

# 健康ポイントをためて、 元気に過ごしましょう!

湖南省では、市民の皆さんの健康づくりを応援するため、健康こなんポイント事業をはじめます。

健康政策課(保健センター)

☎72・4008 ☎72・1481

■対象 市内在住で19歳以上の人

■ポイントカードの配布場所

健康政策課(保健センター)、保険年金課(東庁舎)、生涯学習課(西庁舎)、各まちづくりセンター、各図書館 など

■スタンプ押印場所

健康政策課(保健センター)、保険年金課(東庁舎)、生涯学習課(西庁舎)

30ポイント(上限)	ウォーキングや自転車の記録を圏へ提出する
10ポイント	健診 成人・特定健診、職場の健診、人間ドッグを受ける ※受けたことがわかる証明(領収書または結果)が必要です。
10ポイント(上限)	がん検診(胃・肺・大腸・乳・子宮がん検診)を受ける ※受けたことがわかる証明(領収書または結果)が必要です。
5ポイント(上限)	いきいき百歳体操に参加する
2ポイント	健康まつり、特定保健指導、いきいき健康ウォーキング、健康マラソン、健康づくり事業、市民農業塾、みちくさコンパスなどに参加する ※1事業の参加で2ポイント

※詳しくは、健康ポイント2017キックオフイベントで説明があります。

■申込方法

7月3日(月)～12月25日(月)の期間に、51ポイントたまったカードを持って圏へ。参加賞(こなん商品券(500円分))と交換します(一人1回限り、先着500人)。

※お楽しみ抽選会が1月中旬にあります。当選者には通知します。

## 健康こなんポイント 2017キックオフイベント

ラジオ体操、みんなでウォーキング、健康機器体験などを行います。あなたも参加してみませんか?

■日時 5月14日(日)

午前9時30分～11時30分

■場所 総合体育館

■持ち物 上靴、タオル、飲み物

※イベントに参加すると5ポイントもらえます。

国民健康保険からのお知らせ

## 人間ドック・脳ドック 検診費用を助成します

湖南省国民健康保険では、生活習慣病などの疾病の早期発見・早期治療を図り、健康の保持・増進に役立てるために、人間ドック・脳ドック検診の受診費用に対する助成を行っています。

検診を通じて、自分の体の状況を把握し、食事や運動不足に気をつけて、健康な毎日を送りましょう。

■対象

次の全てに該当する人。

- 受診日時点で、満40歳以上75歳未満の湖南省国民健康保険被保険者であること。
- 市内に3か月以上住所を有すること。
- 全ての市税を滞納していないこと。

- 湖南省国民健康保険が実施する特定健康診査を受けていないこと。
- 人間ドック・脳ドック検診にかかる経費に対する他の助成金などを受けていないこと。

- 検診後に結果票を提出し、市からの事後指導と検診結果の統計的な利用に承諾できること。

■対象経費

保険適用外の人間ドック・脳ドック検診にかかる費用(特定健康診査の検査項目を満たしていること。オプション検査は助成対象外)。

■助成金額

検診費用の2分の1(上限2万円)。

※1人につき1年度1回まで。

■受診対象医療機関

県内の医療機関など

■利用方法

- ① 11月30日(木)までに、「人間ドック・脳ドック検診計画書」を提出。
- ※必ず受診前に提出してください。

- ② 12月末日までに受診。
- ③ 平成30年1月31日(水)までに「人間ドック・脳ドック検診費助成金交付申請書兼請求書」と「質問票」に必要事項を記入し、領収書と検診結果を添付して提出。

健康政策課(東庁舎)

☎71・2324

☎72・2460