

平成 26 年(2014 年) 11 月 21 日
政策調整部新しい公共推進課

下田学区まちづくり協議会主催 認知症予防対策『スリーA』方式 脳トレゲーム教室開催中

■趣旨・目的

下田学区まちづくり協議会では、7月から認知症予防対策への取り組みとして、いつまでも元気で 生き活きと暮らせるように、楽しく脳を活性化させる 「あかるく」「あたまを使って」「あきらめない」の頭文字をとって名付けられた『スリーA』方式の脳トレゲーム教室を開催しています。

■日時

月1回 水曜日 13:15～15:15(受付は 13:00 から)

■場所

湖南省下田まちづくりセンター 1階和室 (湖南省下田 1515 番地)

■内容

65 歳以上の方を対象に毎月1回開催しています。「ふるさと」などの歌に合わせて手を動かしたりお手玉を回したり。スタッフがサポートに入り、参加者の笑いが絶えない会場で頭と体を動かします。

定員は 20 名で、初めは 10 人足らずの参加者でしたが、口コミで徐々に増えています。

■問い合わせ

担当課名:新しい公共推進課 下田まちづくりセンター

担当者名:伊原

(直通)0748 - 75 - 0011

(FAX)0748 - 75 - 4491



きらめき ときめき 元気です!
湖南省 10 周年

〒520-3288

滋賀県湖南省中央一丁目1番地

湖南省役所 秘書広報課

TEL 0748-71-2300 FAX 0748-72-1467

楽しく脳トしを！！

あかるく あたまを使って あきらめない
A A A

いつまでも元気で 生き活きと暮らせるように
楽しく脳を活性化させる『スリーA』方式の
脳トレゲーム教室を開催します。

脳活性化の
楽しいゲーム

腹の底から
自然に大笑い

申し込みは
下田まちづくり
センターまで。

主催：下田学区まちづくり協議会 福祉部会

湖南省下田まちづくりセンター内
電話 0748-75-0011