

# 年に1度の健康チェック 健(検)診を受けましょう



	成人健診	特定健診 (湖南市国民健康保険被保険者)
対象年齢	19歳～39歳	40歳～64歳
内容	身体測定・腹囲測定・検尿 血圧測定・問診・血液検査 診察(希望者のみ)	身体測定・腹囲測定・検尿 血圧測定・問診・血液検査 診察・心電図(集団健診および 市内医療機関で受診の場合のみ) ※眼底検査は基準に基づき必要 な場合に実施
受診料	1,000円	無料
持ち物	・案内はがき(持っている人) ・健康手帳(持っている人) ・採尿容器・質問票(事前 に取りに来た人)	・受診券・質問票 (5月上旬に郵送予定) ・国民健康保険証 ・健康手帳(持っている人)
場所	集団健診 日程表のとおり	①集団健診 日程表のとおり ②個別健診 県内登録医療機関 6月18日(月)～10月31日(水)

成人・特定集団健診日程		実施日	場所
5月	22日(火)	石部老人福祉センター	
	24日(木)	市民学習交流センター (サンヒルズ甲西)	
	25日(金)	菩提寺まちづくりセンター	
	29日(火)	菩提寺まちづくりセンター	
	30日(水)	※市民産業交流促進施設 「ここぴあ」	
6月	1日(金)	保健センター(夏見)	
	3日(日)		
	4日(月)		
	5日(火)		

○受付時間は全て午前9時～10時30分  
(番号札配布:午前8時30分～)  
※5月30日(水)のみ午前9時15分～10時30分  
(番号札配布:午前9時～)

※65歳以上の健診は広報こなん7月号に掲載します。

知らないから、  
受けない

知っているけど、  
受けない

いつか受けよう

## がん検診のお知らせ

と思っているあなたへ

### ～がんは早期発見・早期治療で90%以上が治ります～

日本人のがんによる死亡者数は年々増加しており、現在、がんは死因の第1位となっています。  
近年は医学の進歩により、がんは早期発見・早期治療することで、約9割が治ると言われています。がんにかかっている場合でも、初期の段階では多くの場合自覚症状がないので、がん検診を受けましょう。

#### 早期発見があなたの命を守ります

2人に1人が がんになる

3人に1人が がんで死ぬ

国立がん研究センター がん対策情報センターによる推計値(2007年)

※詳しくは保健センターだよりまたは市ホームページをご覧ください。

←ホームページのこのバナーをクリック!

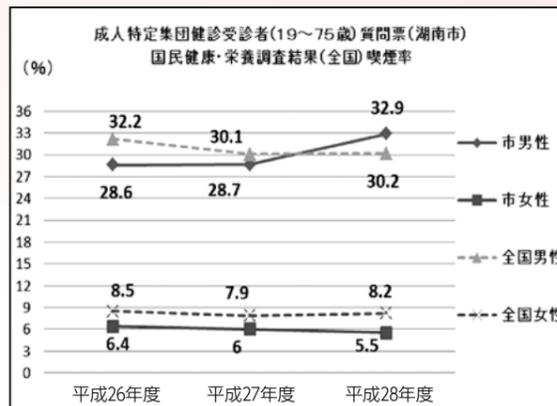
健康政策課(保健センター) ☎72・4008 ☎72・1481

## 湖南市民は喫煙者が多い!?

市内男性の喫煙率は、全国と比べて高く、年々悪化しています。  
女性の喫煙率は横ばい傾向です。

### 喫煙が健康に及ぼす影響

喫煙は、慢性閉塞性肺疾患(COPD)や、がん、心臓疾患、脳血管疾患、呼吸器疾患などの発症要因となります。



### 慢性閉塞性肺疾患(COPD)になると...

たばこの煙を吸入することで、肺の中の気管支が細くなり空気の流れが低下し、酸素の取り込みや二酸化炭素を排出する機能が低下します。

#### 症状

歩行時や階段昇降など、身体を動かしたときに息切れを感じ、慢性的に咳や痰がでます。

### 禁煙の薬の力を借りて禁煙しませんか?

禁煙治療は保険適用になる場合があります。市内では、**こうせい駅前診療所、甲西中央クリニック、岩根診療所**に禁煙外来があります。また保健センター(健康政策課)でも個別に禁煙支援をしていますので、気軽に相談してください。



#### 胃がん検診

対象	40歳以上の人
受診料	1,000円 ※70歳以上は無料
検査方法	バリウムを飲んで胃部のレントゲンを撮ります。
申込方法	5月7日(月)～18日(金)までに☎へ

#### 検診日程

実施日	場所	定員
5月	22日(火)	石部老人福祉センター 男女50人
	25日(金)	サンヒルズ甲西 男女50人
	29日(火)	菩提寺まちづくりセンター 男女50人
6月	3日(日)	保健センター 男女50人
	4日(月)	保健センター(夏見) 女50人
	5日(火)	保健センター(夏見) 男50人

※時間は全て午前9時～10時30分(受付)

#### 大腸がん検診

対象	40歳以上の人
受診料	500円 ※70歳以上の人とクーポン券を持っている人は無料
検査方法	専用容器を受け取り、自宅で便を2日分採り、回収日に提出し潜血反応を調べます。
申込方法	申込不要。下記の日程・場所に容器を取りに来てください。

#### 容器配布日程・場所

実施日	時間・配付場所	
	午前9時30分～11時30分	午後1時30分～4時
5月	8日(火)	保健センター(夏見)
	9日(水)	石部老人福祉センター
	10日(木)	菩提寺まちづくりセンター
	14日(月)	サンヒルズ甲西 保健センター(夏見)
	15日(火)	保健センター(夏見)

	乳がん検診	子宮頸がん検診
対象	40歳以上の女性で西暦奇数年生まれの人(対象者には4月に受診はがきを送付しています)	20歳以上の女性で西暦奇数年生まれの人(対象者には4月に受診はがきを送付しています)
受診料	1,500円 ※70歳以上は無料	1,700円 ※70歳以上は無料
検査方法	マンモグラフィ(乳房のX線撮影)	子宮頸部の細胞を採取

※詳しくは保健センターだよりや受診券はがきをご覧ください。