

健康政策課からの お知らせ

問健康政策課(保健センター) ☎72・4008 ☎72・1481

10月は臓器移植普及推進月間

日本で臓器提供を待つ人は、約1万3千人ですが、実際移植を受けられる人は、年間約300人です。

自分がもしものとき、臓器を提供することにより誰かの命を救うことができるかもしれません。臓器を提供するかの意思は、「臓器提供意思表示カード」「運転免許証」「健康保険証」に記入しておくことで伝えることができます。提供の際には家族の承諾も必要ですので、よく話し合って意思を表示しておきましょう。



▲臓器提供意思表示カード

骨髄移植ドナー支援 事業助成を行っています

日本では、毎年新たに約1万人以上の方が白血病などの血液疾患を発症していると言われており、そのうち骨髄バンクを介する移植を必要とする患者は毎年2千人程度います。

一人でも多くの人の移植を実現するためには、「骨髄バンク」へのドナー登録者を増やす必要があります。

湖南市では、休業などによるドナーの経済的負担を軽減することで、骨髄などの移植およびドナー登録の推進を図ることを目的とした骨髄移植ドナー助成を行っています。

■対象 市内在住で、(公)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業のドナー登録者で、骨髄などの提供を完了した人

※骨髄などの提供のため特別休暇などの制度を有する事業所に所属する人を除きます

■助成金額 骨髄などの提供に要した通院・入院の日数に2万円を乗じた額(1回の提供につき、7日分14万円を限度)

■申込方法 骨髄などの提供が完了した日から1年以内に申請書を☎へ。

※申請書は☎に置いてあります。市ホームページからもダウンロードできます。

献血にご協力ください

■日時 10月10日(火)

午前9時30分～11時30分、午後0時30分～3時30分

■場所 市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)

■対象 400ml献血(男性17～69歳、女性18～69歳)

※渡航歴などでお断りする場合があります。

※65歳以上の人は、60～64歳までに献血経験のある人

■持ち物 献血カードまたは献血手帳、身分証明書(運転免許証、健康保険証など)

◎当日は骨髄バンク登録会を行います。骨髄バンクの説明や登録を希望する人は受付で申し出てください。



40歳以上の皆さんへ 大腸がん検診は お済みですか？

今年度まだ受診していない人を対象に、追加で容器を配付します。

■日時

10月5日(木)・11日(水)

午前9時30分～11時30分、午後1時30分～4時

※容器の回収日は配付時にお知らせします。

■場所 保健センター

■対象 40歳以上の

※腸の病気の治療や経過観察を受けている人、現在便に血液が混じっている人は、医療受診をしてください。

■受診料 500円

※70歳以上、無料クーポン対象の人は無料

※69歳以下で市民税非課税世帯などの人は、受診料免除の制度があります。容器配付日の1週間前までに申請してください(印鑑必要)。

もう受けられましたか？ 医療機関での受診期限は 10月31日☎までです

●特定健診(40～74歳)

※11月に集団検診を実施します。

●健康診査(75歳以上)

●結核(胸部レントゲン)検診

●肝炎ウイルス検診

※受診できる医療機関など詳しくは保健センターだよりをご覧ください。



12月28日☎まで 高齢者インフルエンザ 予防接種

※接種開始と終了日は、各医療機関により異なります。事前に各医療機関へお尋ねください。

■対象

①市内に住所を有する、満65歳以上(接種日時点)の人

②市内に住所を有する満60歳以上65歳未満(接種日時点)で心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある人

※②に当てはまる人は申請が必要です。身体障害者

手帳のコピーまたは医師の診断書(有料)、印鑑を持って、接種希望日の2週間前までに☎で申請してください。郵送での申請を希望する人はお尋ねください。

■実施場所 市指定医療機関

■持ち物

①自己負担金(2,000円)

②健康保険証など(本人確認ができるもの)

③予診票

※市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は、自己負担金免除の制度があります。必ず接種希望日の2週間前までに印鑑を持って、☎で申請をしてください。郵送での申請を希望する人は、☎から申請用紙を取り寄せるか、市ホームページからダウンロードをしてください。なお、接種後の申請は認められません。

※予診票は、保健センター、総合案内(東庁舎)、市民課分室(西庁舎)、各まちづくりセンター、市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)、各会館、みくも地域人権福祉交流センター、市指定医療機関に置いてあります。

●特定健診(40～74歳)

●健康診査(75歳以上)

●結核(胸部レントゲン)検診

●肝炎ウイルス検診

※受診できる医療機関など詳しくは保健センターだよりをご覧ください。

成人・特定健診託児のお知らせ

9か月～就学前の子どもを対象に各日15人(先着順)で申込を受け付けます。

■日時 11月7日(火)・8日(水)

各日午前中のみ

※詳しくはお尋ねください(保健センターだよりP13～14参照)。

スタイルアップ教室

35～40歳代のプレ更年期の生活習慣は、更年期を楽に過ごすために大事な時期です。運動が苦手な人も参加しやすい教室になっていますので、若い今から健康づくりをしませんか。

■日時 [全6回]

11月14日～12月19日の毎週火曜日

午前9時～11時15分

■内容 運動、血圧・体重体脂肪測定、健康についての講話

■講師 新名孝子さん(健康運動指導士)

■対象 30～40歳代で、日頃運動する機会がなく、できるだけ全日程参加可能な人

※平成22～28年度のスタイルアップ教室に参加した人は対象外とさせていただきます。

■定員 30人(先着順)

■持ち物 タオル、飲み物、健康手帳(持っている人)

■申込方法 10月2日(月)～13日(金)に☎へ(電話可)。

※参加者本人が申し込んでください。

※おおむね1歳6か月以上の子どもの別室保育もあります。

