

ご協力ください！ ボランティア募集

学習支援協力員

貧困の連鎖を防ぐため、自宅での学習ができにくい環境の中学生に学習支援と居場所づくり事業を始めます。

持ち込み宿題などの学習支援や事業運営にご協力いただける人を募集します。詳しくは問い合わせてください。

- 日程 毎週1回
夕方から2時間程度
- 場所 社会福祉センター

※謝礼を支払います。



問 住生活相談室(東庁舎)
☎71・2370 ☎72・3788

日本語教室ボランティア指導者

日本語を教えながら外国人と交流しませんか。特別な資格はいらず、外国語ができなくても大丈夫です。教室の見学も受け付けています。

【夜の部】レベル別グループ学習

- 日時 9月3日～12月17日の毎週土曜日(11月19日は除く)
午後7時～8時30分

■場所 水戸まちづくりセンター

【昼の部】指導者と受講生の都合の良い日時で週1回90分

■場所 中央まちづくりセンター

ハロウィン企画ボランティア

10月に開催するハロウィンパーティーのボランティアを募集します。一緒に企画・運営をしてみませんか。詳しくは問い合わせください。



問 湖南国際協会(中央まちづくりセンター)
☎71・4332

検診は健康家族の 第一歩

40歳からの がん検診

■対象 40歳以上の(昭和52年3月31日までに生まれた人)
※年に1回(乳がん検診は2年に1回)受けることのできるがん検診です。
※骨粗しょう症検診の対象は別表のとおりです。
※今年度すでに市の各がん検診を受けた人は、受診できません。

検診で見つかるがんは早期が多く、普段の生活状態を大きく変えずに治療を受けられることもあります。早期のがんには自覚症状がほとんどないので、検診を受けることが大切です。

検診名	受診料
胃がん検診	1,000円
肺がん検診	1,000円
大腸がん検診	500円
乳がん検診	1,500円
骨粗しょう症検診	1,000円

※70歳以上(肺がん検診は65歳以上)の人、無料クーポン券を持っている人は無料
※69歳以下(肺がん検診は64歳以下)で市民税非課税世帯などに該当する人は、受診料免除の制度があります。受診日の1週間前までに申請してください。
※大腸がん検診の容器配付時に支払われた受診料は、便の採取・提出の有無に関わらず、払い戻しはできません。

■検診日程 胃がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検診の申し込みは、**9月16日(金)までに問へ。**

日曜日	曜日	検診名	場所	受付時間	定員(各日)	事前申込
6	火	大腸がん検診(容器配付)	保健センター	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～7時		
7	水	大腸がん検診(容器配付)	石部保健センター	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～4時		
8	木	大腸がん検診(容器配付)	保健センター	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～7時		
9	金	大腸がん検診(容器配付)	保健センター	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～4時		
12	月	大腸がん検診(容器配付)	石部保健センター	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～4時		
13	火	大腸がん検診(容器配付)	下田まちづくりセンター 保健センター	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～4時		
14	水	大腸がん検診(容器配付)	三雲まちづくりセンター 保健センター	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～4時		
15	木	大腸がん検診(容器配付)	菩提寺まちづくりセンター サンヒルズ甲西	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～4時		
16	金	大腸がん検診(容器配付)	保健センター	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～4時		
27	火	乳がん検診	石部保健センター	午後1時30分～2時30分 (番号札午後1時～)	乳がん女(50人) 骨粗しょう症女(60人)	○
30	金	乳がん検診 骨粗しょう症検診	保健センター			○
4	火	乳がん検診 骨粗しょう症検診	保健センター			○
5	水	胃がん検診	石部保健センター	午前9時～10時30分(※) 午前9時～11時(※)	男・女(100人)	○
19	水	胃がん検診	石部保健センター	午前9時～10時30分(※) 午前9時～11時(※)	男・女(100人)	○
25	火	胃がん検診	下田まちづくりセンター	午前9時～10時30分(※)	男・女(50人)	○
27	木	胃がん検診 肺がん検診	石部保健センター	午前9時～10時30分(※) 午前9時～11時(※)	男・女(100人)	○
1	火	がん総合検診 ・胃がん検診 ・乳がん検診 ・肺がん検診	保健センター	午前9時～10時30分(※) 午前9時～11時(※)	胃がん男・女(100人) 乳がん女(50人)	○
2	水	がん総合検診 ・胃がん検診 ・乳がん検診 ・肺がん検診	保健センター	午前9時～10時30分(※) 午前9時～11時(※)	胃がん男・女(100人) 乳がん女(50人)	○
8	火	胃がん検診	保健センター	午前9時～10時30分(※)	女(50人)	○
9	水	胃がん検診 肺がん検診	保健センター	午前9時～10時30分(※) 午前9時～11時(※)	男(50人)	○

(※)…番号札を午前8時30分～配布します。
・大腸がん検診の容器回収日は配付の際にお知らせします。
・11月8日(火)・9日(水)は成人健診、特定健診を実施するため混雑するおそれがあります。

問 健康政策課「保健センター」

☎72・4008 ☎72・1481

がん総合検診

男性…胃がん検診から1つ以上
女性…胃がん検診・肺がん検診から1つ以上
※乳がん検診は西暦奇数年生まれ、無料クーポン券を持っている人が対象です。

【胃がん検診】

バリウムを飲んで胃部のレントゲンを撮ります。

次の人は受診できません

- ・飲み込みにくさがある人(食事中むせやすいなど)
- ・極度の便秘がある人
- ・胃を切除した人、消化管の狭窄またはその疑いがある人
- ・現在、胃に強い症状がある人
- ・バリウムに対して過敏症(アレルギー症状)がある人
- ・心臓病、腎臓病、透析などで水分制限がある人
- ・妊娠中、妊娠の可能性がある人

【肺がん検診】

胸部のレントゲンを撮ります。必要の人には喀痰検査もあります。

次の人は受診できません

- ・すでに肺などの病気がかかっている人
- ・妊娠中、妊娠の可能性がある人
- ※65歳以上の人は結核検診の対象でもありません。どちらかを受診してください。

【大腸がん検診(容器配付)】

自宅で2日分の便を専用容器

器に採り、便の潜血反応を調べます。直接、容器配付場所へお越しください。

次の人は受診できません

- ・すでに腸の病気の治療や経過観察を受けている人
- ・現在、便に血液が混じっている人は、医療受診をしてください。

【乳がん検診】

マンモグラフィ・自己検診ミニ講話をします。

次の人は受診できません

- ・ペースメーカー、豊胸手術、

【骨粗しょう症検診】

腕をレントゲン撮影します。乳がん検診と同時に受けられます。

次の人は受診できません

- ・骨粗しょう症で治療中の人
- ・妊娠中、妊娠の可能性がある人
- ※年度初めの予定から1回検診日を増やしました。

■骨粗しょう症検診対象者

40歳	昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生の女性
45歳	昭和46年4月1日～昭和47年3月31日生の女性
50歳	昭和41年4月1日～昭和42年3月31日生の女性
55歳	昭和36年4月1日～昭和37年3月31日生の女性
60歳	昭和31年4月1日～昭和32年3月31日生の女性
65歳	昭和26年4月1日～昭和27年3月31日生の女性
70歳	昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生の女性