

平成 23 年(2011 年) 10 月 3 日

健康福祉部 健康政策課

平成 23 年度 健康まっりの開催！！

【テーマ】 1 に運動 2 に食事 3 にしっかり禁煙

～すこやかな生活習慣～

主催 湖南省

共催 健康づくり湖南推進協議会・湖南省国民健康保険運営協議会

■趣旨・目的

誰もが健康な生活を営むことを願い、地域の子どもたちが心身共に健全に発育発達し、豊かな生活を営めるようにすることはみんなの願いです。

そのためには、まず自分や家族の生活習慣、健康管理などを見直しなが、健康の大切さを自覚することが大切です。

健康まつりでは、地域、学校、職場へと健康づくりの輪を広げ、健康的な生活習慣が日常の生活の中に定着することを目指します。

■日時

平成 23 年 10 月 22 日（土） 午前 10 時から午後 3 時 30 分まで

■場所

雨山第二体育館（雨山文化運動公園内） 湖南省雨山地先

■内容

● 健康機器による測定コーナー

（血流観測・体脂肪計&活力年齢計・超音波骨量測定装置・血行測定機能付き全自動血圧計・肥満度判定付血管年齢測定システム）

● 男性の料理 OB コーナー

● 健康推進員コーナー

● 小中学校コーナー（薬物に関するパネル展示）

● ピンクリボンコーナー（乳がんに関するパネルの展示）

● 甲賀保健所コーナー（エイズに関する啓発）

● 検査技師コーナー（ピークフローメーター・パネル顕微鏡で見るがん）

● 健康相談コーナー（保健師・看護師・栄養士による健康相談）

● スポーツ推進員コーナー

● 国保コーナー など

当日オープニングステージでは、1,843 通の応募の中から湖南省の地元野菜である下田なすをモチーフにした食育推進計画キャラクターの愛称「湖（こ）なすちゃん」に決まった応募者の表彰式も合わせて行なう予定です。

■問い合わせ

担当課名：健康政策課 健康推進担当

担当者名：服部・藤本

（直通）0748 - 72 - 4008 （FAX）0748 - 72 - 1481



湖なすちゃん

〒520-3288

滋賀県湖南省中央一丁目 1 番地

湖南省役所 秘書広報課

TEL 0748-71-2300 FAX 0748-72-1467