

9月23日(土)・祝、24日(日)

# 湖南省スポーツフェスティバル開催

参加費  
無料

生涯学習課(西庁舎) ☎77・7045 ☎77・6253

湖南省体育協会と総合型地域スポーツクラブである湖南省ちよいスポクラブがタッグを組み、たくさんの人にスポーツを楽しんでもらうために開催します。

- 場所  
9月23日 総合体育館  
9月24日 総合体育館、野洲川親水公園

■持ち物 運動靴、体育館シューズ、飲み物、タオル

※9月23日は午後7時～総合体育館でエンジョイスportsデーもあります。  
※9月24日は健康まつりも同時開催です。詳しくは5ページをご覧ください。



9月23日(土)・祝

## ちよいスポクラブ主催 ちよいスポクラブ10周年関連事業 ちよいスポスポーツサーキット

ちよいスポクラブが膝に負担が少なく全身運動としても効果的と人気のストックウォーキング教室や立命館大学フィットネス研究会によるスポーツエクササイズ、同じく立命館大学藤田教授考案の健康バンドなどを実施します。体力に応じて負荷を調整できるので、小さなお子さんからお年寄りまで家族全員で参加できます。

### タイムスケジュール

時間		場所(総合体育館)	
		大アリーナ	小アリーナ
午前	10時～	開会式	
	10時15分～	健康バンド	キッズニュースポーツ(11時50分まで)
	11時30分～	スポーツエクササイズ	
午後	1時～	ストックウォーキング教室(2時30分まで)	キッズ陸上教室(2時まで)
		ニュースポーツサーキット(2時50分まで)	
	3時～	閉会式	



9月24日(日)

## 湖南省体育協会主催 1日スポーツ体験デー

湖南省体育協会が11種目のスポーツ体験教室、健康測定、交通安全教室などを体験できるイベントを開催します。障がいのある人も楽しめるスポーツを企画していますので、ぜひご参加ください。



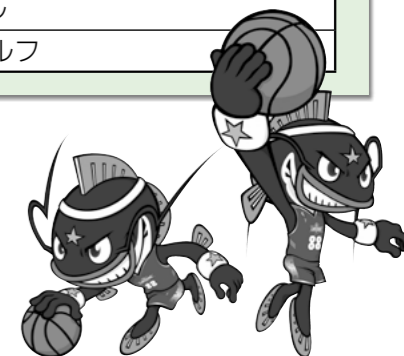
### タイムスケジュール

午前 9時45分～ 開会式(総合体育館)

場 所		午前10時～正午	午後1時～3時
総合体育館	大アリーナ	卓球	スポーツチャンバラ
		ビーチボール	ソフトバレーボール
		バドミントン	ふうせんバレーボール
	ニュースポーツ		
	小アリーナ	バスケットボール(中学生以上)	バスケットボール(小学生) ※午後1時～2時30分(滋賀レイクスターズの選手によるバスケットボール教室)
1階会議室	自転車シュミレーター		
2階会議室	健康測定		
野洲川親水公園	多目的グラウンド など	陸上教室(午前10時30分～午後1時)	
	交通広場	交通安全教室(午前10時30分～正午、午後1時～2時30分) ■定員 各回30組60人 ※自転車を持参してください。	
	ゲートボールコース	ゲートボール	
	グラウンドゴルフコース	グラウンド・ゴルフ	

### スペシャルゲスト!!!

## 滋賀レイクスターズの選手による バスケットボール教室!!



- 日時 9月24日(日) 午後1時～2時30分
- 場所 総合体育館
- 対象 バスケットボール経験のある市内の小学生50人
- 申込期間 9月12日(火)午後5時15分まで(土日を除く)

- 申込方法 湖南省体育協会(☎77・3356 ☎77・3227)へ電話かFAXで申し込んでください。申込の際に氏名、学校名、学年、性別、連絡先を伝えてください。
- ※応募者多数の場合は、抽選で決定し、当選者へ9月19日(火)～21日(木)の期間に連絡します。