

## 湖南省教育委員会人事

教育委員に、11月18日付で古川美智子さんが新たに就任されました。



古川美智子さん

問教育総務課(西庁舎)

☎77・7010 ☎77・4101

## 12月26日(水) 午後2時頃に Jアラート訓練を 行います

防災行政無線による訓練放送を行います。

問危機管理・防災課(東庁舎)

☎71・2311 ☎72・2000

## 入札参加資格審査申請 (指名願)を受け付けます

平成31・32年度入札参加資格審査申請(指名願)を受け付けます。それぞれの業種に応じた書類を添えて申請してください。  
※要項・様式などは問で配布するほか、市ホームページに掲載しています。

区分	受付期間	提出方法	有効期間	提出様式
市内業者	建設工事	持参 (平日午前9時～正午、午後1時～5時)	平成31年度の1年間 (平成31年4月1日～平成32年3月31日)	市独自様式と電算入力票
	測量・建設			
	コンサルタ			
	ント			
市外業者	役務の提供	郵送・宅配便	平成31・32年度の2年間 (平成31年4月1日～平成33年3月31日)	国交省様式・一部市独自様式と電算入力票
	物品の販売			
	建設工事			市独自様式と電算入力票
	測量・建設			
コンサルタ				
ント				
役務の提供				
物品の販売				

問総務課(東庁舎) ☎71・2313 ☎72・3390

## 湖南省国民健康保険

### 医療費の節約にご協力ください

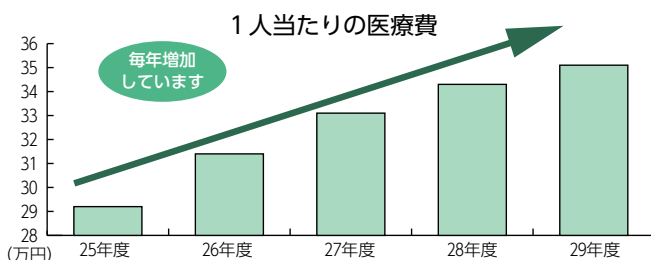
国民健康保険の収入は、主に加入者の保険税(全体の20%)と国・県補助金等でまかなわれています。支出の主なものは医療費で、全体の60%を占めています。

平成29年度の湖南省の国民健康保険加入者一人当たりの医療費は、年間約35万1千円で、前年度と比較すると2.35%増えました。

#### 医療費の最大の節約は健康!

高齢化の進展や医療技術の進歩、生活習慣病の増加により、1人当たりの医療費は年々増加しており、今後も増えると予測されています。

重症化にならないように毎年成人健診や特定健診など健診を受診し、早期発見・早期治療に努めることで高額な医療費の節約ができます。



#### 医療機関等への適正な 受診にご協力ください

- 重複受診をやめる
- かかりつけ医を持つ
- 緊急でない場合の休日・夜間の診療は控える
- ジェネリック医薬品への切り替えについて医師や薬剤師へ相談する
- お薬手帳を持参する

国民健康保険は、皆さんに納めていただく大切な保険税を財源に運営をしていますので、適正に使うためにもご協力をお願いします。

問保険年金課(東庁舎) ☎71・2324 ☎72・2460