年に1度の健康チェック 健(検)診を受けましょう

健(検)診をいかして健康を守ろう！

～自分の健康は自分で守るという意識を～

長い人生をいきいきと過ごすためには健康管理が重要です。自分で食事や運動に気を配るのはもちろんのこと、年に1回は健康診断を受け生活習慣の改善を図りましょう。

※詳しくは保健センターだよりをご覧ください。

各健(検)診の対象は**平成30年3月31日**現在の年齢です。

滋賀県健康づくりキャラクター クミちゃん

	成人健診	特定健診（湖南市国民健康保険被保険者）
対象年齢	19歳～39歳	40歳～64歳
内容	身体測定、腹囲測定、検尿 血圧測定、問診、血液検査 診察（希望者のみ）	身体測定、腹囲測定、検尿 血圧測定、問診、血液検査 診察、心電図（集団健診および市内医療機関で受診の場合のみ） ※眼底検査は基準に基づき必要な場合に実施
持ち物	案内はがき（持っている人） 健康手帳（持っている人） 受診料（1,000円） 採尿容器、質問票（事前に取りに来た人）	受診券・質問票（5月上旬郵送） 国民健康保険証 健康手帳（持っている人） 受診料（1,300円） 採尿容器（事前に取りに来た人）
場所	集団健診日程表のとおり	①集団健診（日程表のとおり） ②個別健診（県内登録医療機関は6月19日(月)～10月31日(火)）

※市民税非課税世帯などに該当する人は、受診料免除の制度があります。受診日の1週間前までに申請してください。

集団健(検)診日程（成人・特定健診、胃がん・大腸がん検診）

■**受付時間** 成人健診、特定健診、胃がん検診→午前9時～10時30分（番号札午前8時30分～）
大腸がん検診（容器配付）→午前9時30分～11時30分、午後1時30分～4時

■胃がん検診の申し込みは、**5月12日(金)**までに問へ。

月	日	曜日	健(検)診名	場所	胃がん検診定員（要事前申込）	託児	健康機器（血液サラサラチェック）
5月	9	火	大腸がん検診（容器配付）	保健センター	－	－	－
	10	水	大腸がん検診（容器配付）	石部保健センター			
	11	木	大腸がん検診（容器配付）	石部保健センター（午前）			
	12	金	大腸がん検診（容器配付）	サンヒルズ甲西（午前）			
	15	月	大腸がん検診（容器配付）	菩提寺まちづくりセンター（午前） 保健センター（午後）			
	16	火	大腸がん検診（容器配付）	保健センター			
	17	水	成人・特定健診	石部老人福祉センター	－	－	○
	18	木	成人・特定健診	石部老人福祉センター	－	－	－
			胃がん検診		男女（50人）	－	－
	23	火	成人・特定健診	サンヒルズ甲西	－	－	－
			胃がん検診		男（50人）	－	－
	24	水	成人・特定健診	サンヒルズ甲西	－	○	－
			胃がん検診		女（50人）	－	－
	26	金	成人・特定健診	菩提寺まちづくりセンター	－	○	－
			胃がん検診		男女（50人）	－	－
	31	水	成人・特定健診	保健センター	－	－	－
			胃がん検診		女（50人）	－	－
6月	2	金	成人・特定健診	保健センター	－	－	○
	4	日	成人・特定健診	保健センター	－	－	－
			胃がん検診		男女（50人）	－	－
	5	月	成人・特定健診	保健センター	－	－	－
			胃がん検診		男（50人）	－	－
	6	火	成人・特定健診	保健センター	－	○	－
			胃がん検診		女（50人）	－	－
	7	水	成人・特定健診	保健センター	－	○	－
			胃がん検診		女（50人）	－	－

・大腸がん検診の容器回収日は配付の際にお知らせします。
・託児…9か月～就学前を対象に各回15人（先着順）受け付けます。**受診日の1週間前**までに問へ。
・健康機器「血液サラサラチェック」…血液の状態が簡単に動画で見ることができます。
・手話通訳は、1か月前までに申し込んでください。
・ポルトガル語、スペイン語の通訳を希望する人は問い合わせてください。

問健康政策課〔保健センター〕 ☎72-4008 FAX72-1481

"知らないから、受けない"
「私大きな病気になったこともないし、健康だから、がんにはかからない。検診に行く必要もない。」

"知っているけど、受けない"
「がんは怖い、検診に行ってがんが見つかってしまうのはもっと怖い。」

"いつか受けようと思っている"
「検診に行こうと思っているけど、どうやって受けるのかな？また調べよう。」

と思っているあなたへ がん検診のお知らせ

～がんは早期発見・早期治療で90％以上が治ります～

胃がん検診

バリウムを飲んで胃部のレントゲンを撮ります。

■**対象** 40歳以上の人

■**持ち物** 通知はがき、健康手帳（持っている人）、受診料

■**申込方法** 5月12日(金)までに問へ。

次の人は受診できません
・妊娠中・妊娠の可能性がある人
・胃を切除した人、消化管の狭窄またはその疑いがある人
・バリウムに対して過敏症（アレルギー）がある人
・飲み込みが困難な人
・心不全、腎不全、透析などで水分制限を受けている人
・強い便秘症の人
・自力で姿勢転換ができない人

大腸がん検診

自宅で2日分の便を専用容器に採り、便の潜血反応を調べます。直接、容器配付場所へお越しください。

■**対象** 40歳以上の人

■**持ち物** 受診料

次の人は受診できません
・これまでに大腸がんと診断されたことのある人、腸の病気の治療や経過観察を受けている人

※現在、便に血液が混じっている人は、医療受診をしてください。

乳がん検診（マンモグラフィ）

詳しくは受診券はがきをご覧ください。

■**対象** 40歳以上の女性で西暦偶数年生まれの人

■**受診方法**

①医療機関で受診
予約制です。次の医療機関に直接申し込んでから受診してください。
・公立甲賀病院（甲賀市） ☎65-1612
・生田病院（湖南市） ☎74-8577
・済生会滋賀県病院（栗東市） ☎077-552-9889

●**実施期間** 平成30年3月15日(木)まで。なるべく9月末までに受診しましょう。

●**持ち物** 受診券はがき、健康保険証など（本人確認ができるもの）、受診料

①集団検診
日程など詳しくは保健センターだよりをご覧ください。自己検診ミニ講話も同時開催します。

次の人は受診できません
・ペースメーカー、豊胸手術、乳房形成手術、水頭症手術、授乳中・妊娠中の人、卒乳後6か月未満の人
・しこりを自覚している人、乳頭異常分泌がある人、過去に乳がんの治療を受けた人は直接病院へ行きましょう。

子宮頸がん検診

詳しくは受診券はがきをご覧ください。

子宮頸部の細胞を採取し検査します。

※集団検診はありません。

■**対象** 20歳以上の女性で、西暦偶数年生まれの人

■**受診方法** 県内指定医療機関（婦人科）で直接受診してください。保健センターだよりをご覧ください。

※受診日時を医療機関に確認してから受診してください。

■**受診期間** 平成30年3月31日(土)まで

■**持ち物** 受診券はがき、健康保険証など（本人確認ができるもの）、受診料

次の人は受診できません
・該当部位に疾患がある人や自覚症状のある人は直接病院へ行きましょう。

がん検診の受診料

検診名	受診料
胃がん検診	1,000円
大腸がん検診	500円
乳がん検診	1,500円
子宮頸がん検診	1,700円

※70歳以上の人は無料
※69歳以下で市民税非課税世帯などに該当する人は、受診料免除の制度があります。受診日の1週間前までに申請してください。
※大腸がん検診の容器配付の際に支払われた受診料は、便の採取・提出の有無に関わらず、払い戻しはできません。