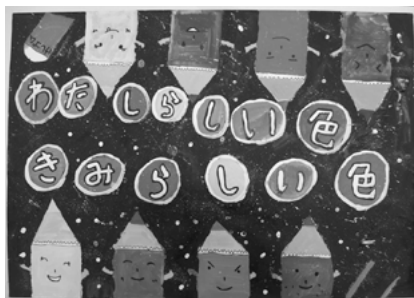
人権ポスターと 人権標語を作りました

「誰にとっても居心地のよいまちや学校に」という願いを込めて、市内の子どもたちが毎年、人権学習の一環として人権ポスターと人権標語の作品づくりに取り組んでいます。今年度の作品の中から各校の1作品を紹介します(敬称略)。

問 人権擁護課(西庁舎)

☎ 77・7036
☎ 77・4101

ポスター



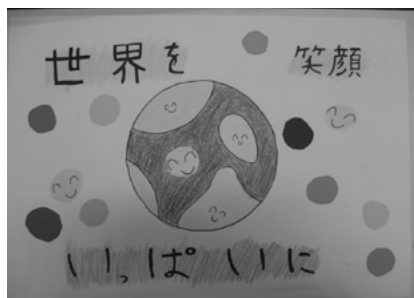
三雲小学校4年 堀池 和花



石部中学校3年 伴 菊香



水戸小学校5年 上柳 夢空



菩提寺小学校5年 松田 夕奈

標語

「だいじょうぶ 君ならいえる その言葉」

「私たち いろんな気持ちで生きている」

「合わせるな みんなとちがう なにが悪い」

「心の手 笑顔でつながる 魔法の鍵」

下田小学校 5年 三瀬アユミ

石部南小学校5年 林 愛友花

甲西中学校 2年 竹澤 寛太

甲西北中学校2年 鮫島美菜心

人権シリーズ

共に生きる社会をめざして
地域で安心して、自分らしく暮らすために

私たちは誰でも、自分の思いや願いが大事にされること、自分の生活を自分で決める権利をもっています。

しかし、障がいがあることによって、その当たり前の権利がおびやかされることがあります。

「障がいを理由とする差別の解消の推進に関する法律(障がい者差別解消法)」は、全ての国民が障がいの有無によつて分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重しながら共生する社会の実現につながることを目的としています。

◆障がいを理由とする差別とは?

障がいを理由として、正当な理由なくサービスの提供を拒否したり、制限したり、条件を付けたりするような行為をいいます。

また、障がいのある人から何らかの配慮を求める意思の表明(知的障がい等により本

人自らの意思を表明することが困難な場合には、その家族などが補佐して意思の表明をすることもできます)があつた場合には、負担になり過ぎない範囲で、社会的障壁を取り除くために必要な合理的な配慮を行うことが求められます。こうした配慮を行わないことで、障がいのある人の権利利益が侵害される場合も、差別に当たります。

◆障がい者差別のない社会の実現のために

障がい者が安心して暮らせる社会の実現には、私たち一人ひとりの正しい理解と行動が必要です。

お互いの意思疎通や理解の不足により、差別が起こることとあります。事業者や障がい者がお互いに歩み寄り理解を深めていくことが、差別解消の第一歩につながるのだと思います。

《今月は社会福祉課が担当しました》

春が来る！スポーツをはじめよう!!

湖南省ちよいスポクラブ会員募集

毎週火曜日から土曜日まで市内の体育館などでスポーツ活動を楽しんでいます。スポーツ経験のない人もご参加ください。

■実施種目

ビーチボール、卓球、バドミントン、パドルテニス、ゴルフ、グラウンドゴルフ、健康バンド 他スポーツいろいろ楽しめます。

■入会金 1,000円

※高校生以下無料

■年会費 一般3,000円、高校生1,000円、小・中学生500円、ファミリー5,000円

■保険料 一般・高校生1,850円、65歳以上1,200円、小・中学生800円



問 湖南省ちよいスポクラブ事務局(総合体育館)

☎72・0306

体育協会チーム・個人登録を受け付けます

■団体種目 軟式野球、サッカー、バレーボール、ソフトボール、バスケットボール、ビーチボール

■個人種目 テニス(硬式・ソフト)、卓球、ゴルフ、バドミントン、陸上、剣道、柔道、グラウンド・ゴルフ、水泳、パターゴルフ、ゲートボール、スポーツチャンバラ

■対象 市内在住か在勤で高校生以上の人

※種目により異なる場合があります。

■申込方法 問に置いている申込用紙を提出

表彰します！優秀選手

次の条件に該当する人は3月20日(水)までに問へ

■対象

- ・平成30年3月1日(木)～平成31年2月28日(木)の間に、県体大会などで優勝、近畿大会で3位以内に入賞、または全国・国際大会に出場した人
- ・平成30年度の県民体育大会に通算5回目、または10回目の出場になる人

問 湖南省体育協会(石部文化総合センター)

☎77・3356 ☎77・3227

平成31年度スポーツ少年団団員募集

市内の体育館、グラウンドなどで元気に活動しています。地域イベントのお手伝いや美化清掃活動なども行い、こころと体を育てています。

■種目 野球・サッカー・バレーボール・ミニバスケットボール・柔道・剣道

■対象

○小学生…野球・サッカー・バレーボール・ミニバスケットボール

○小・中学生…柔道・剣道



問 湖南省スポーツ少年団事務局(生涯学習課)(西庁舎)

☎77・7045 ☎77・6253

バドミントン教室

■日時 [全8回] 4月13日～6月15日の毎週土曜日(4月27日・5月18日は除く)

※時間は全て午後1時～3時

■場所 雨山体育館

■対象 小学5年生以上で市内在住・在勤の人

■持ち物 体育館シューズ、ラケット

■参加費 4,000円 ※小学生は2,500円

■講師 湖南省体育協会バドミントン部員

■申込方法 4月5日(金)までに問へ

春休み雨山テニススクールジュニアテニス教室

全国チャンピオン輩出の雨山テニススクール体験教室に参加してみませんか？

■日時 3月29日(金)午後1時30分～3時 30日(土)午前10時～11時30分

■場所 雨山テニスコート

■対象 小学生の初心者から初級者まで

■定員 30人(先着順) 両日の申し込みも可能

■参加料 1人1日 500円

※ラケットは無料で貸し出します。

■申込方法 電話かFAXで問へ

問 雨山文化運動公園管理事務所(月曜休館)

☎77・5400 ☎77・5401

詩人たち

子どもたちの言語力や表現力の育成をめざし、市内の全小・中学校で表現活動に取り組みました。審査は、野呂昶さん(詩人)と平賀胤壽さん(前朝日新聞滋賀柳壇選者)にお願いしました。

詩・俳句・川柳・短歌～

問教育研究所(西庁舎) ☎77・7052 FAX77・4101

詩 部 門

【小学校一～三年生の部】

☆最優秀賞

ランドセル



三雲小学校二年
宮島 佳央
みやしま かの

学校につれていって。
せなかにせおって。
たくさんいっしょにいて。
そつぎょうなんてしないで。
もっといっしょにいて。
やっとあさがきた。
きょうもせなかで
いっしょにいさせて。



【小学校四～六年生の部】

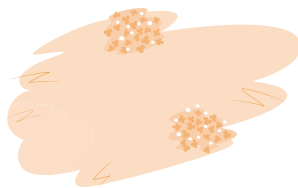
☆最優秀賞

冬



菩提寺北小学校六年
梅原 瑛美華
うめはら えみか

冬は、山がねむる時
川がねむる時
植物がねむる時
動物がねむる時
冬は、雪がうまれる時
しもがうまれる時
氷がうまれる時
小さな楽しさがうまれる時
冬は、ねむりと
物のうまれる季節



【中学校の部】

☆最優秀賞

街・坂・波



石部中学校二年
大継 真由
おおつぐ まゆ

それは、果てしなく深い海
それは、限りなく広い空
それは、とてつもなく遠い星
それは、気づかないほど小さな花
隣の家夫婦げんか
妹の手をひく男の子
それを見守る車
路地裏を通る猫
誰かを待つ君
変わる信号
変わる季節
変わる風景
全てが私となり
私の未来となり
ちりになり
埃と化す
それほどのことが、
たったそれだけの日常が
世界を創るのだと思うと
とても不満で
なんだか幸せに感じる



第11回

湖南省の小さな

～子どもたちが創った

主催：湖南省教育委員会 協賛：水口ライオンズクラブ

五七五部門

【小学校一～三年生の部】

☆最優秀賞

下田小学校二年 高田 悠貴



夏の陽が

海でおかおを

あらったよ

【小学校四～六年生の部】

☆最優秀賞

菩提寺小学校六年 内田 ひより



かえりみち

おちばと木の实

見つけては

まってまてと

いそいでひろう

【中学校の部】

☆最優秀賞

日枝中学校二年 砂田 妃菜



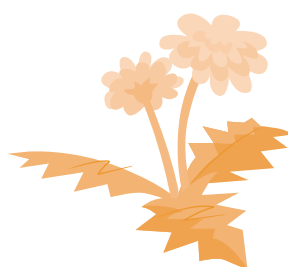
校庭で

遊ぶ男子の

あの声も

きこえぬ窓辺の

本読む少女



五七五部門

【小学校一～三年生の部】

○優秀賞

中川茉莉亜(三雲東小学校二年)

村山 十愛(菩提寺北小学校三年)

【小学校四～六年生の部】

○優秀賞

松嶋 粹楽(菩提寺北小学校六年)

奥村 樹花(菩提寺小学校六年)

【中学校の部】

○優秀賞

村田 優莉(甲西北中学校一年)

澤井 花音(甲西北中学校一年)

【小学校一～三年生の部】

○優秀賞

立入 寛太(三雲小学校二年)

西根里桜奈(菩提寺北小学校二年)

【小学校四～六年生の部】

○優秀賞

鎌倉タリタ聖美(石部南小学校四年)

野島 彩心(石部南小学校六年)

【中学校の部】

○優秀賞

森地 葦(石部中学校二年)

小林 美月(日枝中学校三年)



自然エネルギーは 地域のもの

No. 70

コナン市民
共同発電所



地域新電力会社こなんウルトラパワー株式会社の取組

湖南省、湖南省商工会など8者で設立した地域新電力会社こなんウルトラパワー(株)は、市公共施設、市内一部企業に電力の供給を行い、小売電気事業や省エネサービス事業に取り組んでいます。

市内小学校の体育館照明などのLED化に取り組みます

グリーンボンド(環境に関する事業に必要な資金を調達するために発行する債券)を活用し、市内小学校4校のLED化に取り組み、電気代の削減や照度の改善、毎年交換していた水銀灯の交換費用の削減を図ります。

低炭素な都市・地域づくりモデル事業検討委員会を実施しました

環境省の低炭素な都市・地域づくりモデル事業において、湖南省が全国12地域の1地域として採択を受けました。

官民連携による地域の自然エネルギーを活用した事業を立ち上げ、地域新電力事業を核とした再エネ事業などについて、3回の検討委員会で話し合いが行われました。

問 地域創生推進課(地域エネルギー室)(東庁舎)
☎71・2302 ☎72・2000

コナン市民共同発電所

10～12月の
発電結果

・初号機(バンバン発電所/設備容量20.8kW)

発電量 **5,034**kWh(一般家庭約16軒分)

売電額 **217,468**円

・式号機(甲陸発電所/設備容量105.6kW)

発電量 **19,806**kWh(一般家庭約66軒分)

売電額 **855,618**円

・参考機(十二坊温泉ゆらら発電所/設備容量16.3kW)

発電量 **3,254**kWh(一般家庭約10軒分)

売電額 **112,457**円

・四号機(柑子袋まちづくりセンター発電所/設備容量23.6kW)

発電量 **5,444**kWh(一般家庭約18軒分)

売電額 **196,092**円

※1軒あたり月間電力使用量=300kWhで換算

インターネットを見て依頼した錠の出張サービスで、説明された金額よりも高額な請求を受けたという相談が寄せられています。広告に「基本料金××円」「〇〇作業料、△△円から」



夜、帰宅すると玄関ドアの鍵を失くしたことに気づき、インターネットで検索し、一番上にあった業者に電話を掛けた。料金を確認すると、1万5千円と言われたので依頼して来てもらった。あつという間に作業が終わり、「料金は5万円」と言われたので「話が違う」と抗議したが、「普通の錠前とは違う特殊なタイプの錠前だ」と言われ、仕方なく支払った。

消費者
悩みの相談室

解錠サービスの高額請求に
注意しましょう！

問 消費生活センター(東庁舎)
☎71・2360
☎72・3788

などと表示されている場合や電話で「△△円かかる」と説明された場合でも、現場の状況次第では、必ずしも広告の表示や電話での説明通りの料金で依頼できるとは限らないので、鵜呑みにしないようにしましょう。緊急事態なので慌てて契約してしまいがちですが、依頼する際は作業内容と料金(鍵の代金、技術料、出張費、割増料金の有無など)をよく確認しましょう。作業前に再度、料金の確認をすることも大切です。こうしたトラブルを防ぐため、安心して修理を依頼できる事業者について、事前に情報を集めておきましょう。(出典 国民生活センター)



まちのわだい



おめでとうございます

第8回「命の大切さを学ぶ教室全国作文コンクール」 最優秀賞受賞 日枝中学校3年生 廣岡萌菜さん

昨年6月に日枝中学校で行われた「命の大切さを学ぶ教室」で犯罪被害に遭った遺族の話を基に廣岡さんが書いた作文が、中学生の部で最優秀の国務大臣・国家公安委員会委員長賞を受賞しました。作文では、自分たちが住んでいる世界で起こっているいじめや暴力などの出来事を自分事として受け止め、しっかり理解することが大切であると綴られています。廣岡さんは、「家族や友達は『おめでとう』と言ってくれます。私を感じたことをどうやってみんなに伝えたらよいか考えながら書きました。読んでもらった人に、少しでも共感してもらえたら嬉しいです」と受賞された感想を語ってくれました。



※作文の全文については、日枝中学校ホームページに掲載
日枝中学校HP しています。



＝ ありがとうございます ＝

1月22日、タキロンシーアイ労働組合様から石部中学校区域の小・中学校に図書券(18万円)を寄贈いただきました。子どもたちの学校図書購入のために活用させていただきます。



平成30年度省エネ大賞 省エネルギーセンター会長賞を受賞

湖南省とこなんウルトラパワー株式会社が連携して取り組んでいる市内中学校での省エネサービス事業が、省エネルギーセンター会長賞を受賞しました。

今後も、地域新電力事業を核としたエネルギーと経済の循環による地域活性化を推進していきます。



問 湖南省空き家サポートセンター
あきやナクス
☎ 60・2910
FAX 60・2911

60歳からの終活セミナー

終活をテーマに「相続」と「お金」の専門家が分かりやすく説明します。

■日時〔全2回〕 3月9日・23日(全て土曜日)

※時間は全て午前10時～11時30分

■場所 共同福祉施設(サンライフ甲西)

■定員 20人(先着順)

■講師 平松彩さん(相続診断士・ファイナンシャルプランナー)



空き家でお困りでは
ありませんか？

湖南省空き家サポートセンター

空き家サポートセンターあきやナクスでは、空き家の困り事や利活用、発生予防など空き家所有者からの相談を受け付けています。お困りの際は問へお越しください。

学校司書募集

任期 平成31年4月1日～平成32年3月25日

応募資格 図書館司書資格または司書教諭の資格と普通自動車運転免許を持っていて、基本的なパソコン操作ができる人

定員 若干名

勤務時間 1回3時間、週2日程度

報酬 1回3000円

申込方法 3月18日(月)までに問へ。

問 教育センター(西庁舎)

今月の納税など

口座振替日・納期限
4月1日(月)

- 国民健康保険税(第11期)
- 後期高齢者医療保険料
- 介護保険料
- 保育料
- 住宅使用料
- 水道料金
- 下水道使用料

交換銀行

問 生活環境課(東庁舎) ☎71・2326 FAX72・2201

◎譲ります

- ベビーベッド
- 彦根総合高校男子制服
- ロフト式ベッド
- カーナビ(ダッシュボード用)
- 折り畳み式ベッド
- 京都翔英高校女子制服
- 雛飾り
- ドライブレコーダー
- シングルベッド
- 机

◎譲ってください

- 掃除機
- 二段ベッド
- シングルベッド
- 日枝中学校女子制服
- 日枝中学校女子体操服
- 甲南高校女子制服
- 背もたれ付きジュニアシート
- 犬用カート
- 新生児用ベビーカー
- 大正琴

※譲りたい人と譲ってほしい人の間で直接交渉してもらいますので、連絡先の電話番号を相手に伝えます。ご了承ください。

リサイクルプラザ

☎75・3933 FAX75・3904

燃えないごみ、粗大ごみを処理する施設です。燃えるごみ、家電リサイクル品など持ち込めないものがあります。「く保存版」ごみの分け方出し方マニュアル」で必ず確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
					①	②
③	4	⑤	6	7	⑧	⑨
⑩	11	⑫	13	14	⑮	⑯
☆⑰	18	⑱	20	⑳	㉑	㉒
㉓	24	㉔	27	28	㉖	㉗
㉘	31					

- …休所日 □…粗大ごみ戸別収集日
- ☆…休日開所日 ○…粗大ごみ戸別収集申込締切日
- ※「粗大ごみ」戸別収集は、必ず収集日の前の週の金曜日までに、電話かFAXでリサイクルプラザへ申し込んでください。
- ※搬入(持ち込み)の受付は、開所日(休日開所日も同じ)の午前9時～午後4時です。

消防団分団別訓練を行います

当日は、消防車両出動の際にサイレンを鳴らします。ご理解ご協力をお願いします。

日時

3月3日(日) 午前7時～

場所

- 第1分団 柑子袋地先
- 第2分団 正福寺地先
- 第3分団 若竹町地先
- 第4・5分団 東寺地先

問 危機管理・防災課(東庁舎)

☎77・7052
FAX77・4101

阿星野外ステージは休館します

阿星野外ステージは、4月から休館します

詳しくは問へお尋ねください。

☎77・6250
FAX77・6253

固定資産税台帳の縦覧期間中の名寄台帳写しの交付手数料は有料です

固定資産課税台帳の縦覧期

☎71・2311
FAX72・2000

問中(4月1日～5月31日)の名寄台帳写しの交付手数料は300円です。ご了承ください。

問 税務課(東庁舎)

☎71・2321
FAX72・2460

4月1日から「コミュニティバスめぐるくん」の運行ルートを一部変更します

対象 菩提寺線ハイウェイサイドタウンバス停付近バスの利用に影響はありません。詳しくは、3月下旬に配布

る時刻表をご覧ください。
★みんなで「コミュニティバス」を利用しましょう!

通勤・通学、通院や買い物以外にも地域や老人クラブ・子ども会の行事などでお出かけの際は、ぜひ「コミュニティバスめぐるくん」をご利用ください。

問 生活環境課(東庁舎)

☎71・2325
FAX72・2201
滋賀バス(株)
☎72・5611

2019年度版 ごみカレンダーができました

区・自治会に加入していない人(集合住宅の管理会社での独自処理は除く)は、配布場所まで取りに来てください。

新しいカレンダーは、エリア別でごみカレンダーと保存版(ごみの分け方出し方マニュアル)と一緒に掲載しています。

配布場所
市役所(東庁舎・西庁舎)、各まちづくりセンター、問

市公式アプリ「ごなんいろ」には、ごみに関する便利な機能があります。

ごみカレンダー

お住まいの地域を登録すると、収集日の前日にプッシュ通知を受け取ることができます。また、その地域のごみカレンダーもすぐに見ることができます。

何ごみ検索

「これは何のごみで出すの?」と迷った時の悩みを解決します。



お知らせ

問リサイクルプラザ

☎ 75・3933
FAX 75・3904

軽自動車税の手続きをお忘れなく

軽自動車税は、軽自動車や原付バイクなどの4月1日現在の名義人に課せられます。ナンバープレートを付けたまま業者に引き渡した場合などでも、廃車手続きが行われていないと引き続き課税されますので注意してください。

手続きの窓口

原動機付自転車 (125cc以下)・農耕作業用・小型特殊自動車など	湖南省役所 税務課 ☎ 71・2319
2輪小型(251cc以上) 軽2輪(126cc以上)	近畿運輸局 滋賀運輸支局(守山市) ☎ 050・5540・2064
軽3輪 軽4輪	軽自動車検査協会 滋賀事務所(守山市) ☎ 050・3816・1843

●身体障がい者に対する軽自動車税の減免

(もしくは使用)する軽自動車

車、原付バイクの軽自動車税は、減免要件に該当すれば申請により減免されます。詳しくは問へお尋ねください。

問税務課(東庁舎)

☎ 71・2319
FAX 72・2460

所得税の申告納税は3月15日(金)まで

申告と納税を怠ると、無申告加算税や延滞税などがかる場合があります。

公的年金受給者の皆さんへ

公的年金等の収入が400万円以下で、公的年金等にかかる雑所得以外の所得が20万円以下の場合、確定申告は不要です。

ただし、公的年金等から源泉徴収されている所得税の還付を受けようとする場合は、確定申告書を提出することができます。

また、確定申告が不要でも、医療費控除や生命保険料などの各種控除がある人は、市県民税(住民税)の申告をすることで、平成31年度の市県民税額が少なくなる場合があります。詳しくは問へお尋ねください。

問税務課(東庁舎)

☎ 71・2319

FAX 72・2460

問水口税務署

☎ 62・0314

国民年金からのお知らせ

国民年金は、日本国内に住む20歳以上60歳未満の人すべてが加入する制度です。

次のいずれかに当てはまるときは、年金事務所か市役所で手続きが必要です。届出を忘れて、保険料を納めていないと将来に受給する年金額が少なくなったり、年金が受給できなくなったりすることがあります。

こんなときには手続きを!

○20歳になったとき(誕生日の前日)

すでに就職して厚生年金に加入している人を除きます。

○会社などを退職したとき

扶養する配偶者(第3号被保険者)がいる場合は、配偶者も第1号被保険者への種別変更の手続きが必要です。

○第2号被保険者の被扶養配偶者でなくなったとき

収入が増えたとき、離婚したときなどは、第3号被保険者から第1号被保険者への種

別変更の手続きが必要です。

国民年金被保険者の種別

【第1号被保険者】

自営業者・学生など日本国内に住む20歳以上60歳未満の人

【第2号被保険者】

厚生年金保険に加入している人で原則65歳未満の人

【第3号被保険者】

第2号被保険者に扶養されている配偶者で20歳以上60歳未満の人

問草津年金事務所国民年金課
☎ 077・567・2220

日本語教室ボランティア指導者募集

レベル別グループ学習

日時 4月6日～7月20日の土曜日

※5月4日は除く

※時間は全て午後7時～8時30分

場所 水戸まちづくりセンター

問 湖南省国際協会(中央まちづくりセンター)

☎ FAX 71・4332

医療機関名および受付時間変更のお知らせ

平成31年4月から「石部医療センター」が「石部診療所」に、「湖南労働衛生センター」が「水戸診療所」に名称を変更します。水戸診療所では4月から左記のとおり受付時間を変更します。

水戸診療所【診療科】内科・小児科

受付時間	月	火	水	木	金
午前診 午前8時30分～11時30分	○	○	○	○	○
夜診 午後4時30分～7時	×	○	×	○	×

これまで行っていた午後診に代わり、火曜日、木曜日に夜診を行います。

湖南労働衛生センター 休診のお知らせ

3月22日(金)・27日(水)・29日(金)の診察は休診します。

湖南労働衛生センター

☎ 75・0180
FAX 75・0240

春休みボランティア募集

●ホリデースクール

障がいがある子どもたちと1対1でふれあいながら活動しませんか。

■日時

3月26日(火)・27日(水)

午前9時～午後3時30分

※一日のみの参加も可

湖南社会福祉協議会(社会福祉センター)

☎ 72・4102

FAX 72・8898

ボランティアセンター(社会福祉センター)

☎ 72・1523

FAX 72・1523

●あったかほーむいしべ宿

子どもから大人まで、障がいのある人もない人も一緒に楽しく過ごしています。

■期日

3月23日(土)～4月6日(土)

※日曜を除く。

■時間

午前9時～午後6時(2～3時間でも可)

※一日2時間以上ボランティアに参加してスタンプを、ためると図書券、商品券などがもらえます。

湖南NPOワイワイあぼしクラブ

あったかほーむいしべ宿

☎ 77・6723

石綿(アスベスト)による 疾病の労災認定について

中皮腫、肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因である(業務上疾病)と認められた場合には、労災保険給付または特別遺族給付金が支給されます。

詳しくは、☎へお尋ねください。

湖南滋賀労働局労災補償課

☎ 077・522・6630

FAX 077・522・6630

東近江労働基準監督署

☎ 0748・22・0394

自衛官募集

■種目・資格

幹部候補生(一般)

○大卒程度試験

22歳以上26歳未満の人

※20歳以上22歳未満で大卒(見込みを含む)の人は受験可。

※28歳未満で修士課程修了者(見込みを含む)などは受験可。

○院卒者試験

20歳以上28歳未満で、修士課程修了者(見込みを含む)など。

■受付期間

5月1日(水)まで

■試験期日

1次 5月11日(土)・12日(日)

2次 6月11日(火)・14日(金)

3次 海・空飛行要員のみ

「海」7月8日(月)・12日(金)

「空」7月13日(土)・8月1日(木)までのうち指定する

日

■幹部候補生(歯科・薬剤科)

○歯科

20歳以上30歳未満で、専門大卒(見込みを含む)の人

○薬剤科

20歳以上28歳未満で、専門大卒(見込みを含む)の人

大卒(見込みを含む)の人

■受付期間

5月1日(水)まで

■試験期日

1次 5月11日(土)

最終 6月11日(火)・14日(金)

予備自衛官補

○一般

18歳以上34歳未満の人

○技能

18歳以上で国家免許資格等を有する人(資格により年齢の上限が変わります。)

■受付期間

4月12日(金)まで

■試験期日

4月20日(土)・24日(水)までのうち指定する日

■陸・海・空自衛隊受験説明会

■日時

毎日実施

(午前10時～午後6時)

※土曜・日曜・祝日は要事前連絡

■場所

草津地域事務所

(草津市西洪川1-3-25)

湖南自衛隊滋賀地方協力本部草津地域事務所

☎ 077・563・8205

FAX 077・563・8205

草津地域事務所

(草津市西洪川1-3-25)

湖南自衛隊滋賀地方協力本部草津地域事務所

☎ 077・563・8205

FAX 077・563・8205

草津地域事務所

(草津市西洪川1-3-25)

湖南自衛隊滋賀地方協力本部草津地域事務所

☎ 077・563・8205

FAX 077・563・8205

草津地域事務所

(草津市西洪川1-3-25)

湖南自衛隊滋賀地方協力本部草津地域事務所

☎ 077・563・8205

子育て支援ボランティア養成講座

受講した人は子育て支援センターでボランティアとして活動していただきます。

日時 4月22日(月)

午後1時30分～3時

申込方法 3月18日(月)～22日(金)に☎へ

☎ 子育て支援センターひまわり ☎72・7089

学童保育所指導員募集

期間

○岩根学童保育所

3月20日(水)～4月12日(金)

○三雲学童保育所

3月22日(金)～4月5日(金)

○石部学童保育所

3月22日(金)～4月8日(月)

○菩提寺学童保育所

○菩提寺北学童保育所

○下田学童保育所

3月25日(月)～4月5日(金)

※時給などの詳細は各学童保育所にお尋ねください。

申込方法

午後1時～6時までに☎へ。

☎ 岩根学童保育所(はねっこクラブ) ☎72・9034

☎ 三雲学童保育所(ごろんこ学童保育所) ☎60・4581

☎ 石部学童保育所(あゆっこ) ☎77・5430

☎ 菩提寺学童保育所(みちくさクラブ) ☎74・3851

☎ 菩提寺北学童保育所(わんぱくクラブ) ☎74・3219

☎ 下田学童保育所(あおぞらクラブ) ☎60・4580

出前健康講座の申し込みを始めます

期間 平成32年3月まで

対象 市内在住の65歳以上で5人以上のグループ

※1グループにつき年に2講座まで。

内容 専門の講師による健康づくりや介護予防の話

(①運動②口③栄養④その他)。希望の内容を選んでください。

ほかに希望の内容がある場合は相談してください。

申込方法 2か月前までに☎に置いてある申込用紙を提出。

※開催日は原則平日昼間

☎ 地域包括支援センター(高齢福祉課)(保健センター) ☎71・4652

滋賀県警察官募集

対象 平成元年4月2日以降に生まれ、4年制大学を卒業または平成32年(2020年)3月31日までに卒業見込みの人

申込期限 4月19日(金)まで

※詳しくは、滋賀県警察のホームページをご覧ください。

☎ 滋賀県警察本部警務課 ☎0120・204・314

●司法書士無料相談

3月28日(木) 午後1時～4時

場所 東庁舎

定員 各相談とも3人(一人1時間、要予約)

※予約は電話か直接☎へ。予約の時に相談内容を伺います。

☎ NPO法人甲賀・湖南成年後見センターぱんじー(甲賀市甲南庁舎) ☎86・6161

☎86・6199

特集展示

「館所蔵品展」

館所蔵品・寄託品の「千歳集」、「奥村志宇襖絵」、「石部焼花皿」、青木徳太郎作の「飛天観音」などの名品を展示します。

期間

3月2日(土)～5月5日(日・祝)
午前9時～午後4時30分
(入館は午後4時まで)

場所 東海道石部宿歴史民俗資料館

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日休)、5月1日(水)

入館料 大人350円(300円)、児童生徒150円(100円)※()内は20人以上の団体料金

☎ 生涯学習課(西庁舎)

☎77・6250 ☎77・6253

男性介護者の集い

日時 3月2日(土)

午後1時30分～3時

場所 共同福祉施設(サンライフ甲西)

内容

- ・勉強会「高齢者の権利擁護について」
- ・茶話会

☎ 中央デイサービスセンターしんあい ☎72・6889(担当:芦田)

じどうかんまつり

日時 3月16日(土)

午前9時30分～午後0時30分

内容 「よくあそべ、よくあそべ」迷路、マジックスクリーン、紙芝居、三雲保育園児絵画の展示、バルーンアートなど

☎ 三雲児童館(月曜・火曜、祝日休館) ☎72・2089

高齢者・障がい者のための無料法律相談

●弁護士無料相談

3月14日(木) 午後1時～4時

☎



石部図書館 石部中央1-2-3 ☎77・6252 FAX 77・6232

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■：休館日

きじっこおはなし会 (グループ「ピッコロロ」)

10日(日) 午前11時～正午 (幼児から小学生向け)

よっといでたいむ

15日(金) 午前11時～11時20分 (乳幼児と保護者向け)

23日(土) 午後4時～4時30分 (幼児から小学生向け)



甲西図書館 中央5-50 ☎72・5550 FAX 72・5554

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

●：休館日

ちっちゃなかぜおはなし会

1日(金) 午前11時～11時30分 (乳幼児と保護者向け)

16日(土) 午後2時～2時20分 (4歳以上の幼児向け)

午後2時30分～3時 (小学生向け)

おはなしの森

24日(日) 午後3時～3時30分 (幼児から小学生向け)

〔開館時間〕午前10時～午後6時



おにぎり村の人形劇

■日時 3月17日(日) 午後2時～3時

■場所 甲西図書館

■定員 100人(先着順)

■演目 「はなさかじいさん」「おはながわらった」「いいかんがえでしょ」ほか



甲西図書館展示

号外で振り返る平成の31年展

平成の31年を山名新聞歴史資料館所蔵の号外新聞で振り返ります。

■期間 3月23日(土)～4月21日(日)

移動図書館車 マツゾウくん

3月の巡回スケジュール

日程	場所	時間
9日⊕	市民学習交流センター (サンヒルズ甲西)	午後1時30分～2時
	下田まちづくりセンター	午後2時30分～3時
17日⊕	岩根まちづくりセンター	午後1時30分～2時
	三雲ふれあいセンター	午後2時30分～3時
30日⊕	石部南まちづくりセンター	午前11時30分～午後0時30分
	菩提寺まちづくりセンター	午後3時～3時30分

※市立図書館の資料は、石部図書館・甲西図書館、各まちづくりセンター・市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)でも返却できます。

※悪天候などで運休になる場合もあります。

甲西図書館講座

親子で楽しむ 科学読み物の世界

■日時 3月23日(土)

午後2時～4時

■対象 小学3年生以上

■定員 50人

■講師 西村寿雄さん
(科学読み物研究会)

■申込方法 両図書館へ

母子健康手帳の交付

(受付:午前8時30分～午後5時 場所:保健センター)

■持ち物 印鑑・妊娠届出書(保健センターにもあります)・マイナンバーカード(持っていない人は通知カードと本人確認書類(運転免許証、パスポートなど))

※妊娠届出書を持っていない場合は、出産予定日を主治医に確認してからお越しください。

※代理人が来る場合、妊婦本人が記入した委任状、代理人の印鑑と本人確認書類が必要です。

ベースマイル

(場所:保健センター)

3月22日(金)	子どもの成長発達や育児に関する悩みを相談、ミニ講座(午前10時～)
受付時間 午前10時～11時	

■対象 乳児(おおむね1歳未満)とその保護者

■持ち物 母子健康手帳、おむつなど

乳幼児健診

(受付:午後1時～2時15分 場所:保健センター)

	対象	日
4か月児健診	平成30年11月生	3月19日(火)
10か月児健診	平成30年5月生	3月20日(水)
1歳6か月児健診	平成29年8月生	3月15日(金)
2歳6か月児相談・ 歯科健診	平成28年8月生	3月8日(金)
3歳6か月児健診 (尿検査・視力検査あり)	平成27年8月生	3月7日(木)

■持ち物 母子健康手帳・質問票・下靴袋・バスタオル(4か月児)・歯ブラシ(10か月児・1歳6か月児・2歳6か月児・3歳6か月児)

献血にご協力ください

■日時 3月13日(水)

午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

■場所 甲西文化ホール駐車場

■対象 400ml献血(男性17歳～69歳、女性18歳～69歳)

■持ち物 献血カードまたは手帳、身分証明書(運転免許証・健康保険証など)

※渡航歴などによってお断りする場合があります。

※65歳以上の人は、60歳～64歳までに献血経験のあることが要件となります。



適正飲酒で、 いつまでも楽しく健康生活

アルコールは1日の平均飲酒量によって、がん・高血圧・脂質異常症などのリスクを上昇させると言われています。



平成28年度の湖南省健康づくり・食育調査では、毎日飲酒している人で、※)生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人は、女性は7割、65歳以上の男性は4割を超えています。適切な飲酒量を守り、週3日休肝日を作ること心掛けて楽しく健康な生活を送りましょう。

※)生活習慣病のリスクを高める量とは、下の表の2倍の量をさします。

適正な飲酒量は性別・ 年齢によって異なります

適切な1日の飲酒量

	64歳以下の男性	女性・65歳以上の男性
ビール	 500mlまで	 250mlまで
ワイン	 120mlまで	 60mlまで
日本酒・ 焼酎	 180mlまで	 90mlまで

お酒の問題で困っている人や、その家族の皆さんは、一度問へご相談ください。

3月30日(土)まで!

成人用肺炎球菌予防接種 子宮頸がん検診・乳がん検診

※子宮頸がん検診、乳がん検診の対象者には、受診券はがきクーポン券を送っています。

※詳しくは保健センターだよりをご覧ください。

湖南省子育て支援センター

- ◎休館日 土曜・日曜、祝日、年末年始
 ◎申込受付時間 午前9時～午後5時
 ✉kosodate-s@city.shiga-konan.lg.jp
 ◎利用時間 午前9時30分～11時45分 午後1時15分～3時45分
 ※センターだよりについては、ホームページに掲載していますので、確認してください。
 ※市内在住の未就園児と保護者が対象です。

湖南省子育て支援サイト

 をご利用ください。

湖南省 子育て支援サイト

 市ホームページからバナーをクリック

携帯・スマホは
 こちらから



ベビーマッサージ

日時 3月4日(月) 午前10時～11時30分
 対象 首がすわる～8か月までの子どもと保護者
 持ち物 バスタオル、母子健康手帳
 ベビー&キッズスマイル

保健師と栄養士が子育て相談に応じます。

日時 3月12日(火) 午前10時～11時



『ともだちいっぱい!』～遊戯室で思いっきり遊ぼう～

日時 3月6日(水) 午前10時～11時20分

対象 2歳以上の子どもと保護者

りすグループ～ふれあい遊びとおしゃべりタイム～

日時 3月13日(水) 午前10時～11時

対象 9か月～1歳5か月の子どもと保護者

ひよこグループ～ふれあい遊びとおしゃべりタイム～

日時 3月18日(月) 午前10時～11時

対象 8か月までの子どもと保護者

持ち物 バスタオル

子育て支援利用相談・開放日

子育てコンシェルジュが利用相談に応じます。

日時 3月22日(金) 午前9時30分～11時30分

つどいの広場おおぞら 三雲2030-67(西山団地内)

■開放日 火～土曜日(祝祭日は除く)

午前9時～午後2時

■対象 未就園児と保護者

今月のイベント お楽しみ会～思い出リース作り～

■日時 3月13日(水) 午前10時30分～

■定員 15組(先着順)

■申込方法 3月8日(金)までに☎へ

☎NPO法人ふれあいセンター「そよ風」 ☎72・6153

「湖南省ココフレ」サイト 終了のお知らせ

「湖南省ココフレ」は2019年3月31日をもって、終了します。また、4月から広報こなんの子育て情報の掲載内容が変更となります。これまで掲載していた情報は、湖南省公式アプリ「こなんいろ」のイベントカレンダーに掲載します。

「こなんいろ」では、市内の子育てイベントに加え、妊娠から育児までの相談に関することや各種手当の説明など、子育てに関する情報が盛りだくさんです。ぜひダウンロードしてご利用ください。



子育てイベント
 はこちらから

3月1日から
 新しく「子育て」
 を追加しました

観光やコミュニティバス・ごみ・防災に関する情報も掲載しています。

色々な情報をプッシュ通知でお知らせしますので、大変便利です。

☎幼児施設課(東庁舎) ☎71・2328 ☎72・3788

秘書広報課(東庁舎) ☎71・2300 ☎72・1467

☆支援センター事業での活動の写真を広報こなんやホームページ、アプリ「こなんいろ」Facebookなどで紹介する場合があります。不都合の生じる人は、事前にお知らせください。



図書館の事業について詳しくは22ページをご覧ください。

1 金		
2 土	親子プレイステーション	甲西図書館
3 日		
4 月	たんぼぼはうす開放日(午後) 親子プレイステーション いしべおもちゃライブラリー「赤とんぼ」	石部子育て支援センター 柑子袋まちづくりセンター 石部保健センター
5 火	ひまわり開放日(午前・午後)	子育て支援センター
6 水	ひまわり開放日(午後) おもちゃの図書館「とまと」 くまさんとくらぶ(こぐまさんタイム)	子育て支援センター 社会福祉センター 菩提寺優愛保育園モンチ
7 木	ひまわり開放日(午後) 子育てサロン 「みんなあつまれよっといで！」	子育て支援センター 三雲保育園、石部保育園、阿星保育園、岩根保育園、下田こども園、水戸保育園、平松こども園、菩提寺こども園
8 金	たんぼぼはうす開放日(午後) くまさんとくらぶ(園庭開放)	石部子育て支援センター 菩提寺優愛保育園モンチ
9 土		
10 日		
11 月	親子プレイステーション	岩根まちづくりセンター
12 火	たんぼぼはうす開放日(午前・午後) こあらっこ 子育て開放日	石部子育て支援センター 石部南まちづくりセンター
13 水		
14 木	ひまわり開放日(午前・午後)	子育て支援センター
15 金	ひまわり開放日(午後)	子育て支援センター
16 土		
17 日		
18 月	ひまわり開放日(午後) 親子プレイステーション いしべおもちゃライブラリー「赤とんぼ」	子育て支援センター 市民学習交流センター(サンヒルズ甲西) 石部保健センター
19 火	ひまわり開放日(午前)	子育て支援センター
20 水	ひまわり開放日(午後) おもちゃの図書館「とまと」 くまさんとくらぶ(こぐまさんタイム)	子育て支援センター 社会福祉センター 菩提寺優愛保育園モンチ
21 木		
22 金	ひまわり開放日(午前・午後) くまさんとくらぶ (身体測定、絵本読み聞かせ)	子育て支援センター 菩提寺優愛保育園モンチ
23 土		
24 日		
25 月	ひまわり開放日(午前・午後) 親子プレイステーション	子育て支援センター 石部まちづくりセンター
26 火	ひまわり開放日(午前・午後) こあらっこ 子育て開放日	子育て支援センター 石部南まちづくりセンター
27 水	ひまわり開放日(午前・午後)	子育て支援センター
28 木		
29 金		
30 土		
31 日		

子育てサロン

「みんなあつまれ よっといで！」(開放日)

時間 午前10時～11時30分

対象 未就園児と保護者

園 三雲保育園 ☎72・1385

石部保育園 ☎77・2073

阿星保育園 ☎77・2950

岩根保育園 ☎72・1389

下田こども園 ☎75・2420

水戸保育園 ☎75・0630

平松こども園 ☎72・0390

菩提寺こども園 ☎74・1373

親子プレイステーション

木のおもちゃで遊びましょう。

時間 午前10時～11時30分

園 幼児施設課(東庁舎) ☎71・2328 ☎72・3788

おもちゃの図書館「とまと」

時間 午前10時～正午

いしべおもちゃライブラリー「赤とんぼ」

時間 午前10時～11時30分

園 ボランティアセンター ☎72・1523

つどいの広場 くまさんとくらぶ

○園庭開放、身体測定・絵本読み聞かせ

時間 午前10時～正午

対象 未就園児と保護者

定員 6組

○こぐまさんタイム

赤ちゃんのふれあい遊び、子育て相談など

時間 午前10時～正午

対象 1歳未満の子どもと保護者

園 菩提寺優愛保育園モンチ ☎74・3220

(平日午前10時～午後3時)

こあらっこ 子育て開放日

時間 午前10時～正午

園 石部南まちづくりセンター ☎77・2535

※4月から掲載内容が変更になります。4月以降のスケジュールについては、市公式アプリ「こなんいろ」をご覧ください。

第9代こにゃん市長選挙 立候補者募集

こにゃん市長選挙は「こにゃん市」の猫市長または犬市長を決定する選挙です。

■対象 湖南省在住の飼い猫または飼い犬

■申込方法 3月15日(金)までに「こにゃん市」のホームページから登録



◎当選したら・・・

- ・当選発表の際に記者会見を行います。
- ・テレビ、雑誌などの取材にご協力いただきます。
- ・市内で開催されるイベントやブログに参加していただきます。

■投票期間 3月22日(金)～4月21日(日)

■当選発表 4月22日(月)

※インターネット上で行われる選挙です。

問こにゃん市選挙管理委員会 【事務局】湖南省観光協会 ☎71・2157 ☎72・9622



第8代こにゃん市長
きやら



らぶりーこにゃん

湖南省市民憲章

わたしたちは、悠久の野洲川の流に沿った美しい郷土を愛し、先人が築いてきた文化や歴史に感謝して、活気と希望に満ちた、ゆたかで創造的なまちをつくるために、この憲章を定めます。

一、美しい水と緑を大切に、自然と調和したまちをつくります。

一、たがいの人権を認めあい、思いやりのあるまちをつくります。

一、子どもが健やかに育ち、障がい者や老人をはじめ、だれもが安心して暮らせるまちをつくります。

一、ゆたかな歴史を重んじ、香り高い文化のまちをつくります。

一、社会の規律を守り、安全で住みよいまちをつくります。

災害時の情報収集

●湖南タウンメール

あらかじめ登録した携帯電話などのメールアドレスに災害時の緊急情報などを配信しています。



登録はこちらから！

●「防災行政無線」を聞きもらしたときは・・・

防災行政無線の放送内容を電話で確認することができます。

☎72・5040

お誕生おめでとう															
赤ちゃん															
行政区															
北村優衣	清水笑茉	廣田智紀	森下陸	安田芽功	福島稜大	河村一世	西岡佳澄	山内真里亜	今滝珠望	望月貴広	森口望織	沢村心	宮島環太	...	...
三雲	三雲	三雲	三雲	妙感寺	吉永	夏見	平松	平松	柑子袋	柑子袋	柑子袋	石部中央	石部西	...	...
飯田真帆	村上北斗	田中梨瑚	馬場悠成	饗場涼	上間美桜	藤井トシアキ	フロレスノダベラナルエ	...	...	...	...	...	...	...	...
石部南	石部南	堂の城	大谷	大谷	三上台	北山台	湖南団地北	湖南団地北	湖南団地中	...	...	...	...	...	...
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...

平成31年1月1日～31日掲載申込分(敬称略)

坂下新次郎	河合信弘	細本マサエ	菅沼秀子	山岨良作	望月源一郎	奥村辰男	上杉重夫	竹内弘道	高田昭子	内田弘子	小桐アヤ子	田村富江
90歳	71歳	79歳	92歳	76歳	80歳	90歳	87歳	58歳	69歳	87歳	82歳	81歳
湖南団地北	大谷	下田	菩堤寺	北山台	正福寺	正福寺	正福寺	西寺丸山	石部東	石部東	中	柑子袋

※日時の記載がないものは全て、月・金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分です。

くらし

住民生活相談

問 住民生活相談室(東庁舎)
☎71・2370 ㊧72・3788

消費生活相談

◇日時 月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後4時30分
問 消費生活センター(東庁舎)
☎71・2360 ㊧72・3788

行政相談

(国や行政の仕事に関する困りごとや相談に応じます)
◇日時 3月14日(木)
午後1時30分～4時
◇場所 社会福祉センター
問 滋賀行政相談センター
☎077・523・1100
㊧077・525・1149



介護

介護や高齢者の生活相談

問 地域包括支援センター
(高齢福祉課)(保健センター)
☎71・4652 ㊧72・1481

しごと

就労相談(3月)

◇時間 午前9時～11時30分
※サンライフ甲西は午後1時30分～4時
問 商工観光労政課(共同福祉施設) ☎71・2332 ㊧72・4820

月	火	水	木	金
				1 夏見会館
4 松籟会館	5 みくも地域人権福祉 市民交流センター	6 サンヒルズ甲西 サンライフ甲西(※)	7 柑子袋会館	8 岩根会館
11	12 菩提寺まちづくり センター	13	14 下田まちづくり センター	15 夏見会館
18 松籟会館	19 みくも地域人権福祉 市民交流センター	20 石部南まちづくりセンター サンライフ甲西(※)	21	22 岩根会館
25	26	27	28 柑子袋会館	29

健康

こころと身体^{からだ}の健康相談

保健師・管理栄養士などが相談に応じます。
問 健康政策課(保健センター)
☎72・4008 ㊧72・1481

もの忘れについての相談

※専門医によるもの忘れ相談(予約制)の紹介も行います。
問 地域包括支援センター
(高齢福祉課)(保健センター)
☎71・4652 ㊧72・1481

税金

税理士による無料税務相談

◇日時 3月6日(水)
午後1時30分～4時30分
(一人30分)
◇場所 水口納税協会
◇定員 6人
※要事前予約
問 水口納税協会
☎62・1151 ㊧63・0173

人権

人権なんでも相談

人権擁護委員が相談に応じます。
○石部老人福祉センター 3月8日(金)
○社会福祉センター 3月14日(木)
◇時間 午後1時30分～4時
問 人権擁護課(西庁舎)
☎77・8512 ㊧77・4101

育児・教育

育児相談

※発達相談員による発達相談(予約制)の紹介も行います。
問 健康政策課(保健センター)
☎72・4008 ㊧72・1481

赤ちゃんホットライン(専用ダイヤル)

◇内容 妊娠・出産・育児など
問 健康政策課(保健センター)
☎71・4150

少年センター悩み事相談

学校や家庭での生活、非行問題などで悩んでいる中高生や保護者の相談を受け付けています。
◇日時 月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後4時
問 少年センター・あすくる湖南
(西庁舎別棟2階)
☎77・7053 ㊧77・7059

教育電話相談

いじめや不登校などで悩んでいる小中学生や保護者の相談を受け付けています。
◇日時 月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後4時
問 ふれあい教育相談室
(勤労青少年ホーム) ☎㊧72・4810

女性の悩み相談

○女性センター
3月7日・14日(全て木曜日)
○石部まちづくりセンター
4月4日・18日(全て木曜日)
※時間は全て午後2時30分～4時30分(一人1時間程度)
◇対象 市内在住・在勤の女性
※要事前予約
問 人権擁護課(西庁舎)
☎77・8512 ㊧77・4101

地域総合センター

みくも地域人権福祉市民交流センター
☎72・3166 ㊧72・3301
夏見会館 ☎㊧72・3083
柑子袋会館 ☎㊧72・2993
松籟会館 ☎㊧77・2972
岩根会館 ☎㊧72・2292
人権相談をはじめとした各種相談窓口を開設しています。



広報
こなん

Konan

平成31年3月1日
No.174

編集・発行 湖南省 秘書広報課
市役所 開庁日時：平日 午前8時30分～午後5時15分

東庁舎 〒520-3288 滋賀県湖南市中央一丁目1番地
西庁舎 〒520-3195 滋賀県湖南市石部中央一丁目1番1号
☎0748・72・1290(代) ☎0748・72・3390

えんじのつぶやき

保育園や幼稚園での子どもたちのとっておきの会話を紹介するコーナー。

今月は
石部保育園
です。

2歳児



同じクラスの友だちと外で遊んでいます。
木の枝にあるつぼみを見つけた子どもたち。
保育士が「これはお花の赤ちゃんやで」と言うと、赤ちゃんと聞いて
「じゃあお母さんはどこ?」と、ニコニコしながら探すAくんでした。



わが家の
愛ドル



井上 ^{たかはる} 尊陽 ちゃん 5歳
^{たいち} 泰地 ちゃん 1歳 (岩根西)

温かい心いっぱい
楽しい思い出、たくさん作って行こうね!
元気に育ってくれてありがとう♪



愛ドル 大募集中! どしどしご応募ください。
秘書広報課(東庁舎) ☎71・2300 ☎72・1467

健康レシピ

No.129



食育推進キャラクター
湖なすちゃん

朝ごはんの一品

忙しい朝にエネルギー簡単チャージ! 旬の野菜でビタミン補給をしましょう。

材料(4人分)

菜の花……………40g 粉チーズ……………大さじ2
絹ごし豆腐……………200g 生クリーム……………100ml
卵……………2個 塩・こしょう……………各少々

作り方

- ① 菜の花は、細かくきざむ。残りの材料とともにボウルに入れ、泡立て器でよく混ぜる。
- ② 耐熱の器4個に①を注ぎ、ゆったりと余裕を持たせてラップをかける。電子レンジ(600W)に並べて入れ、3分を目安に加熱して、ラップが大きくふくらんだら取り出す。



菜の花と豆腐のキッシュ風レンジ蒸し

栄養価 (1食あたり)	エネルギー	180kcal	炭水化物	3.0g
	たんぱく質	8.6g	食物繊維	1.0g
	脂質	14.8g	食塩相当量	0.4g

湖南省公式 Facebook

湖南省役所 Facebook 検索



広報こなん
アンケート受付中

市ホームページから回答をお願いします。

総人口●55,081(+28) 男●28,509(+16)
世帯数●23,628(+6) 女●26,572(+12)
2019年2月1日現在 ※()は前月比